

EJEMPLAR GRATUITO

ORGULLOSO
PATROCINADOR
DE LOS
HOUSTON
ASTROS™



MAGAZINE

Arandas

Año 5 / Número 53 / Junio / 2024

**5 mitos del
bronceado**

*Tributo
a Houston*

La ciudad que nos vio nacer

**Disfruta del
Mix Michelada
este verano...
y siempre**



RAÍCES DE MÉXICO

Mezcal,

Junto con el tequila, es una de las bebidas más conocidas en México. Se elabora principalmente en Oaxaca.

Arandas
Sports Bar

TAQUERIAS
ARANDAS
¡Sabroso...sabrosito!

OSTIONERIA
ARANDAS
SEAFOOD
OYSTER BAR & GRILL

TAQUERIAS
Arandas
EST. 1981

ARANDAS
Bakery

ARANDAS
Bakery
express



DESDE MI ESCRITORIO

El verano ha llegado. Hemos lanzado algunos pasteles increíbles para esta temporada, así que asegúrese de pasar por Arandas Bakery para disfrutarlos. Mi favorito es el de piña colada.

Cuando pases por cada una de nuestras Taquerías, Panaderías u Ostionerías, no olvides registrarte para tener la oportunidad de cenar con Jeremy Peña. Esta promoción es sólo durante julio.

Nuestra Expo Bakery está a punto de realizarse. El 18 de agosto, en la exposición, regalaremos múltiples becas a estudiantes aquí en Houston. Siempre nos gusta retribuir a la comunidad. Desde nuestro orfanato en Arandas, Jalisco, hasta becas en la Ciudad de México y ahora en Houston, nos enorgullecemos de ayudar a la comunidad.

Como siempre, gracias por su preferencia.

FROM MY DESK

Summer has arrived. We have rolled out some amazing cakes for the summer months, so make sure you stop by Arandas Bakery to enjoy. My favorite is the Piña Colada cake.

When you stop by each of our Taquerias, Bakeries of Ostionerías, don't forget to register for your opportunity to have dinner with Jeremy Peña. This promotion is only during the month of July.

Our Bakery Cake Expo is about to happen. On August 18th, at the expo, we will be giving away multiple scholarships to students here in Houston. We always like to give back to the community. From our orphanage in Arandas, Jalisco, to scholarships in Mexico City and now in Houston, we pride ourselves in helping the community.

As always, thank you for your preference.

Saludos

Rob Clair

COO Arandas Restaurants

***Rob Clair** es Chief Operating Officer de Arandas Franchises, Inc. y Arandas Restaurants, LLC.



COLORIDO SABOR

Con el verano llegan las mejores frutas y verduras del año; ir al mercado es un gozo, por eso prepararemos una Macedonia con los más pequeños, para chuparse los dedos

Mamá Silvia Pág. 17



FRESCO VERANO

Con la llegada de las vacaciones, te compartimos 3 playas michoacanas que no te puedes perder

México Mágico Pág. 28

¿CHARROS O MARIACHIS?

Compartimos con los más pequeños la diferencia entre estos 2 personajes representativos de la cultura mexicana

Kids Arandas
Pág. 32

ÍNDICE



DIRECTORIO

Chief Operating Officer
Robert Clair
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutivo de cuenta
Saúl Corona
Saul.corona@arandasfranchises.com

Editora General
Claudia Vieyra
cuerno@aol.com

Editora
Ángeles Gutiérrez

Diseño Editorial
Amelia González Q.

Colaboradores
María Castro, JCRG, Jennifer González, Monse Peregrino, Sofia Erreguerena, Alejandro Rivas
Colaboración especial

ACERCA DE NOSOTROS

Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con jorgullo mexicano!



ESPECIAL DE JULIO

2 X \$1



LUNES A VIERNES DE 1 PM A 5 PM

***LÍMITE 6 POR PERSONA**

PORTADA



HOUSTON ES LA CIUDAD MÁS GRANDE
DEL SUR Y SUROESTE DE EU. EN SU
ÁREA METROPOLITANA SOMOS
MÁS DE 2 MILLONES DE
LATINOS Y SE HABLAN MÁS
DE 145 IDIOMAS.

TRIBUTO A HOUSTON

LA CIUDAD QUE VIO NACER A



Por Jessica González

HOUSTON, LA CUARTA CIUDAD MÁS GRANDE DE ESTADOS UNIDOS fue la tierra que nos vió nacer. Ha sido testigo en estos 42 años del primer taco que servimos, de la primera salsa que hicimos, del primer cliente y la primera agua de horchata que ofrecimos. Y hoy le rendimos tributo a esta gran urbe!

TAMBIÉN SE HAN HECHO COSAS COMO:

- El primer trasplante exitoso de corazón en humanos
- La primera estación de televisión pública en Estados Unidos.
- Aquí nació la nanotecnología
- Houston fue la primera palabra pronunciada desde la Luna.
- Es Houston una de los estados con mayor oferta gastronómica en EU



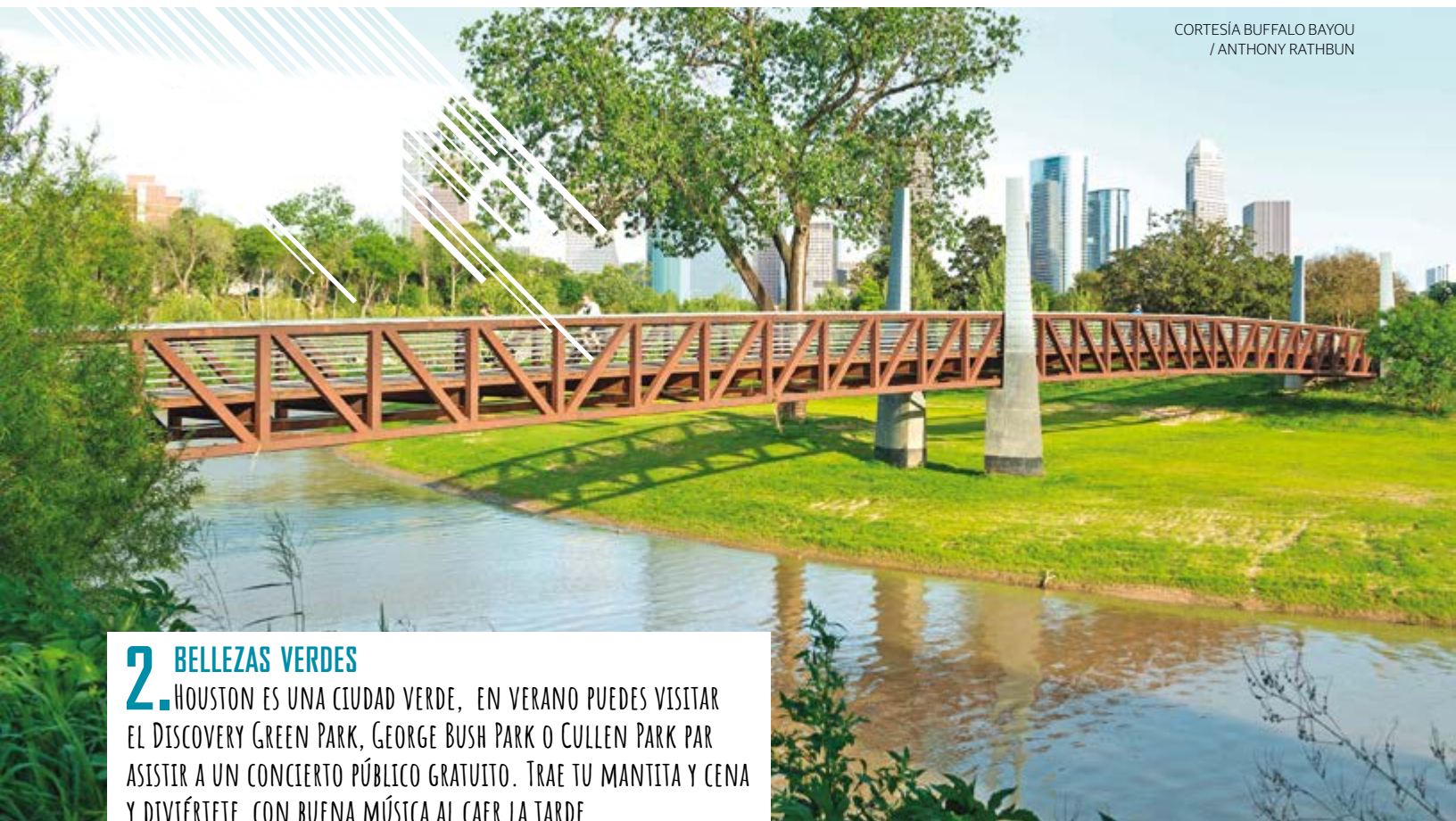
4 Imperdibles para este verano



CORTESÍA BUFFALO BAYOU
/ KATYA HORNER

1. BUFFALO BAYOU, SUS MURCIÉLAGOS Y CISTERNAS

UN RECORRIDO A PIE POR ESTA ZONA QUE VIÓ NACER A HOUSTON EN 1842, NOS BRINDA LA FAMOSA PANORÁMICA DE LOS RASCACIELOS DEL DOWNTOWN. AQUÍ PUEDES VER LA COLONIA DE CENTENARES DE MURCIÉLAGOS QUE HABITAN DEBAJO DE ALGUNOS PUENTES Y EL SISTEMA DE CISTERNAS QUE FUERON CONSTRUÍDAS EN 1926.



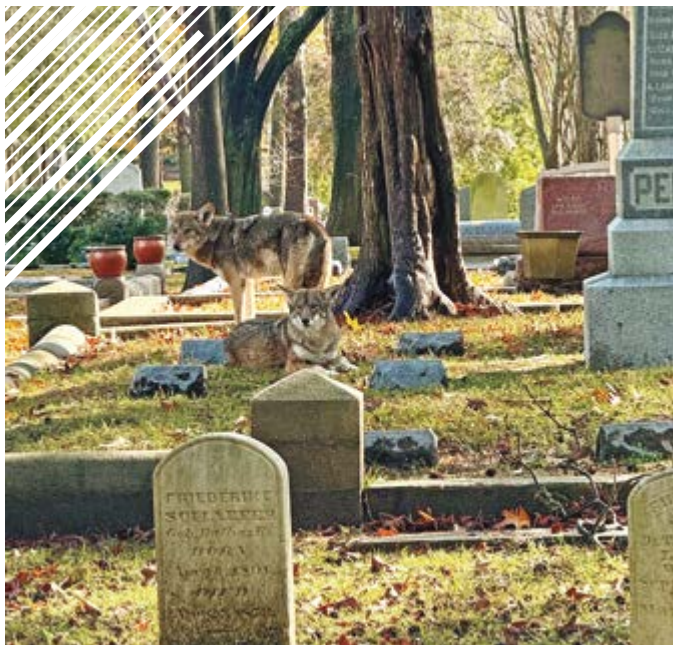
CORTESÍA BUFFALO BAYOU
/ ANTHONY RATHBUN

2. BELLEZAS VERDES

HOUSTON ES UNA CIUDAD VERDE, EN VERANO PUEDES VISITAR EL DISCOVERY GREEN PARK, GEORGE BUSH PARK O CULLEN PARK PARA ASISTIR A UN CONCIERTO PÚBLICO GRATUITO. TRAE TU MANTITA Y CENA Y DIVIÉRTETE CON BUENA MÚSICA AL CAER LA TARDE.

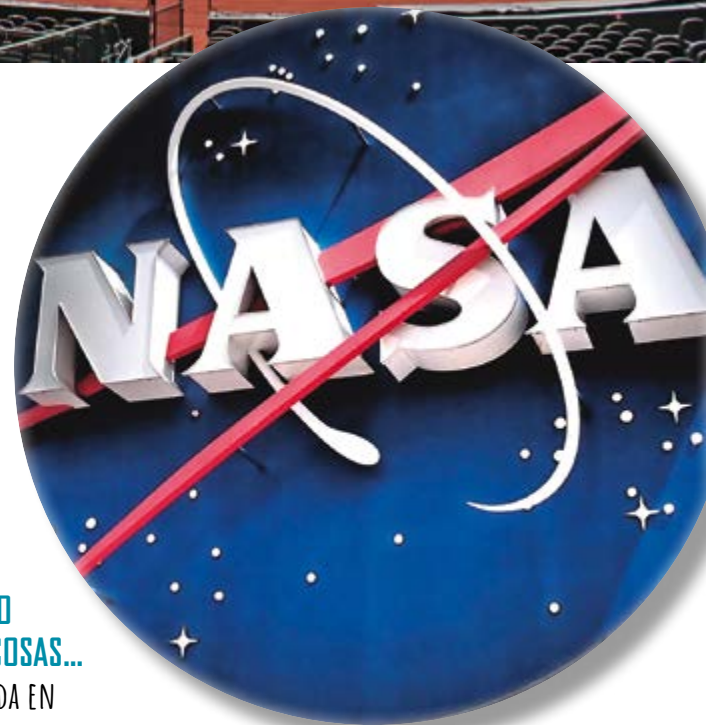
3. ESTADIO DE LOS ASTROS DE HOUSTON

EL ESTADIO ORIGINAL DE LOS ASTROS DE HOUSTON (EN ESE ENTONCES LLAMADOS COLT 45) NOMBRADO LA OCTAVA MARAVILLA DEL MUNDO POR SU NOVEDOSA TECNOLOGÍA. EN 1965, FUE EL PRIMER ESTADIO DEL MUNDO CON CÚPULA, TOTALMENTE CERRADO Y CON AIRE ACONDICIONADO. AHORA PUEDES ASISTIR A UN PARTIDO DE LOS ASTROS EN EL HERMOSO MINUTE MAID PARK, QUE CUENTA CON UNA CÚPULA MÁS SOFISTICADA Y MAYOR COMODIDAD.



4. CEMENTERIO DE GLENWOOD

ABIERTO DESDE LAS 5:30 A.M., ESTE CEMENTERIO ALBERGA LOS RESTOS DE PERSONAJES MUY IMPORTANTES. SU DISEÑO E HISTORIA SON UN MUST ESTE VERANO, ADEMÁS ES UN SITIO FRESCO Y HAY DISPONIBLES VARIOS TOURS PARA ADENTRARNOS EN SU HISTORIA Y ARQUITECTURA.



MUCHO MÁS COSAS...

FUNDADA EN 1836, HOUSTON HA SIDO PROTAGONISTA DE IMPORTANTES EVENTOS HISTÓRICOS: DESDE SER LA CAPITAL DE LA REPÚBLICA DE TEXAS, HASTA LA SEDE DE MISIONES ESPACIALES DE LA NASA. TIENE EL PUERTO MÁS GRANDE DE ESTADOS UNIDOS, TEATROS, LOS MEJORES HOSPITALES DEL MUNDO... Y CUENTA CON UNA PLAYA CERCANA DONDE PUEDES DISFRUTAR DE UNA MICHELADA BIEN FRÍA!

El 18 de agosto, en nuestra Expo Pastel de Arandas Bakery, entregaremos múltiples becas a estudiantes, aquí en Houston.



Siempre nos gusta retribuir a la comunidad.
Desde nuestra casa Hogar en Arandas, Jalisco, hasta becas
en la Ciudad de México y ahora en Houston.

INOS ENORGULLECE AYUDAR!

Rob Clair

Chief Operating Officer de Arandas Franchises





Expo PASTELES

18 de agosto

TE INVITAMOS A NUESTRA EXPO PASTELES
Arandas Bakery #3 COLLEGE /45
9803 Gulf Fwy, Houston, TX 77034



**SCHOOL
SCHOLARSHIPS**
\$30,000

ARANDASBAKERY.COM

CON CAMARONES

Dale un toque más fresco con unos deliciosos camarones. Únicamente sirve el Mix Michelada Arandas, tu bebida favorita, y al final agrega camarones enteros cocidos y un poco más de limón. El tarro igualmente puedes escharchar con chile, limón y ajonjolí. Además de unos cubitos de hielo.

**12 DE
JULIO: DÍA DE
LA MICHELADA**

Las Micheladas... MÁS LOCAS

*Disfruta este delicioso mix en la playa,
en una tarde soleada en la terraza
o con tus amigos o familia*

Por Montse Peregrino

LA MICHELADA es una bebida que combina lo mejor de la cerveza con sabores cítricos y picantes, y su historia refleja la creatividad y el gusto por los sabores intensos que caracterizan a la cocina mexicana.

Propiedades que se le atribuyen: es el remedio para la resaca debido a su mezcla de ingredientes que ayudan a rehidratar y reponer electrolitos, buena para los deportistas.



EN BUSCA DE LA MICHELADA PERFECTA

La Michelada original se sirvió en un vaso jaibolero escarchado con limón, sal y chile, el mix original nunca se ha sabido a ciencia

cierta. Pero, ¿eso importa? Lo más importante es que te guste, puedes prescindir de la cerveza y usar agua de limón o jamaica o lo que tu imaginación te dicte, como estas Micheladas Locas.

CON OSITOS DE GOMA

A tu Mix de Michelada Arandas agrega tu bebida favorita y este tradicional dulce: las gomitas. Pueden ser redonda y aciditas, de ositos, de culebra, no importa el sabor o forma, tú puedas darle el color y sabor que más prefieras. Además puedes escarchar el vaso con un poco de chile piquín y limón. Agrega hielo y ¡disfútalas!



CON CHICHARRÓN

Un maridaje muy mexicano, la dupla perfecta: el delicioso sabor de la Mix Michelada Arandas y el tradicional chicharrón de puerco. Sólo sírvelo en un tarro, vaso o copa, tu bebida favorita, hielo y al final agrega trozos de esta tradicional botana y unas hojas de cilantro. También escarcha el vaso con un poco de chile y limón o ajonjolí.



La Michelada es una bebida refrescante y picante proveniente de México, hecha con cerveza clara y sazonada con una mezcla de ingredientes, como el Mix Michelada Arandas.



LA TRADICIONAL

Si eres más clásico sirve tu Mix Michelada Arandas, en un vaso o copa, tu bebida favorita, escarcha con sal, limón y un poco de chile en polvo y... ¡salud!

Pionera de la cocina mexicana en Texas, creadora de famosos platillos en sus restaurantes, Mamá Silvia ha combinado a través de su vida dos grandes pasiones: la comida y su familia.

Sus recetas, inspiradas en sus costumbres y tradiciones, conservan las raíces mexicanas con un toque de modernidad. Rico+Saludable es un esfuerzo por hacer platillos nutritivos, sencillos y con ingredientes locales, para compartir con su familia y con todos sus lectores.

Mamá SILVIA RICO+SALUDABLE

PATROCINADA POR



Macedonia

DE FRUTAS DE VERANO

QUERIDOS LECTORES, el verano ya está en todo su esplendor. Aunque hace mucho calor, es mi época favorita del año. ¿Por qué? Porque recibo muchas visitas, sobre todo de mis nietos y es una gozada ir al mercado y ver tanto colorido de frutas y verduras.

Como ya les haré saber en mi columna de Bienestar con Mamá Silvia, las frutas de temporada son algo que no podemos desaprovechar. Aprovechemos para hacer una gran cantidad de platillos deliciosos y sencillos con ellas, para invitar a los más pequeños a colaborar con nosotros. La ricura dependerá de la calidad de la fruta que consigas. Por ello, compra fruta local y de temporada. Toda la familia se chupará los dedos.

Con cariño

Mamá Silvia

Tip:
puedes usar la fruta que encuentres fresca y de temporada en el super o mercado local.





Platillo para hacer con los más pequeños

INGREDIENTES:

(4 personas)

- **1 durazno** muy grande cortado en cubos
- **1 nectarina** cortada en cubos
- **1 mango** cortado en cubos (petacón de preferencia o ataulfo)
- **1 taza** de fresas picadas en cuadritos
- **1 taza** de uvas cortadas por la mitad (pueden ser verdes o rojas, sin semillas)
- **1 kiwi** pelado y en cubos
- **1 plátano** en rodajas pequeñas
- **1/2 taza** de jugo de tu preferencia (granada)
- **5 cucharada** soperas de granadina, sirope natural o miel
- **1 cucharada** de marrasquino

MANERA DE HACERSE:

- **Coloca** todas las frutas preparadas en un bol grande. Combina el jugo de la naranja con la granadina y el marrasquino.
- **Vaciado** a la fruta y revuelve con cuidado. Refrigera tapando con papel film por al menos 30 minutos para que las frutas absorban el jugo y se enfrien.
- **Para servir**, los puedes hacer en pequeños moldes y adornar con hojitas de menta (opcional)

SALUDABLE

CON *Mamá Silvia*

La mejor elección para tu nutrición y bolsillo

QUERIDOS AMIGOS Y AMIGAS, hoy quiero hablarles sobre las frutas de verano. Consumir frutas de la estación y los productores locales es mejor para tu nutrición. Al cultivarse con el clima que les resulta más propicio y poder completar su ciclo natural, los alimentos frescos de temporada, cuando llega el día de la recolección, están cargadas de nutrientes, el sabor y sus aromas.

Compra productos locales TIENEN MEJOR PRECIO

Para que en el mercado haya productos fuera de su temporada deben importarse desde zonas o países lejanos... y el transporte se paga.

En cambio, los agricultores de la zona pueden ofrecer productos frescos de temporada a buen precio.

¿Qué frutas son propias del verano?

Afortunadamente hay una gran variedad: granada, higos, mango y fresas, entre otros, son deliciosos

Aquí les dejo el nombre cuatro nutrientes esenciales que todas estas frutas tienen en común:

Vitamina C: es fundamental para el sistema inmunológico y para tener una piel radiante. Las fresas y el mango son particularmente ricos en esta vitamina, ayudándonos a combatir resfriados y mantenernos fuertes.

Fibra: ayuda a la digestión y mantiene el corazón saludable. La granada y los higos son excelentes fuente de fibra, que nos ayuda a sentirnos satisfechos y a cuidar el sistema digestivo.

Potasio: este mineral es vital para los músculos y nervios, y también ayuda a mantener el equilibrio de líquidos en el cuerpo. El mango y los higos contienen buenas cantidades de potasio, lo cual es esencial para la salud cardiovascular.

Antioxidantes: las frutas de verano están llenas de antioxidantes que protegen las células del daño y reducen la inflamación. La granada es famosa por sus antioxidantes poderosos, y las fresas no se quedan atrás con sus antocianinas.

Disfrutemos de estas joyas de la naturaleza, que además de ser nutritivas, nos llenan de alegría con su sabor y frescura.



HECHO
EN MÉXICO

LOS ANTIGUOS MAYAS Y AZTECAS lo cultivaron como su fruto máspreciado. Hacían con ello una bebida de nombre XOCOATL, que los guerreros y altos sacerdotes tomaban en ocasiones muy especiales, pues se creía que gracias a esta bebida se podía entrar en contacto con los dioses. Hoy se ha convertido en un deleite dulce para personas de todas las clases sociales alrededor del mundo. Cada 7 de julio se celebra a este delicioso alimento.

Chocolate **ALIMENTO
DE DIOSES**



- 1 5307 Airline Dr, Houston, Tx 77022
713-649-1813
- 2 8331 C Beechut St, Houston, 77036
713-771-3616
- 3 9803 Gulf Fwy, Houston, Tx 77034
713-941-0100
- 4 1919 Eastex Fwy, Houston Tx 77039
281- 227- 3600
- 5 1906 N Frazier St. Conroe, Tx
936-760-6677



- 1 13807 SH 249, Houston, Tx
832-850-7006



**ARANDAS
BAKERY**

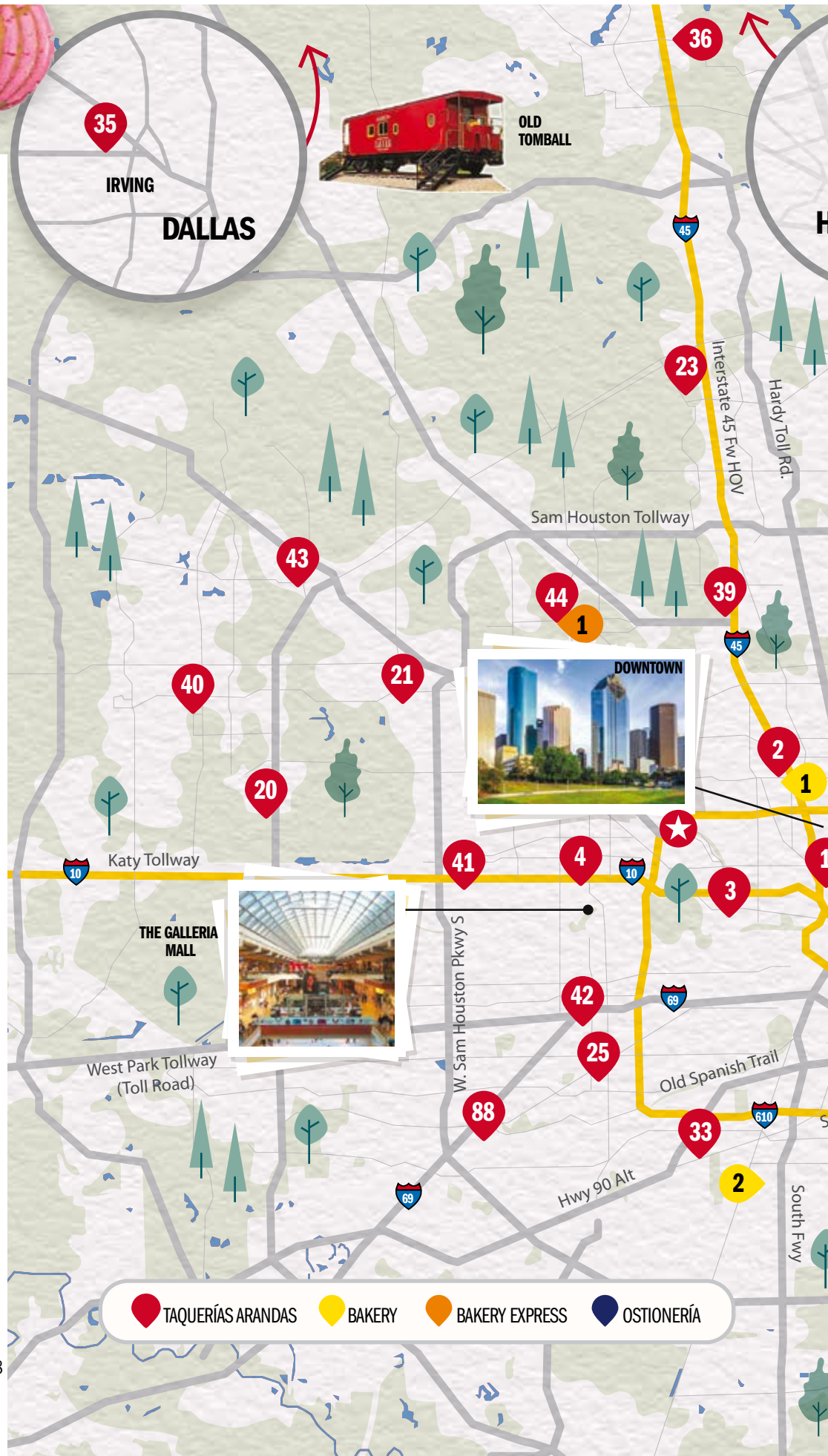


- 1 10511-East Fwy Houston, TX 77029
713-673-5522
- 2 13726 SH-249 N Houston, TX 77086
281-372-6807

ARANDAS FRANCHISE



★ 2525 N Loop W
610 Houston, TX 77008
713-691-3373





- 1 4601 Irvington Blvd. Houston, TX 77009
713-699-2415
- 2 5826 Airline Dr. Houston, TX 77076
713-697-0385
- 3 920 N. Shepherd Dr. Houston, TX 77008
713-426-0804
- 4 1840 Wirt Rd. Houston, TX 77055
713-681-1019
- 12 10403-A S. Gulf Fwy. Houston, TX 77034
713-910-2905
- 14 5931 Gulf Fwy. Houston, TX 77023
713-923-1433
- 15 920 Uvalde Rd. Houston, TX 77015
713-451-6800
- 16 1816 S. Texas Ave. Bryan, TX 77802
979-822-5533
- 18 3912 Garth Rd. Baytown TX 77521
832-695-2840
- 20 4228 Hwy 6 N. Houston, TX 77084
281-463-0099
- 21 16822 Northwest Fwy. Jersey Village, TX 77040
832-243-0873
- 23 231 FM 1960 Rd. West Houston, TX 77090
281-440-3377
- 24 11929 Eastex Fwy. Houston, TX 77039
281-442-9700
- 25 5560 Gulfton St. Houston, TX 77081
713-839-0090
- 27 1837 N. Main St. Pearland, TX 77581
281-412-4165
- 32 19740 US-59 North. Humble, TX 77338
281-446-2500
- 33 9401 S. Main St. Houston, TX 77025
713-432-0212
- 35 1225 West Airport Fwy. Irving, TX 75062
972-258-0789
- 36 25598-A I-45 N-Spring, TX 77386
281-419-3582
- 39 10739 North Fwy. Houston TX 77037
281-272-1556
- 40 18037 FM 529 Ste. A Cypress, TX 77433
832-427-5688
- 41 1630 Gessner Rd. Houston, TX 77080
713-468-7700
- 43 13802 Fleur De Lis Blvd. Cypress, TX 77429
832-604-6690
- 44 13807 SH. 249, Houston TX
832-850-7006
- 45 2828 Southmore, Pasadena Tx
832-767-4633
- 46 Minute Maid Park, Houston, Tx
PASILLO 116 Y 320
- 88 8111 S Gessner Rd. Houston, Tx 77036
832-649-8060
- 89 112 Hwy 146 Suite G La Porte, TX 77571
281-470-0455
- 1906 N Frazier St. Conroe, Tx
13726-A SH 249
- Houston, Texas 77086, Tx

**MENÚ
TAQUERÍAS
ARANDAS**



BIENESTAR





5 MITOS DEL BRONCEADO

Es un tema que ha generado muchos mitos a lo largo del tiempo. Aquí te presentamos cinco de los más comunes y la realidad detrás de ellos



1. El bronceado protege tu piel de los daños solares.

Realidad: aunque la piel bronceada puede ofrecer una protección mínima (equivalente a un SPF 2-4), no es suficiente para cuidarte de los daños causados por los rayos UV. La exposición continua al sol sin protección adecuada puede aumentar el riesgo de cáncer de piel y acelerar el envejecimiento cutáneo.



2. Sólo puedes broncearte bajo el sol directo.

Realidad: puedes broncearte incluso en días nublados o a través de una ventana. Los rayos UV pueden penetrar las nubes y el vidrio, aunque con menor intensidad. Es importante usar protección solar siempre que estés al aire libre.



3. Usar protector solar impide que te broncees.

Realidad: el protector solar no impide que te broncees completamente; simplemente reduce la cantidad de radiación UV que llega a tu piel, lo que disminuye el riesgo de quemaduras y otros daños. Con el uso de protector solar, puedes broncearte de manera más segura y gradual.



4. Las camas de bronceado son una forma segura de obtener un bronceado.

Realidad: las camas de bronceado emiten radiación UV que puede ser tan dañina como la radiación solar. El uso de éstas aumenta el riesgo de cáncer de piel y puede provocar envejecimiento prematuro.



5. Si no te quemas, no estás dañando tu piel.

Realidad: incluso si no te quemas, la exposición al sol puede dañar tu piel. Los rayos UV causan daños a nivel celular, lo que aumenta la posibilidad de padecer cáncer de piel y contribuye al envejecimiento prematuro. Es esencial protegerse del sol, independientemente de si te quemas o no.



Es crucial proteger tu piel de la exposición excesiva al sol para evitar daños a largo plazo. El uso de protector solar, buscar sombra y usar ropa protectora son medidas efectivas para disfrutar del astro rey de manera segura.

**TAQUERIAS
ARANDAS**
¡Sabroso...sabrosito!

**TAQUERIAS
Arandas**
EST. 1981

GUACAMOLE

Molcajete

**PREPARADA EN TU MESA
SERVED TABLE SIDE**

\$10.99





Disfruta
DE LAS COSTAS
MICHOACANAS



EL SECRETO MEJOR GUARDADO

Playas como La Ticla o Nexpa son el secreto mejor guardado por los aficionados al surf por su oleaje ideal para practicar este deporte. Sus aguas claras y tranquilas, además, son ideales para practicar también el buceo y la pesca submarina.

Nada como el verano para conocer y vivir las playas mexicanas, con un clima ideal para relajarte

Por Monse Feregrino

UNA EXTENSA REGIÓN DE PLAYAS VÍRGENES, altos acantilados, increíbles esteros y comunidades indígenas de pescadores y un verdadero contacto con la naturaleza ofrece Michoacán sus más de 200 kilómetros de costas.

Una de las más importantes es Lázaro Cárdenas, uno de los principales puertos de mercancías del Pacífico mexicano, ciudad que, a pesar de su origen industrial, es la puerta a algunas de las mejores playas de la costa michoacana como son la cercana Playa Azul o Caleta de Campos.

Además, los arenales michoacanas son el lugar elegido cada año por miles de tortugas para aparearse y desovar.

Gracias a un intenso trabajo de concientización, las propias comunidades indígenas protegen los santuarios y los campamentos tortugeros como los de Colola o Ixtapilla, donde el visitante puede participar de las actividades que se organizan cada temporada para liberar las tortugas recién nacidas al mar.

Ahí, sus pobladores elaboran artesanías con conchas y fibras vegetales.

Por supuesto, en la costa debes probar los pescados y mariscos. También el coco, que se utiliza tanto en los postres como en las salsas.

A esta región pertenecen los municipios de: Lázaro Cárdenas, Coahuayana y Aquila.

Las 3 mejores

PICHILINGUILLO: a sólo dos horas de Lázaro Cárdenas, en el municipio de Aquila, se localiza esta pequeña y estrecha bahía donde la comida es un manjar y su oleaje, perfecto para nadar y pasar un tranquilo día.

Es conocida como la alberca michoacana, por su oleaje relajado. Ideal para visitar en familia, con niños, aunque siempre harbra que tener mucho cuidado y respeto al mar.



MARUATA: aunque está un poco más alejada de Lázaro Cárdenas, se ubica a tres horas, es la playa ideal para disfrutar de una velada bajo las estrellas. Durante el día y la noche se respira tranquilidad y hay uniones de agua dulce salada. Sus bellos atardeceres, sus callados días, su brisa constante y sobre todo, su tranquilidad, la hacen inolvidable.

Podrás observar gaviotas, flamencos, garzas blancas, cormoranes, zopilotes, ibis, y hasta pelícanos, además de su bello paisaje decorado por montañas de piedra blanca, de contornos afilados.



FARO DE BUCERÍAS: Considerada de una de las más hermosas playas de Michoacán; está prácticamente pegada a Colima, a casi cuatro horas de Lázaro Cárdenas.

Es una zona costera que sirve igual para enamorar a las parejas que la visitan, que para disfrutar en plan de amigos o familia.

Este destino es abundante en peñascos, islotes y montes; un oasis por las privilegiadas condiciones.

2024 COPA AMÉRICA

The BATTLE OF THE AMERICAS



Televisa
Univision



CONMEBOL
COPA AMERICA
USA 2024

POR UNIVISION

June 20 – July 14, 2024

32 games across TU networks

TUDN



VIX

UNOW



Diferencia entre charro y mariachi

HACE MUCHÍSIMO TIEMPO, en

México vivía un hombre muy valiente llamado Ponciano Díaz Salinas. ¿Sabías que era primo de un Presidente muy importante llamado Porfirio Díaz? Pues sí, ¡así de interesante es la historia del primer charro mexicano!

Después de muchos años, cuando terminó una guerra llamada Revolución mexicana, el traje que usaba el charro se volvió muy famoso en todo el país. ¡Se convirtió en la vestimenta oficial de México!

La historia de este traje tan especial, empieza en el siglo XVI con unos guerreros llamados chinacos. Ellos eran muy valientes y la mayoría de origen mestizo, ¡una mezcla de culturas! No podían vestir-

se como los españoles, así que inventaron su propia ropa: una especie de traje hecho de tela gruesa con cuero por encima para protegerse.

Hoy, hay diferentes tipos de trajes de charro. Algunos son más simples y otros muy elegantes. Pero todos tienen cosas en común como la camisa, el sombrero grande, la chaqueta corta y ¡hasta las espuelas!

Hombres y mujeres hoy son parte de esta tradición; ellas usan sombrero, botas y falda. ¡Se ven muy elegantes!

Es importante no confundir a un charro con un mariachi. El charro es un deportista que monta a caballo; el mariachi, un músico que toca ¡canciones mexicanas!

La charrería, que es la práctica de ser charro, comenzó hace muchísimos años en una región llamada Los Altos de Jalisco, cuando los caballos se volvieron importantes en México y la gente necesitaba jinetes expertos para cuidar el ganado.

Los hombres y mujeres que siguen esta tradición se preparan mucho y son reconocidos en el mundo entero. Se visten con sus mejores ropas y van montados en sus caballos a demostrar lo que han aprendido. ¡Es toda una fiesta!

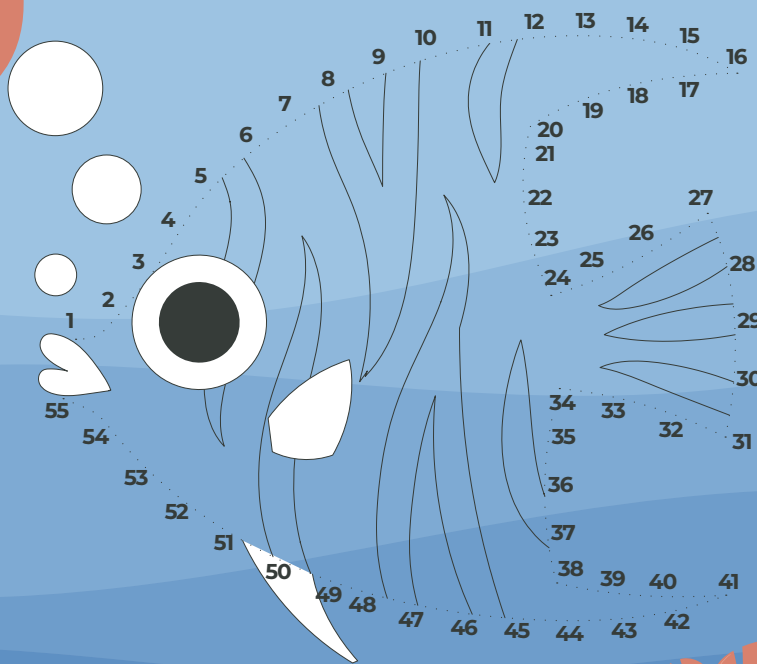
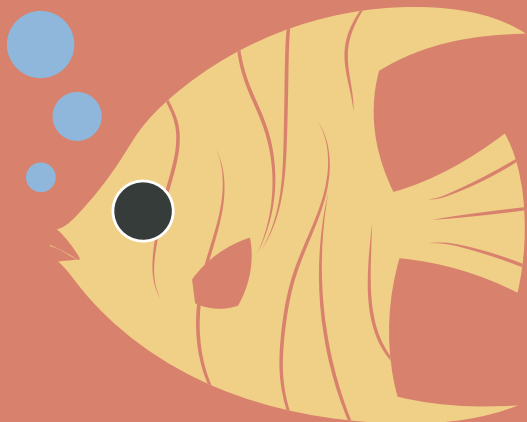


¡A JUGAR!

¿Cuántos hay?



Punto por Punto



Sudoku

				1	8		5	
	5		7		3			9
6	3	8	2	5		7		
5	8	6		4	2			
							6	
		2	5	7			4	
2	9			8	4			7
					7			
3						4		

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

8	6	4	5	2	1	7	6	3
9	2	9	7	3	6	1	4	8
7	3	1	4	8	9	5	6	2
3	4	8	9	7	5	2	1	6
2	9	5	1	6	8	3	7	4
1	7	6	2	4	3	9	8	5
4	1	7	6	5	2	8	3	9
6	8	2	3	9	7	4	5	1
9	5	3	8	1	4	6	2	7

Sopa de letras

Ñ I Í D L I T B V J J A G F Ó L
U T X Ú J D R Ĩ E É J E Q Ó Y Z
D Z Q N F W Ĩ W Ü D Y Á Í R L X
B X A C N Ú R Y U V J Y F T X Y
J Ó Ú B E P S D U N U B E V K M
Z Ĩ H T R P X P P A R Y Q H M L
T L K I P U É A Á T R A B A J O
N Z Ü E S E N Í Ó U Ĩ Ñ K Q V K
M M A M Ñ R O S T R O S N Ü K C
N W É P O T W É Z A J J G A F Ĩ
S C B O C A K S O L T M É O É Y
M E F É Y D E G W E A I F V Í A
Ü T Y J W B Z U J Z É A Ñ I R H
Ĩ U Ú X M V E R D A D E A K W É
Ñ K M U X A Á T Í R É M E Ñ M Ó
C Ĩ R F N W C Ñ P K Í Á I É E D

Num. Para buscar

- rostro
- naturaleza
- verdad
- sol
- país
- puerta
- nube
- boca
- trabajo
- tiempo

Sorpresas, promesas y cambios

CÁNCER

(21-Jun-22/Junul). Este nuevo ciclo se observa lleno de sorpresas, promesas y desafíos; cambios en todo los aspectos de su vida: desde el bienestar, lo profesional y hasta el amor.

Será tiempo de cuidados para beneficio de tu persona: desde cambiar tu alimentación por una nutrición adecuada y realizada por un profesional, hasta ejercitarte y cuidar tus proyectos personales.

Muchos de tus logros futuros estarán muy relacionados con tu creatividad; prepárate para resolver nuevas situaciones que puedan irse dando sobre la marcha.

Cuida tus ingresos, ahorra y no gaste de más si no lo necesitas realmente. Los beneficios por tu buena administración se verán más adelante.

Lograrás concretar esos proyectos que has venido armando en los últimos meses; será un regalo en un nuevo ciclo de vida; pero... cuidado, no pierdas el piso, porque después, como dice el

refrán: del plato a la boca se cae la sopa.

En el amor, la luna facilitará y aumentará esa relación que tienes con quien parece ser tu alma gemela. No lo pienses más, comprométete y arriesgate a estar con esa persona que tienes a tu lado.

Si ya tienes pareja, el deseo y el erotismo estarán más presentes y fortalecerán tu vínculo amoroso. Aproveche estos momentos junto a esa persona que amas.

Si estás en busca de pareja@date oportunidad de conocer el amor y disfrutar de este sentimiento tan especial.

Si te sientes anímicamente saturado, opta por medicina alternativa como las flores de Bach y la aromaterapia; no caigas en excesos, todos son malos. Por más ansioso que estés, siempre habrá una mejor opción.

Elemento: agua

Número de suerte: 9

Compatibilidad: casi a la perfección con virgo y tauro.

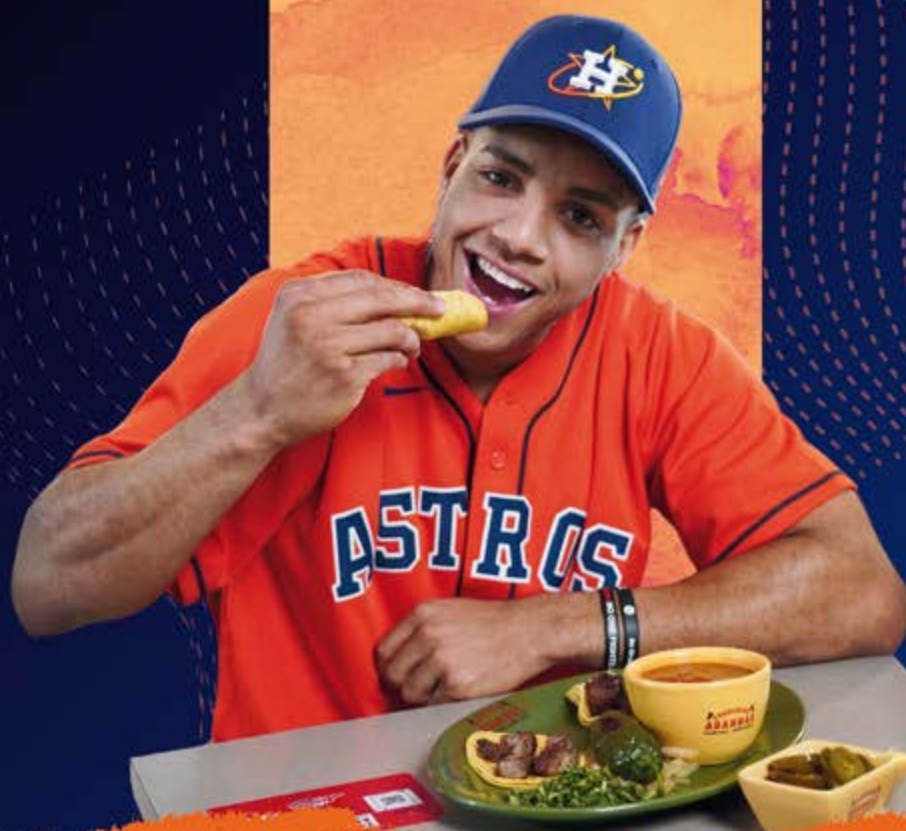


CHAYANNE
28 de junio

PARIS
2024

JULIO 26 - AGOSTO 11





REGISTER FOR THE
OPPORTUNITY TO
WIN A DINNER
WITH

REGISTRATE PARA
LA OPORTUNIDAD
DE GANAR UNA
CENA CON

Jeremy Peña

