

EJEMPLAR GRATUITO

MAGAZINE  
**ARANDAS**  
*¡Sabroso...sabrosito!*

Año 6 / Número 60 / Enero / 2025



*Amor  
y tradición*

**ARANDAS**  
Bakery

# RAÍCES DE MÉXICO

Volcán  
Popocatepetl  
o Don Goyo



Arandas  
Sports Bar

TAQUERIAS  
ARANDAS  
*¡Sabroso...sabrosito!*

OSTIONERIA  
ARANDAS  
SEAFOOD  
OYSTER BAR & GRILL

TAQUERIAS  
Arandas  
EST. 1981

ARANDAS  
Bakery

ARANDAS  
Bakery  
express

## ASÍ EL AMOR

Amar no es sólo cosa de pareja, puedes sentir amor por el prójimo, tu comunidad o por las mascotas; lo más importante es demostrar ese sentimiento

Pág. 11



## SANO INICIO DE AÑO

En este inicio de 2025, Mamá Silvia nos prepara caldo de hongos: calienta el cuerpo, llena el alma y ayuda a comer sano

Mamá Silvia Pág. 15

## PASEOS ROMÁNTICOS

Recorridos por la playa, en bicicleta o a pie pueden ser la opción perfecta para celebrar con la mejor compañía, lo importante es viajar

México Mágico Pág. 27

INDICE



## DIRECTORIO

Chief Operating Officer  
**Robert Clair**  
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutivo de cuenta  
**Saúl Corona**  
Saul.corona@arandasfranchises.com

Editora General  
**Claudia Vieyra**  
cuerno@aol.com

Editora  
**Ángeles Gutiérrez**

Diseño Editorial  
**Amelia González Q.**

Colaboradores  
**María Castro, JCRG, Jennifer González, Monse Peregrino, Sofia Erreguerena**

## ACERCA DE NOSOTROS

Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con jorgullo mexicano!



# PALABRAS DEL COO

## DESDE MI ESCRITORIO

Nos gustaría desearles a todos un muy Feliz Año Nuevo. ¡Esperamos que 2025 les traiga no sólo alegría, también prosperidad y buena salud!

En Grupo Arandas estamos emocionados de comenzar el nuevo año con ideas frescas y un compromiso renovado de servirles. Estamos listos para traer aún más ofertas y apoyo a la comunidad, mientras continuamos honrando las tradiciones que nos unen.

A partir del 1 de febrero, estaremos introduciendo tres nuevos platillos que estamos seguros de que les encantarán. ¡No podemos esperar a que los prueben!

Estamos seguros de que 2025 será un año lleno de salud, felicidad y momentos compartidos. Gracias por su apoyo continuo; estamos aquí gracias a ustedes y esperamos otro año fantástico juntos.

### Saludos

*Rob Clair*

COO Arandas Restaurants

**\*Rob Clair** es Chief Operating Officer de Arandas Franchises, Inc. y Arandas Restaurants, LLC.

## FROM MY DESK

We would like to wish you all a very Happy New Year! We hope that 2025 brings you nothing but joy, prosperity, and good health.

At Grupo Arandas, we are excited to kick off the new year with fresh ideas and a renewed commitment to serving you. We are ready to bring even more deals and community support, as we continue to honor the traditions that bring us all together.

Starting on February 1st, we'll be introducing three new dishes that we're sure you'll love. We can't wait for you to try them!

We are confident that 2025 will be a year full of health, happiness, and shared moments. Thank you for your continued support – we are here because of you, and we look forward to another fantastic year together!



# PREPARAMOS UNA SORPRESA PARA TI

Espera este  
1 de febrero  
nuestras  
nuevas delicias



Enmoladas  
con queso fresco



Quesabirrias

Grizzly Papa  
Mexicana



VEN A  
DISFRUTARLOS

TAQUERIAS  
**Arandas**  
EST. 1981

PORTADA



# HOMENAJE A LOS *Tamales* TAMALLI, O EL RITUAL DEL MAÍZ PERPETUO

*Este alimento de dioses, cobra mayor relevancia en el Día de la Candelaria, donde se reúne la familia como la cereza de las festividades decembrinas*

Por **Monserrat Peregrino**

**EN MÉXICO, EL TAMAL NO ES UN SIMPLE ALIMENTO**, es un manifiesto envuelto en hoja de maíz. Humeante y calentito, con su perfume inconfundible, el tamal aparece puntual como reloj en la vida de todos: desayuno para la mañana apresurada, comida del que sobrevive a la quincena o cena para los insomnes y los románticos del atole.

Más que sazón, es tradición, ceremonia, resistencia culinaria. Su linaje es prehispánico, tan antiguo como los dioses del maíz.

Los aztecas y mayas, esos especialistas en ritualizar la existencia, lo bautizaron tamalli, un vocablo náhuatl que, como sus ingredientes, huele a tierra, cosecha y comunidad.

Los emperadores aztecas siempre caprichosos, lo preferían apelmazado, sin manteca (porque no la conocían) con calabazas y quelites. Pero entonces llegó la Conquista y, con ella, el cochinito europeo que se apoderó del relleno. El tamal se adaptó, como todo en este país mestizo, y pasó de ser ofrenda para los dioses a regalo para el paladar humano, siempre ávido de contrastes y sazones.



### UN CENSO DE IDENTIDADES

Cada región del país tiene su interpretación del tamal, ese pequeño testamento gastronómico que guarda en su interior la historia local. En el altiplano, los tamales neutros de manteca acompañan guisos como soldados discretos. En Oaxaca, el mole negro se abraza al tamal de plátano con la gravedad de un himno nacional.

Y luego están los exóticos: tamales de espinacas en Coahuila, de piña con rompopo en Aguascalientes o de aceitunas y almendras en Campeche, que son la fusión barroca de un México que siempre inventa.



**¿QUIÉN PERSIGNA AL TAMAL?**

En la cocina mexicana, donde lo místico y lo cotidiano se dan la mano, persignar al tamal antes de cocerlo no es superstición, es filosofía doméstica. Porque si la cruz garantiza que no queden crudos o insípidos, entonces vale más persignar que lamentar. Es un gesto que bien podría ser canonizado: San Tamal, patrono de la olla y la paciencia.

**TAMALES Y LA CANDELARIA:  
MARIDAJE PERFECTO**

El Día de la Candelaria no es sólo el epílogo de la Rosca de Reyes, es el reencuentro anual con los dioses del maíz, ahora bajo el disfraz católico. Quien encuentra al Niño Dios en su rebanada se convierte en anfitrión por decreto celestial. Tamales para todos, porque en México la fe siempre se acompaña de comida.

Y así, el tamal trasciende su envoltura.

Es desayuno del albañil, pretexto de la fiesta familiar, souvenir de viajes y, sobre todo, un recordatorio de que en este país todo, absolutamente todo, se envuelve en historia.



# Tipos de tamales

DIME DE QUÉ ESTADO DE MÉXICO ERES  
Y TE DIRÉ QUÉ TAMAL COMEN



**Tamales de dedo o norteño**  
(muy delgados)  
Chihuahua, Nuevo León, y Coahuila



**Zacahuil**  
SLP



**De elote**  
Jalisco



**De mole**  
Puebla



**Guajolotas**  
(tamal en bolillo)  
CDMX y Edomex



**Mucipollo**  
Yucatán y Q. Roo



**De güemes**  
(de BC y BCS)



**Barbones**  
(de camarón)  
Nayarit



**Oaxaqueños**  
Oaxaca



**Corundas**  
Michoacán



**De muerto**  
(queso añejo y salsa de chile ancho)  
Querétaro



**Nejos** (a base de ceniza de coco)  
Guerrero y Morelos



**De bola**  
Chiapas



**Chipilín**  
Tabasco, Veracruz y Chiapas

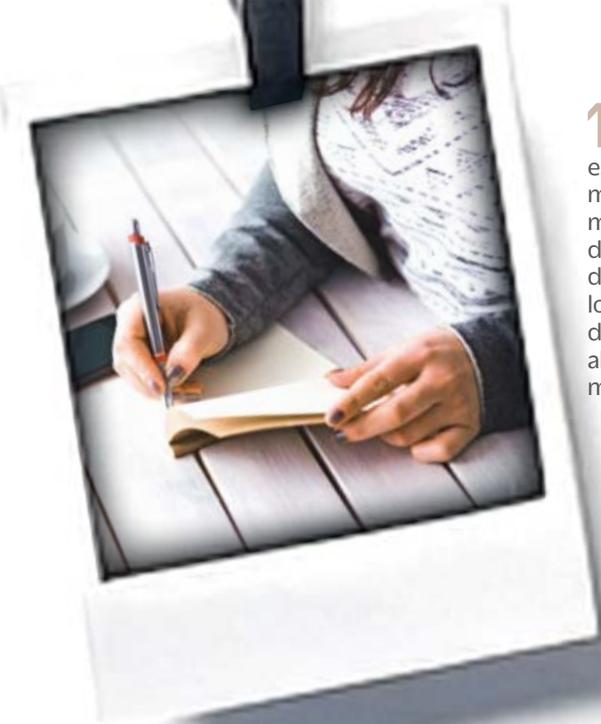


**Uchepos**  
Michoacán





5 FORMAS DE CELEBRAR  
*el amor*  
*en familia*



**1. Amor a través de las palabras.** Organiza una tarde para escribir tarjetas o notas para cada miembro de la familia. Pueden ser mensajes de gratitud, recuerdos divertidos o simplemente palabras de cariño. Estas notitas pueden colocarse en lugares sorpresa, como debajo del plato de la cena o en las almohadas. Los pequeños gestos a menudo tienen el mayor impacto.

EL DÍA DEL AMOR Y LA AMISTAD ES MÁS QUE UNA FECHA PARA PAREJAS; ES UNA OPORTUNIDAD PERFECTA PARA CELEBRAR EL AMOR EN TODAS SUS FORMAS. EN ARANDAS MAGAZINE, CREEMOS QUE ESTE DÍA TAMBIÉN PUEDE SER UN MOMENTO ESPECIAL PARA FORTALECER LOS LAZOS FAMILIARES Y CULTIVAR LA AMISTAD. ¡AQUÍ TE COMPARTIMOS CINCO IDEAS SENCILLAS Y SIGNIFICATIVAS PARA LLENAR DE AMOR TU HOGAR ESTE 14 DE FEBRERO!



**4. Amor por los recuerdos.**

Saca las fotos familiares y crea un collage o un álbum digital. Dedicar un rato para recordar momentos especiales juntos, desde aquel viaje inolvidable hasta las fiestas familiares. Esta actividad no sólo une a la familia, sino que también refuerza la importancia de valorar los momentos vividos.



**2. Amor por la cocina.** Preparar juntos una comida especial es una manera deliciosa de compartir tiempo de calidad. Involucra a los niños en la decoración de galletas o en la preparación de un platillo que todos amen. Mamá Silvia recomienda unas fresas cubiertas de chocolate: fáciles, dulces y perfectas para la ocasión.

**3. Amor hacia los demás.** Enseña a los más pequeños el valor de compartir amor con quienes lo necesitan. Juntos, pueden preparar un pequeño detalle, como bolsas con dulces o cartas, para vecinos, amigos o personas que forman parte de su comunidad, como maestros o trabajadores locales.

ESTE 14 DE FEBRERO, NO IMPORTA CÓMO ELIJAS CELEBRAR, LO IMPORTANTE ES RECORDARLE A TU FAMILIA QUE EL AMOR SE CONSTRUYE CON PEQUEÑAS ACCIONES TODOS LOS DÍAS. ¡QUE LA ALEGRÍA Y EL CARIÑO LLENEN TU HOGAR!



**5. Amor propio y en comunidad.**

Finalmente, dedica un momento para practicar el amor propio. Cada miembro de la familia puede compartir algo que le guste de sí mismo o de los demás. También pueden hacer una actividad relajante juntos, como una caminata o una sesión de yoga. Cuidarse mutuamente también es una forma de amor.

¡Feliz Día del Amor y la Amistad!

Happy  
Valentine's Day



**ARANDAS**  
*Bakery*

[www.ArandasBakery.com](http://www.ArandasBakery.com)

**GANA**

¡Un Oso Gigante de Peluche  
& un Pastel de 8" este  
próximo 14 de Febrero!

[www.ArandasBakery.com](http://www.ArandasBakery.com)

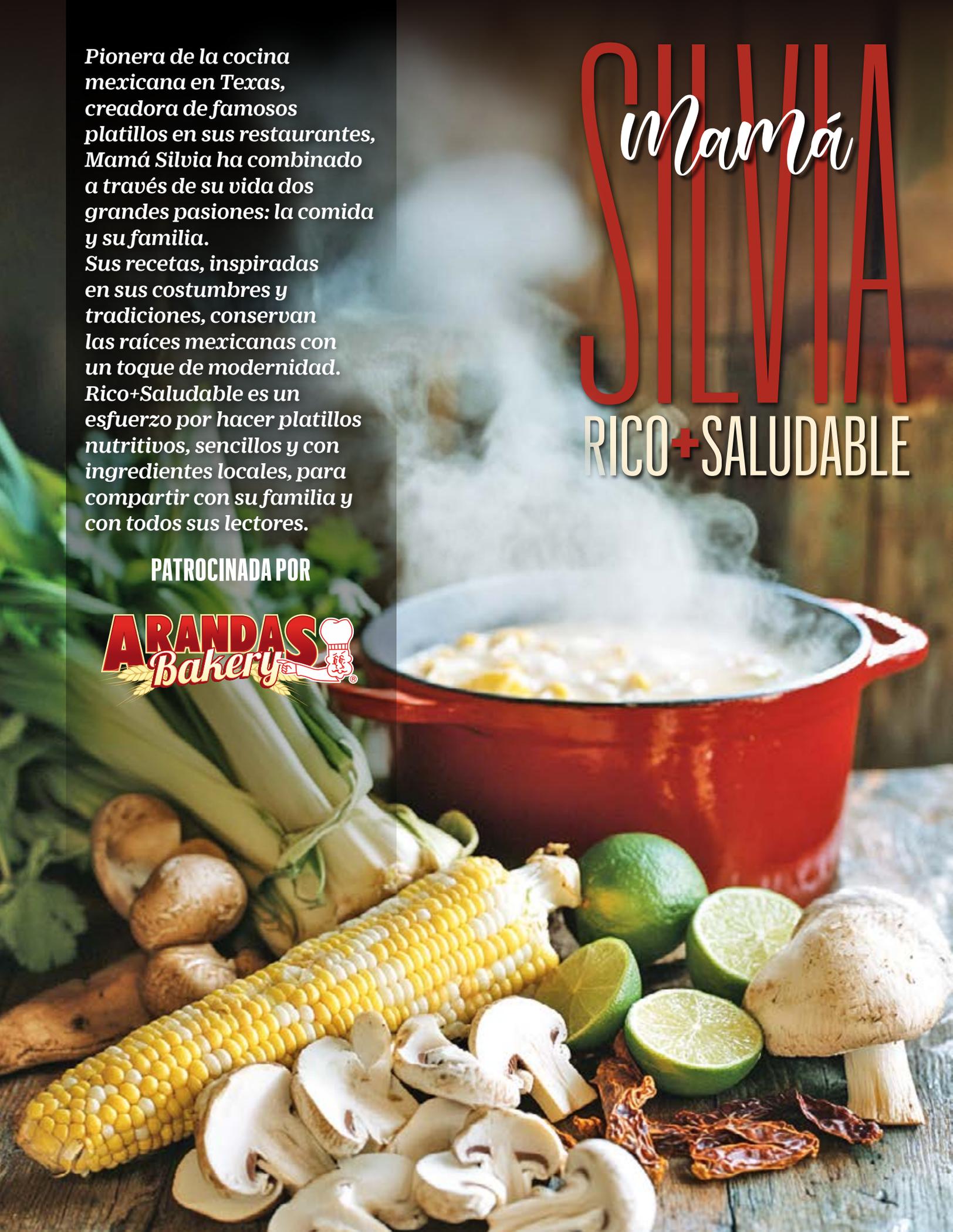
*Pionera de la cocina mexicana en Texas, creadora de famosos platillos en sus restaurantes, Mamá Silvia ha combinado a través de su vida dos grandes pasiones: la comida y su familia.*

*Sus recetas, inspiradas en sus costumbres y tradiciones, conservan las raíces mexicanas con un toque de modernidad. Rico+Saludable es un esfuerzo por hacer platillos nutritivos, sencillos y con ingredientes locales, para compartir con su familia y con todos sus lectores.*

**PATROCINADA POR**



# Mamá SILVIA RICO+SALUDABLE



CONSEJO DE MAMÁ SILVIA

ESTA SOPA ES PERFECTA PARA COMENZAR EL AÑO CON ENERGÍA Y CALIDEZ. NO SÓLO ES LIGERA Y NUTRITIVA, SINO QUE TAMBIÉN TE CONECTA CON LO MEJOR DE LA COCINA TRADICIONAL MEXICANA. ¡QUE ESTE 2025 TE TRAIGA SALUD Y BIENESTAR!



*Sopa  
festiva para  
empezar*

2025



## AMIGOS, QUE GUSTO SALUDARLES EN ESTE NUEVO AÑO,

un año de renovación: nuevas metas, un espíritu positivo y el deseo de cuidarnos mejor. Pero... el frío sigue presente, y aún sentimos en el aire ese ambiente festivo de las celebraciones. Es por eso que les propongo esta receta de caldo de hongos, es perfecta: calienta el cuerpo, llena el alma y ayuda a cumplir esas resoluciones de comer más saludable sin sentir que estamos a dieta. Esta sopa es una mezcla de tradición mexicana, sencillez y sabor que acompaña el inicio del año de manera deliciosa y nutritiva.

Con todo mi cariño,

Mamá Silvia

## Caldo de hongos mexicano festivo

### INGREDIENTES:

- **2 cucharadas** de aceite de oliva.
- **1 cebolla mediana**, finamente picada.
- **2 dientes** de ajo picados.
- **3 tazas** de la variedad de hongos que prefieras (a mi me gusta sólo con champiñones)
- **2 chiles** guajillos, sin semillas y cortados en tiras.
- **4 tazas** de caldo de pollo o vegetales.
- **1 lata** grande de granos de elote.
- **1 rama** de epazote (o cilantro si no se consigues epazote).
- **Sal** y pimienta al gusto.
- **Jugo** de limón, para servir.
- **Aguacate** en rebanadas y tostadas (opcional, para acompañar).

### INSTRUCCIONES:

- 1. Preparar el sofrito:** calienta el aceite de oliva en una olla grande a fuego medio. Agrega la cebolla y el ajo, y sofríe hasta que estén transparentes y fragantes, aproximadamente tres minutos.

- 2. Añadir los hongos:** incorpora los champiñones, los cremini y las setas. Cocina durante cinco minutos, removiendo ocasionalmente, hasta que suelten su jugo y empiecen a dorarse ligeramente.

- 3. Agregar el chile guajillo:** añade las tiras de chile guajillo y cocina por un minuto más para liberar su aroma.

- 4. Incorporar el caldo:** vierte el caldo de pollo o vegetales y las rodajas de elote. Sube el fuego y lleva a ebullición.

- 5. Añadir el epazote:** una vez que el caldo esté hirviendo, baja el fuego a medio-bajo y añade el epazote. Cocina por 15 minutos para que los sabores se integren.

- 6. Sazonar y servir:** retira la rama de epazote, ajusta la sal y la pimienta al gusto. Sirve caliente con jugo de limón al gusto. Puedes acompañar con rebanadas de aguacate y tostadas para una experiencia más completa.

# SALUDABLE

CON *Mama Silvia*  
DESAYUNO PARA ADELGAZAR

*¡No más dietas, sólo tradición y sabor!*

**CUANDO SE TRATA DE ADELGAZAR**, muchas veces nos enfocamos únicamente en reducir calorías, pero hay algo mucho más importante: elegir los alimentos adecuados. Un desayuno balanceado no sólo te ayuda a comenzar el día con energía, sino que también puede ser la clave para perder peso de manera saludable. Y, lo mejor de todo, ¡la comida mexicana tiene una variedad increíble que te ayudará a alcanzar tus objetivos sin sacrificar sabor ni tradición!

**EL PODER DEL PRIMER ALIMENTO:**

Al desayunar alimentos nutritivos y naturales, como los que ofrece la comida mexicana, puedes acelerar tu metabolismo y mantener el hambre controlada durante todo el día. Evita la comida procesada y opta por productos frescos, sin conservadores, es esencial para que tu cuerpo funcione de manera eficiente. En lugar de caer en dietas restrictivas, es mejor

disfrutar de un desayuno que te llene de energía y nutrientes, sin añadir ingredientes artificiales ni conservadores.

**DESAYUNO MEXICANO PARA ADELGAZAR: LO MEJOR DE AMBOS MUNDOS**

La comida mexicana no solo es deliciosa, sino también nutritiva. La variedad de opciones frescas y saludables que ofrece, como los nopales y los frijoles, te permiten armar desayunos llenos de fibra, proteínas y grasas saludables, perfectos para adelgazar.

Tacos de nopales y huevo: los nopales, que son bajos en calorías y ricos en fibra, antioxidantes y vitaminas, son un excelente acompañante para un desayuno equilibrado. Un taco de nopales con huevo es perfecto para iniciar el día con una combinación de proteína y fibra, lo que mantiene la saciedad por más tiempo. Además, el nopal es excelente



para controlar los niveles de azúcar en la sangre y mejorar la digestión.

Comida sin conservadores: optar por alimentos frescos y naturales, como el aguacate, el maíz, las verduras y las frutas, te ayudará a evitar los conservadores y los aditivos que muchas veces se encuentran en los alimentos procesados. Comer productos frescos también significa que tu cuerpo recibirá todos los nutrientes de manera más eficiente, promoviendo una digestión más saludable y un metabolismo en buen estado.

### ¿QUÉ DEBE TENER UN DESAYUNO CLAVE PARA ADELGAZAR?

**Proteína:** incorporar una fuente de proteínas en tu desayuno, como los huevos o el yogur griego, es fundamental para mantener la masa muscular mientras pierdes peso. También te ayuda a sentirte satisfecho durante más tiempo.

**Fibra:** alimentos como los nopales, las frutas frescas y los frijoles son ricos en fibra, lo que no sólo ayuda a regular la digestión, sino que también controla el apetito.

**Grasas saludables:** aguacate, semillas y aceite de oliva son fuentes de grasas saludables que ayudan a reducir la inflamación y controlar el hambre.

**Carbohidratos complejos:** los carbohidratos de los alimentos como el maíz o la avena liberan energía de manera más gradual y evitan los picos de insulina que pueden generar hambre precoz.

### EJEMPLO DE DESAYUNO QUE PUEDE TRANSFORMAR TU DÍA:

Tacos de nopales con huevo: rellenos de nopal fresco y huevo revuelto, acompañados con salsa de chile serrano y un toque de aguacate, es un desayuno saciante,

bajo en calorías y rico en nutrientes.

**Avena con frutas y semillas:** si prefieres algo más ligero, una avena casera con frutas frescas y semillas de chía te aportará fibra, antioxidantes y grasas saludables.

El desayuno es más que sólo una comida: es la oportunidad para poner en marcha tu metabolismo y mantenerte energizado las 24 horas. En lugar de recurrir a alimentos procesados o dietas estrictas, disfruta de la variedad que ofrece la comida mexicana, rica en ingredientes frescos y naturales que favorecen la pérdida de peso de manera saludable. Los tacos de nopales y huevo, las frutas y verduras frescas, y otros platillos sin conservadores, son la clave para adelgazar sin sacrificar el sabor. ¡Aprovecha lo mejor de nuestra cultura gastronómica y comienza el día de manera deliciosa y saludable!



“

Nuestro objetivo es empoderarte con información y servicios. Juntos, protegemos tu seguridad y fortalecemos nuestra comunidad”



**Alguacil  
Ed Gonzalez**



**TUS DERECHOS CONSTITUCIONALES EN EJA INFÓRMATE Y PROTÉGETE!**

¿Sabías que en Estados Unidos todos tenemos derecho a protección y justicia, sin importar nuestro estatus migratorio, nacionalidad, idioma, raza, religión o orientación sexual?

**INICIATIVAS DESTACADAS:**

**Unidos:** información, recursos y talleres en español.

**La Voz de Unidos:** programa de radio en español (98.3 FM, 1590 AM, Facebook @HCSOEspanol, CBBA Radio).

**Boletín quincenal:** noticias sobre HCSO y la comunidad.

**Redes sociales en español:** Facebook y X (@HCSOEspanol).

**Colaboración con consulados:** apoyo a diversas iniciativas.

**OFICINA DEL ALGUACIL DEL CONDADO HARRIS  
Y SU COMPROMISO CON  
LA COMUNIDAD HISPANA**

**LA OFICINA DEL ALGUACIL DEL CONDADO HARRIS (HCSO)**, liderada por el Alguacil Ed González, trabaja para proteger y servir a casi 5 millones de personas. Con un equipo de más de 5 mil colaboradores, se enfoca en la seguridad pública, la educación y el empoderamiento de la comunidad, reconociendo la importancia de la comunidad hispana, que representa 44.6% de la población.



**Participación en eventos comunitarios:** como “Navidad en el Barrio” para apoyar a los hijos de mujeres en el Centro de Empoderamiento.

**Columna en Arandas Magazine:** temas como derechos, seguridad vial y prevención del delito.

## REPORTAR DELITOS: UN DERECHO Y UNA RESPONSABILIDAD

**Protección bajo la ley SB 4:** La ley SB 4 de Texas prohíbe que los oficiales pregunten sobre el estatus migratorio de testigos o víctimas de delitos. Esto te protege al momento de denunciar, sin importar tu estatus.

**Importancia de reportar:** Reportar delitos, incluso menores, ayuda a las autoridades a asignar recursos donde más se necesitan.

**Miedo a reportar:** Sabemos que algunos inmigrantes, especialmente aquellos sin documentos, pueden temer reportar delitos por miedo a ser investigados o expulsados del país.

**Tienes derechos:** Recuerda que todos tenemos derechos constitucionales, independientemente de nuestro estatus migratorio.

**Apoyo comunitario:** Al reportar un delito, ayudas a proteger tu comunidad y garantizar la seguridad de todos.

**Busca ayuda:** Si tienes dudas o necesitas orientación, consulta con organizaciones locales que apoyan a inmigrantes.

## CONSTRUYENDO CONFIANZA

En la Oficina del Alguacil del Condado Harris, estamos aquí para servirte y protegerte a ti y a tu comunidad. Queremos ganarnos tu confianza y construir una relación auténtica contigo.

## CONTACTO E INFORMACIÓN ÚTIL:

Reportar un  
delito: 713-221-6000

Emergencias: 9-1-1

Sitio web:  
harriscountyo.org

Carreras en HCSO:  
HCSOJobs.com  
o 713-877-5250



¡La suerte está  
en la sazón *de*  
**Arandas!**

Conoce a Victor Peña, el flamante ganador del sorteo de 10,000 dólares de Grupo Arandas. ¡Felicidades!

Por Jessica González

**EL 29 DE DICIEMBRE PASADO, FUE UN DÍA QUE VICTOR PEÑA,** ayudante de soldador, y su esposa Elizabeth jamás olvidarán. Esta pareja, fiel amante de la cocina de Arandas, vive una historia digna de película: huevos divorciados, un sorteo y una tómbola que les cambió la vida.

### “¡TODO EMPEZÓ CON EL DESAYUNO!”

Así lo cuenta Victor, mexicano de corazón, cuya devoción por los sabores de Arandas lo lleva siempre a ordenar sus platillos favoritos: carne asada y carne potosina. Pero aquella mañana, después de disfrutar unos deliciosos huevos divorciados, Elizabeth y él se toparon con la promoción del sorteo de 10 mil dólares. “Pues vamos llenando la papeleta, ¿qué podemos perder?”, pensaron sin imaginar lo que vendría después.

### ¡A MISA Y LUEGO AL SORTEO!

Ese domingo, tras escuchar el sermón en misa, dejaron a su hijo en casa y se dirigieron emocionados a la taquería. La fiesta ya estaba en su punto: música en vivo, payasos, bebidas y postres de cortesía para todos los asistentes. Llegaron puntuales, como buenos mexicanos (o sea, poquito después de las 12), y se acomodaron entre la multitud para esperar el gran momento.

### LA TÓMBOLA Y... ¡EL MILAGRO!

Todas las miradas se concentraron en la tómbola que giraba como si tuviera vida propia. La emoción crecía. “¡Que estén presentes!” advirtieron las reglas, y con eso, cada participante cruzó los dedos y contuvo el aliento. Elizabeth, entre empujoncitos y un par de miradas indiscretas, apenas alcanzaba a ver por un huequito entre dos personas.

### Y ENTONCES SUCEDIÓ... “¡VICTOR PEÑA!”

Elizabeth y Victor se miraron incrédulos. “¿Nosotros?, ¿de verdad?”. Cuando escucharon su nombre por segunda vez, se abrieron paso emocionados hasta el frente, donde les entregaron un cheque simbólico que brillaba tanto como sus sonrisas.

### ¿QUÉ HARÁN CON EL PREMIO?

“Primero, unas mejoras a la casa. ¡Y claro, un viaje con nuestro hijo menor! Se lo merece,” compartieron emocionados.



### EL MENSAJE DE LOS PEÑA:

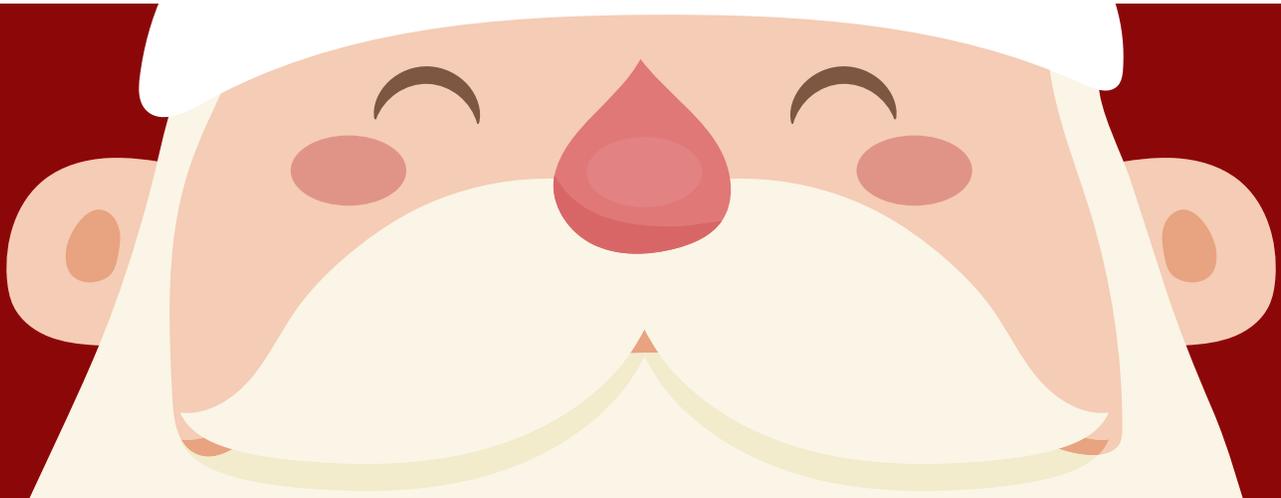
“Vayan a comer tranquilos a Arandas”, dice Victor con una sonrisa. “No sólo tienen la mejor comida, ¡también cumplen lo que prometen! Para muestra, aquí estamos nosotros”.

### ¡ASÍ DE FÁCIL GANÓ CON ARANDAS!

Grupo Arandas felicita de todo corazón a Victor Peña por su gran premio y agradece a todos los participantes que confiaron y formaron parte de este emocionante sorteo. ¡Su apoyo hace que cada día busquemos maneras de devolverles un poco de lo mucho que nos dan!

Así que ya saben, no sólo es la sazón, es la suerte que siempre se encuentra en las taquerías Arandas.

*¡Gracias por creer y participar, comunidad Arandas!*





# Santa y



# sorprenden a niños

Los pequeños ganadores de El Buzón de Santa recibieron un regalo por su participación en la promoción

Por Montse Peregrino

**LOS AFORTUNADOS NIÑOS GANADORES** de El Buzón de Santa recibieron un regalo muy especial: bicicletas nuevas, listas para rodar hacia aventuras inolvidables.

La entrega de las bicis en cada locación de Arandas Bakery nos hizo recordar la magia de la Navidad al ver los rostros iluminados de los pequeños al recibir su regalo, no sólo eran el reflejo de su alegría, sino también del espíritu generoso que caracteriza esta época del año.



Queremos agradecer a todos los niños que participaron en El Buzón de Santa. Cada carta, cada deseo, nos recordó lo importante que es seguir sembrando sueños y alegrías en nuestras comunidades. También extendemos nuestro más sincero agradecimiento a las familias que confiaron en nosotros para compartir un momento tan especial con sus pequeños.

De parte de Santa Claus y todo el equipo de Arandas Bakery, les deseamos un maravilloso 2025, lleno de momentos felices, grandes logros y mucha unión familiar.

¡Gracias por permitirnos ser parte de sus celebraciones y por mantener viva la tradición de El Buzón de Santa!



*¡Nos vemos el próximo año para seguir repartiendo sonrisas y magia navideña!*



MÉXICO  
MÁGICO

# Destinos románticos

*México ofrece una gran variedad de destinos románticos para disfrutar en pareja. Aquí te presento cinco opciones imperdibles*

Por Monserrat Peregrino

**LORETO, BAJA CALIFORNIA SUR**

Un destino tranquilo y poco conocido, ideal para parejas que buscan relajarse y conectar con la naturaleza.

**Actividades:**

- **Snorkel o buceo en el Mar de Cortés:** exploren la rica vida marina de este paraíso acuático.
- **Paseos en kayak por la costa:** descubran calas escondidas y disfruten de la tranquilidad del entorno.
- **Visita a la Misión de Loreto:** conozcan la historia de esta antigua misión jesuita.
- **Observación de estrellas:** gracias a la poca contaminación lumínica, Loreto ofrece cielos espectaculares para admirar las estrellas.

**RIVIERA NAYARIT**

Esta costa ofrece una combinación perfecta de playas, montañas y pueblos pintorescos.

**Actividades:**

- **Días de playa en Sayulita o Punta Mita:** relájense en la arena, practiquen surf o simplemente disfruten del sol y el mar.
- **Avistamiento de ballenas (en temporada):** embárquense en una excursión para observar a estos majestuosos animales en su hábitat natural.

- **Paseos en bote por la Bahía de Banderas:** descubran playas escondidas y disfruten de un romántico paseo al atardecer.
- **Visita a los pueblos mágicos de la costa:** recorran Sayulita, San Pancho o Bucerías y descubran su encanto y su ambiente relajado.

**BACALAR, QUINTANA ROO**

Conocido por su impresionante Laguna de los Siete Colores, es un paraíso de tranquilidad y belleza natural.

**Actividades:**

- **Paseo en velero o kayak por la laguna:** admira los diferentes tonos de azul turquesa y visita el Cenote Azul y el Canal de los Piratas.
- **Relajación en cocalitos:** disfruta de los estromatolitos, formaciones rocosas únicas en el mundo, y refréscate en sus aguas cristalinas.
- **Visita al fuerte de San Felipe:** recorre este antiguo fuerte y aprende sobre la historia de la región mientras disfrutan de una vista panorámica de la laguna.
- **Observación de aves en la Isla de los Pájaros:** embárrquense en una aventura para admirar la diversidad de aves que habitan en este santuario natural.

**SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO**

Esta encantadora ciudad colonial es famosa por su arquitectura, sus calles empedradas y su ambiente bohemio.

**Actividades:**

- **Recorrido por el centro histórico:** camina de la mano por sus calles, admira la parroquia de San Miguel Arcángel y descubre sus galerías de arte y tiendas de artesanías.
- **Cena romántica en un restaurante con terraza:** gocen de una deliciosa cena con música en vivo y una vista espectacular de la ciudad.
- **Visita a los viñedos:** degusten vinos locales y disfruten de un paisaje hermoso en alguno de los viñedos cercanos.
- **Paseo a caballo al atardecer:** vivan una experiencia romántica mientras recorren los alrededores de San Miguel al caer la tarde.

# Sudoku

	6	3					5	2
		5			6			3
	2					6	4	8
3				4		2		
7			3	8		5		
	8	4	7					
	3	9		6		8	2	
2	7							
	4	8						3

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

9	3	7	5	9	2	8	4	1
5	6	4	8	3	1	6	7	2
1	8	2	7	6	4	9	3	5
6	9	1	3	2	5	7	4	8
4	6	4	1	8	3	2	9	7
7	8	7	9	4	6	1	5	3
8	4	8	3	1	5	7	2	9
3	7	3	6	9	8	2	1	4
2	5	2	4	7	9	3	6	8

# Sopa de letras

H D U H B Y É F F N A É Ĩ E L X  
 W M O E I M E D Ñ A Z R K K P O  
 Ú É P L E S B K M N O J Q N Q V  
 K K T Ñ H O Y C C I P N I S Ñ Ú  
 R É G D C N É L Á F U E G O Ü B  
 Á L A J C R L U Í Ó E Q G L R Ó  
 O Í R H A M I G O P B Ĩ Z Z O Ó  
 I T X F M É U A R Q L K P I Á C  
 B O R C I L B R A Z O L L Z T Q  
 G C F I N H Á Ú O V E N Ü G M Í  
 X H A I O M Ú D Á U C F K Ĩ Í Ü  
 Ü Q M N Y P U P B Ñ M Ú O Ó Ñ J  
 S V I S T A Ú Ñ Á K V A G R Ñ M  
 Z E L Ó O R K F F T E Z X E D Í  
 Ó K I G X O H B Z G É Á C Ĩ A A  
 D Í A Í Y Y P Ó X Y M F Ñ H P Ú

Num. Para buscar

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. brazo  | 6. amigo   |
| 2. pueblo | 7. camino  |
| 3. fuego  | 8. fin     |
| 4. sol    | 9. familia |
| 5. lugar  | 10. vista  |

## Crecimiento y evolución

### ACUARIO

**(20/Ene-18/Feb 18).** Acuario, 2025 será un año de profunda transformación con Plutón en tu signo. Prepárate para cuestionar tus estructuras personales y sociales. Este planeta te impulsará a redefinir tu propósito y a ser un agente de cambio en el mundo.

Sentirás una fuerte necesidad de innovar y romper con lo establecido. Es un tiempo para la introspección y el autodescubrimiento, donde podrás comprender mejor tus deseos y emociones.

Este año te invita a brillar con luz propia, muestra tu originalidad y visión única. ¡Atrévete a ser diferente! Berlín se presenta como un destino ideal para conectar con tu espíritu vanguardista.

En el amor, júpiter en Géminis hasta

junio los invita a explorar su creatividad y a arriesgarse en una relación si es que estás soltero. La Luna llena en Acuario en agosto será un momento clave para evaluar lo construido con tu pareja.

En cuanto al dinero, la primera mitad del año será propicia para enfocarse en sus talentos y pasiones, lo que podría generar nuevas oportunidades financieras.

El 2025 será un desafío para adoptar un rol más activo en los cambios que desean ver en el mundo. Será importante prestar atención a sus emociones y deseos más profundos, especialmente a

finales de abril, cuando la cuadratura entre Plutón y Marte genere un período intenso.

**Número de la suerte:** 7

**Color:** turquesa

**Piedra:** aguamarina



**ESTER EXPOSITO**  
26 de enero

**@BUENOMALAFEO**



 **el bueno**

**la mala** 

**el feo**  


**¡ESCUCHA Y  
GANA!**



**@RAULELPELON**

**@PAO.SASSO**

**@ELFEOANDRES**

**uforia**

**LUN-VIE 6:00 AM - 11:00 AM**



**QUÉ BUENA  
102.9**



- 1 5307 Airline Dr, Houston, Tx 77022  
713-649-1813
- 2 8331 C Beechut St, Houston, 77036  
713-771-3616
- 3 9803 Gulf Fwy, Houston, Tx 77034  
713-941-0100
- 4 1919 Eastex Fwy, Houston Tx 77039  
281- 227- 3600
- 5 1906 N Frazier St. Conroe, Tx  
936-760-6677



- 1 13807 SH 249, Houston, Tx  
832-850-7006



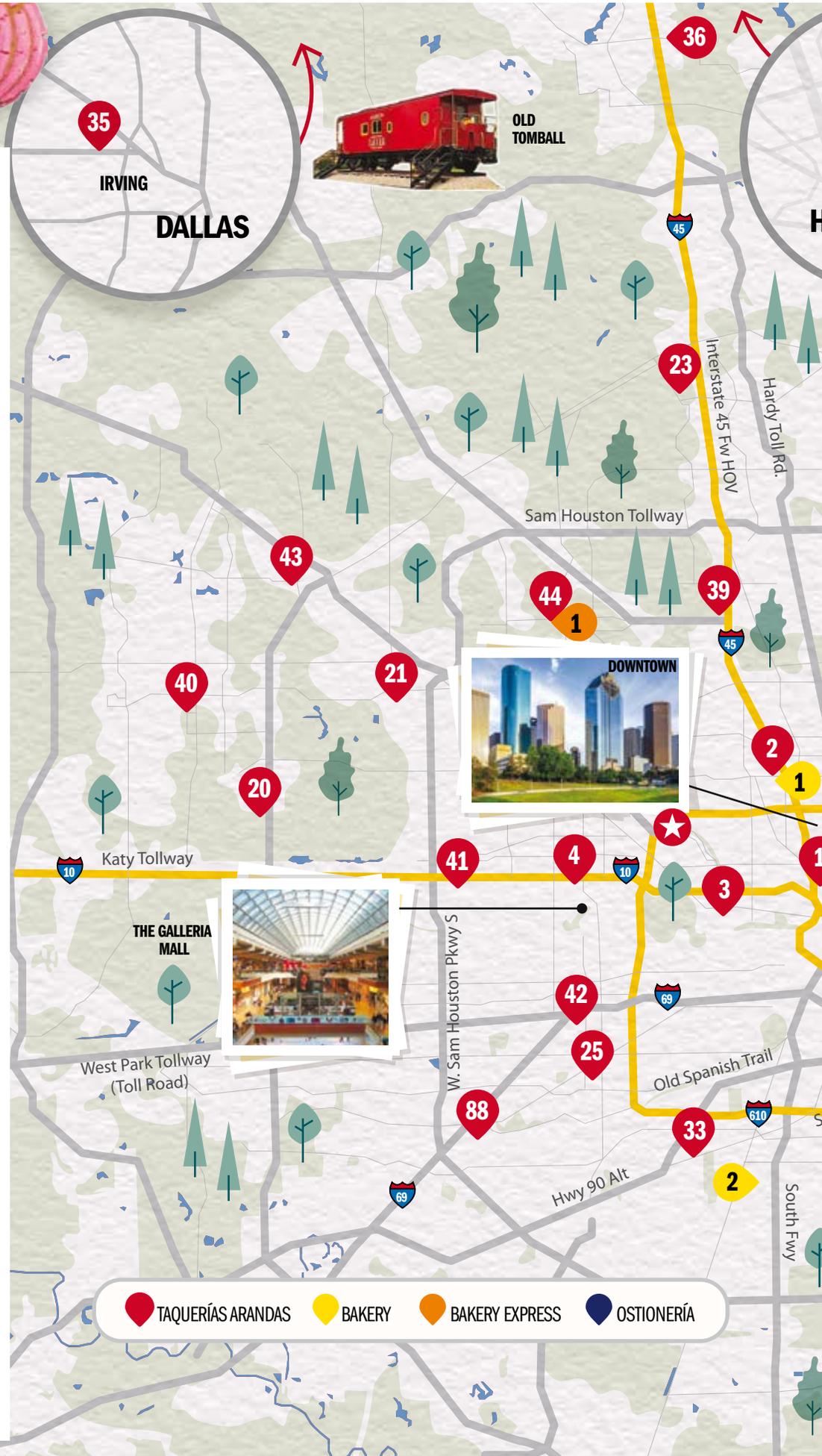
- 1 10601-East Fwy Houston, TX 77029  
713-673-5522



**ARANDAS FRANCHISE**



★ 2525 N Loop W  
610 Houston, TX 77008  
713-691-3373



● TAQUERÍAS ARANDAS    
 ● BAKERY    
 ● BAKERY EXPRESS    
 ● OSTIONERÍA



- 1 4601 Irvington Blvd. Houston, TX 77009  
713-699-2415
- 2 5826 Airline Dr. Houston, TX 77076  
713-697-0385
- 3 920 N. Shepherd Dr. Houston, TX 77008  
713-426-0804 *Arandas Sports Bar*
- 4 1840 Wirt Rd. Houston, TX 77055  
713-681-1019
- 12 10403-A S. Gulf Fwy. Houston, TX 77034  
713-910-2905
- 14 5931 Gulf Fwy. Houston, TX 77023  
713-923-1433
- 15 920 Uvalde Rd. Houston, TX 77015  
713-451-6800
- 16 1816 S. Texas Ave. Bryan, TX 77802  
979-822-5533
- 18 3912 Garth Rd. Baytown TX 77521 *Arandas Sports Bar*  
832-695-2840
- 20 4228 Hwy 6 N. Houston, TX 77084  
281-463-0099
- 21 16822 Northwest Fwy. Jersey Village, TX 77040  
832-243-0873
- 23 231 FM 1960 Rd. West Houston, TX 77090 *Arandas Sports Bar*  
281-440-3377
- 24 11929 Eastex Fwy. Houston, TX 77039  
281-442-9700
- 25 5560 Gulfton St. Houston, TX 77081 *Arandas Sports Bar*  
713-839-0090
- 27 1837 N. Main St. Pearland, TX 77581  
281-412-4165
- 32 19740 US-59 North. Humble, TX 77338 *Arandas Sports Bar*  
281-446-2500
- 33 9401 S. Main St. Houston, TX 77025  
713-432-0212
- 35 1225 West Airport Fwy. Irving, TX 75062  
972-258-0789
- 36 25598-A I-45 N-Spring, TX 77386 *Arandas Sports Bar*  
281-419-3582
- 39 10739 North Fwy. Houston TX 77037  
281-272-1556
- 40 18037 FM 529 Ste. A Cypress, TX 77433  
832-427-5688
- 41 1630 Gessner Rd. Houston, TX 77080 *Arandas Sports Bar*  
713-468-7700
- 43 13802 Fleur De Lis Blvd. Cypress, TX 77429  
832-604-6690
- 44 13807 SH. 249, Houston TX *Arandas Sports Bar*  
832-850-7006
- 45 2828 Southmore, Pasadena Tx *Arandas Sports Bar*  
832-767-4633
- 46 Minute Maid Park, Houston, Tx  
PASILLO 116 Y 320
- 88 8111 S Gessner Rd. Houston, Tx 77036 *Arandas Sports Bar*  
832-649-8060
- 89 112 Hwy 146 Suite G La Porte, TX 77571 *Arandas Sports Bar*  
281-470-0455
- 1906 N Frazier St. Conroe, Tx  
13726-A SH 249
- Houston, Texas 77086, Tx

MENÚ  
TAQUERÍAS  
ARANDAS





# ¡Cuidar a tu mascota te ayuda a querer a los demás!



## **¡FELIZ AÑO NUEVO, QUERIDOS AMIGOS DE ARANDAS KIDS!**

Hoy te contamos porqué cuidar a tu mascota es una gran responsabilidad y una forma de aprender a ser más cariñoso y respetuoso con los demás.

Aprendes a ser responsable: cuando cuidas a tu mascota, sabes que depende de ti para alimentarse, jugar y estar feliz. Esta responsabilidad también te hace ser más cuidadoso con los demás.

Desarrollas paciencia: a veces, los animalitos pueden ser traviesos o necesitar tiempo para aprender cosas nuevas. Ser paciente con ellas te ayuda a ser más paciente con las personas.

Te enseña a ser amable: al cuidar a tu mascota, le das cariño y atención. Ese amor lo puedes compartir con tus amigos y familiares.

Aprendes a escuchar: aunque ellos no hablan, aprendemos a entender lo que

necesita y cómo se siente. Esto te ayuda a escuchar mejor a los demás.

Te hace más generoso: cuidar de tu mascota te enseña a compartir tu tiempo, tus cosas y tu espacio. Esto te hace ser una persona más generosa con los demás. Recuerda que cada vez que cuidas a tu mascota, practicas valores que te ayudarán a ser más amable con las personas que te rodean.

¡Tu mascota es tu mejor maestro!

# ¡A JUGAR!

Ayuda al payaso a regresar al circo



## SUDOKU

JUEGO



RESPUESTA



## Punto por Punto



En Taquerías Arandas  
celebramos al  
**amor**

Te esperamos este  
14 de febrero con  
grandes sorpresas

*¡Sabroso...sabrosito!*



  
TAQUERIAS  
**Arandas**  
EST. 1981

