EJEMPLAR GRATUITO

ORGULLOSO PATROCINADOR DE LOS HOUSTON ASTROS™

MAGAZINE ARANDAS®

¡Sabroso... abrosito!

Año 5 / Número 56 / Septiembre / 2024

EXPO PASTELES Bakery 2024

RAÍCES DE MÉXICO

Cristo Rey,
Guanajuato,
Guanajuato

Arandas Sports Bar

TAQUERIAS ARANDAS®
¡Sabroso...sabrosito!

OSTIONERIA ARANDAS SEAFOOD
OYSTER BAR & GRILL

TAQUERIAS Arandas EST. 1981

ARANDAS Bakery®

ARANDAS Bakery express

DESDE MI ESCRITORIO

Estamos muy emocionados por asociarnos nuevamente con el Hospital Shriner para ayudar a los niños. A medida que nos acercamos a los meses de invierno, queremos agradecer a todos por su ayuda y apoyo.

Por favor visita nuestra nueva página de WhatsApp (ingrese al código QR) donde podrá conocer todos nuestros eventos y los artículos que apoyamos. Estamos claramente orgullosos de la comida que brindamos a la comunidad, pero también de los eventos comunitarios en los que participamos durante todo el año.

Saludos

Rob Clair

COO Arandas Restaurants

***Rob Clair** es Chief Operating Officer de Arandas Franchises, Inc. y Arandas Restaurants, LLC.

FROM MY DESK

We are very excited to again be partnered with Shriner's Hospital, helping the children. As we move into the winter months, we want to thank everyone for their help and support.

Please visit our new WhatsApp page (enter QR code) where you can learn about all of our events, and items we support. We are clearly proud of the food we provide to the community, but also the community events we are involved in throughout the year.

Thank you for all of your support, and thank you for your preference.

Gracias por todo su apoyo y gracias por su preferencia.

SCAN ME

SÚMATE A NUESTRO CANAL DE WHATSAPP AQUÍ

ÍNDICE

TRADICIÓN
La cena con Jeremy Peña y los ganadores de los premios firmados por el jugador de Los Astros fue una tradicional y festiva noche mexicana
Pág. 16

¡HUELE A MUERTO!
La calabaza en tacha es un platillo mexicano que suele prepararse en la época de Día de Muertos
Mamá Silvia Pág. 27

MES DE LA HISPANIDAD
El Mes de la Herencia hispana honra la contribución de las comunidades de habla en español y reconoce su impacto cultural y económico
Pág. 20

DIRECTORIO

Chief Operating Officer
Robert Clair
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutivo de cuenta
Saúl Corona
Saul.corona@arandasfranchises.com

Editora General
Claudia Vieyra
cuermo@aol.com

Editora
Ángeles Gutiérrez

Diseño Editorial
Amelia González Q.

Colaboradores
María Castro, JCRG, Jennifer González, Monse Peregrino Sofia Erreguerena Alejandro Rivas
Colaboración especial

ACERCA DE NOSOTROS Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con ¡orgullo mexicano!

> “Me gusta que se promuevan las tradiciones mexicanas, siento que estoy en un pedacito de México”
>
> **Juana Guillén, México**

EXPO PASTELES Bakery 2024

3 CELEBRACIONES EN 1

En la exhibición de pasteles más importante del año de Arandas Bakery fue el marco para la entrega de 30 mil dólares en becas, la rifa de tres vestidos de 15 años y diversos artículos autografiados por Jeremy Peña. Una mexicanísima tarde marcada por el buen ambiente, la presencia de bandas mexicanas, degustaciones y descuentos

PASTELES MONUMENTALES

ESTE MAGNO EVENTO HA SIDO IDEADO POR NUESTRA FUNDADORA, la señora Silvia Camarena, quien en esta edición 2024 ha elegido personalmente los diseños de los pasteles. Alrededor de 30 impresionantes creaciones, como la Torre Eiffel, castillos, una ruleta de póker, y un ángel que vuela al cielo, son sólo algunos de las asombrosas creaciones que harán de esta celebración algo inolvidable.

Fueron casi cuatro meses de trabajo de tiempo completo para este proyecto.

El maestro pastelero a cargo de la elaboración de estas obras de arte, don Bernardino Alonso Gutierrez, nos cuenta el detallado proceso que se siguió con cada pastel, cuya producción se tarda alrededor de dos meses.

SCAN ME

VE TODAS LAS FOTOS AQUÍ

En la Expo Pasteles 2024, observamos muy variados temas para todo tipo de evento pero en esta ocasión destacó el nivel superior de creatividad y diseño, demostrando que podemos cumplir el sueño.

La músico en vivo mexicana no paró de sonar, una gran orquesta tocó y chicos y grandes se pusieron a bailar.

2 DE 3 LA ENTREGA DE BECAS POR 30,000 DLLS

Un momento lleno de emoción, e incluso de lágrimas, fue la entrega de 30 mil dólares (5 mil dólares por estudiante) a los seis jóvenes ganadores de nuestra convocatoria de becas. Nos llena de orgullo premiar a estos estudiantes ejemplares y ser una semilla que impulsará su futuro profesional.

3 DE 3

RIFA DE VESTIDOS DE 15 AÑOS Y ARTÍCULOS AUTOGRAFIADOS POR JEREMY

Cientos de papeletas giraban en nuestra tómbola, cada una representando el sueño de una quinceañera. De ahí sacamos a las tres afortunadas ganadoras de los vestidos de 15 años, listas para celebrar su día de manera única. Después de esta emocionante rifa, seguimos con los sorteos de jerseys de los Astros y boletos para sus partidos.

¡Toda una gran celebración llena de sorpresas y alegría!

PEÑA
3

QUERIAS
ANDAS
¡sabrosito!

7 cosas que no sabías de la elaboración de un pastel monumental

Al igual que en una exposición pictórica, donde el espectador rara vez imagina el arduo trabajo detrás de un cuadro, cada pastel es una obra de arte en sí misma, resultado de esfuerzo, dedicación y pasión.

1. LA IDEA

Inspirándose en fotografías y diversos objetos. El reto es transformar la idea en obras comestibles extraordinarias.

2. DIBUJO A MANO

No sólo se necesita maestría pastelera, también habilidad en el dibujo para plasmar cada detalle con precisión y dar vida a la creación.

3. PLANO ARQUITECTÓNICO

Se calculan las medidas exactas, se seleccionan los materiales adecuados y se determinan los puntos de equilibrio para dar estabilidad a la creación final.

4. MATERIALES

Determinada la cantidad de material a utilizar para el pan, se adquieren piezas especiales, como las alas en el caso del pastel del Ángel, para pruebas y asegurar que todo encaje.

5. PRODUCCIÓN

Este proceso puede durar varios días, ya que el pastel se elabora en partes, todas comestibles. Algunos elementos se colocan un día antes para garantizar su frescura e impecable presentación.

6. TRANSPORTACIÓN

Los pasteles de gran altura están diseñados para ser ensamblados por partes, lo que garantiza su estabilidad y seguridad durante el traslado.

7. EXHIBICIÓN

Se monitorea continuamente la iluminación, la temperatura ambiental y el sonido alrededor de cada diseño, para maximizar su vida útil y asegurar que se mantengan en perfectas condiciones.

ARANDAS Bakery

BECARIOS EXCEPCIONALES

Jason Gutiérrez es uno de los afortunados ganadores de la beca que otorga Arandas Bakery

Por Montse Peregrino

EL PASADO 15 DE SEPTIEMBRE, durante la tradicional Expo Pasteles de Arandas Bakery, se otorgaron cinco becas a estudiantes que resultaron ganadores de nuestra promoción.

Arandas Magazine tuvo la oportunidad de conversar con Jason Gutiérrez, uno de los ganadores, quien ya comienza su carrera en Computer Science, en la Universidad de Stanford.

Con apenas 18 años, Jason se destaca como uno de los talentos más brillantes de Houston. Atribuye gran parte de su éxito a su madre, a quien considera su mentora y mejor amiga, y a su abuelo materno, quien le enseñó sobre tenacidad y lucha. Agradece a Dios desde su Iglesia adventista por todo lo que ha logrado y por cumplir un sueño que pocos alcanzan: ser aceptado en una de las universidades más prestigiosas del mundo, Stanford.

La historia de este joven estudiante comienza antes de su nacimiento. Su madre, Miriam Gutiérrez, dejó su natal Totonicapán, Guatemala, embarazada, en busca de un futuro mejor para su hijo. Jason nació en Houston en noviembre de 2005.

> “Arandas Bakery siempre ha estado en los momentos importantes de mi vida, me encanta el pastel tres leches Napolitano”
>
> **Jason**
> **con gratitud**

¡Arandas Bakery, Arandas Foundation y la familia de marcas Arandas, se complace en aportar un granito de arena para apoyar talentos. ¡Deseamos el mayor de los éxitos a Jason Eduardo Gutiérrez!

CON EL CORAZÓN POR DELANTE

Con el corazón por delante, superó todas las dificultades que el idioma le imponía y desde entonces trabajó arduamente como empleada doméstica, una labor que requiere mucha disciplina, fuerza física y mental. El estudiante creció viendo como su madre atendía su duro trabajo con gusto y largas jornadas, siempre con optimismo y muy atenta a sus necesidades, casi mágico.

Durante su infancia, Jason se desarrolló en una comunidad latina en el barrio chino de Houston, donde asistió a la escuela con muchos alumnos como él, la primera generación nacida en Estados Unidos, hijos de inmigrantes. Para sobresalir no contó con un mentor, uno de sus éxitos fue su determinación propia, que lo llevó a destacar por su cuenta. Desde temprana edad entendió que para progresar en este país, debía esforzarse al máximo y así lo hizo.

A los nueve años, ya había demostrado su talento al participar en concursos de programación representando a su distrito escolar, un área que empezaba a dominar. El talento, la voluntad y la integridad, valores que su madre y su abuelo le inculcaron, se reflejaban en cada uno de sus logros.

Él siempre estuvo ocupado en actividades extracurriculares y hoy reconoce los sacrificios que su madre hizo al llevarlo y recogerlo de sus programas escolares. Cuando llegó a la preparatoria, continuó con la elección de los cursos más desafiantes, inscribiéndose en el Bachillerato Internacional.

En su penúltimo año aplicó a un programa que ofrecía la oportunidad de estudiar en las mejores universidades del país con una beca de cuatro años. Su dedicación y talento le aseguraron un lugar en la prestigiosa Universidad de Stanford.

A pesar de sus exigentes estudios, Jason siempre encontró tiempo para disfrutar de los momentos importantes, como su cumpleaños, que siempre ha celebrado con un pastel tres leches napolitano de Arandas Bakery.

AUNQUE CONTABA CON UNA BECA COMPLETA, SU FAMILIA, GRAN AMANTE DE NUESTRO PAN DULCE, LE SUGIRIÓ QUE APLICARA TAMBIÉN A LA BECA DE ARANDAS BAKERY PARA CUBRIR OTROS GASTOS PERSONALES, COMO LA COMPRA DE UNA COMPUTADORA QUE AYUDARÁ EN SUS ESTUDIOS Y EL VIAJE A LA UNIVERSIDAD. ESTO LO MOTIVÓ A POSTULARSE Y, FINALMENTE, FUE UNO DE LOS GANADORES.

EN FUNDACIÓN ARANDAS, ARANDAS BAKERY Y TODA LA FAMILIA DE MARCAS ARANDAS, CREEMOS EN EL PODER DEL CONOCIMIENTO Y EN EL IMPACTO POSITIVO QUE CADA ESTUDIANTE PUEDE TENER EN NUESTRA SOCIEDAD. AL BRINDARLES ESTA AYUDA ECONÓMICA, CONFIAMOS EN QUE CADA UNO DE LOS GANADORES, NUESTROS BECARIOS, SE CONVERTIRÁ EN UN AGENTE DE CAMBIO, CAPAZ DE CONTRIBUIR AL DESARROLLO Y BIENESTAR DE NUESTRA COMUNIDAD.

FELICITAMOS A CADA UNO DE LOS ESTUDIANTES QUE SE POSTULARON PARA LA BECA Y ESTAMOS EMOCIONADOS POR VER TODO LO QUE LOGRARÁN EN EL FUTURO.

¡FELICIDADES A LOS GANADORES!

ARANDAS Bakery®

TAQUERIAS Arandas EST. 1981

31 Días para Asombrar

Redondea tu compra para ayudar a brindar la Atención Más Asombrosa en Cualquier Lugar™ a pacientes pediátricos del 1 al 31 de octubre de 2024. Únete a nosotros para apoyar la misión de Shriners Children's™ de proporcionar atención compasiva y de alta calidad que mejora la vida de los niños, independientemente de la capacidad de pago de la familia.

Shriners Children's™

Taquerias Arandas

ShrinersTexas.org

¡Dona hoy!

5 RAZONES POR LAS QUE APOYAMOS A

1. Atención médica especializada y gratuita: Shriners Children's Hospital ofrece tratamientos especializados en ortopedia, quemaduras, lesiones de la médula espinal y atención pediátrica, independientemente de la capacidad de pago de los pacientes.

2. Innovación en tratamiento y tecnología: los hospitales Shriners están a la vanguardia en la medicina pediátrica, utilizando las últimas tecnologías y métodos de tratamiento innovadores para asegurar que los niños reciban la mejor atención posible.

3. Enfoque integral y personalizado: ofrecen atención personalizada que incluye no sólo tratamientos médicos, sino también apoyo emocional y psicológico, lo que ayuda a los niños y sus familias a enfrentar el proceso de sanación de manera integral.

Shriners Hospitals for Children™

4. Red de apoyo y comunidad: Shriners tiene una extensa cadena de voluntarios y organizaciones benéficas que trabajan para recaudar fondos y proporcionar recursos esenciales. Tu apoyo fortalece esta red y asegura que más niños puedan beneficiarse.

5. Impacto global y transparencia: al apoyar a Shriners contribuyes a una organización con impacto internacional que ha ayudado a millones de niños en todo el mundo, y que se destaca por su transparencia y buen manejo de recursos.

PARA GRUPO ARANDAS APOYAR A SHRINERS CHILDREN'S HOSPITAL ES UNA FORMA DE GARANTIZAR QUE MÁS NIÑOS RECIBAN LA ATENCIÓN MÉDICA QUE NECESITAN PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.

Una fiesta mexicana llena de alegría para los ganadores de la promoción Cena con Jeremy

Mexicanísimos

Por Jessica González

UNA DE NUESTRAS LOCACIONES DE TAQUERÍAS ARANDAS fue el escenario ideal para la animada cena que se ofreció a los ganadores de la promoción: Cena con Jeremy. Los fans de los Astros de Houston no sólo tuvieron la oportunidad de convivir con él, sino también de tomarse fotos y conseguir autógrafos en objetos especiales.

El ambiente festivo fue contagiado por la música del mariachi, que puso a cantar a los presentes. Todos guardaron silencio cuando Jeremy dedicó unas emotivas palabras, y disfrutaron de una deliciosa cena con auténtica comida mexicana, para luego deleitarse con los exquisitos postres de Arandas Bakery.

Entre los asistentes destacó l a presencia de nuestra fundadora, Doña Silvia Camarena, sus hijas Lizbeth y Gladys Camarena, así como sus nietos. También contamos con la presencia de Rob Clair, COO de Grupo Arandas, acompañado de sus padres, el Sr. y la Sra. Clair. Además, estuvo presente el equipo de Arandas Franchises, representado por Saúl Corona, Alejandro Rivas y Angie Olguín.

No podia fattar el mariachi, compañero inseparable de un mexicano

El sabor picosito de México no podía faltar

Fue una fiesta que evocó las más tradicionales noches mexicanas

SCAN ME

VE TODAS LAS FOTOS AQUÍ

Colores vibrantes como lo es nuestro México lindo y querido

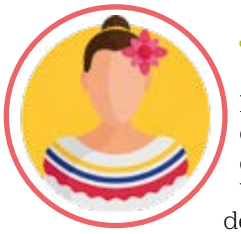
Octubre es un mes significativo en Texas, pues se celebra la Herencia Hispana, que honra las contribuciones de las comunidades de habla en español, reconociendo su impacto en la cultura, la economía y la historia del estado

Octubre, MES DE LA HERENCIA HISPANA

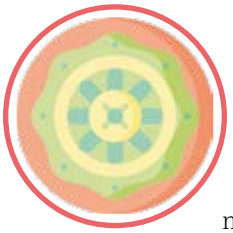
Conexión con la historia de Texas

La celebración resalta la profunda conexión histórica entre el estado y las comunidades hispanas, desde la época colonial hasta la actualidad. Se reconoce cómo los hispanos han sido parte integral de su desarrollo social, económico y cultural.

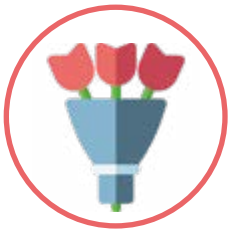
Por Monserrat Peregrino



1. Origen y propósito
El Mes de la Herencia Hispana se estableció para celebrar las contribuciones de los hispanos en Estados Unidos. En Texas, el festejo destaca la rica historia y la influencia cultural de los hispanos, que han sido fundamentales en la formación de la identidad del estado.



2. Eventos y celebraciones
Durante estos días, se organizan numerosos eventos en todo Texas, incluyendo desfiles, festivales, exposiciones de arte, y presentaciones musicales y de danza. Estas actividades no sólo festejan la cultura hispana, sino que también educan al público sobre la diversidad y la historia de las comunidades hispanas.



3. Reconocimiento a líderes hispanos
Se rinde homenaje a figuras hispanas destacadas en diversos campos, como la política, la educación, las artes y los negocios. Estas personas son reconocidas por su liderazgo y sus contribuciones a la comunidad, sirviendo de inspiración para futuras generaciones.

4. Promoción del idioma y la cultura
En este mes también se enfatiza la importancia del español y las tradiciones culturales hispanas. Se promueve la enseñanza de este idioma y se organizan eventos que resaltan la música, la gastronomía y otras expresiones culturales hispanas.

LA RAÍZ DE LA UNIÓN

Origen y autenticidad
Los tacos tienen sus raíces en México, donde han sido un alimento básico durante siglos. Los inmigrantes mexicanos llevaron esta tradición culinaria a Estados Unidos, donde comenzó como una comida callejera entre las comunidades latinas y rápidamente ganó popularidad por su sabor auténtico y su versatilidad.

Diversidad en la cocina
La evolución de los tacos en EU ha dado lugar a una variedad increíble de opciones, desde los tradicionales al pastor hasta versiones gourmet que incorporan ingredientes locales y estilos de cocina fusión. Esto ha permitido que se adapten a diferentes gustos y preferencias, convirtiéndose en un símbolo de la diversidad cultural del país.

FUN FACTOR:

Más que comida, una experiencia
Los tacos no son sólo una comida, sino una experiencia social y divertida. Desde los taco trucks hasta las taco nights en casa, se han convertido en una forma de unir a las personas, ya sea en una celebración casual o en una gran fiesta.

Taco tuesday
Una de las expresiones más populares de esta tradición es el taco tuesday, fenómeno que ha tomado fuerza en todo el país. Esta costumbre semanal no sólo celebra la comida, sino que también resalta la influencia latina en la cultura popular, lo que atrae a personas de todas las edades y orígenes.

¿A QUE NO SABIAS?

Tacos: herencia cultural que supera a la pizza en EU

En el marco del Mes de la Hispanidad, es fascinante destacar cómo los tacos, un ícono de la gastronomía mexicana, han conquistado el paladar estadounidense al punto de superar a la pizza en popularidad. Esta evolución refleja no sólo la riqueza de la cultura latina, sino también cómo las tradiciones culinarias se han integrado profundamente en la vida cotidiana de los Estados Unidos.

LANZAMIENTO

Sports Bar ARANDAS

Vive la emoción del deporte en un ambiente 100% familiar, Sabroso...Sabrosito

DISFRUTA DE TODAS LAS LIGAS LOCALES de tus deportes favoritos y los mejores partidos de la Liga MX. Deléitate con un menú especializado y acompáñalo con nuestras famosas micheladas para celebrar cada victoria, o con un buen tequila para dejar atrás las derrotas.

La noche de lanzamiento contó con la presencia especial de nuestro amigo, The Ultimate Fan de los Texans, quien puso un ambientazo y emoción al partido.

Esta es sólo una de las muchas ocasiones en las que podrás ver a personajes famosos en nuestros eventos.

Si te perdiste esta fiesta, no te preocupes, ¡habrá muchas más! Por ahora, te compartimos estas fotos y videos en nuestro whatsapp para que revivas los mejores momentos!

SCAN ME

NO TE PIERDAS LA GALERÍA DE FOTOS AQUÍ

ARANDAS Bakery

1. **5307 Airline Dr, Houston**, Tx 77022
   713-649-1813
2. **8331 C Beechut St, Houston**, 77036
   713-771-3616
3. **9803 Gulf Fwy, Houston**, Tx 77034
   713-941-0100
4. **1919 Eastex Fwy**, Houston Tx 77039
   281- 227- 3600
5. **1906 N Frazier St. Conroe**, Tx
   936-760-6677

ARANDAS Bakery express

1. **13807 SH 249, Houston**, Tx
   832-850-7006

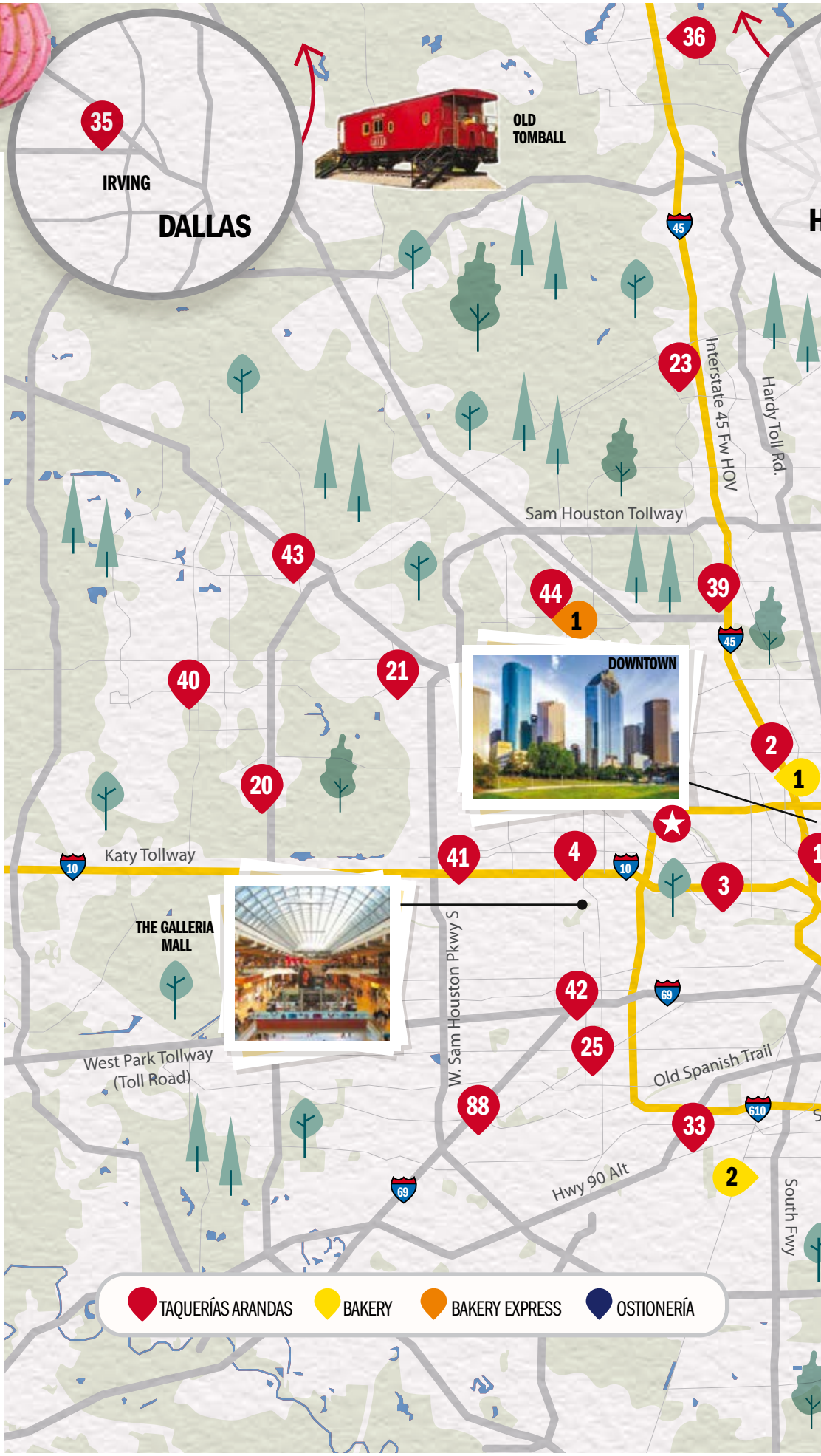
ARANDAS BAKERY

OSTIONERIA ARANDAS SEAFOOD OYSTER BAR & GRILL

1. **10511-East Fwy Houston**, TX 77029
   713-673-5522
2. **13726 SH-249 N Houston,** TX 77086
   281-372-6807

ARANDAS FRANCHISE

★ **2525 N Loop W**
610 Houston, TX 77008
713-691-3373



TAQUERIAS ARANDAS

¡Sabroso...sabrosito!

5 CONROE

HOUSTON

16 HOUSTON
HILLCREST
COLLEGE STATION

GEORGE BUSH INTERCONTINENTAL AIRPORT HOUSTON

Interstate 69

Crosby Fwy

East Fw

SHELL ENERGY STADIUM

MINUTE MAID PARK

Interestate 45

Pasadena Fw

Loop E Fwy

Telephone Rd.

WILLIAM P. HOBBY AIRPORT

Sam Houston Tollway

Interestate 45 Fwy HOV

SPACE CENTER HOUSTON

1 **4601 Irvington Blvd. Houston**, TX 77009
713-699-2415

2 **5826 Airline Dr. Houston**, TX 77076
713-697-0385

3 **920 N. Shepherd Dr. Houston**, TX 77008
713-426-0804

4 **1840 Wirt Rd. Houston**, TX 77055
713-681-1019

12 **10403-A S. Gulf Fwy. Houston**, TX 77034
713-910-2905

14 **5931 Gulf Fwy. Houston**, TX 77023
713-923-1433

15 **920 Uvalde Rd. Houston**, TX 77015
713-451-6800

16 **1816 S. Texas Ave. Bryan**, TX 77802
979-822-5533

18 **3912 Garth Rd. Baytown** TX 77521
832-695-2840

20 **4228 Hwy 6 N. Houston**, TX 77084
281-463-0099

21 **16822 Northwest Fwy. Jersey Village**, TX 77040
832-243-0873

23 **231 FM 1960 Rd. West Houston**, TX 77090
281-440-3377

24 **11929 Eastex Fwy. Houston**, TX 77039
281-442-9700

25 **5560 Gulfton St. Houston**, TX 77081
713-839-0090

27 **1837 N. Main St. Pearland**, TX 77581
281-412-4165

32 **19740 US-59 North. Humble**, TX 77338
281-446-2500

33 **9401 S. Main St. Houston**, TX 77025
713-432-0212

35 **1225 West Airport Fwy. Irving**, TX 75062
972-258-0789

36 **25598-A I-45 N-Spring**, TX 77386
281-419-3582

39 **10739 North Fwy. Houston** TX 77037
281-272-1556

40 **18037 FM 529 Ste. A Cypress**, TX 77433
832-427-5688

41 **1630 Gessner Rd. Houston**, TX 77080
713-468-7700

43 **13802 Fleur De Lis Blvd. Cypress**, TX 77429
832-604-6690

44 **13807 SH. 249**, Houston TX
832-850-7006

45 **2828 Southmore**, Pasadena Tx
832-767-4633

46 **Minute Maid Park,** Houston, Tx
PASILLO 116 Y 320

88 **8111 S Gessner Rd. Houston**, Tx 77036
832-649-8060

89 **112 Hwy 146 Suite G La Porte**, TX 77571
281-470-0455

1906 N Frazier St. Conroe, Tx
13726-A SH 249

Houston, Texas 77086, Tx

MENÚ TAQUERÍAS ARANDAS

ARANDAS Bakery

¡YA ESTÁN AQUÍ!

Sabroso, sabrosito...

Pan de muerto
recién horneado
para ti

Pedidos online a través de uber eats, grubhub
o door dash o acude a la sucursal de tu preferencia

Mamá SILVIA

RICO+SALUDABLE

Pionera de la cocina mexicana en Texas, creadora de famosos platillos en sus restaurantes, Mamá Silvia ha combinado a través de su vida dos grandes pasiones: la comida y su familia.
Sus recetas, inspiradas en sus costumbres y tradiciones, conservan las raíces mexicanas con un toque de modernidad.
Rico+Saludable es un esfuerzo por hacer platillos nutritivos, sencillos y con ingredientes locales, para compartir con su familia y con todos sus lectores.

PATROCINADA POR

ARANDAS Bakery®

EVOCA EL SABOR DE México

TIP:

Almacenamiento: La calabaza en tacha se conserva bien en el refrigerador por varios días. Su sabor incluso mejora después de reposar.

Variaciones: si te gusta un toque más cítrico, puedes agregar rodajas de limón junto con la naranja. También experimentar con especias adicionales como jengibre o nuez moscada para darle un perfil de sabor diferente.

LA CALABAZA EN TACHA ES UN PLATILLO TRADICIONAL MEXICANO que se suele preparar especialmente en la época de Día de Muertos. Cuando era niña, acompañar a mi abuelita al mercado en busca de una calabaza era una tradición que marcaba el inicio del otoño.

Recuerdo el aroma dulce y especiado que llenaba la cocina, mientras mi abuelita abría la ventana de la cocina para respirar el frío del otoño. Cada pedazo de calabaza cocido lentamente en piloncillo y canela no era una aventura, hoy es un plato cargado de amor y nostalgia.

He modernizado esta receta tradicional incorporando miel de maple a la miel de piloncillo (panela) que se disfruta mejor acompañado de un vaso de leche bien fría, para revivir esos momentos llenos de cariño y sabor.

Con cariño

Mama Silvia

Aquí tienes mi versión de la receta:

Calabaza en tacha con miel de maple

INGREDIENTES:

1 calabaza de castilla (alrededor de 2 kg) cortada en trozos de 10 cm.
2 tazas de piloncillo (o 500 g)
1 taza de miel de maple
1 raja grande de canela
3 clavos de olor
2 estrellas de anís (opcional)
1 naranja (su jugo y cáscara)
4 tazas de agua

PREPARACIÓN

Preparar la calabaza:
Lava bien la calabaza y córtala en trozos grandes, sin quitarle la cáscara.
Retira las semillas y la fibra interna (las puedes lavar y dejarlas secar al sol)

Preparar el jarabe:
En una olla grande, agrega el piloncillo, la miel de maple, el agua, la canela, los clavos de olor, las estrellas de anís, el jugo de naranja y la cáscara de naranja.
Calienta a fuego medio hasta que el piloncillo se disuelva completamente y la mezcla comience a hervir.

Cocinar la calabaza:
Coloca los trozos de calabaza en la olla (de preferencia de barro extendida) con el jarabe.
Cocina a fuego medio-bajo durante aproximadamente dos horas o hasta que la calabaza esté suave y cocida y el jarabe se haya espesado. Voltea los trozos de calabaza ocasionalmente para que se cocinen de manera uniforme y se impregne bien del jarabe.
Si el líquido se reduce demasiado rápido, puedes añadir un poco más de agua caliente.

Servir:
Retira la calabaza de la olla y colócala en un platón.

SALUDABLE CON Mamá Silvia

Los beneficios de la calabaza de castilla

¡Aprovecha esta joya de la temporada y disfrútala en todas sus formas!

LA CALABAZA DE CASTILLA, con su vibrante color y sabor inconfundible, no sólo es un ingrediente esencial en muchas recetas tradicionales mexicanas, sino que también es una fuente de múltiples beneficios para la salud.

Te comparto algunos de los principales beneficios de esta maravillosa calabaza:

RICA EN NUTRIENTES: la calabaza de Castilla es una excelente fuente de vitaminas y minerales. Es especialmente rica en vitamina A, esencial para la salud ocular, y vitamina C, que fortalece el sistema inmunológico. También contiene minerales como potasio, magnesio y hierro, que son fundamentales para mantener el cuerpo en equilibrio.

BAJA EN CALORÍAS: a pesar de su dulzura natural, la calabaza de castilla es sorprendentemente baja en calorías, lo que la convierte en un alimento ideal para quienes buscan disfrutar de un sabor delicioso sin preocuparse por su ingesta calórica.

ALTA EN FIBRA: excelente fuente de fibra dietética, lo que favorece la digestión y ayuda a mantener un sistema digestivo saludable. La fibra también es importante para regular los niveles de azúcar en la sangre y puede contribuir a una sensación de saciedad.

ANTIOXIDANTES POTENTES: los carotenoides presentes en la calabaza de castilla, como el betacaroteno, actúan como poderosos antioxidantes que ayudan a combatir el daño celular y a prevenir enfermedades crónicas, como enfermedades del corazón y ciertos tipos de cáncer.

VERSATILIDAD CULINARIA: más allá de sus beneficios para la salud, es increíblemente versátil en la cocina. Desde el tradicional dulce de calabaza en tacha hasta sopas, panes y guisos, este fruto añade un toque especial y nutritivo a cualquier platillo.

MÉXICO MÁGICO

Esta ciudad Patrimonio de la humanidad y pueblo mágico te llevará del subsuelo al cielo

Zacatecas: DESLUMBRANTE CON SU MAGIA

Por Monse Feregrino

ZACATECAS ES UN TERRITORIO DIVERSO Y DE DISTINTAS ALTITUDES. Estado deslumbrante, colorido y generoso, en el que se viven experiencias extravagantes y contemplativas por igual.

Su cielo es el más azul del país, que contrasta con el rojo vivo de su tierra. De ella proviene la típica cantera rosa que distingue las edificaciones de la capital y deliciosos sabores de campo.

Zacatecas brilla con una luz particular, dorada; el orgullo por su historia minera vibra en muchos registros, desde las entrañas de la tierra hasta la influencia en su gastronomía popular, mientras sus parajes naturales alcanzan tonos especialmente bellos entre ocres y verdes.

Se divide en siete experiencias temáticas, con diferentes formas de descubrir. No son rutas, no son itinerarios; son siete maneras distintas de vivir y experimentar este destino.

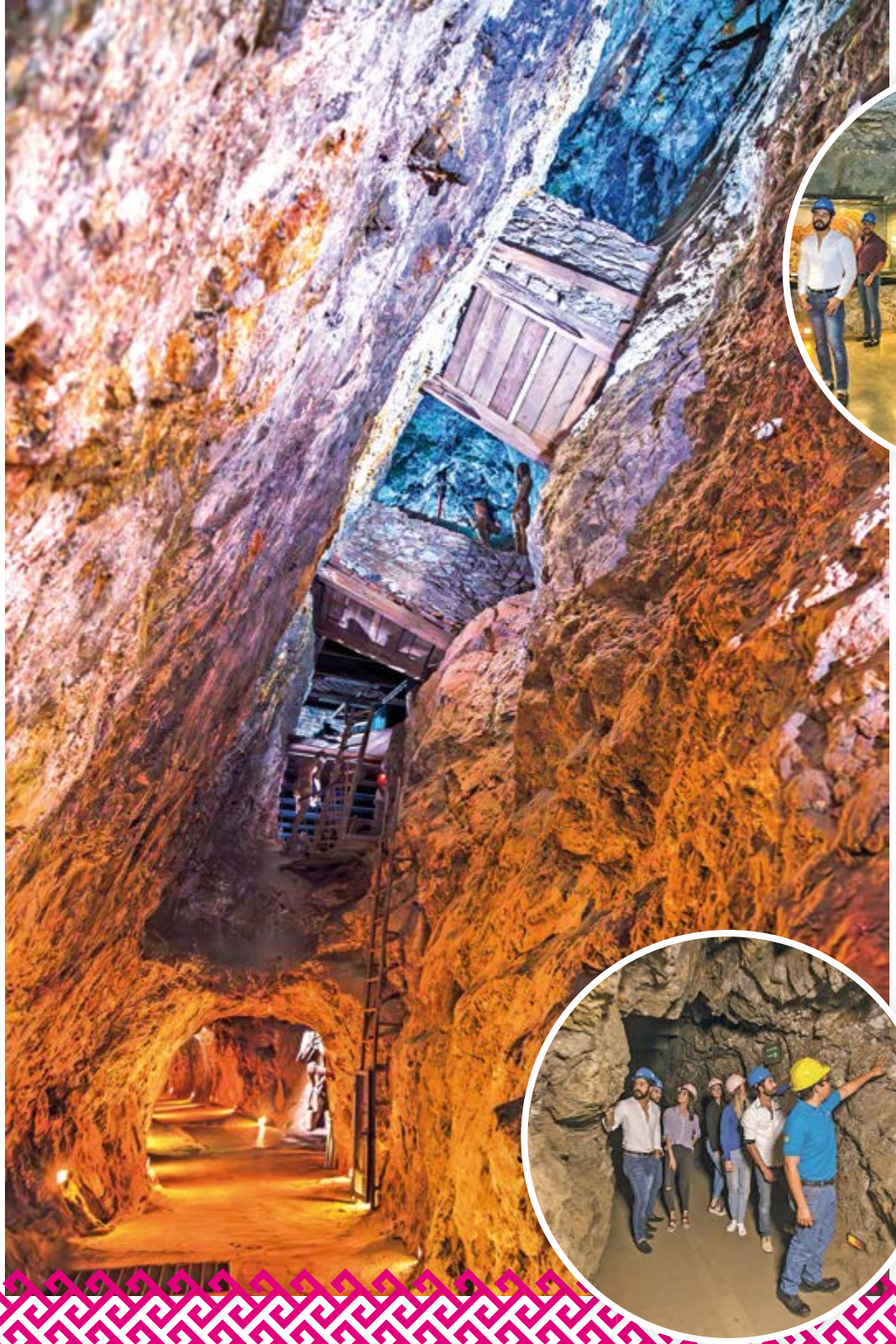
DEL SUBSUELO AL CIELO

El recorrido básico es al centro histórico de este pueblo mágico y si es acompañado de un guía certificado conocerás más de esta colonial ciudad, Patrimonio Cultural de la Humanidad.

Su Catedral de cantera rosa, sus edificios, sus callejones y la mina turística más espectacular de nuestro país, surca el intenso azul del cielo Zacatecano a través del Teleférico y visita el Cerro de la Bufa, símbolo de la ciudad clave de la Revolución Mexicana.

PUEDE SER EN AUTOBÚSES TURÍSTICOS O EN BICI.

También puedes conocer la importancia de la minería en Zacatecas desde sus origenes y primeras minas a bordo de un singular vehículo todo terreno llamado el Minero.



MINA EL EDÉN

Este recorrido es una experiencia inolvidable. Empieza por el Museo de las Rocas y Minerales, el más grande de Latinoamérica, en el que se puede admirar oro, plata e incluso "kriptonita" en estado nativo, entre fósiles y otros minerales de todo el mundo.

Después, un gracioso guía te narrará historias y leyendas mineras, al tiempo que conduce a los visitantes por túneles y galerías con filtraciones de agua y con la iluminación adecuada para sentirse inmerso en la atmósfera de quienes trabajaron ahí desde el siglo XVI hasta 1960.

El trabajo artístico y museográfico es deslumbrante en cada uno de los escenarios, muchos de ellos no exentos de vértigo.

CALLEJONEADA ZACATECANA

Por la noche disfruta de una experiencia única, donde podrás sumarte a este tradicional recorrido que te llevara desde la Plaza de Armas pasando por las más emblemáticas calles y callejones del centro histórico, sus plazas y jardines, hasta llegar a la Alameda.

A Zacatecas, una vez que se le ha conocido, siempre se regresa...

Sudoku

	8		5					2
4	2	6				7		
5				6	8		4	
	4	7		5			3	
	6	3			7	5		
		5			6			7
	3							4
				4		2	6	
	9		7	8				5

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

5	1	3	2	8	7	4	9	6
9	6	2	3	4	1	8	5	7
4	7	8	5	9	6	2	3	1
7	2	4	6	3	9	5	1	8
1	8	5	7	2	4	3	6	9
6	3	9	1	5	8	7	4	2
3	4	1	8	6	2	9	7	5
8	5	7	9	1	3	6	2	4
2	9	6	4	7	5	1	8	3

Sopa de letras

W X T I Á T Ü R Ü Z X M É M Í Á
Í Ü É Í A W C E S Z W B K Q X O
Z O Ó Z H V S M O O X C Ú K W Ó
Ü Z C X F D U Z Ú B S H V R C Ñ
H W K C J X Ú C G K Z E U C M J
É Ú Ú J Z Ï V D V P R R J S Q Ú
M S É Ï R J Ü P Ú U G M I E D O
M M N Ü J Ó N I Ü N Z A W Ó C G
C É N V Ó C A P I T Á N J Ó W S
G Ó A Á O A Q U I O M O H Ï F N
R Y L X W S E E Y I N U C Í L K
W A M I G O É B R A Z O Ñ A Ó R
Á N A I Á R R L Á V Q U B C L G
Ü O U W R U D O J O Y Ú Ü Í P U
F U S Á O O S T O F Á K K O W Á
W H Ü X Ú A Ü U G Ü N N Z I Y Q

Num. Para buscar

1.	capitán	6.	alma
2.	pueblo	7.	hermano
3.	caso	8.	ojo
4.	punto	9.	brazo
5.	amigo	10.	miedo

Elegantes, románticos y encantadores

LIBRA

(23/Sep-22/Oct). A los nacidos en el signo de Libra se les conoce como los más encantadores, románticos e inquietos del horóscopo. Aunque tienden a la duda y la indecisión, cuando la luna está sobre ellos son sociables, pacíficos y extrovertidos.

Es un signo de aire y de los más refinados del zodíaco; tiene elegancia, muy buen gusto, lo que lo hace encantador y un amante de la belleza; es diplomático, muy curioso y odia los conflictos.

Aunque las crisis familiares te incomodan evita alejarte de ella, al final deberás analizar la situación para encontrarle solución. Serás capaz de asumir una gran cantidad de responsabilidades y lograrás sacarlas adelante.

Sin llegar a los extremos, vigila sus gastos y evita adquirir lo que no le sea absolutamente necesario.

En lo profesional, se vislumbra el éxito en tus inversiones, pero no debes olvidarte de la diplomacia y de tu intuición. Aunque por el momento tu labor te puede estar absorbiendo más tiempo de lo esperado, sería muy buena idea que respetes un equilibrio emocional y psíquico.

Date tiempo suficiente para relajarte y descansar un poco más. No permitas que la rutina diaria te empañe la vida cotidiana y familiar, porque entonces no podrás disfrutar lo obtenido.

El amor será de vital importancia en tu vida; de ti dependerá que tus relaciones mejoren y vayan en la dirección que quieres. Analiza detenidamente lo que parece que no funciona y habla con sinceridad de ello. Si tienes pareja, es tiempo de disfrutar, aunque se pueden dar algunos problemitas, el amor todo lo supera, no desesperes, pero toma cartas en el asunto y no la descuides.

Si estás solo, disfrutarás de una fuerte energía física y sexual, pero ten cuidado para no idealizar demasiado tus relaciones y tomar malas decisiones, Estarás muy romántico e imaginativo.

ARANDAS KIDS

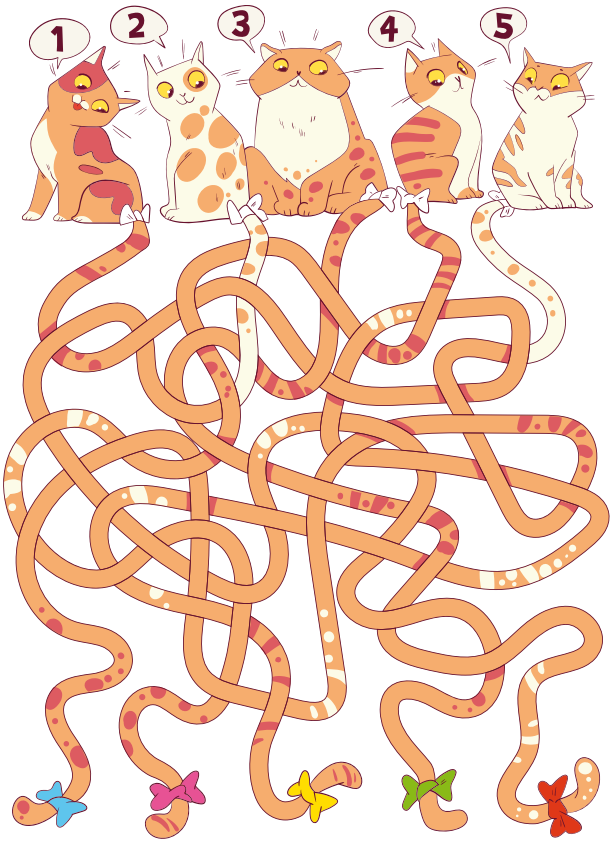
SE CARACTERIZAN POR SER FIGURAS COLORIDAS Y FANTÁSTICAS que parecen animales o criaturas imaginarias.

Fueron creados por un artista llamado Pedro Linares, en la Ciudad de México en los años de 1930. Una noche él soñó con criaturas mágicas mientras estaba enfermo, y al despertar, decidió crear esas figuras usando cartón y pintándolas con colores vivos.

- Los Alebrijes están hechos, principalmente, de cartón o madera y se decoran con figuras muy coloridos.
- Son muy populares en México y se han convertido en un símbolo mundialmente conocido del arte mexicano, son famosos por sus colores vibrantes y por mezclar partes de animales reales con seres imaginarios, creando criaturas únicas, inventadas que combinan partes de varios seres, como un dragón con alas de águila o un león con cabeza de perro.
- ¡Son tan famosos que, cada año, en la Ciudad de México, hay un desfile especial llamado la Noche de Alebrijes, donde los artesanos exhiben sus creaciones enormes de más de dos metros!

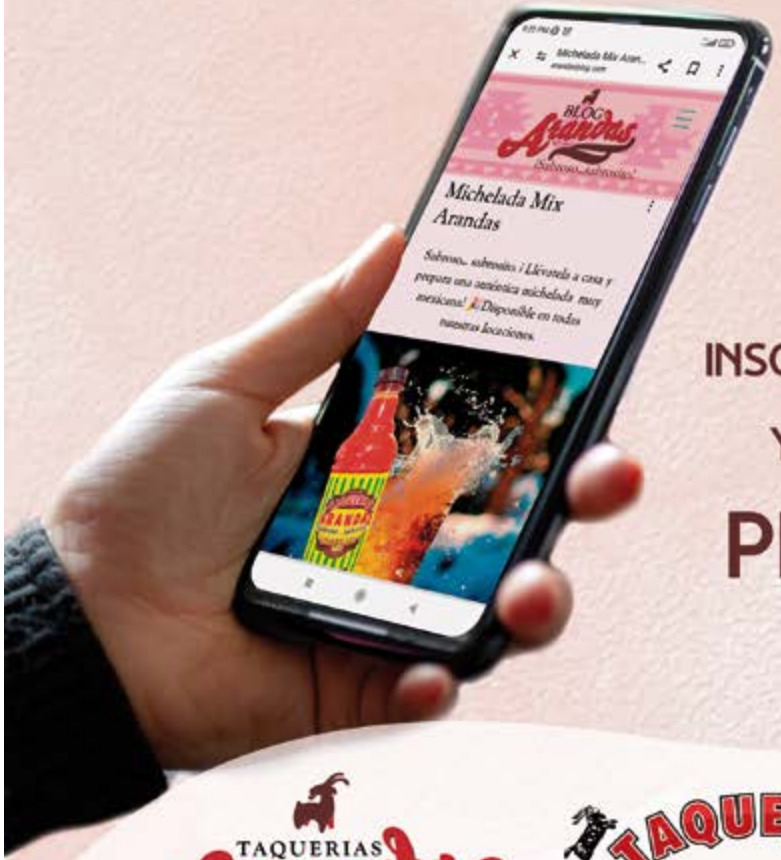
¿Alguna vez has visto los Alebrijes, estas figuras de papel pintado mexicanas que son famosas en todo el mundo?

¡A JUGAR!



Punto por Punto

TODO Arandas EN



INSCRIBETE EN NUESTRO CANAL

Y CONSULTA NUESTRAS

PROMOCIONES

TAQUERIAS Arandas EST. 1981

TAQUERIAS ARANDAS ¡Sabroso...sabrosito!

ARANDAS Bakery

ARANDAS Bakery express

OSTIONERIA ARANDAS SEAFOOD OYSTER BAR & GRILL

ARANDAS SKYLAH GRANITO DE ARENA FOUNDATION