

EJEMPLAR GRATUITO

Año 6 / Número 66 / Julio / 2025



MAGAZINE

**ARANDAS**

*¡Sabroso...sabrosito!*

ORGULLOSO  
PATROCINADOR  
DE LOS  
HOUSTON  
**ASTROS**



**MICHELADA  
MANGO**

Lo nuevo  
en Arandas



Back to school

PRÓXIMO  
NÚMERO:  
**DON JOSÉ**  
LLEGA A LA CIUDAD  
DE MÉXICO

# LA HISTORIA DE

**TAQUERIAS**  
**ARANDAS**  
*¡Sabroso...sabrosito!*

## CAPÍTULO 1

La  
dura  
niñez  
de nuestro  
fundador:  
**DON JOSÉ  
CAMARENA**



SIGUE NUESTRA HISTORIA  
DE 10 CAPÍTULOS PARA  
GANARTE UN PREMIO





En una casa como esta nació Don José un 6 de septiembre de 1954.

## 5 años

Tenía Don José cuando comenzó a trabajar de jornalero en las tierras de Jesús María

### 6 DE SEPTIEMBRE DE 1954

#### EN UN RINCÓN DEL RANCHO DE LAS PRESAS, muy cerca del pueblo de Jesús

María, **nació José**. Su infancia no fue como la de otros niños: su padre partía a Estados Unidos en busca de trabajo, y él, se quedaba con su madre... hasta que la vida los llevó con su abuela Emilia, en ese mismo municipio de Jalisco.

Desde muy pequeño conoció el trabajo rudo.

**Con escasos cinco años, lo rentaban como jornalero de tiempo completo**, para sembrar y recolectar maíz. También ayudaba a su abuela a vender leña en el pueblo. No había juegos, no había descanso, pero sí una fuerza de voluntad sembrada en tierra dura.



### SU ORIGEN

- El lugar de nacimiento de Don José Camarena fue el rancho Las Presas, una comunidad muy pobre de los Altos de Jalisco.
- Se dedicaban a la ganadería y a la agricultura, primera labor de nuestro fundador.
- Es una población muy cercana a Jesús María, Lagos de Moreno y a Arandas, está última ciudad dedicada a la producción del tequila.

La abuela Emilia quería que estudiaran, así que —con mucho sacrificio— **pagó de su bolsillo a una maestra particular**. José solo alcanzó a llegar al tercer año de primaria, pero nunca olvidó lo que aprendió.

**A los nueve años**, su padre lo llevó a la Ciudad de México. Y todo cambió.

José dejó el campo y el canto de los gallos por las bocinas de los camiones. De la milpa, pasó al concreto. **Vendía chicles en los camiones para sobrevivir**, y por las noches dormía junto a su padre en el suelo de su puesto de tacos.

Más que frío, sentía desarraigo. “No me gustaba la Ciudad de México... porque me sacaron de Jesús María”, diría años más tarde.

El niño que antes sembraba maíz ahora sembraba coraje.

Y sin saberlo, **empezaba a escribir la historia que lo convertiría en leyenda.**

SU  
LLEGADA A LA  
CIUDAD DE MÉXICO

PRÓXIMO NÚMERO

RAÍCES DE MÉXICO

Calenda en la iglesia de Santo Domingo, Oaxaca



Arandas Sports Bar

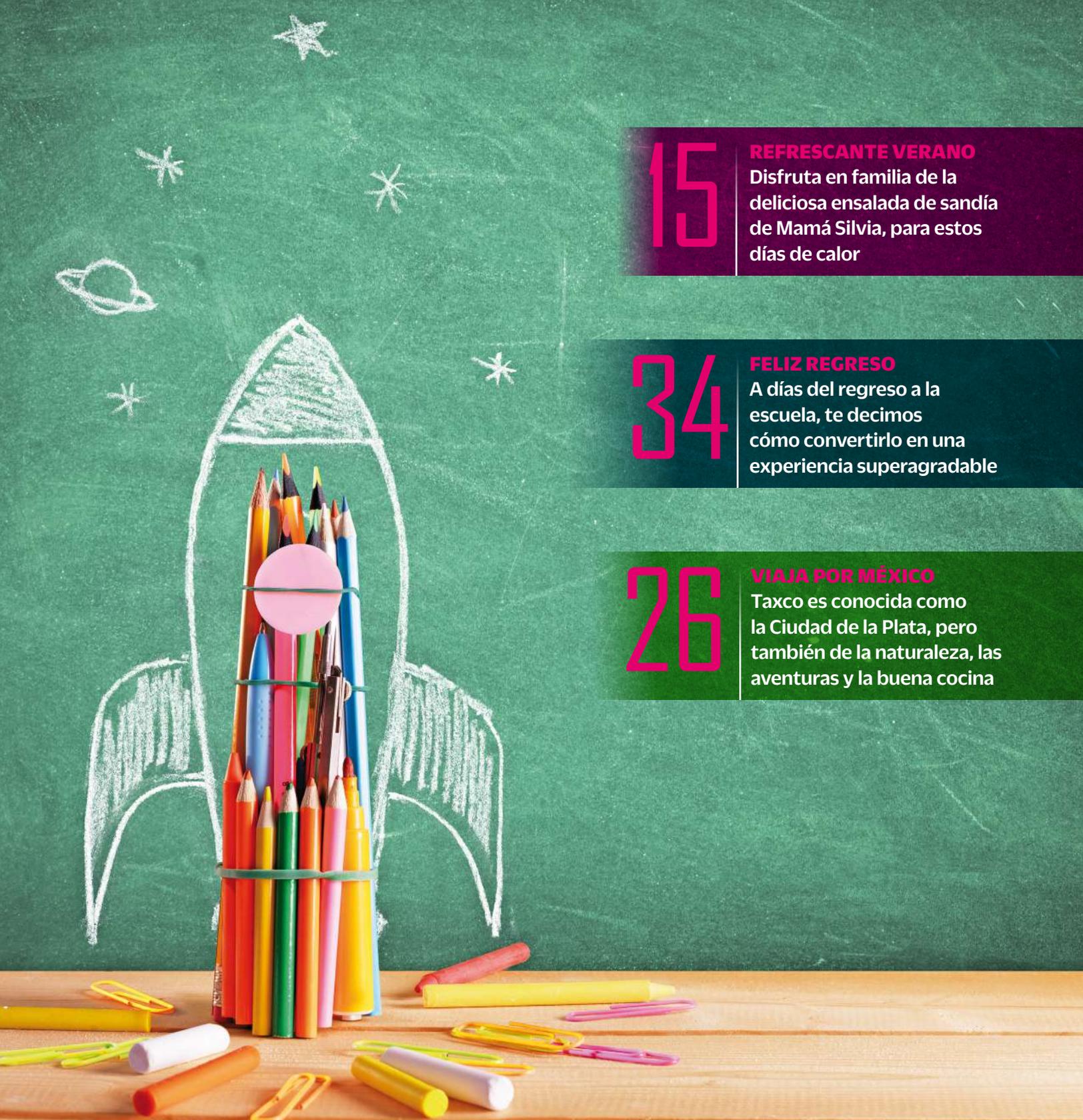
TAQUERIAS  
ARANDAS  
¡Sabroso...sabrosito!

OSTIONERIA  
ARANDAS  
SEAFOOD  
OYSTER BAR & GRILL

TAQUERIAS  
Arandas  
EST. 1951

ARANDAS  
Bakery

ARANDAS  
Bakery  
express



15

### REFRESCANTE VERANO

Disfruta en familia de la deliciosa ensalada de sandía de Mamá Silvia, para estos días de calor

34

### FELIZ REGRESO

A días del regreso a la escuela, te decimos cómo convertirlo en una experiencia superagradable

26

### VIAJA POR MÉXICO

Taxco es conocida como la Ciudad de la Plata, pero también de la naturaleza, las aventuras y la buena cocina

## DIRECTORIO

Chief Operating Officer  
**Robert Clair**  
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutivo de cuenta  
**Saúl Corona**  
Saul.corona@arandasfranchises.com

Editora General  
**Claudia Vieyra**  
cuermo@aol.com

Editora  
**Ángeles Gutiérrez**

Diseño Editorial  
**Amelia González Q.**

Colaboradores  
**María Castro, JCRG,  
Jennifer González,  
Monse Peregrino  
Sofía Erreguerena**

### ACERCA DE NOSOTROS

Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con jorgullo mexicano!

@BUENOMALAFEO



el bueno

la mala

el feo

¡ESCUCHA Y  
GANA!



LUN-VIE 6:00 AM - 11:00 AM

QUÉ BUENA  
102.9



HACKS SUPERPRÁCTICOS

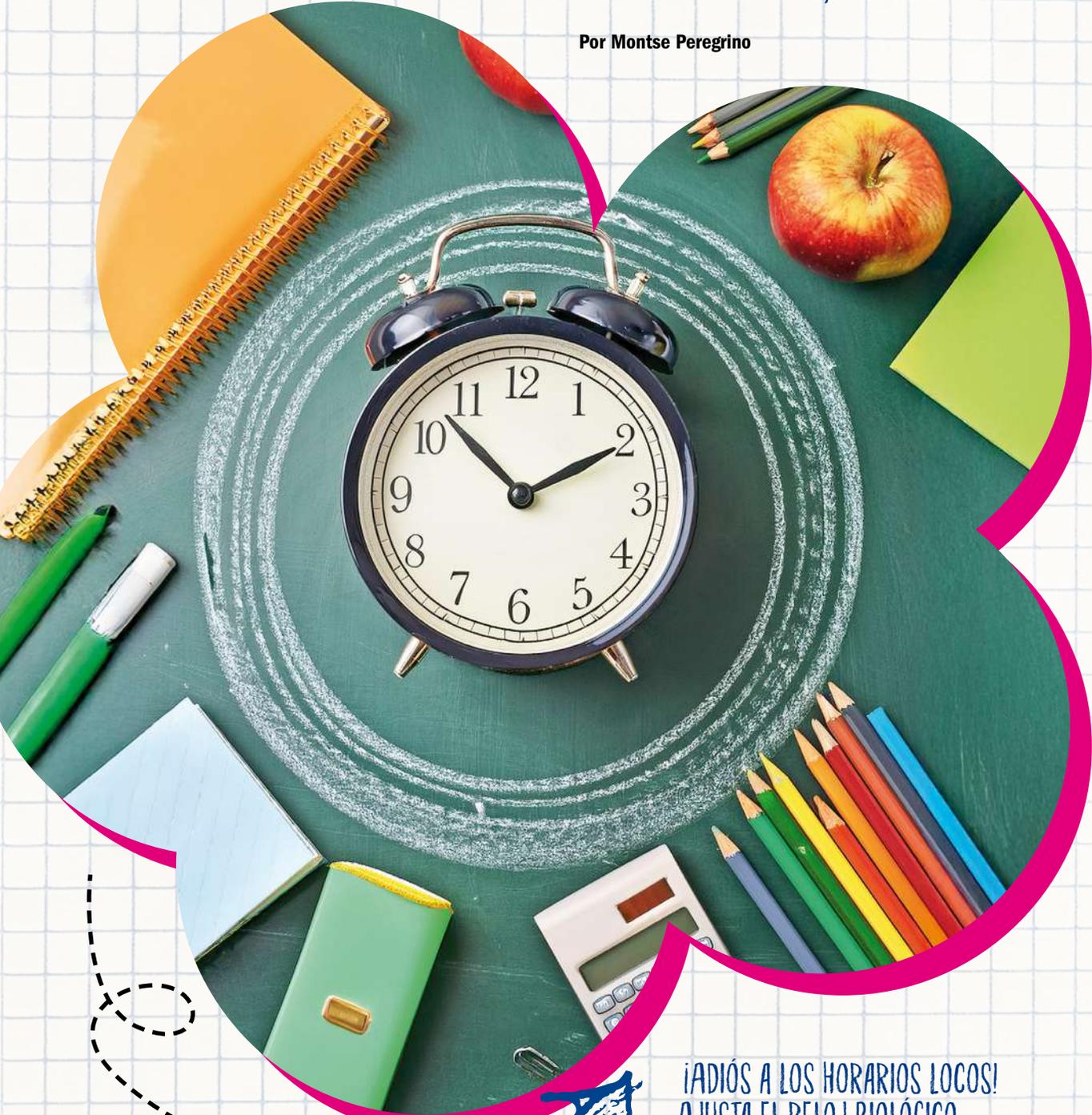
PARA EL

REGRESO  
A CLASES

10

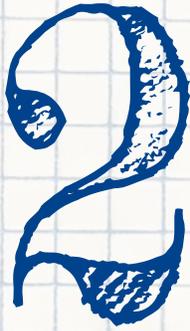
# SE AGOTAN LAS VACACIONES Y ES MOMENTO DE ¡PREPÁRENSE PARA LA VUELTA AL COLEGIO! AQUÍ TIENEN DIEZ CONSEJOS PRÁCTICOS PARA QUE EL REGRESO A CLASES DE NIÑOS Y JÓVENES SEA TODO UN ÉXITO, ¡Y SIN BOSTEZOS!

Por Montse Peregrino



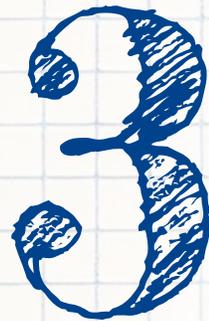
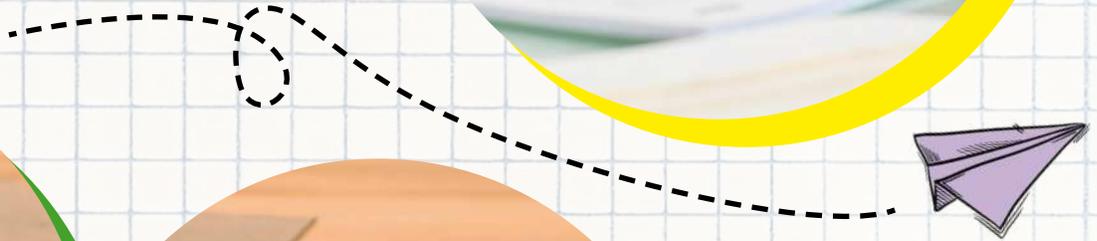
## ¡ADIÓS A LOS HORARIOS LOCOS! AJUSTA EL RELOJ BIOLÓGICO

Aunque las vacaciones son para relajarse, el regreso a la normalidad es otra cosa. Debes adelantar las horas de dormir y despertar al menos una semana antes del primer día. Así de escuela, el cuerpo se acostumbrará y el primer día no será una tortura mañanera. ¡Evitarás desayunar con zombies!



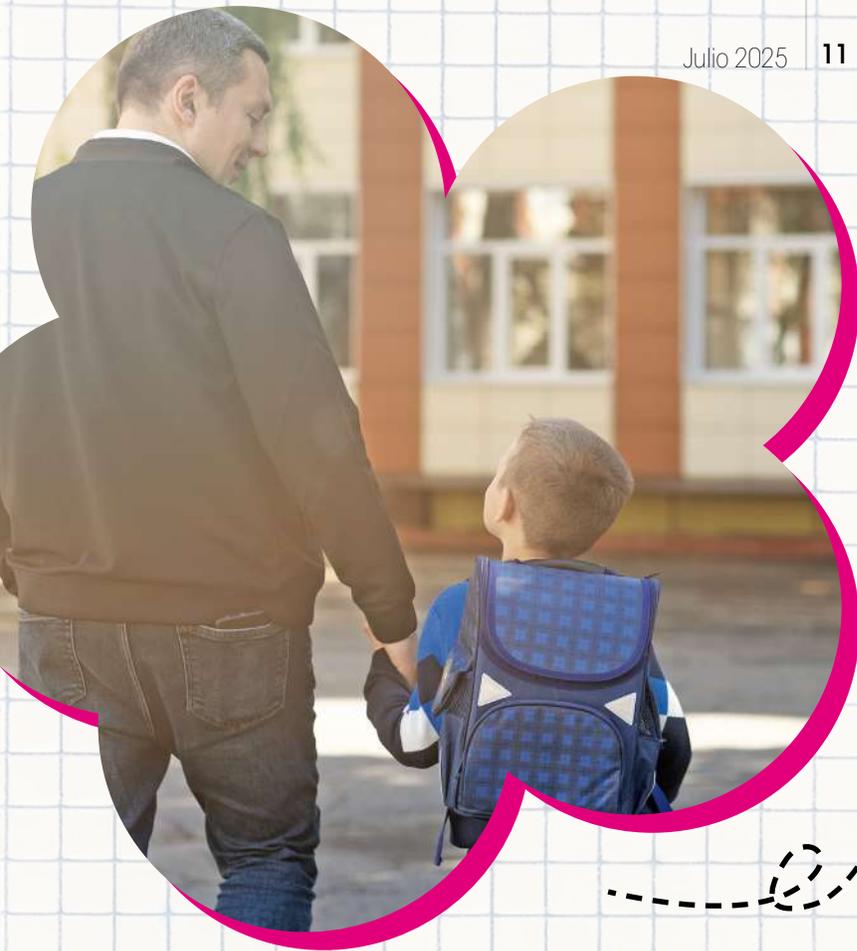
## EL RINCÓN MÁGICO DEL ESTUDIO

Designa un lugar tranquilo, ordenado y libre de distracciones (¡adiós celulares o tabletas!, ni modo) para hacer la tarea. Que sea su espacio, con buena luz y todo lo necesario a mano. Esto no sólo ayuda a la concentración, sino que crea un hábito.



## ¿QUIÉN TIENE HAMBRE? ¡COMIDAS INTELIGENTES PARA CEREBRITOS!

Planifiquen los menús escolares con anticipación. Incluyan proteínas, frutas, verduras y granos enteros para mantener la energía y la concentración. Involucren a los niños en la elección y preparación de sus almuerzos. ¡Un cerebro bien alimentado rinde más!



# 4

## ¡EXPLORADORES DEL CAMPUS! VISITA PREVIA A LA ESCUELA

Si es una escuela nueva o los niños se sienten ansiosos por el regreso a las aulas, den un paseo por el campus unos días antes. Conozcan los salones, el patio de juegos, la cafetería. Familiarizarse con el entorno reduce la incertidumbre y la ansiedad del primer día.



# 5

## DEL CLOSET LA MOCHILA: ¡ORGANÍZATE!

Ayuden a sus hijos a organizar sus mochilas, útiles escolares y ropa con anticipación. Hagan una lista de lo que necesitan y vayan marcando las prendas y artículos escolares. ¡Tener todo listo evita prisas y olvidos catastróficos la mañana del regreso!



# 6

## ¡CONEXIÓN 2.0! AMIGOS Y MAESTRAS, AL RESCATE

Si es posible, organicen encuentros informales con amigos de la escuela antes de que empiecen las clases. Esto ayuda a reavivar las amistades. Y no duden en contactar a los maestros si tienen alguna pregunta o preocupación. ¡La comunicación es clave!

## ¡TIEMPO DE PANTALLA, BAJO CONTROL!

Las pantallas son divertidas, pero en exceso son un obstáculo para el sueño y la concentración. Establezcan límites claros de tiempo de aparatos electrónicos antes del regreso a clases. Fomenten actividades al aire libre o juegos de mesa días previos al inicio del ciclo escolar.



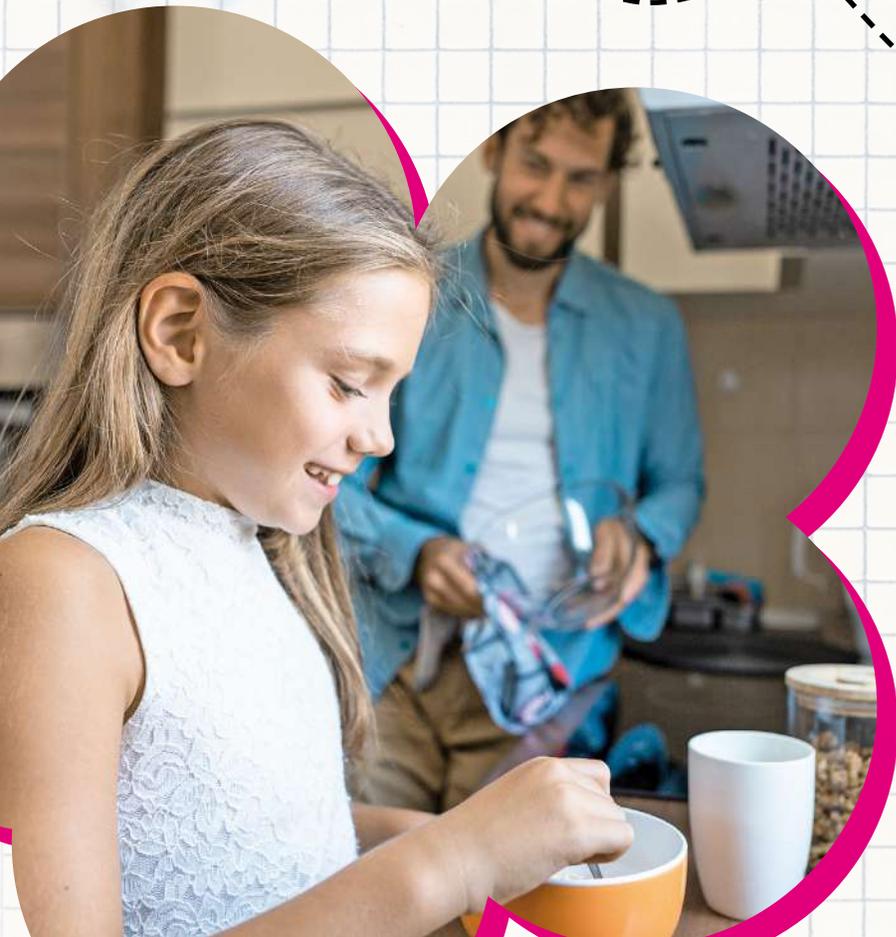
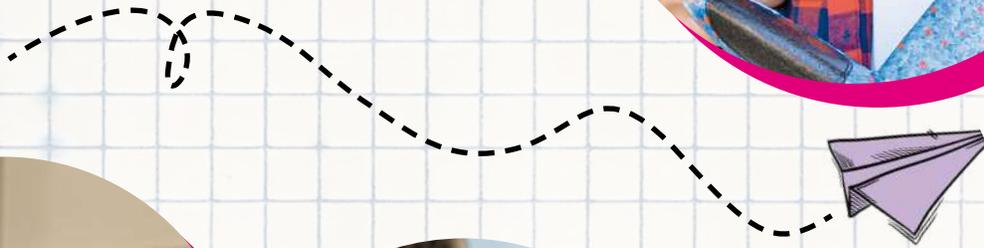
## METAS A LA VISTA: ¡SUEÑOS EN GRANDE!

Hablen con sus hijos sobre sus expectativas y metas para el nuevo año escolar. ¿Qué quieren aprender? ¿Qué actividades les gustaría probar? Establecer objetivos los motiva y les da un sentido de propósito.

# 9

## ¡ESCÚCHALOS! SUS MIEDOS Y EMOCIONES IMPORTAN

Es normal que los niños y jóvenes sientan nervios o ansiedad por el regreso a clases. Abrir un espacio para que expresen sus sentimientos sin juzgarlos es fundamental. Validen sus emociones y recuérddeles que es normal sentirse así.



# 10

## ¡CELEBREMOS EL REGRESO! PEQUEÑAS TRADICIONES, GRANDES RECUERDOS

Hagan del regreso a clases una ocasión para celebrar. Puede ser una cena especial la noche anterior, un desayuno divertido el primer día o una pequeña actividad en familia para marcar el inicio del año escolar. ¡Transformen la rutina en una tradición!



# WHATSAPP

Todo Arandas a un click

**1. Escanea aquí**

**para inscribirte**

**al canal**

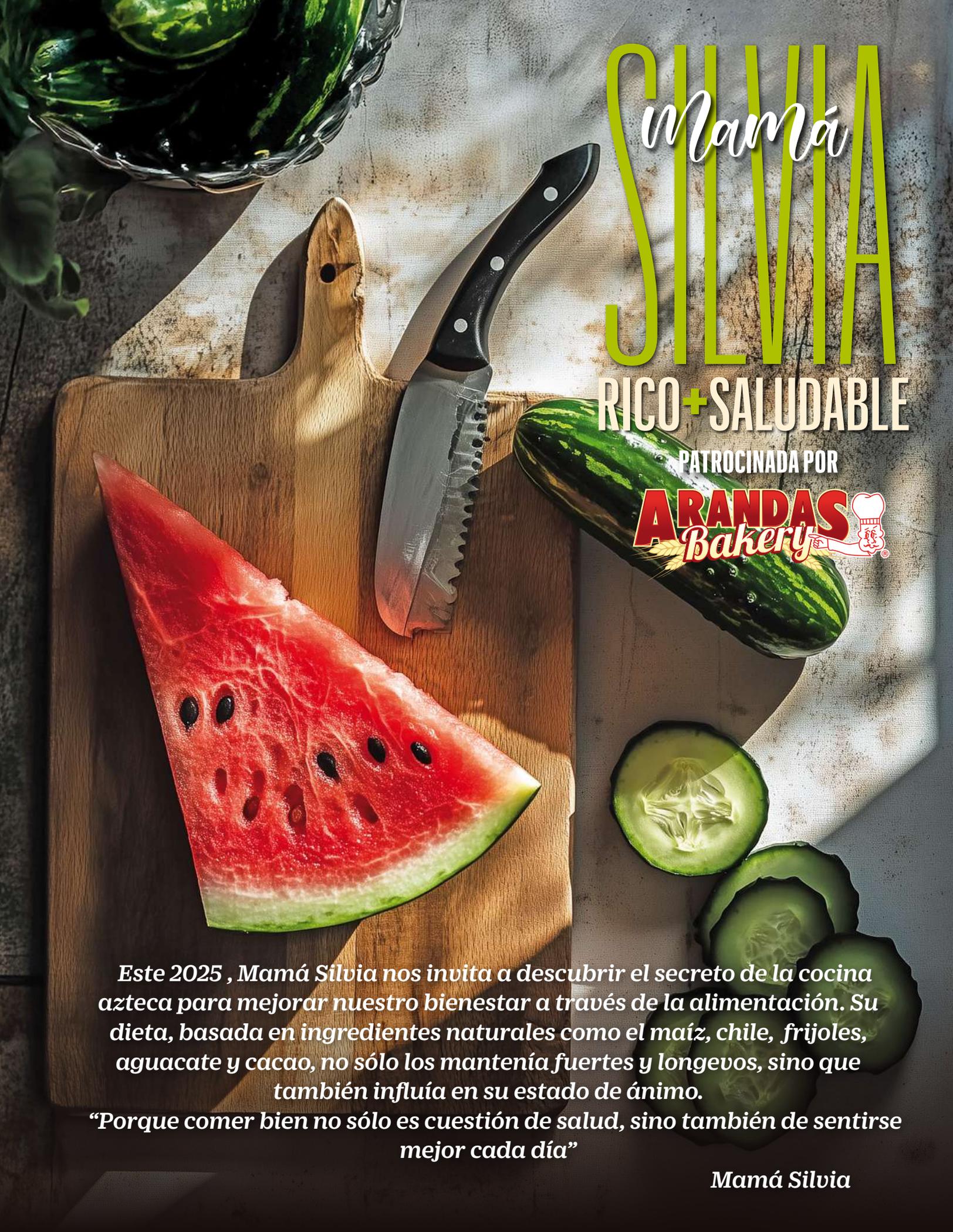


**SCAN ME**

**2. Da click**

**en seguir**





Mamá  
SILVIA

RICO+SALUDABLE

PATROCINADA POR

**ARANDAS**  
Bakery 

*Este 2025 , Mamá Silvia nos invita a descubrir el secreto de la cocina azteca para mejorar nuestro bienestar a través de la alimentación. Su dieta, basada en ingredientes naturales como el maíz, chile, frijoles, aguacate y cacao, no sólo los mantenía fuertes y longevos, sino que también influía en su estado de ánimo.*

*“Porque comer bien no sólo es cuestión de salud, sino también de sentirse mejor cada día”*

**Mamá Silvia**



PARA SABER MÁS SOBRE  
QUIÉN ES MAMÁ SILVIA  
HAZ CLICK AQUÍ

**TIP DE MAMÁ SILVIA:**

“ESTA ENSALADA SE SIRVE BIEN FRÍA, ASÍ QUE SI PUEDES, REFRIGÉRALA MEDIA HORITA ANTES. ¡Y ACOMPÁÑALA CON UNA AGÜITA DE SANDÍA, USANDO LA SANDÍA QUE SOBRO DE LA PREPARACIÓN.

NOS  
RENOVAMOS  
EN 2025



**ESTE VERANO TENGO A MIS NIETOS EN CASA**, y no hay nada como aprovechar la fruta de temporada. La sandía está deliciosa en el mercado, dulce y jugosa, como la que pelaba mi abuela cuando yo era niña. La recuerdo sentada conmigo en la cocina, compartiendo rebanadas y risas.

Hoy esa memoria se convierte en receta: una ensalada de sandía con menta, limón y queso fresco. Ácida, refrescante y muy mexicana. Espero que la disfruten tanto como lo hacemos en casa.

## *Ensalada de sandía con menta y queso fresco*

### **INGREDIENTES:**

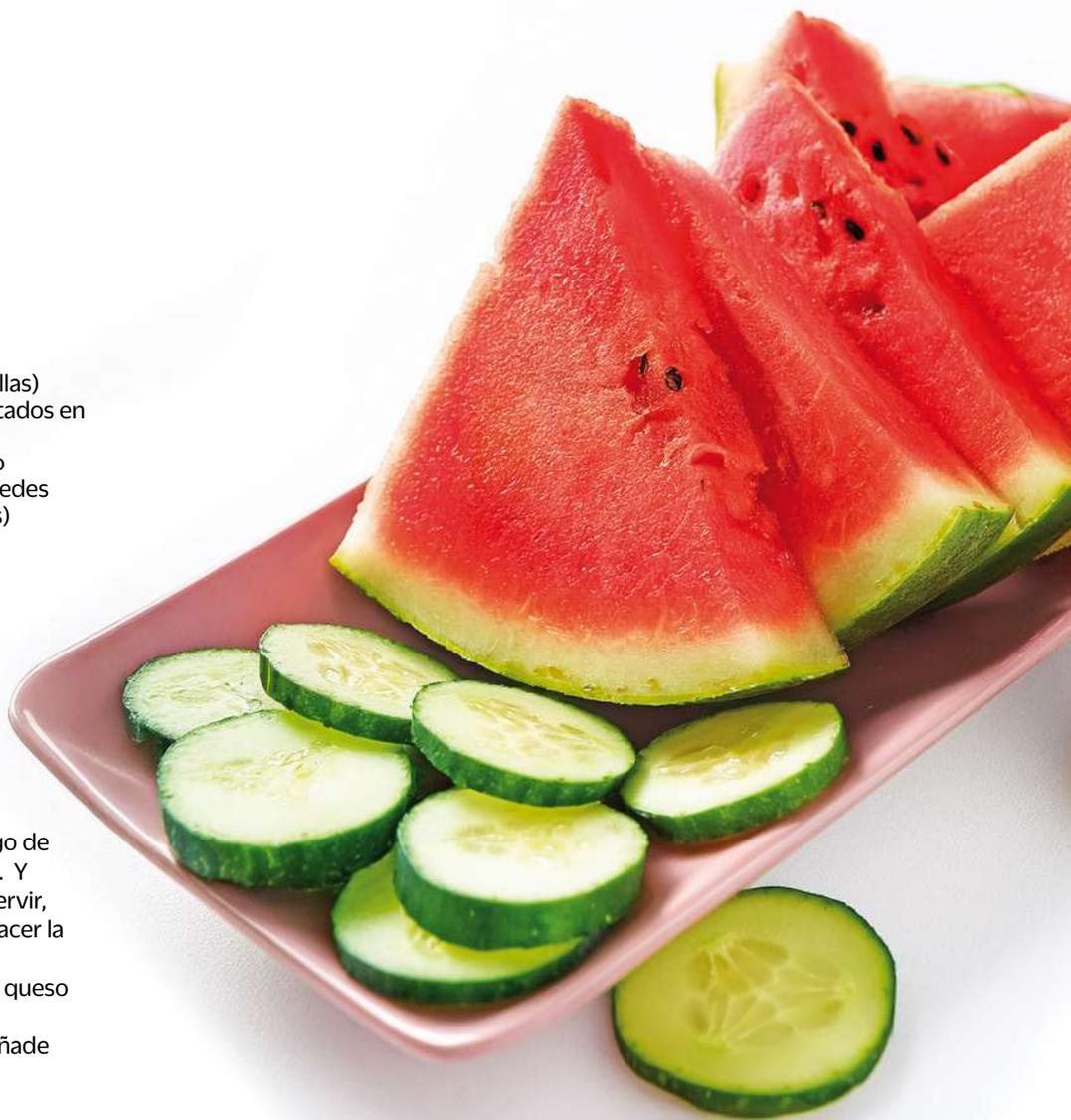
Rinde para 6 personas

- **6 tazas** de sandía en cubos (sin semillas)
- **2 pepinos medianos**, pelados y cortados en medias lunas
- **1 taza** de queso fresco desmoronado
- **½ taza** de hojas de menta fresca (puedes picarlas ligeramente o dejarlas enteras)
- **Jugo** de 3 limones grandes
- **3 cucharadas** de aceite de oliva
- **Sal** y pimienta al gusto
- **(Opcional)** Tajín o chile piquín al gusto para espolvorear

### **PREPARACIÓN:**

- **En un bowl grande**, mezcla la sandía, el pepino y la menta.
- **En otro bowl** pequeño mezcla el jugo de limón, el aceite de oliva, sal y pimienta. Y adiciona a la ensalada justo antes de servir, mezclando con cuidado para no deshacer la fruta.
- **Justo antes de servir**, espolvorea el queso fresco encima.
- **Si quieres** darle un toque picosito, añade Tajín o chile piquín al gusto.

# Con sabor a *verano*





EN  
FAMILIA



# ESFUERZO *y perseverancia*

26 AÑOS DE DARLO TODO POR UN SUEÑO



**ISAEL TORRES Y JUANITA GARCÍA** fueron premiados por sus 26 años de servicio en la Ostionería 1, y han compartido sus inspiradoras historias con Arandas Magazine.

**ISAIEL TORRES GASPAS:**  
**nacido con el sazón**

Originario de **Teoloyucan, Estado de México**, Isael encontró su vocación desde muy joven, cocinando y sirviendo en los comedores de algunas empresas en su pueblo natal.

“Ahí me di cuenta que tenía un don: el de cocinar bien. Es un trabajo que siempre he disfrutado —nos cuenta—. Me gusta experimentar, combinar ingredientes, crear nuevos platillos. No lo veo como trabajo; para mí es algo que hago con pasión. Es divertido.”

Este mexicano ha formado parte de **Ostionería Arandas desde hace 26 años**, donde su sazón es parte de la identidad del restaurante. “Mi secreto —dice con una sonrisa— ha sido nacer con esta estrella del sazón. Y lo hago con respeto y amor.”

Su sentir al ser reconocido

“Me sentí muy halagado, no me lo esperaba. Fue una gran sorpresa para mí. Después de tanto esfuerzo y perseverancia, me hizo sentir valorado, tomado en cuenta. Mi servicio es importante para mis patrones: la señora Lizbeth y el señor John.”

**SU VISIÓN DEL FUTURO**

“Estoy y estaré muy agradecido. Me quedaré aquí mientras pueda seguir siendo útil y aportando mucho a Ostionería Arandas.”

**SUS PLATILLOS FAVORITOS:**

- Camarones a la diablo
- Huachinango a la veracruzana
- Mariscada de pulpo, pescado, camarones y mejillones



“EN  
OSTIONERÍA  
ARANDAS, HAY  
HISTORIAS QUE SE  
COCINAN CON  
ALMA”



### **JUANITA GARCÍA: lealtad que inspira**

Originaria de **Matehuala, San Luis Potosí**, Juanita llegó a Houston hace 26 años. Casi recién instalada comenzó a trabajar en **Ostionería Arandas**, lugar al que ha entregado su esfuerzo y cariño desde entonces.

Su primer contacto con Ostionería Arandas

“Mi comadre me dijo que necesitaban gente porque acababan de abrir. Yo no sabía bien cómo moverme en Houston, pero llegué, me dieron trabajo y me puse muy contenta. Al principio limpiaba mesas, pero con el tiempo —si uno quiere y le echa ganas— aquí se puede hacer de todo. He sido mesera, cajera... hasta en la cocina ayudé a veces.”

### **EL RECONOCIMIENTO**

“Recibir este reconocimiento por mis 26 años fue muy importante para mí. Nunca pensé durar tanto, pero los patrones son muy buenos conmigo y con todos. Son humanos y los siento parte de mi familia. Me siento plena. Este reconocimiento lo comparto con mi hija, que lo es todo para mí.”

### **¿QUÉ HACES HOY?**

“Hago de todo. Recibo a los clientes —muchos ya son como de casa— y me gusta platicar con ellos. Como encargada del turno de la tarde, me toca asegurarme de que todo funcione bien, que esté limpio y que los clientes se sientan bien atendidos. También doy consejos cuando me los piden, y si falta alguien, ahí estoy yo: en la caja, atendiendo una mesa o donde haga falta.”

### **SUS PLATILLOS FAVORITOS:**

- Mariscada
- Sopa de mariscos



# Cascaritas con sabor... y altruismo

Por Staff Arandas Magazine

**ALGUNAS VECES NOS INVOLUCRAMOS** en actividades donde no ganamos nada... ¡y aún así ganamos todo!

En Taquerías Arandas nos gusta participar de forma altruista en eventos sanos, donde se promueve el deporte y la convivencia, en esa cancha común de la zona donde vivimos, como este evento con la oficina del sheriff.

Porque somos parte de tu comunidad no sólo servimos tacos, sino también caminamos por las calles, apoyando cuando se puede y compartiendo lo bueno del día a día.

Por un mundo más sabroso... sabrosito.





*En Taquería Arandas 25 renovamos la decoración para que te sientas en un espacio más cómodo y festivo para disfrutar de las delicias de la cocina tradicional de México*

*Espacio  
mexicanísimo*



Por Staff Arandas Magazine

**EN TAQUERÍAS ARANDAS NO. 25** estamos en constante cambio para complacer a nuestros clientes, porque además de ofrecer nuestras delicias mexicanas, queremos que se sientan muy agusto, como en casa.

No se trató sólo de pintar paredes, sino de diseñar un espacio que evoque la esencia de la auténtica cocina mexicana, fusionando tradición y comodidad.

Cada detalle contribuye a una experiencia memorable.

La estética visual, con toques de arte mexicano sumerge al cliente en una atmósfera vibrante y acogedora. Queremos que cada visita sea un escape, un momento para disfrutar de sabores inigualables en un entorno diseñado para su máximo confort y disfrute.

¡Bienvenidos a este nuevo espacio!





# ARANDAS Bakery

www.ArandasBakery.com

- 1 5307 Airline Dr, Houston, Tx 77022  
713-649-1813
- 2 8331 C Beechut St, Houston, 77036  
713-771-3616
- 3 9803 Gulf Fwy, Houston, Tx 77034  
713-941-0100
- 4 1919 Eastex Fwy, Houston Tx 77039  
281- 227- 3600
- 5 1906 N Frazier St. Conroe, Tx  
936-760-6677

# ARANDAS Bakery express

- 1 13807 SH 249, Houston, Tx  
832-850-7006

# Arandas Sports Bar

## OSTIONERIA ARANDAS SEAFOOD OYSTER BAR & GRILL

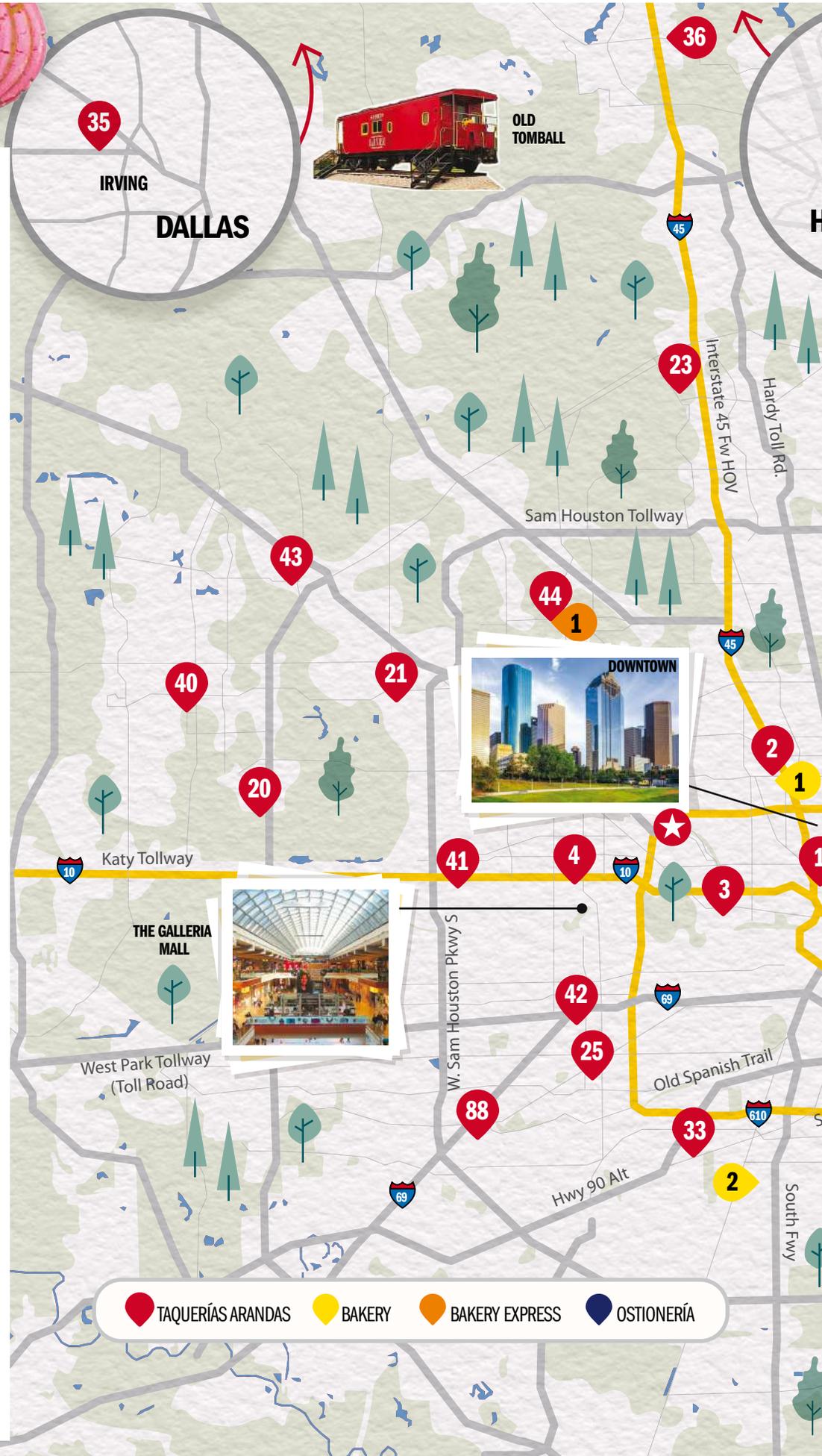
- 1 10601-East Fwy Houston, TX 77029  
713-673-5522



### ARANDAS FRANCHISE



★ 2525 N Loop W  
610 Houston, TX 77008  
713-691-3373



● TAQUERÍAS ARANDAS   
 ● BAKERY   
 ● BAKERY EXPRESS   
 ● OSTIONERÍA



# TAQUERIAS ARANDAS

*iSabroso...sabrosito!*



- 1 4601 Irvington Blvd. Houston, TX 77009  
713-699-2415
- 2 5826 Airline Dr. Houston, TX 77076  
713-697-0385
- 3 920 N. Shepherd Dr. Houston, TX 77008  
713-426-0804 *Arandas Sports Bar*
- 4 1840 Wirt Rd. Houston, TX 77055  
713-681-1019
- 12 10403-A S. Gulf Fwy. Houston, TX 77034  
713-910-2905
- 14 5931 Gulf Fwy. Houston, TX 77023  
713-923-1433
- 15 920 Uvalde Rd. Houston, TX 77015  
713-451-6800
- 16 1816 S. Texas Ave. Bryan, TX 77802  
979-822-5533
- 18 3912 Garth Rd. Baytown TX 77521 *Arandas Sports Bar*  
832-695-2840
- 20 4228 Hwy 6 N. Houston, TX 77084  
281-463-0099
- 21 16822 Northwest Fwy. Jersey Village, TX 77040  
832-243-0873
- 23 231 FM 1960 Rd. West Houston, TX 77090 *Arandas Sports Bar*  
281-440-3377
- 24 11929 Eastex Fwy. Houston, TX 77039  
281-442-9700
- 25 5560 Gulfton St. Houston, TX 77081 *Arandas Sports Bar*  
713-839-0090
- 27 1837 N. Main St. Pearland, TX 77581  
281-412-4165
- 32 19740 US-59 North. Humble, TX 77338 *Arandas Sports Bar*  
281-446-2500
- 33 9401 S. Main St. Houston, TX 77025  
713-432-0212
- 35 1225 West Airport Fwy. Irving, TX 75062  
972-258-0789
- 36 25598-A I-45 N-Spring, TX 77386 *Arandas Sports Bar*  
281-419-3582
- 40 18037 FM 529 Ste. A Cypress, TX 77433  
832-427-5688
- 41 1630 Gessner Rd. Houston, TX 77080 *Arandas Sports Bar*  
713-468-7700
- 43 13802 Fleur De Lis Blvd. Cypress, TX 77429  
832-604-6690
- 44 13807 SH. 249, Houston TX *Arandas Sports Bar*  
832-850-7006
- 45 2828 Southmore, Pasadena Tx *Arandas Sports Bar*  
832-767-4633
- 46 Minute Maid Park, Houston, Tx  
PASILLO 116 Y 320
- 88 8111 S Gessner Rd. Houston, Tx 77036 *Arandas Sports Bar*  
832-649-8060
- 89 112 Hwy 146 Suite G La Porte, TX 77571 *Arandas Sports Bar*  
281-470-0455
- 1906 N Frazier St. Conroe, Tx  
13726-A SH 249
- Houston, Texas 77086, Tx

MENÚ  
TAQUERÍAS  
ARANDAS



JOYAS  
DE MÉXICO

Descubre la

magia  
de Taxco

en sólo 3 días!

# Encontrarás historia, naturaleza, cultura y muchos descanso en el Pueblo Mágico de la plata

Por María Castro

Si buscas una escapada a un lugar donde puedas disfrutar de una historia fascinante, belleza natural incomparable, cultura y momentos inolvidables, Taxco de Alarcón es tu mejor opción.

Este encantador **Pueblo Mágico** del estado de **Guerrero**, te espera para que disfrutes unas vacaciones perfectas para vivir en pareja, con amigos o en familia.

Ubicado entre montañas, **Taxco** es ideal para **una aventura de tres días**, con caminatas por calles empedradas, gastronomía típica, excursiones a sitios naturales únicos como las **grutas de Cacahuamilpa** o las **Mil Cascadas**, compras de artesanía en plata y momentos de descanso con panorámicas espectaculares.

Aquí tienes una propuesta:



## HISTORIA, CULTURA Y SABOR

Inicia tu visita con un recorrido por el corazón de Taxco. Admira la majestuosa **parroquia de Santa Prisca y San Sebastián**, ícono del pueblo. Después, piérdete entre callejones empedrados, descubre balcones floridos, plazuelas y el tianguis de plata donde encontrarás joyería única trabajada por artesanos locales.

Almuerza en una terraza con vista panorámica y no te pierdas los **sabores locales**, como un exquisito **mole rosa**, **tacos de jumiles** y **mezcal artesanal**. Por la tarde, visita la **Casa Humboldt** y **la Mina Prehispánica** para conocer más de la historia artística y minera del lugar.

## Día 2

### NATURALEZA, AVENTURA Y DIVERSIÓN

Dedicalo a una experiencia inolvidable, **las grutas de Cacahuamilpa**, uno de los sistemas de cavernas más impresionantes de América Latina. Ubicadas a 30 minutos de Taxco, cuentan con salones naturales gigantes,

formaciones rocosas milenarias y un recorrido guiado de aproximadamente dos kilómetros por túneles y galerías subterráneas llenas de magia y misterio.

Y si quieres extender la aventura, a poca distancia se encuentran las **Mil Cascadas**, perfecta para los amantes del ecoturismo y los deportes extremos, como el rappel por las cascadas, saltos a pozas cristalinas, escalada en roca, senderismo entre montañas y cañones, e incluso acampar bajo las estrellas.

Además, podrás deleitarte con su exquisita gastronomía rural como quesadillas de flor de calabaza, hongos silvestres, tlacoyos y otros platillos típicos preparados por cocineras tradicionales de la comunidad.



## Día 3

### MIRADORES, RELAX Y DESPEDIDA CON ESTILO

Tu último día es perfecto para una mañana tranquila. Sube al **Cristo Monumental** del cerro de **Atachi** para disfrutar de la mejor vista panorámica del pueblo. Luego, regresa al centro para un desayuno

típico y date el gusto de un tratamiento de spa o un café con postre en alguna de las terrazas del centro.

Aprovecha las últimas horas para comprar recuerdos, artículos de plata y tomarte fotos en los lugares más emblemáticos.





# TENDENCIAS

## 5 CONSEJOS

*para cuidar la piel de ellos*

*Olvídate de rutinas complicadas: te damos pasos sencillos, rápidos y muy beneficiosos para la salud y apariencia*

Por María Castro

**ENTRE EL TRABAJO, LA FAMILIA Y LAS MIL RESPONSABILIDADES DIARIAS**, el cuidado personal a veces queda relegado por los padres. Sin embargo, la piel, el órgano más grande del cuerpo, también necesita atención para mantenerse saludable, protegida y lucir lo mejor posible. La buena noticia es que ¡no requiere horas ni productos sofisticados!

Lejos de ser un tema exclusivamente femenino o una cuestión de vanidad, cuidar la piel es un hábito de salud fundamental. Ayuda a prevenir irritaciones, envejecimiento prematuro y problemas más serios derivados de la exposición solar. Por ello, hemos recopilado los 5 consejos imprescindibles y fáciles de seguir para que el hombre de la casa incorpore el cuidado de la piel a su rutina diaria sin complicaciones:



**1 Limpieza facial:** el primer paso. Durante el día (y la noche), la piel acumula suciedad, grasa, sudor y contaminantes ambientales. No limpiarla adecuadamente puede obstruir los poros, causar brotes e irritación.

**¿Cómo?** Basta con lavar el rostro por la mañana y por la noche con un limpiador facial suave, adecuado para su tipo de piel (seca, grasa, mixta o sensible). ¡Ojo! El jabón corporal común puede ser demasiado agresivo para la delicada piel del rostro. Enjuagar con agua tibia y seca con una toalla limpia a toques suaves.



**2 Hidratación diaria:** escudo protector. Ayuda a mantener la barrera cutánea fuerte, lo que previene la sequedad, la tirantez y la descamación. Una piel bien hidratada luce más elástica, suave y joven. Además, ayuda a calmar la piel después del afeitado.

**¿Cómo?** Aplicar una crema hidratante facial después de la limpieza y del afeitado. Busca fórmulas ligeras y de rápida absorción si no te gustan las sensaciones pesadas. Existen opciones específicas para hombre o unisex que cumplen perfectamente la función.

### 3. Protección solar: el mejor antiedad

Este es, quizás, el paso más crucial. La exposición al sol sin protección es la principal causa del envejecimiento prematuro, de arrugas, manchas y aumenta drásticamente el riesgo de cáncer de piel.

**¿Cómo?** Aplicar un protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con un Factor de Protección Solar (FPS) de 30 o superior cada mañana, como último paso de la rutina. Debe aplicarse incluso en días nublados o si pasa la mayor parte del tiempo en interiores (la luz UV atraviesa ventanas). Reaplicar si pasa mucho tiempo al aire libre, suda o se moja.

### 4 Afeitado inteligente: menos irritación, más confort

El afeitado puede ser agresivo para la piel, causar cortes, pelos encarnados e irritación.

**¿Cómo?** Prepara la piel con agua tibia y usa siempre una crema o gel de afeitar para que la cuchilla se deslice mejor. Utilizar una maquinilla afilada, limpia y afeita en la dirección del crecimiento del vello, preferentemente. Al finalizar, enjuaga con agua fría y aplica un bálsamo para el final (aftershave balm) sin alcohol para calmar e hidratar la piel.

**5 Sé constante:** la clave del éxito. Una rutina complicada es difícil de mantener. Es mejor empezar con pocos pasos básicos y ser constante que intentar usar muchos productos de forma esporádica. **¿Cómo?** Enfócate en estos pilares: limpiar, hidratar y proteger (¡y cuidar el afeitado si aplica!). Una vez que estos pasos se conviertan en un hábito, si lo deseas, puedes explorar productos adicionales como contornos de ojos o sérums específicos. La constancia diaria es lo que realmente marca la diferencia a largo plazo.



**TAQUERIAS**  **ARANDAS**  <sup>®</sup>

*¡Sabroso...sabrosito!*

**¡Franquicias disponibles!**



CONTACTO: [Rob.clair@arandasfranchises.com](mailto:Rob.clair@arandasfranchises.com)

Tel: 713-691-3373



# PALABRAS DEL COO

## DESDE MI ESCRITORIO

Este agosto, en Grupo Arandas estamos emocionados por muchas razones, pero la principal es el anuncio de nuestros afortunados ganadores. Una vez más hemos concluido una de nuestras promociones anuales favoritas: **“Conoce a Jeremy Peña”** y **“Cena con Jeremy”**. Ambas son experiencias extraordinarias, y este año tenemos muchos ganadores felices preparados para celebrar.

Las cenas anteriores han sido noches inolvidables, llenas de menús especiales, decoración auténticamente mexicana y momentos que quedan en el recuerdo. Este año estamos preparando algo aún más espectacular, ¡así que prepárense para sorprenderse!

Nuestras nuevas micheladas sabor **mango y fresa** se han convertido en la sensación del verano. Hechas con nuestra exclusiva **Michelada Mix Arandas**, son refrescantes, deliciosas y perfectas para compartir. Si aún no las has probado, este es el momento perfecto.

También estamos felices de recibir nuevamente la **Expo Pastel**, donde nuestros talentosos pasteleros se han superado con creaciones extraordinarias. No pierdan la oportunidad de aprovechar las promociones exclusivas y descuentos disponibles solamente durante la expo.

Como siempre, seguimos comprometidos apoyando a nuestra comunidad, participando en eventos locales e iniciativas deportivas. Dar y mantenernos involucrados es algo que llevamos en el corazón.

Finalmente, deseamos a todas las familias un maravilloso y exitoso regreso a clases.

Gracias, como siempre, por su lealtad y apoyo.

## FROM MY DESK

This August, at Grupo Arandas, we're excited for many reasons—but topping the list is the announcement of our lucky winners! Once again, we've wrapped up one of our favorite annual promotions: **“Meet Jeremy Peña”** and **“Dinner with Jeremy.”** Both are extraordinary experiences, and this year we have many thrilled winners ready to celebrate.

Previous dinners have been unforgettable evenings filled with special menus, authentic Mexican decor, and plenty of memorable moments. This year, we're preparing something even more spectacular—so get ready to be surprised!

Our brand-new micheladas in **mango and strawberry flavors** have become the hit of the summer. Crafted with our exclusive **Michelada Mix Arandas**, they're refreshing, delicious, and perfect for sharing. If you haven't tasted them yet, now's the perfect time.

We're also delighted to welcome back the **Expo Pastel**, where our talented bakers have outdone themselves with their extraordinary creations. Don't miss out on the chance to take advantage of exclusive promotions and discounts available only during the expo.

As always, we remain committed to supporting our community by participating in local events and sports initiatives. Giving back and staying involved is at the heart of what we do.

Finally, we wish all the families a wonderful and successful return to school!

Thank you, as always, for your loyalty and support.

## Saludos

*Rob Clair*

COO Arandas Restaurants

\***Rob Clair** es Chief Operating Officer de Arandas Franchises, Inc. y Arandas Restaurants, LLC.



# Sudoku

		6	2		4		5	
	8	5						
			3	5	6			
5		3	8	1	2		7	
	7	2					9	5
4		8			7	3		
		4				7		
	3	1				2		
		7	6				8	

4	8	5	1	3	6	7	2	9
6	9	2	9	4	7	1	3	8
1	3	7	8	2	6	4	5	9
2	1	3	7	6	5	8	9	4
5	6	8	3	9	4	2	7	1
9	7	4	2	1	8	3	6	5
8	2	1	9	5	3	6	4	7
3	4	9	6	7	1	5	8	2
7	5	6	4	8	2	6	1	3

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

# Sopa de letras

Q Ñ F G U A J É Z I B Á O D J Ì  
 A Ó N M N Q Y X A O Í A T H Ì B  
 D T Z I Ü Ñ R M Á É U M Y W I Ñ  
 Ó B V R Ñ J G B B Ú A C B R A C  
 O Ó W A C R W Z Y N U T W M A Ó  
 Q D G D X R Q F I N Ñ V W K L V  
 Ì B J A M O R M D L Z P U N T O  
 Ü O C E Z S C R E J Á A E Ñ O E  
 Q Ì F N A T U R A L E Z A Ó I Q  
 P X O I Q R G I I X Z Ü X P L Z  
 B G L Ñ Ü O B R A R R V O F J E  
 S A Q O G S Z U Ú P S C S Y V O  
 B A A Í X T Y Z C Y Á Í Ñ É Q T  
 Ó Q É V Ú Á T P K Í T Í H V L F  
 O Q M Á R P N A Ú Ü D W D O T É  
 F Ü M Ì F Ú X I O Ó B É Ñ T Ü G

Num. Para buscar

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 1. naturaleza | 6. punto  |
| 2. paz        | 7. mirada |
| 3. rostro     | 8. niño   |
| 4. idea       | 9. obra   |
| 5. amor       | 10. fin   |

## Transformación profunda

### LEO

(23/jul-22/ago).

El nuevo ciclo que se avecina para Leo promete ser una etapa de autodescubrimiento y consolidación. Prepárate para enfocar toda tu energía en el crecimiento personal y profesional, esto conlleva asumir nuevas responsabilidades con confianza.

Tu carrera y finanzas estarán bajo un escrutinio más serio. Este tránsito te exigirá responsabilidad y disciplina en tus proyectos. Es un período ideal para evaluar tus inversiones, consolidar deudas y establecer bases sólidas para el futuro.

Podrías sentir la necesidad de reducir gastos o de buscar nuevas fuentes de ingresos que sean más estables y te brinden seguridad a largo plazo. Nuevas oportunidades laborales podrían surgir, pero requerirán de tu compromiso y una planificación meticulosa.

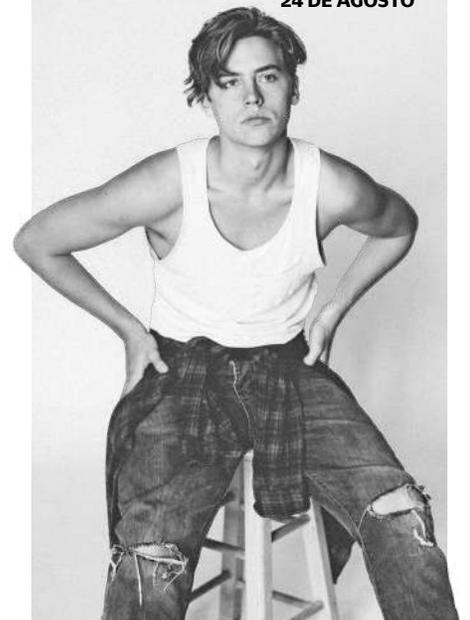


Este ciclo te invita a prestar especial atención a tu salud mental y emocional. La energía de Júpiter te impulsa a conectar con tu interior, lo que podría llevarte a explorar terapias o prácticas que te ayuden a manejar el estrés y a procesar emociones guardadas.

Es un buen momento para establecer rutinas de autocuidado, como la meditación, el yoga o simplemente pasar tiempo en la naturaleza. Presta atención a tu cuerpo y no ignores las señales de cansancio.

Este tiempo también te invita a la introspección en tus relaciones. Los astros te impulsarán a conectar con tu lado más vulnerable y a sanar heridas del pasado. Es un buen momento para fortalecer relaciones familiares y buscar lazos más profundo. Si estás en pareja, la comunicación honesta será clave. Para los solteros, las oportunidades de romance podrían surgir en entornos inesperados o a través de conexiones del pasado que resurgen. La clave será la autenticidad y la paciencia.

**COLE SPROUSE**  
24 DE AGOSTO





# ¡SÚPER REGRESO A CLASES!



## ¡HOLA, CAMPEONES!

El reloj de las vacaciones casi marca la hora de volver al cole, ¡y eso es emocionante! Piensen en la escuela como un parque de aventuras gigante, donde cada día aprenden algo nuevo. Y lo mejor, ¡estarán con sus amigos!

Aquí les van unos trucos divertidos para que sea de lo mejor.

### 1. ¡Tu sonrisa es un superpoder!

Cuando llegues, regala sonrisas. ¡Son contagiosas! Si ves a alguien nuevo o que parece un poco solo, una sonrisa puede ser el inicio de una amistad increíble!

### 2. Escucha bien

En clase y con tus amigos, ¡pon mucha atención! Así entenderás mejor lo que dicen y sabrás cuándo es tu turno de hablar. ¡Nadie quiere hablar al mismo tiempo!

### 3. Palabras mágicas

No son trucos de magia, ¡pero casi! Decir “por favor” cuando pides algo y “gracias” cuando te ayudan, hace que todos se sientan bien. ¡Pruébalo!

### 4. Comparte aventuras (y lunch)

Si tienes una galleta extra o un juego genial, ¡ofrece compartir! Compartir hace que los momentos sean más divertidos y que tus amigos sepan que te importan.

### 5. Sé detective de talentos!

Pregúntale a tus compañeros sobre sus cosas favoritas. ¿Qué te gusta hacer? ¿Cuál es tu superhéroe favorito? y descubrirán cosas geniales que tienen en común y de las que pueden aprender.

### 6. ¿Peleas? ¡Hablar es la Solución Secreta!

A veces, habrá pequeños tropiezos. Si no estás de acuerdo con algo, ¡habla! Usa frases como “Me siento triste cuando...” o “No me gusta cuando...” Es mejor hablar que enojarse sin fin.

### 7. Todos somos únicos y geniales

Recuerda que cada uno es diferente y eso es ¡fantástico! Respeta las ideas de los demás, aunque sean distintas a las tuyas. ¡Así el salón será un lugar más divertido y justo para todos!

### 8. Pedir ayuda también se vale

Si algo te preocupa, si te sientes sólo o si tienes un problema, ¡no dudes en pedir ayuda a tu maestra, a tus papás o a un adulto de confianza. Ellos están para ayudarte a resolver lo que sea. ¿Qué consejo crees que usarás primero?

## ¡FELIZ BACK TO SCHOOL!

# ¡A JUGAR!

## ¿CUÁNTOS ELEMENTOS HAY?

Cuenta los elementos similares y escribe la respuesta.

A  B  C   
 D  E  F

**A**  **B** 

**C**  **D** 

**E**  **F** 

### UNE LOS OPUESTOS

**grande** **ligero** **caliente** **día** **abierto**

**noche** **cerrado** **pesado** **pequeño** **frío**

### Punto por Punto

1 2 3 4

¡Une los puntos en orden!



Y TAMBIÉN

MICHELANA  
FRESA

 TAQUERIAS  
ARANDAS  
*¡Sabroso...sabrosito!*