



*¡Sabroso...sabrosito!*

ORGULLOSO  
PATROCINADOR  
DE LOS  
HOUSTON  
**ASTROS**<sup>™</sup>



*Pascua y*  
Renovación y  
esperanza *primavera*

• CAPIROTADA: SIGLOS DE SABOR PARA LA CUARESMA

RAÍCES DE MÉXICO



AZTECA  
Gobierno  
Ciudad de México

Arandas  
Sports Bar

TAQUERIAS  
ARANDAS  
¡Sabroso...sabrosito!

OSTIONERIA  
ARANDAS  
SEAFOOD  
OYSTER BAR & GRILL

TAQUERIAS  
Arandas  
EST. 1951

ARANDAS  
Bakery

ARANDAS  
Bakery  
express

# ÍNDICE

## POSTRE DE VIGILIA

Pan, canela, queso, piloncillo o miel se funden para completar un platillo propio de la cuaresma mexicana y, por supuesto, los días santos. en arandas bakery encuentras la mejor

Pág. 12



## PROCESIÓN DEL SILENCIO

La ciudad mexicana de Zacatecas celebra el Viernes Santo la Procesión del Silencio, donde locales y visitantes se reúnen para este acto solemne, donde el tiempo parece detenerse

Pág. 30

## EN SUS MARCAS...

Se realizó el Houston Marathon, que celebró su 30 aniversario, consolidándose como uno de los eventos deportivos más importantes. Taquerías Arandas apoyó su labor una vez más

Pág. 22



## DIRECTORIO

Chief Operating Officer  
**Robert Clair**  
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutivo de cuenta  
**Saúl Corona**  
Saul.corona@arandasfranchises.com

Editora General  
**Claudia Vieyra**  
cuermo@aol.com

Editora  
**Ángeles Gutiérrez**

Diseño Editorial  
**Amelia González Q.**

Colaboradores  
**María Castro, JCRG,  
Jennifer González,  
Monse Peregrino  
Sofía Erreguerena**

## ACERCA DE NOSOTROS

Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con jorgullo mexicano!



# PALABRAS DEL COO

## DESDE MI ESCRITORIO

Siempre esperamos con entusiasmo la temporada de Pascua. Al entrar en la Cuaresma, lanzamos especiales en todas nuestras locaciones. Algunos de ellos los encontrarás en esta edición de la revista.

Desde **tacos de camarón y pescado** en nuestras **taquerías y ostionerías**, hasta nuestro **plato de 30 camarones**, te invitamos a disfrutar de los mejores mariscos.

En nuestras panaderías, podrás encontrar **capirotada y empanadas de atún** (jestas son mis favoritas!).

Un año más viene acompañado de un increíble patrocinio con **Jeremy Peña**. Filmamos nuestro nuevo comercial, que verás al aire durante los **juegos de los Astros, en Univision, Telemundo, redes sociales y plataformas de streaming**. ¡Esperamos que disfrutes esta nueva versión de Jeremy interactuando con la cámara!

Finalmente, este mes tenemos **promociones BOGO en Uber Eats**. Si decides quedarte en casa esta temporada de Cuaresma, recuerda que puedes ordenar nuestros platillos a través de **Uber Eats, DoorDash**, o simplemente pedir para recoger en tu locación favorita.

Como siempre, **gracias por ser parte de nosotros**.

¡Les deseamos unas vacaciones llenas de alegría!

## FROM MY DESK

We always look forward to the Easter holiday time. We move into the Lenten season, and **place specials in** all of the stores. Some of those specials, you will find enclosed in this magazine edition.

From **Shrimp and Fish tacos** in our Taquerias and Seafood locations, to our 30 shrimp platter, we invite you to enjoy the amazing seafood.

In our bakeries, you will find bread mexican pudding (Capirotada) & tuna empanadas (these are my favorites)

Another year has come with an amazing sponsorship with **Jeremy Peña**. We filmed our newest commercial and you will find it on air during the Astros games, Univision, Telemundo, Social Media and streaming. We hope you like this years take on Jeremy interacting with the camera.

**Finally this month, we have BOGO promotions on Uber Eats.** If you decide to stay home this Lenten

season, remember you can order our dishes through **Uber Eats, DoorDash**, or simply place an order for pickup at your favorite location.

As always, **thank you for being part of us**. We wish you a joyful holiday!

Saludos

*Rob Clair*

COO Arandas Restaurants

\***Rob Clair** es Chief Operating Officer de Arandas Franchises, Inc. y Arandas Restaurants, LLC.



# NUEVO

## MICHELADA MIX



TAQUERIAS  
**ARANDAS**  
*¡Sabroso...sabrosito!*



**APRENDE A PREPARAR  
TU MICHELADA**

# PORTADA



"LA PASCUA NOS INVITA A REENCONTRAR LA ESPERANZA, A CREER EN LA VICTORIA DE LA LUZ SOBRE LA OSCURIDAD, NO SOLO EN TÉRMINOS RELIGIOSOS SINO EN LA VIDA COTIDIANA. ES UN TIEMPO PARA DEJAR ATRÁS LO ANTIGUO Y ABRIR EL CORAZÓN A NUEVOS COMIENZOS CON OPTIMISMO."

# ¡FELICES pascuas y primavera!

*Tiempo de renovación y esperanza para todos*

Por Jessica González

**LA LLEGADA DE LA PRIMAVERA** trae consigo días más largos, árboles floridos y un aire de renovación por todos lados. No es coincidencia que la Pascua se celebre justo en esta temporada, ya que está ligada al calendario natural.

A diferencia de otras fiestas con fechas fijas, es una celebración móvil, que se lleva a cabo el primer domingo después de la primera luna llena que sigue al equinoccio de primavera.

Esto significa que la Pascua siempre cae en plena primavera, cuando la naturaleza despierta después del invierno. Las lluvias vuelven a darle vida al campo, los jardines se llenan de color y todo parece renacer.

En este ambiente de renovación, el significado de esta celebración se hace aún más especial: es un tiempo de esperanza, alegría y nuevos comienzos. Así como la naturaleza florece nuevamente, la Pascua nos recuerda que siempre hay oportunidad para empezar de nuevo.

## **EL HUEVO, SÍMBOLO UNIVERSAL DE ESTA FESTIVIDAD**

Desde la antigüedad éste representa la nueva vida que emerge (la cría que rompe el cascarón), y varias civilizaciones lo incluyeron en sus ritos primaverales.

En el contexto cristiano, el huevo de Pascua evocaba también la idea de la tumba vacía de Jesús de la cual surge la vida resucitada. Hoy en día, decorar huevos es una de las tradiciones más extendidas y coloridas: se pintan cáscaras con diseños brillantes o se intercambian huevos de chocolate adornados.



### **TRADICIONES FAMOSAS ALREDEDOR EL MUNDO**

En norteamérica, la Pascua tiene un carácter festivo y orientado a los niños. Es tradicional la figura del conejo de Pascua que trae canastas con huevos de chocolate y golosinas. Los pequeños se despiertan el Domingo de Pascua en busca de sorpresas que “el conejito” escondió en el jardín.

Esta costumbre, popularizada en Estados Unidos, tiene origen europeo: fue llevada a América por inmigrantes alemanes en el siglo XVIII

Hoy, el conejo de Pascua y los huevos dulces hacen las delicias de las familias, añadiendo diversión y sabor a la celebración.



### HUEVOS DECORADOS EN UCRANIA

Son conocidos como pysanky ucranianos. Estas obras de arte sobre cáscara son símbolo de orgullo cultural y se han elaborado por generaciones para celebrar la vida nueva en Pascua.

Los motivos tradicionales incluyen elementos como el sol, estrellas, plantas y animales, cada uno con su propio simbolismo. Por ejemplo, el sol representa la vida y el calor, mientras que ciertos patrones geométricos pueden simbolizar la eternidad o la protección.

### CURIOSIDADES

Protección y buena suerte: según antiguas creencias ucranianas, los pysanky poseían poderes mágicos y se creía que protegían contra el mal, las catástrofes y atraían la buena fortuna

al hogar. Una leyenda sostiene que mientras se continúe la tradición de decorar huevos, el mundo estará a salvo del mal.

Diversidad regional: cada región de Ucrania tiene estilos y patrones distintivos en la decoración de pysanky, reflejando la rica diversidad cultural del país. Por ejemplo, en los Cárpatos, los diseños suelen ser geométricos y coloridos, mientras que en otras áreas predominan los motivos florales.

Museo dedicado: en la ciudad de Kolomyia, Ucrania, existe un museo único en su tipo dedicado exclusivamente a los pysanky. Este espacio alberga más de 10 mil huevos decorados y está ubicado en un edificio con forma de huevo gigante, considerado el más grande del mundo.



La Pascua marca el final de la Cuaresma, un período de 40 días de reflexión y penitencia para los cristianos

## 40 días

de reflexión que culminan con el Domingo de Pascua



### EN POLONIA, EL ŚMIGUS-DYNGUS

Conocido como el “lunes mojado”, es una tradición que se celebra el lunes después de Pascua. Durante este día, es costumbre que las personas se arrojen agua entre sí, llenando las calles de risas y juegos acuáticos. Esta práctica, que se remonta a siglos atrás, simboliza la purificación y la bienvenida a la primavera. Aunque en sus inicios la tradición tenía connotaciones románticas, con chicos empapando a chicas solteras, en la actualidad todos participan por igual, sin importar la edad o el género.

EL ŚMIGUS-DYNGUS ES UNA MUESTRA DEL ESPÍRITU FESTIVO POLACO, DONDE LA COMUNIDAD SE UNE PARA CELEBRAR LA RENOVACIÓN Y LA ALEGRÍA QUE TRAE CONSIGO LA PRIMAVERA

# *¡ILLEGÓ LA CUARESMA!*

## A GRUPO ARANDAS

*En las Taquerías, Panaderías y la Ostionería  
tenemos los más deliciosos platillos para la vigilia.  
Ven y disfruta en familia de esta época*



←  
EMPANADA  
DE ATÚN

**TAQUERIAS**  
**ARANDAS**  
*¡Sabroso...sabrosito!*

**OSTIONERIA**  
**ARANDAS**  
**SEAFOOD**  
OYSTER BAR & GRILL

**TAQUERIAS**  
**Arandas**  
EST. 1981

**ARANDAS**  
**Bakery**

# Capirotada:

## SIGLOS DE SABOR

*Cada vez que se acerca el tiempo de Cuaresma, es impensable no acompañarla con este delicioso y dulce platillo*

Por Monserrat Feregrino

**UN POSTRE CON SIGLOS DE HISTORIA,** la capirotada nos habla de tradición y resistencia. Como la vida misma, nace del pan duro que encuentra una segunda oportunidad, del piloncillo que suaviza lo áspero, del queso que une lo imposible. Y en esa combinación improbable, nos recuerda que México, como su cocina, es mezcla de invención y nostalgia.

### ¿DE DÓNDE VIENE?

Este postre tiene su historia en España, donde hace muchos años se preparaba una versión salada con pan, caldo y carne. Cuando los españoles llegaron a América, trajeron esta receta, pero en México se transformó con ingredientes locales, volviéndose dulce y especial.

### ¿CÓMO HA CAMBIADO LA RECETA?

Con el tiempo, cada región de México le ha dado su propio toque a la capirotada, hay más de diez variedades. Algunos le ponen cacahuates, almendras o plátano, otros sardinas. Hay quienes la prefieren con coco rallado o queso más derretido. Sin importar la versión, siempre es un platillo que une familias y tradiciones.

### UN POSTRE QUE UNE GENERACIONES

Más allá de sus ingredientes, la capirotada nos recuerda el valor de compartir en familia y mantener vivas nuestras costumbres. Cada bocado nos lleva al pasado, a la cocina de las abuelas, al calor de los hogares donde se sigue disfrutando año con año.



# ¿Por qué se come en Cuaresma?

La capirotada es muy común durante la Cuaresma, especialmente los viernes. Muchas personas creen que representa la Pasión de Cristo, ya que sus ingredientes tienen un significado religioso:

**Queso:**  
representa  
el manto  
sagrado

**Piloncillo  
o miel:**  
representa  
su sangre

**Pan:**  
simboliza el  
cuerpo de  
Cristo.

## EL ORIGEN DE SU NOMBRE

El nombre "capirotada" tiene su origen en la palabra "capiroto". En la España medieval hacía referencia a un tipo de gorro que usaban algunas órdenes religiosas durante la Semana Santa.

Se cree que el nombre del postre surgió porque al prepararse en capas y cubrirse con queso derretido o ingredientes oscuros como el piloncillo, su apariencia recordaba a estos "capirotos"

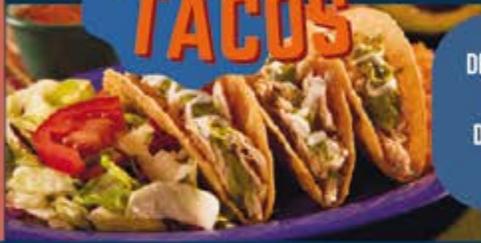
**Canela y clavo:**  
recuerdan los  
aromas usados  
en su sepultura



# MENU

# CUARESMA

## CRISPY TACOS



DELICIOSOS TACOS CRUJENTES DE POLLO DESMENUZADO CUBIERTOS EN UNA EXQUISITA SALSA DE AGUACATE Y UN TOQUE DE CREMA.  
DELICIOUS CRISPY TACOS WITH SHREDDED CHICKEN TOPPED WITH AVOCADO SAUCE AND A HINT OF SOUR CREAM.

## SHRIMP TACOS



DELICIOSOS TACOS DE CAMARONES HECHOS A LA PLANCHA CON TOCINO, CEBOLLAS SALTEADAS CON TOMATE Y CHILE POBLANO, CUBIERTOS EN AGUACATE Y QUESO DERRETIDO. SERVIDO CON SU PREFERENCIA DE DOS A COMPAÑANTES: PAPAS FRITAS, ARROZ, CHARROS, REFritos.

DELICIOUS SHRIMP TACOS GRILLED WITH BACON TOPPED WITH GRILLED ONIONS, TOMATOES, AND POBLANO PEPPERS GARNISHED WITH AVOCADO AND MELTED CHEESE. SERVED WITH YOUR CHOICE OF TWO SIDES: FRIES, RICE, CHARROS, REFRIED.

## FISH TACOS



DELICIOSOS TACOS DE PESCADO A LA PLANCHA CUBIERTOS CON UNA ENSALADA DE REPOLLO CON MAYONESA DE CHIPOTLE Y UN TOQUE DE PICO DE GALLO. SERVIDO CON SU PREFERENCIA DE DOS ACOMPAÑANTES: PAPAS FRITAS, ARROZ, CHARROS, REFritos.

DELICIOUS GRILLED FISH TACOS TOPPED WITH A CHIPOTLE SLAW AND PINCH OF PICO DE GALLO. SERVED WITH YOUR CHOICE OF TWO SIDES: FRIES, RICE, CHARROS, REFRIED.





CALDO DE MARISCOS

TOSTADAS DE CAMARÓN

CAMARONES A LA DIABLA

**TAQUERIAS**  
**ARANDAS**  
*¡Sabroso...sabrosito!*

**OSTIONERIA**  
**ARANDAS**  
**SEAFOOD**  
OYSTER BAR & GRILL



ESPECIAL  
ARANDAS NO. 1



TACOS DE  
CAMARÓN



Más allá de ser una experta cocinera y empresaria, Mamá Silvia es una guardiana de las tradiciones mexicanas que este 2025 encuentra inspiración en la sabiduría ancestral de los aztecas, con alimentos que impactan positivamente nuestro estado de ánimo. Este año, nos comparte un legado que va más allá de los sabores, conectándonos con una historia culinaria profundamente arraigada en la cultura de Mesoamérica. La elección de Mamá Silvia de rescatar estos conocimientos no es casualidad, sino que nace del interés y compromiso de difundir y contribuir al bienestar integral de su comunidad.

Mamá  
SILVIA

PATROCINADA POR



RICO + SALUDABLE

**NOS  
RENOVAMOS  
EN 2025**



# Un abrazo calientito al alma

**MIS QUERIDOS LECTORES,** hay sabores que nos conectan con el pasado, este atole de masa de maíz con piloncillo y chile es una bebida que los aztecas usaban para aliviar las tristezas, y yo lo preparo porque es delicioso y me transporta a aquellas tardes de invierno en casa de mi mamá. Su toque picosito me recuerda de dónde vengo, y hoy quiero compartirlo con ustedes, para que juntos sigamos transmitiendo esta sabiduría ancestral.

## INGREDIENTES:

- **1 litro** de agua
- **1 cono** de piloncillo (o al gusto)
- **1 taza** de masa de maíz nixtamalizado (harina de maíz para tortillas)
- **1 raja** de canela
- **1 chile** guajillo seco o 2 chiles de árbol (sin semillas y ligeramente tostado)
- **1 pizca** de sal
- **1 taza** de leche (opcional, si lo prefieres más cremoso)

## PREPARACIÓN:

- **En una olla,** calienta el agua con el piloncillo y la raja de canela a fuego medio hasta que el piloncillo se disuelva por completo.
- **Mientras tanto,** licúa la masa con una taza de agua para que quede sin grumos.
- **Agrega la mezcla** de masa al agua caliente en la olla, moviendo constantemente con una cuchara de madera para evitar que se formen grumos.
- **Añade el chile guajillo** tostado y una pizca de sal. Deja hervir a fuego bajo, moviendo de vez en cuando, hasta que el atole espese (unos 15 minutos).
- **Si deseas un atole más cremoso,** añade la leche en este punto y deja calentar por unos minutos más sin que hierva.
- **Retira la raja de canela** y el chile antes al final de la preparación.
- **Sirve bien calientito,** en jarritos de barro si es posible, y acompáñalo con pan dulce o tamales.

## Atole de masa de maíz con piloncillo y chile

ESTE ATOLE ES COMO UN ABRAZO DE NUESTROS ANCESTROS, UN RECORDATORIO DE QUE EL CALOR DEL HOGAR Y EL SABOR DE NUESTRAS TRADICIONES SIEMPRE NOS RECONFORTAN.

¡ESPERO QUE LO DISFRUTEN TANTO COMO YO!

CON TODO MI CARIÑO,

Mamá Silvia





# PRUEBA Y ESPOLVOREA LA DIFERENCIA

ORGULLOSA ALIANZA CON TAQUERIAS ARANDAS



DISFRUTA NUESTROS  
FAMOSOS Y DELICIOSOS

ENJOY OUR FAMOUS  
AND DELICIOUS

5 TAQUITOS

CON QUESO FRESCO

WITH FRESH CHEESE



La Vaquita



TAQUERIAS  
**Arandas**  
EST. 1981

TAQUERIAS  
**ARANDAS**  
¡Sabroso...sabrosito!

# EN FAMILIA





# 4 AÑOS CORRIENDO CON CAUSA

*Taquería Arandas y el Houston Marathon vuelven a hacer equipo en uno de los maratones más importantes de la ciudad*

Por Montse Peregrino

**EL HOUSTON MARATHON** celebró su 30 aniversario este 19 de enero de 2025, consolidándose como uno de los eventos deportivos de únicamente un día más grandes de la ciudad y uno de los maratones más importantes del país.

Con sus 42.17 kilómetros de recorrido, esta carrera no sólo pone a prueba la resistencia de los corredores, sino que también une a la comunidad en torno a una gran causa: el programa Run For A Reason (RFAR).



# 1995

año en que comenzó esta gran labor que ha recaudado más de 40 millones de dólares



Año tras año, los corredores nos comparten lo mucho que esperan sus tacos después de la carrera, y verlos llegar con sus familias para disfrutar aún más en Taquería Arandas es simplemente increíble.

Desde 1995, Run For A Reason ha recaudado más de 40 millones de dólares para diversas organizaciones benéficas. Ser parte de esta iniciativa nos llena de orgullo y nos motiva a seguir con el apoyo a nuestra comunidad, porque en Taquería Arandas sabemos que la comida nos une... ¡y después de un maratón, nos une aún más!

Nos vemos en la meta el próximo año, listos con más tacos y pan dulce para seguir corriendo con causa.

¡GRACIAS,  
HOUSTON,  
POR HACERNOS  
PARTE DE  
ESTA GRAN  
TRADICIÓN!

En Taquería Arandas 3, ubicada en The Heights, sabemos que después de correr un maratón, lo que más se antoja es una buena comida, ¡y qué mejor que unos tacos y pan dulce fresqucito!

Por eso, desde hace cuatro años somos los orgullosos patrocinadores de la carpa oficial de Run For A Reason, un programa que conecta a los corredores con organizaciones benéficas para recaudar fondos y crear conciencia sobre causas importantes como salud mental, educación, ayuda en emergencias y apoyo a veteranos.

Este año fue aún más especial, ya que algunos amigos y familiares participaron en la carrera, dándonos más razones para celebrar.



# ¡PONTE LA CAMISETA!

## Y ÚNETE A TACO MAN

¡Sabroso...



sabrosito!

De venta en  
Taquerías  
Arandas

**TAQUERIAS**  
**ARANDAS**  
¡Sabroso...sabrosito!

TAQUERIAS  
**Arandas**  
EST. 1981



- 1 5307 Airline Dr, Houston, Tx 77022  
713-649-1813
- 2 8331 C Beechut St, Houston, 77036  
713-771-3616
- 3 9803 Gulf Fwy, Houston, Tx 77034  
713-941-0100
- 4 1919 Eastex Fwy, Houston Tx 77039  
281- 227- 3600
- 5 1906 N Frazier St. Conroe, Tx  
936-760-6677



- 1 13807 SH 249, Houston, Tx  
832-850-7006



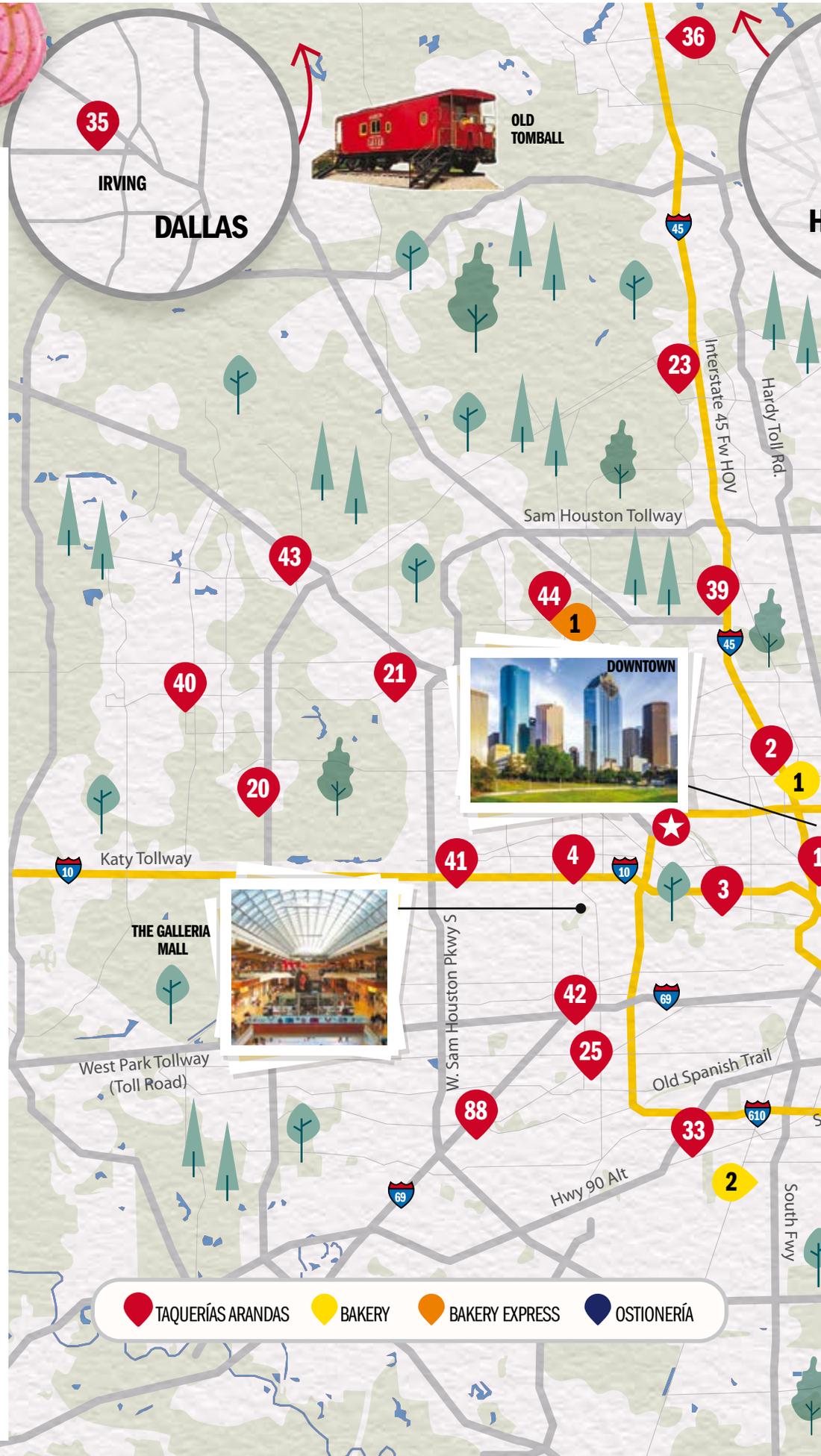
- 1 10601-East Fwy Houston, TX 77029  
713-673-5522



**ARANDAS FRANCHISE**



★ 2525 N Loop W  
610 Houston, TX 77008  
713-691-3373





- 1 4601 Irvington Blvd. Houston, TX 77009  
713-699-2415
- 2 5826 Airline Dr. Houston, TX 77076  
713-697-0385
- 3 920 N. Shepherd Dr. Houston, TX 77008  
713-426-0804 *Arandas Sports Bar*
- 4 1840 Wirt Rd. Houston, TX 77055  
713-681-1019
- 12 10403-A S. Gulf Fwy. Houston, TX 77034  
713-910-2905
- 14 5931 Gulf Fwy. Houston, TX 77023  
713-923-1433
- 15 920 Uvalde Rd. Houston, TX 77015  
713-451-6800
- 16 1816 S. Texas Ave. Bryan, TX 77802  
979-822-5533
- 18 3912 Garth Rd. Baytown TX 77521 *Arandas Sports Bar*  
832-695-2840
- 20 4228 Hwy 6 N. Houston, TX 77084  
281-463-0099
- 21 16822 Northwest Fwy. Jersey Village, TX 77040  
832-243-0873
- 23 231 FM 1960 Rd. West Houston, TX 77090 *Arandas Sports Bar*  
281-440-3377
- 24 11929 Eastex Fwy. Houston, TX 77039  
281-442-9700
- 25 5560 Gulfton St. Houston, TX 77081 *Arandas Sports Bar*  
713-839-0090
- 27 1837 N. Main St. Pearland, TX 77581  
281-412-4165
- 32 19740 US-59 North. Humble, TX 77338 *Arandas Sports Bar*  
281-446-2500
- 33 9401 S. Main St. Houston, TX 77025  
713-432-0212
- 35 1225 West Airport Fwy. Irving, TX 75062  
972-258-0789
- 36 25598-A I-45 N-Spring, TX 77386 *Arandas Sports Bar*  
281-419-3582
- 39 10739 North Fwy. Houston TX 77037  
281-272-1556
- 40 18037 FM 529 Ste. A Cypress, TX 77433  
832-427-5688
- 41 1630 Gessner Rd. Houston, TX 77080 *Arandas Sports Bar*  
713-468-7700
- 43 13802 Fleur De Lis Blvd. Cypress, TX 77429  
832-604-6690
- 44 13807 SH. 249, Houston TX *Arandas Sports Bar*  
832-850-7006
- 45 2828 Southmore, Pasadena Tx *Arandas Sports Bar*  
832-767-4633
- 46 Minute Maid Park, Houston, Tx  
PASILLO 116 Y 320
- 88 8111 S Gessner Rd. Houston, Tx 77036 *Arandas Sports Bar*  
832-649-8060
- 89 112 Hwy 146 Suite G La Porte, TX 77571 *Arandas Sports Bar*  
281-470-0455
- 1906 N Frazier St. Conroe, Tx  
13726-A SH 249
- Houston, Texas 77086, Tx

MENÚ  
TAQUERÍAS  
ARANDAS



# COMPROMISO QUE SALVA VIDAS

Manejar sin distracciones nos permite llegar a nuestro destino sin complicaciones. ¡Tómalo en cuenta!

## LA OFICINA DEL SHERIFF DEL CONDADO DE HARRIS

ofrece lineamientos claros para evitar la conducción distraída, una práctica que puede tener consecuencias devastadoras. Manejar sin distracciones no solo es una elección inteligente, sino también un compromiso con tu seguridad y la de todos en la carretera.

### ¿QUÉ ES LA CONDUCCIÓN DISTRAÍDA?

Es cualquier actividad que desvía tu atención de la tarea principal: conducir. Esto incluye:

### LINEAMIENTOS DEL SHERIFF DEL CONDADO DE HARRIS

Recomienda medidas concretas para mantener la atención en la carretera:

- **Silencio total:** activa el modo "no Molestar" o "conducción" en tu teléfono para bloquear notificaciones y respuestas automáticas.

- **Planifica tu viaje:** configura el GPS, ajusta la música y revisa los espejos antes de arrancar.

- **Delegación:** si viajas acompañado, pide a alguien que maneje las llamadas y mensajes.

### ¿POR QUÉ TE CONVIENE MANEJAR SIN DISTRACCIONES?

- **Evitas accidentes:** mantener la atención plena reduce significativamente el riesgo de colisiones.
- **Salvas vidas:** cada acción responsable protege no solo a ti, sino también a tus pasajeros, otros conductores, peatones y ciclistas.
- **Evitas gastos innecesarios:** prevenir accidentes evita los altos costos de reparaciones, seguros y atención médica.
- **Evitas dolor y sufrimiento:** Una conducción cuidadosa previene tragedias que pueden cambiar vidas para siempre.



Adoptar estos consejos es fundamental para que cada viaje sea seguro. Recuerda: ningún mensaje, llamada o notificación vale una vida.

- **Uso del teléfono móvil:** hablar, enviar mensajes, revisar redes sociales o tomar fotos.

- **Comer o beber:** actividades que apartan tu vista y concentración de la vía.

- **Ajustar sistemas del vehículo:** cambiar la radio, el GPS o cualquier configuración mientras conduces.

- **Otras distracciones:** conversar en exceso con los pasajeros, maquillarse o atender a niños y mascotas.

- **Asegura la carga:** guarda objetos sueltos, incluyendo mascotas, para evitar que se conviertan en distracciones.

- **Detente si es necesario:** si necesitas usar el teléfono o comer, para en un lugar seguro fuera de la carretera.

**¡CONDUCE CON ATENCIÓN Y HAZ DE LA SEGURIDAD VIAL UNA PRIORIDAD!**

**@BUENOMALAFEO**



 **el bueno**

**la mala** 

**el feo**  


**¡ESCUCHA Y  
GANA!**



**@RAULELPELON**

**@PAO.SASSO**

**@ELFEOANDRES**

**uforia**

**LUN-VIE 6:00 AM - 11:00 AM**



**QUÉ BUENA  
102.9**



JOYAS  
DE MÉXICO

# Zacatecas se sumerge en el silencio

*Vive un Viernes Santo de recogimiento y tradición en esta hermosa ciudad colonial*

**EN EL CORAZÓN DE ZACATECAS**, donde la cantera rosa se viste de luto, la Procesión del Silencio emerge como un río de fe que fluye entre calles empedradas. Cada Viernes Santo, el centro histórico de esta ciudad minera se transforma en un escenario de recogimiento, donde el silencio habla más fuerte que mil palabras.

Es testimonio vivo de la devoción y el fervor religioso. Miles de zacatecanos y visitantes se congregan para presenciar este acto solemne, donde el tiempo parece detenerse.

#### **DESFILE DE FE Y TRADICIÓN**

Al caer la noche, el repique de tambores rompe el silencio, anunciando el inicio del recorrido. Cofradías con riguroso luto, portan estandartes y cirios, avanzan lentamente por las calles iluminadas por la tenue luz de las velas. El incienso perfuma el aire, mientras el sonido de las saetas y la música sacra envuelven el ambiente en una atmósfera de profunda espiritualidad.

La figura de la Virgen de la Soledad, acompañada por las imágenes de Cristo yacente, es el centro de esta manifestación de fe. Las cofradías representan a las diferentes parroquias y gremios de la ciudad, cada uno con su propia historia y tradición.

#### **MAR DE PENITENTES**

Entre la multitud, los penitentes, con sus rostros cubiertos y cruces a cuestas, caminan descalzos, cumpliendo promesas y expiando sus pecados. Su silencio es un grito de arrepentimiento y súplica. La Procesión del Silencio no es sólo un espectáculo religioso, es una experiencia que conmueve los sentidos y toca el alma. El silencio, roto sólo por el

sonido de los tambores y las saetas, invita a la reflexión y al recogimiento.

**Año 2015**

la Procesión del Silencio de Zacatecas fue declarada Patrimonio Cultural Inmaterial del estado



# ¡PROMOCIÓN!

Obten boletos para los partidos



ACUDE A TU LOCALIZACIÓN PREFERIDA





**QUERIDOS AMIGUITOS DE ARANDAS KIDS**, el 30 de abril celebramos un día muy especial, creado para honrar la risa y los sueños de cada uno de ustedes.

Hace mucho tiempo, el mundo se detuvo un instante para escuchar su alegría, y así nació el Día del Niño. Es un día para soñar, jugar y descubrir lo valiosos que son.

Que su sonrisa ilumine cada rincón y sus juegos se conviertan en un canto a la vida, que cada uno de ustedes, con su risa y su mirada, sea el guardián de un mundo mejor.

**¡Disfruten de su celebración!**

**¡FELIZ  
DÍA DEL  
NIÑO!**



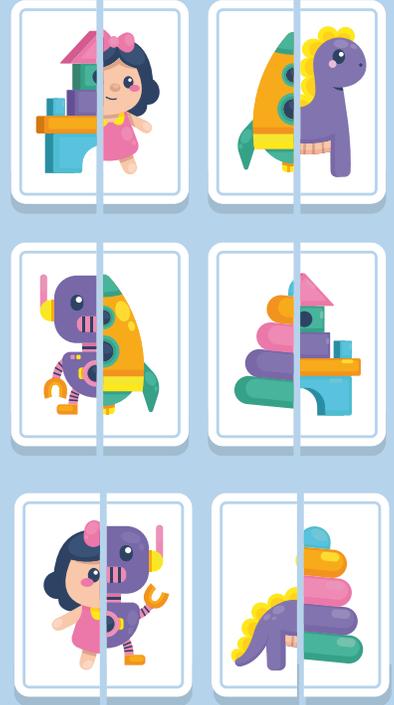
# ¡A JUGAR!

## ¿Cuántos hay?

Cuenta los animales similares y escribe el número



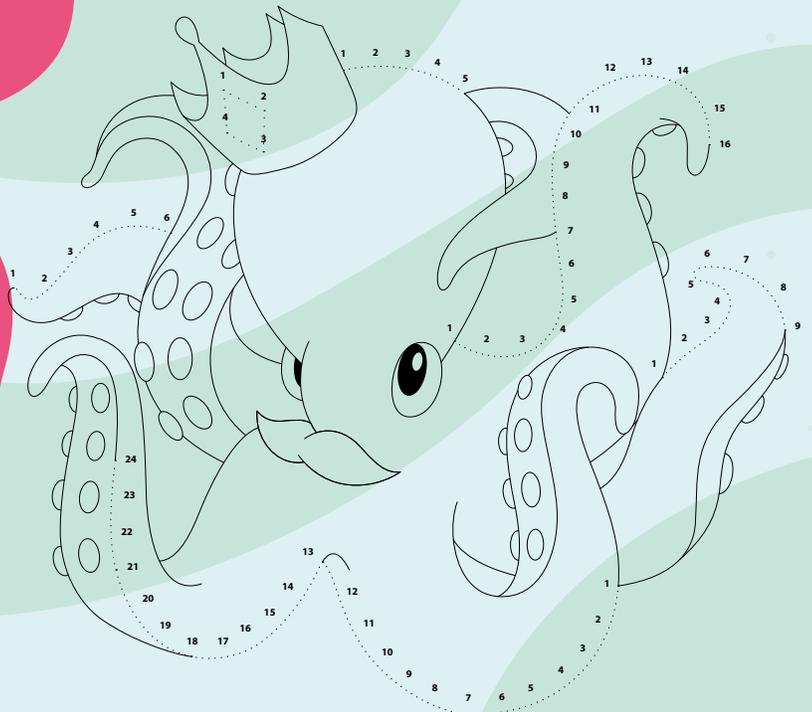
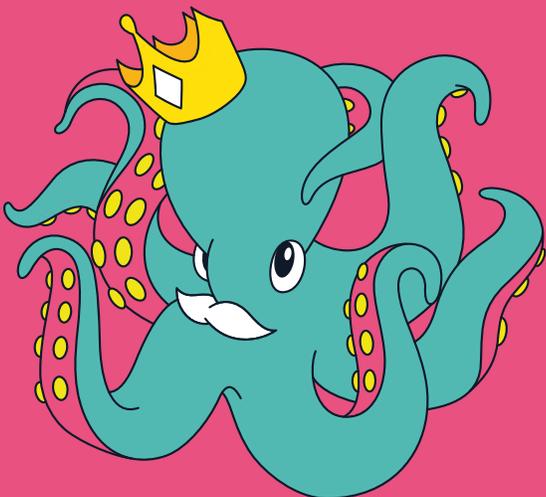
### COINCIDE CON LA IMAGEN



## Punto ● Punto



¡Une los puntos en orden!



# Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 3 |   |   | 6 | 9 | 8 | 2 |   |
|   |   |   | 8 |   | 2 |   | 3 |   |
|   |   | 8 | 4 |   |   |   | 6 |   |
|   |   | 9 | 5 |   | 8 | 4 |   | 2 |
| 5 |   |   | 9 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1 |   |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   | 4 |   |   | 5 |
|   | 2 |   | 3 |   | 5 |   | 4 |   |
| 6 |   |   | 2 |   | 7 | 3 | 8 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 5 | 4 | 2 | 9 | 7 | 3 | 8 | 1 |
| 9 | 2 | 1 | 3 | 8 | 5 | 7 | 4 | 6 |
| 8 | 7 | 3 | 6 | 1 | 4 | 2 | 9 | 5 |
| 4 | 8 | 7 | 1 | 2 | 6 | 9 | 5 | 3 |
| 5 | 1 | 2 | 9 | 4 | 3 | 6 | 7 | 8 |
| 3 | 6 | 9 | 5 | 7 | 8 | 4 | 1 | 2 |
| 2 | 9 | 8 | 4 | 3 | 1 | 5 | 6 | 7 |
| 7 | 4 | 6 | 8 | 5 | 2 | 1 | 3 | 9 |
| 1 | 3 | 5 | 7 | 6 | 9 | 8 | 2 | 4 |

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

# Sopa de letras

Q U V P R É M H V M R O Ï C X Í  
 P Ñ É J Z J I Á P Ú M U J E R R  
 X U Ü Á R É Ú A B O U H W Q Í Á  
 V Á Á E L I G E N T E F N E O Y  
 T Q L M Ï H J A Á C R C G Y P V  
 Y T A K Y É K C H Ï T A B B S C  
 Ó H Ñ Ó O O F D I N E R O C Ñ Q  
 Ó K J B Ï A D Ï J P N J C Q M A  
 W S Z K V X É M A R A Á A L M A  
 Q F N V K L Ú W Á A S É N Y A D  
 C M K Z C S Q S O N H Ó Q B N Y  
 H Í A G H W L O A M X Ï P Ï O I  
 Á S É Ú Ú B Y Ú C F É W Q S E J  
 Í Ú Ó Á F H D E G S M E R P L U  
 H G E B Q H Ó P T Z O O T Q T V  
 T Á C Ü P P C W K T N É B Z W Á

Num. Para buscar

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. mar    | 6. muerte |
| 2. hija   | 7. mano   |
| 3. dinero | 8. mujer  |
| 4. boca   | 9. río    |
| 5. alma   | 10. gente |

## ¡Aries, la energía te impulsa!

**ARIES** (21/Mar-Abr/19). Los nacidos bajo el signo de Aries, deben prepararse para un año de acción y dinamismo. Los astros indican que tu energía estará en su punto máximo, impulsándote a asumir nuevos desafíos y a liderar proyectos. Sin embargo, se recomienda cautela ante la impulsividad, característica propia de tu signo.

Se vislumbran oportunidades de crecimiento y reconocimiento profesional. Tu capacidad de liderazgo será clave para alcanzar el éxito, pero recuerda que el trabajo en equipo puede potenciar tus resultados. ¡Atención a las finanzas! Evita gastos impulsivos y planifica tus inversiones.

Tu vitalidad será alta, pero es importante canalizarla de forma equilibrada. El ejercicio regular y las actividades relajantes te ayudarán a manejar el estrés. Presta atención a tu sistema nervioso y cuida tu alimentación.

En el amor, la pasión estará a flor de piel.



Si tienes pareja, vivirás momentos intensos y románticos. Si estás soltero, ¡preparate para encuentros emocionantes! No te cierres a nuevas experiencias y déjate llevar por la atracción. Recuerda que el amor propio es fundamental.

Consejos clave: cultiva la paciencia y la tolerancia en tus relaciones; Aprende a controlar tu impulsividad y a pensar antes de actuar; No dudes en pedir ayuda cuando la necesites Y Canaliza tu energía de forma positiva.

En resumen, Aries, este será un año de grandes oportunidades y desafíos. ¡Aprovéchalo al máximo!

¡Claro! Aquí tienes la información sobre la piedra, el color y el número de la suerte de Aries:

**Piedra:** Rubí, jaspe rojo, amatista, cornalina, hematita y ojo de tigre.

**Color:** roj. Este color representa la pasión, la energía, la movilidad y la agresividad, características propias de este signo.

**Número de la suerte:** 9.



**LUIS MIGUEL**  
19 DE ABRIL



**FREE  
PANCAKES**

POR EL DÍA DEL NIÑO



*Orbit* y los Houston Astros

**Invitan a los niños (a) a Taquerias Arandas  
para comer pancakes GRATIS!!!**

Válido del 23 al 30 de abril



TaqueriasArandas.com



# LOS FAVORITOS DE JEREMY PEÑA

## CRISPY TACOS



¿CUÁLES SON  
LOS TUYOS?

