

EJEMPLAR GRATUITO



MAGAZINE

Arandas

Año 3 / Número 35 / Diciembre / 2022



¡TENEMOS GANADORA!

JENNIFER CASTILLEJAS SE LLEVÓ LA CAMIONETA FORD ESCAPE

LLEGAN
LOS REYES
A ARANDAS



San Carlos, Sonora



Arandas
Sports Bar

TAQUERIAS
ARANDAS
¡Sabroso...sabrosito!

OSTIONERIA
ARANDAS
SEAFOOD
OYSTER BAR & GRILL

TAQUERIAS
Arandas
EST. 1981

ARANDAS
Bakery

ARANDAS
Bakery
express



DESDE MI ESCRITORIO

Estamos muy contentos con las vacaciones. Es un mes muy divertido aquí en el grupo de empresas Arandas.

Estamos difundiendo la alegría con nuestro cuarto obsequio anual de automóviles en conjunto con Planet Ford-Spring. Disfrutamos dando vueltas alrededor del auto con los diez afortunados inscritos a los que les damos una llave a cada uno de ellos; sin embargo, solo una llave arranca el automóvil y acompañamos en su emoción al ganador mientras se aleja con el vehículo.

Ahora es momento de comenzar la tradición de la rosca de reyes. Cada año, se elaboran frescas y calientes en todas nuestras panaderías. El día 6, los primeros 200 niños que llegan, forman una fila, mientras les damos obsequios a cada uno de ellos.

Ahora que el año llega a su fin, queremos desearle a usted y a su familia un muy Feliz Año Nuevo y le agradecemos su preferencia. Esperamos verte y servirte de nuevo el próximo año.

FROM MY DESK

We are so happy that the holidays are here. This is always a very fun month here at the Arandas group of companies.

We are spreading the cheer with our 4th annual car giveaway with Planet Ford-Spring. We enjoy circling around the car with the 10 lucky registrants, and give each of them a key; However, only one key starts the car, and we enjoy the emotion from the winner as he/she drives away with the vehicle.

Now it is time to begin the tradition of the Rosca de Reyes. Every year, the fresh, and hot Roscas are made at all of our bakery locations. On the 6th, the first 200 children who arrive, form a line, as we give away free gifts to each of them.

As the year comes to an end, we want to wish you and your family a very Happy New Year, and we thank you for your preference. We look forward to seeing you, and serving you again next year.

Saludos

Rob Clair

COO Arandas Restaurants

***Rob Clair** es Chief Operating Officer de Arandas Franchises, Inc. y Arandas Restaurants, LLC.



ÍNDICE

TIEMPO DE DE DETOX

Para conseguir un detox completo del cuerpo, sin necesidad de productos caros o dietas, solo debes cuidar tu cuerpo y mantenerlo sano. Te decimos cómo hacerlo

Mamá Silvia Pág. 14



FERVOR GUADALUPANO

Como ya es tradición, Grupo Arandas celebró a la virgen de Guadalupe con los Matachines

Matachines Pág. 32

NOCHE DE SUEÑOS

La víspera del Día de Reyes millones de niños en México se preparan para recibir los regalos de Melchor, Gaspar y Baltazar

Día de Reyes Pág. 26

DIRECTORIO

Chief Operating Officer
Robert Clair
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutiva de cuenta
Ana Corona
Ana.corona@arandasfranchises.com

Editora General
Claudia Vieyra
cuermo@aol.com

Editora
Ángeles Gutiérrez

Diseño Editorial
Amelia González Q.

Colaboradores
**María Castro, JCRG,
Jennifer González,
Monse Peregrino
Sofía Erreguerena**

ACERCA DE NOSOTROS

Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con jorgullo mexicano!

Contáctanos: cuermo@aol.com

Anuncios: Ana.corona@arandasfranchises.com

Daniel Martín
Colaboración especial

¡YA ESTÁN AQUÍ!

Sabroso, sabrosito...

Roscas de Reyes
recién horneadas
para ti



Acude a la locación de tu preferencia



¡Se ganó!



un auto




No se pierdan las oportunidades de participar, confíen en su intuición"
Jennifer Castilleja
Ganadora

Tenemos a la afortunada ganadora de la camioneta Ford Escape: Jennifer Castillejas. ¡Muchas felicidades!

Por Montse Peregrino

CON MUCHA ALEGRÍA Y NERVIOSISMO SE PRESENTARON LOS FINALISTAS DEL SORTEO. Como es ya tradicional hay diez llaves dentro de un gorro de Santa Claus, los finalistas pasan, uno por uno, y toman una llave y si suena y abre el auto, es el afortunado.

En esta ocasión la fortuna acompañó a Jennifer, quien fue la quinta en probar una llave y para su gran sorpresa, era la ganadora!

Jennifer, ¿qué sentiste cuando oíste el click pítido señal que tu llave era la que abría el auto?

-No lo podía creer, me ganaron los nervios, empecé a llorar, reír... todo al mismo tiempo. Es la primera vez que gano algo así.

En medio de los fotógrafos, cámaras, la emoción de la gente, le marqué a Jorge mi esposo, hablando bajito.

Le dije a Jorge que había ganado la camioneta y él no me creyó por un momento porque soy muy bromista.

Después le hablé a mi mamá. Ella había ido por mi niña al kinder y se pusieron muy felices, entraron a la página de FaceBook de Arandas y vieron un video con el sorteo. Así que se emocionaron mucho.



Jennifer Castillejas se suma a la lista de ganadores del sorteo del auto que desde 2019 Grupo Arandas y Planet Ford realizan con motivo de las fiestas navideñas



Grupo Arandas, Tradición, Familia y Orgullo extiende una cordial felicitación a Jennifer Castilleja y agradece a todos sus clientes y amigos la participación en este magno sorteo y les invita a continuar participando en todas sus promociones. Les deseamos un año nuevo !Sabroso, sabrosito!

TRADICIÓN, FAMILIA y ORGULLO



¿Cuándo te enteraste que eras finalista?

-Estaba en mi trabajo. Soy billing specialist en una clínica de cardiología y entró una llamada a mi celular, el número lo marcaba como Arandas Franchises. Usualmente no me distraigo con llamadas personales, solo contesto lo relacionado con mi hija que está en el kinder, pero en ese momento me acordé que yo me había inscrito al sorteo del auto. Pensé que quizá me tenían buenas noticias.

Y así fue, Ana Corona, directora de Marketing del Grupo Arandas, me comunicó que había quedado dentro de las 10 finalistas para ganarse el auto. Me indicó el día y la hora que debería presentarme en las instalaciones de Planet Ford de Spring, Tx, y me explicó la mecánica del concurso.

‘Debes traer tu licencia de manejar, es un requisito indispensable, después registraremos a cada participante y le otorgaremos un gafete con su nombre y el título de finalista. El gerente de Planet Ford ha puesto diez llaves en un gorro de Santa Claus, solo un llave emitirá un pitido, esa será la llave ganadora

y los participantes pasarán de uno en uno a probar una llave.’

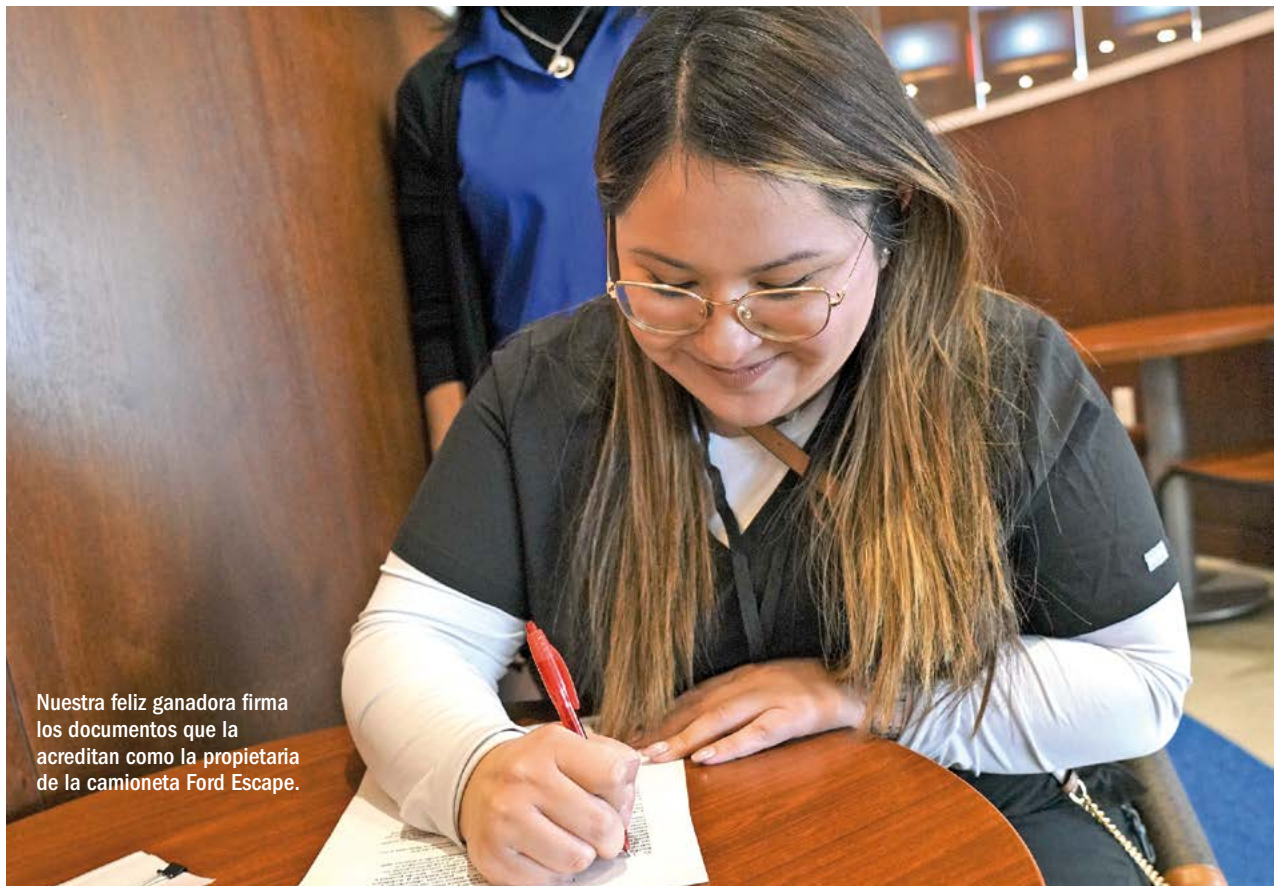
¿Qué pasó cuando llegó tu turno de sacar la llave, como te sentías?

-Pensé que si estaba dentro de los diez finalistas de 50 mil y ahora era el turno número cinco, por algo sería. Me acerqué al gorro y cuando metí la llave, una me tocó la palma de la mano, yo quería agarrar una de más abajo pero decidí confiar en mi intuición; pensé que esa llave por algo se me había pegado en la palma, así que la saqué del gorro. Apreté el botón y !QUE SORPRESA!

¿Dónde te inscribiste para participar?

-Ese día fuimos a desayunar a la Taquería no. 14. Me acuerdo que jugaba México en el mundial, así que nos quedamos un rato a ver el partido. Vi un código QR para registrarse, fue muy sencillo hacerlo. Hace un año también participé, así que este año también lo hice.

Somos clientes de Arandas desde hace muchos años, nos gusta celebrar los cumpleaños aquí, mis favoritos son los tacos de huevo con papas y el desayuno no.1.



Nuestra feliz ganadora firma los documentos que la acreditan como la propietaria de la camioneta Ford Escape.



Una tarde emocionante vivieron los diez finalistas.



Jennifer Castillejas recibió su nuevo auto junto a su pequeña hija.

2019

Diana
González



2020

Érika
Villa



2021

Gloria
Tapia



*Tiempo de
purificar
el cuerpo*



Mi cocina es orgánica, natural y nutritiva

**LA
COCINA
SALUDABLE
DE MAMÁ
SILVIA**



Pequeños pasos hacen la diferencia para conseguir un organismo sano

DESPUÉS DE LAS FIESTAS DECEMBRINAS Y DEL DÍA DE REYES, nos apetece comer más sencillo y sano; el cuerpo se mueve naturalmente con pequeños pasos hacia un estilo de vida más saludable.

Una forma de purificar al cuerpo, que me hace sentir ligera y que favorece la salud son los licuados verdes y los antioxidantes.

Descansar un poco de la comida pesada, regresar a los alimentos sencillos, como un buen caldo de pollo con verduras y tomar mucha agua me hace sentir mejor.

Los licuados y dietas con mayor cantidad de líquidos, en esta época del año, son muy importantes para sentirme bien; ade-

más son deliciosos y sencillos de preparar.

Les propongo en esta ocasión tres poderosos licuados ideales para tomar entre comidas: mejoran la digestión, quitan el hambre y proporcionan nutrientes que nos ayudan a mantener los órganos vitales en salud, para que pueda hacer su trabajo detox. No lo duden, inspirémonos para hacer este año ¡el mejor!

Con amor

Mamá Silvia



Plátano y antioxidantes

INGREDIENTES

- **1 plátano**
- **Jugo** de 1 limón (4 cucharadas aproximadamente)

- **1/2 taza** de fresas
- **22 onzas** (55 g) de espinaca baby cruda fresca (aproximadamente 2 tazas)

- **Menta fresca** a gusto
- **1 taza** de agua fría o hielo

INSTRUCCIONES

- Licúa todos los ingredientes hasta que tengan buena consistencia y ¡disfruta!

Cúrcuma, para dar energía

También puedes aprovecharlo a primera hora de la mañana, antes de realizar tu rutina de ejercicios.

La cúrcuma es una de las especias más populares del mundo. Se ha utilizado desde la antigüedad tanto con fines gastronómicos como medicinales, en la actualidad se mantiene como objetivo de estudio en distintas investigaciones, dado el potencial que tienen sus extractos y compuestos.

INGREDIENTES:

- **Piña** (70 g)
- **2 cucharadas** de avena en polvo o en hojuelas
- **1 cucharadita** semillas de chía (5 g)
- **3 cucharaditas** de aceite de coco (15 g)
- **1 taza** de leche de avena soya o coco (250 ml)
- **Cúrcuma**, canela y jengibre (1/2 cdita de cada uno)



PROCEDIMIENTO:

- Licuar hasta que todo se mezcle perfectamente, puedes agregar hielo si deseas una consistencia más espesa.

Canela y manzana

Una delicia para cena, desayuno o entre comidas. Las propiedades digestivas de la canela te ayudarán a tener una mejor digestión por la noche y la fibra de la manzana propiciará un mejor paso intestinal para tener abdomen plano.

INGREDIENTES

- **Una manzana** sin semillas y sin pelar
- **Una taza** de leche de tu preferencia (a mi me gusta la de soya o almendra)
- **½ taza** de hielos
- **Una cucharada** de miel
- **½ cucharadita** de canela
- **Hielo** al gusto

PROCEDIMIENTO

• Mezcla todos los ingredientes en una licuadora y bate hasta que esté suave y esponjoso. Sirve bien frío.

Consejo. Puedes congelar cubitos de leche y usarlos en lugar del hielo.



5 formas de rejuvenecer el cuerpo

DETOX DEL CUERPO O DESINTOXICACIÓN ES UNA PALABRA MUY DE MODA. Por lo general implica seguir una dieta específica o usar productos especiales que pretenden eliminar toxinas, que mejora la salud y promueve la pérdida del peso.

Tu cuerpo está perfectamente equipado para eliminar las toxinas, lo hace a

través del hígado, los riñones, el sistema digestivo, la piel y los pulmones. Pero solo si estos órganos están sanos pueden eliminar eficazmente las sustancias no deseadas. Para mantenerlo en óptimas condiciones podemos hacer estas cinco cosas; no requerirás de dietas especiales o suplementos caros.

1. Limita el alcohol

El consumo excesivo de alcohol puede dañar gravemente la función hepática (hígado), al causar acumulación de grasa, inflamación y cicatrización de este órgano.



Limitar o abstenerse por completo del alcohol es una de las mejores maneras de mantener el sistema de desintoxicación de tu cuerpo funcionando con fuerza.

2. Concéntrate en dormir bien. Garantizar un sueño de calidad cada noche es imprescindible para apoyar la salud del cuerpo.

Con la falta de sueño, no tiene tiempo para realizar esas funciones, por lo que las toxinas pueden acumularse y afectar



varios aspectos de la salud y el sistema de desintoxicación natural.

El sueño adecuado permite que tu cerebro se reorganice, recargue y elimine las toxinas que se acumulan a lo largo del día.

3. Beber más agua

El agua hace mucho más que calmar la sed. Regula la temperatura del cuerpo, lubrica las articulaciones, ayuda a la digestión, a la absorción de nutrientes y desintoxica el cuerpo al eliminar los productos de desecho.

Transporta los productos de desecho, eliminándolos de manera eficiente a tra-



vés de la micción, la respiración o la sudoración. Por lo tanto, mantenerse bien hidratado es importante para la desintoxicación.

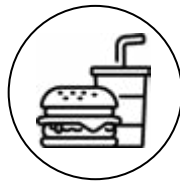
Además de sus muchas funciones en el cuerpo, el agua permite que el sistema de desintoxicación del cuerpo elimine los productos de desecho de la sangre.

PURIFICADORES. El organismo solo requiere de una dieta sana para cuidar los órganos que limpian el cuerpo:

• Hígado • Riñones • Sistema digestivo • Piel (con el sudor) • Pulmones

4 Reduce consumo de azúcar y procesados.

La investigación vincula el alto consumo de alimentos azucarados y procesados con la obesidad y otras enfermedades crónicas, como males cardíacos, cáncer y diabetes, que dificultan la capacidad del cuerpo para desintoxicarse naturalmente al dañar órganos que juegan un



papel importante, como el hígado y los riñones.

El consumo excesivo de comida chatarra está relacionado con enfermedades crónicas como la obesidad y la diabetes. Estas condiciones pueden causar daño a los órganos importantes para la desintoxicación, como el hígado y los riñones.



5 Come alimentos ricos en antioxidantes. Los antioxidantes protegen nuestras células contra el daño causado por moléculas llamadas radicales libres.

El cuerpo produce naturalmente estas moléculas para procesos como la digestión. Sin embargo, el alcohol, el humo del tabaco, una dieta baja en nutrientes y la exposición a contaminantes pueden producir un exceso de radicales libres.

Los ejemplos de antioxidantes incluyen vitamina A, vitamina C, vitamina E, selenio,

licopeno, luteína y zeaxantina.

Las bayas, frutas, nueces, cacao, verduras, especias y bebidas como el café y el té verde tienen algunas de las cantidades más altas de antioxidantes.

El consumo de una dieta rica en antioxidantes ayuda al cuerpo a reducir el daño causado por los radicales libres y puede reducir el riesgo de enfermedades que afectan la desintoxicación natural.

CON TU APORTACIÓN

ayudarás a que jóvenes en situación vulnerable no pierdan su hogar y tengan una vida segura y un mejor futuro



ARANDAS
FUNDACIÓN

**WE NEED YOUR HELP
NECESITAMOS TU AYUDA**

Our Foster Home is helping 120 boys and girls, including newborns and teenagers. Non-profit child association created in order to serve God and people.
Foster Home protecting and sheltering homeless boys and girls.

Nuestra Casa Hogar está ayudando a 120 niños y niñas, incluyendo recién nacidos y adolescentes. Asociación civil sin fines de lucro creada con el fin de servir a Dios y ayudar a los necesitados.
Casa Hogar protegiendo y albergando a niños y niñas sin hogar.

You can help with milk, water, food, medicine, clothes or diapers.
Puedes apoyar con leche, agua, comida, medicina, ropa o pañales.

DONATE NOW **DONA AHORA**

713 - 619 - 3373
ArandasFoundation.com

ARANDAS FOUNDATION



TU APOYO ES INDISPENSABLE

¡GRACIAS!

**POR AYUDAR A LA FUNDACIÓN ARANDAS Y CONTRIBUIR
A QUE PODAMOS MANTENERNOS EN UN ESPACIO SEGURO**

*¡Con tu cooperación contribuyes
a darnos un hogar!*



Donativos: www.arandasfoundation.com
www.fundacionarandas.com

Significado de la Rosca De Reyes



Rosca de Reyes

La rosca simboliza la epifanía de los reyes magos, su forma ovalada representa el infinito amor que se profesa a Dios.



La figura del niño Dios está oculto en la Rosca de Reyes porque alude a la persecución que sufrió el niño, junto con sus padres, por el rey Herodes.

Las frutas secas cristalizadas -ate, higos, acitrón, etcétera- que adornan el pan, simbolizan las joyas incrustadas en las coronas de los tres reyes magos: Gaspar, Melchor y Baltazar.

En México, millones de niños reciben este día muchos regalos para celebrar al niño Dios; los adultos disfrutan de la fecha con una deliciosa rosca y una bebida caliente

Por Montse Peregrino

EL FESTEJO DEL 6 DE ENERO ES UNA DE LAS CELEBRACIONES MÁS IMPORTANTES EN NUESTRO MÉXICO.

Es la fiesta con la que "clausuramos" los festejos navideños y el Día de Reyes. Es tradición popular acompañar la llegada de los reyes -quienes traen juguetes si te

portas bien- con una deliciosa rosca, chocolate, champurrado o café.

Hoy existen muchas variedades de éstas: las tradicionales, las rellenas, de chocolate, de nata y de cajeta, entre muchas otras. Y más allá del sabor todas conservan el verdadero significado de la celebración.



¿SABES CUÁL ES EL VERDADERO SIGNIFICADO DEL DÍA DE REYES?

Es la epifanía (aparición o revelación) de los tres reyes magos. Para el mundo católico es la celebración que gira en torno a la adoración del nacimiento del niño Jesús por parte de Melchor, Gaspar y Baltazar, como símbolo del reconocimiento del mundo pagano y la revelación de que Cristo es el

salvador de toda la humanidad.

Jesús se da a conocer en el mundo, en diferentes momentos y a diferentes personas.

El chocolate o el atole, compañeros indispensables de la Rosca

Es así como la combinación entre la rosca y el chocolate o el atole simbolizan la fusión de la cultura española y en este caso, la mexicana.



“Cuando los españoles llegaron a México (Nueva España) para evangelizar en la fe católica, introdujeron nuevas costumbres como los villancicos, las pastorelas y por supuesto la Rosca de Reyes. A ésta última la combinaron con deliciosas y muy mexicanas bebidas que todos conocemos: el chocolate y el atole”

El día llegó



*Te esperamos este
6 de enero a recoger tu
regalo de El Buzón de Santa*

Feliz
Día de Reyes



Llegó el 6 de enero, Día de reyes, tradición que América Latina heredó de los españoles

AUNQUE LA CELEBRACIÓN CAMBIA EN CADA PAÍS, en México y otros países los niños reciben regalos para conmemorar la adoración del Niño Jesús por parte de los tres reyes magos, provenientes del Oriente, quienes rinden honores y llevan regalos al recién nacido.

La noche del 5 de enero, es costumbre que los niños de muchos países de Latinoamérica coloquen sus zapatos fuera de su puerta, esperando que los Reyes Magos los llenen de regalos. En México lo dejan bajo el árbol de Navidad o dentro de la casa.

En varias naciones se adoptó la costumbre de los españoles en la que los niños reciben regalos en esta fecha. Algunos, incluso, escriben cartas pidiendo sus deseos y juguetes.

Para que la celebración sea más emocionante para tus hijos al incorporar esta tradición, y no olvides rellenar los zapatos

con juguetes y dulces durante la noche.

Otra costumbre que cualquier niño seguramente disfrutará es rellenar cajas con pasto o paja para los animales de los Reyes Magos, un gesto parecido a dejarle leche y galletas a Santa Claus.

Melchor, Gaspar y Baltazar son los tres reyes magos, a quienes la Iglesia católica reconoce como los sabios magos que viajaron a Belén, encargados de entregar presentes como oro, incienso y mirra, para homenajear a Jesús de Nazaret, considerado el rey de reyes y salvador del mundo.

Algunos de los países que festejan esta fecha son: Argentina, México, República Dominicana, Puerto Rico, Paraguay y Uruguay.

En algunos países, como México, disfrutan también de la denominada Rosca de Reyes, una tradición española, que se disfruta con alotes, chocolate o café.

En Estados Unidos, la comunidad hispana también busca mantener la tradición.



¡Te esperamos!



Este 6
de enero
Melchor,
Gaspar y
Baltazar
llegarán a
Arandas
Bakery



Asiste a nuestras locaciones para que seas ganador de uno de los 200 regalos que tenemos para ti y celebra el Día de Reyes con nosotros.





- 1 5307 Airline Dr, Houston, Tx 77022
713-649-1813
- 2 8331 C Beechut St, Houston, 77036
713-771-3616
- 3 9803 Gulf Fwy, Houston, Tx 77034
713-941-0100
- 4 11919 Eastex Fwy, Houston Tx 77039
281- 227- 3600
- 5 1906 N Frazier St. Conroe, Tx 77301
936-760-6677



- 1 13807 SH 249, Houston, Tx
832-850-7006



**ARANDAS
BAKERY**

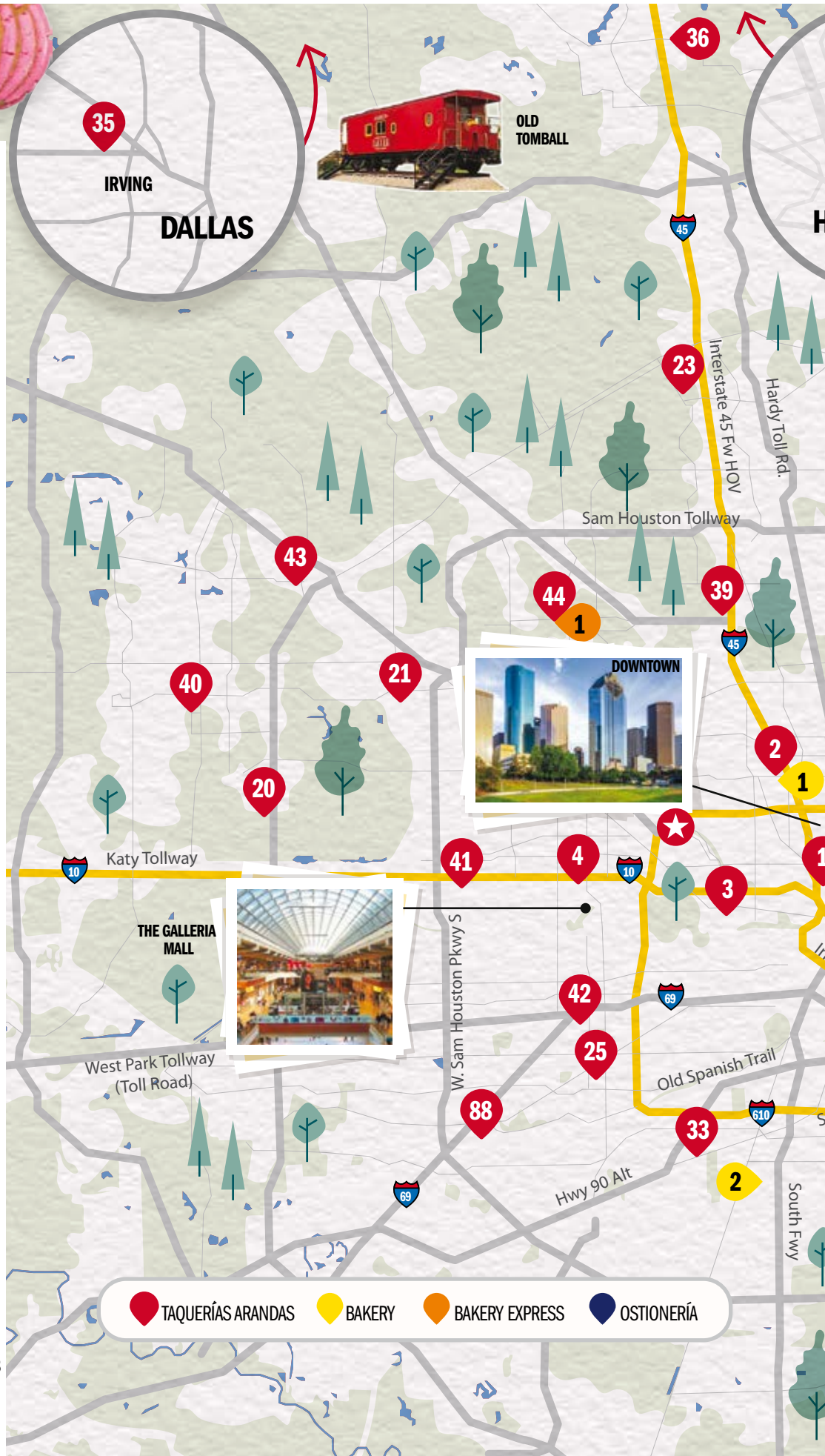


- 1 10511-East Fwy Houston, TX 77029
713-673-5522

ARANDAS FRANCHISE



★ 2525 N Loop W
610 Houston, TX 77008
713-691-3373





- 1 4601 Irvington Blvd. Houston, TX 77009
713-699-2415
- 2 5826 Airline Dr. Houston, TX 77076
713-697-0385
- 3 920 N. Shepherd Dr. Houston, TX 77008
713-426-0804
- 4 1840 Wirt Rd. Houston, TX 77055
713-681-1019
- 12 10403-A S. Gulf Fwy. Houston, TX 77034
713-910-2905
- 14 5931 Gulf Fwy. Houston, TX 77023
713-923-1433
- 15 920 Uvalde Rd. Houston, TX 77015
713-451-6800
- 16 1816 S. Texas Ave. Bryan, TX 77802
979-822-5533
- 18 3912 Garth Rd. Baytown TX 77521
832-695-2840
- 20 4228 Hwy 6 N. Houston, TX 77084
281-463-0099
- 21 16822 Northwest Fwy. Jersey Village, TX 77040
832-243-0873
- 23 231 FM 1960 Rd. West Houston, TX 77090
281-440-3377
- 24 11929 Eastex Fwy. Houston, TX 77039
281-442-9700
- 25 5560 Gulfton St. Houston, TX 77081
713-839-0090
- 27 1837 N. Main St. Pearland, TX 77581
281-412-4165
- 32 19740 US-59 North. Humble, TX 77338
281-446-2500
- 33 9401 S. Main St. Houston, TX 77025
713-432-0212
- 35 1225 West Airport Fwy. Irving, TX 75062
972-258-0789
- 36 25598-A I-45 N-Spring, TX 77386
281-419-3582
- 39 10739 North Fwy. Houston TX 77037
281-272-1556
- 40 18037 FM 529 Ste. A Cypress, TX 77433
832-427-5688
- 41 1630 Gessner Rd. Houston, TX 77080
713-468-7700
- 43 13802 Fleur De Lis Blvd. Cypress, TX 77429
832-604-6690
- 44 13807 SH. 249, Houston TX
832-850-7006
- 45 2828 Southmore, Pasadena Tx
832-767-4633
- 46 Minute Maid Park, Houston, Tx
PASILLO 116 Y 320
- 88 8111 S Gessner Rd. Houston, Tx 77036
832-649-8060
- 89 112 Hwy 146 Suite G La Porte, TX 77571
281-470-0455
- ✂️ 1906 N Frazier St. Conroe, Tx
¡YA ABRIMOS!

MENÚ
TAQUERÍAS
ARANDAS



Amor

Guadalupano



Como ya es tradición, el día de la virgen de Guadalupe, Arandas Bakery celebró con el tradicional grupo de los Matachines

Por Montse Peregrino / Fotos: Alejandro Rivas

COMO YA ES TRADICIÓN EN ARANDAS BAKERY, el pasado 12 de diciembre celebramos a la virgen de Guadalupe, patrona de los mexicanos.

Esa fecha la vivimos con mucho amor, alegría y tradición, a través de unas de las representaciones más mexicanas: la danza

de los Matachines o soldados de la morenita.

Alrededor de esta fiesta musical para venerar a la virgen, los clientes y amigos de Arandas Bakery 3 y 4 recibieron café, pan dulce de cortesía y disfrutaron del talento, folclor y misticismo de este grupo.



SÍMBOLO DE AMOR

Los matachines fueron creados para ser soldados de la virgen morena y extender buenas influencias a través de sus danzas y del poder benigno; para sus bailes se interpretan temas con violín y guitarra. Su vestuario, siempre colorido, varía dependiendo la región.

LLEGAN A MÉXICO

Llegan a México con los misioneros católicos, sus bailables eran la danza de la Conquista. Los indígenas empezaron a añadir elementos autóctonos y, en pocos años, tomaron una enorme popularidad, tanto así que los prohibieron de lo atrios en las iglesias porque se convirtieron de una fiesta religiosa a un baile popular.



SU ORIGEN

El origen Europeo de las danzas de los matachines, es francés, "mattachins", aunque también se conocían en Italia y Alemania. Estas danzas se dedicaban a divertir, representando escenas cómicas para la realeza, llevaban cascabeles y seguían el ritmo marcado por una flauta.



Sudoku

	9	5		6		2		
7	3		9				4	
	4		8					7
				3		8	1	
		1	6	9		7		4
3	8	7		1			6	9
	5	3						1
		6				4	2	

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

6	5	3	9	8	1	4	7	2
8	2	4	5	7	3	6	1	9
1	7	6	9	4	2	3	5	8
9	9	9	2	1	4	7	8	3
4	3	7	8	6	9	1	2	5
4	1	2	8	7	3	5	6	9
7	6	1	3	5	8	4	2	6
4	5	6	1	2	9	8	3	7
3	8	2	4	6	7	5	9	1

Sopa de letras

Ú Ñ Ñ B F Ĭ Ĩ H Ü V F U E Ü R H
 N Q A F B V D K Q Á M Ó M U Á Á
 V S Q Ñ P É Í P J Ü J S O R Ó Ĭ
 J D D D Ú N Ó Q O Ñ Í C K Ú Á C
 Á X R R G X S O V I S T A R Z N
 Y Ĭ Ü D X S F Ĭ E M H A G C K R
 A C A F A B M E N T E B É Y Á Ú
 N D R L Z Ñ A F F Ĭ M U G B V G
 C Ñ N E D É D U D A J T E I Ó R
 G Á T E Q Ú R Ú Y N A L D Á C Á
 R A V J O V E R D A D E K Ú A Z
 H Ĭ Ñ Y Z B P S I Ü Í É P Ó S I
 S P M K P W P C N F A M I G O W
 P Á L A Q G Ñ N E O Ñ X É U É Á
 B Á F K H W D Ĭ R I J I J I Ñ X
 Ñ N S F I K G K O P G S U O R E

Num. Para buscar

- | | | | |
|----|--------|-----|--------|
| 1. | duda | 6. | dinero |
| 2. | madre | 7. | amigo |
| 3. | verdad | 8. | joven |
| 4. | mente | 9. | vista |
| 5. | día | 10. | caso |

Tiempo de recibir las recompensas



CAPRICORNIO (22/Dic-19/Ene).

En el umbral de un nuevo año, hay muchas expectativas por lo que te deparará 2023. Sin temor, debes enfrentar y disfrutar lo que la vida te ofrece, que no es poca cosa, especialmente si has trabajado para tener todo eso que deseas en tu camino.

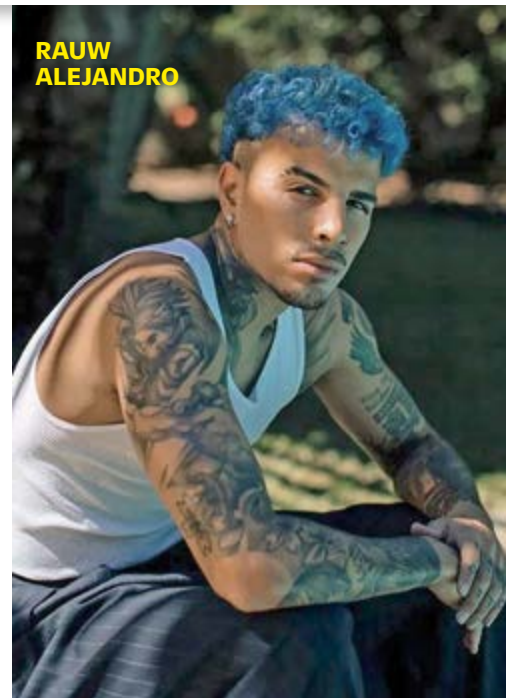
En lo profesional, cada paso que has dado te va a dejar no solo la satisfacción de haber hecho lo que tanto deseabas, sino la remuneración económica que esperas para tener una vida holgada en lo económico. Conseguirás ese empleo que tanto has buscado, y si estás por concluir tu vida laboral, tu situación estará resuelta.

En el tema de salud, debes esforzarte por llevar una vida más sana y activa. Recuerda que las cosas no llegan solas, así tu bienestar: haz ejercicio regularmente, comienza a mejorar tus hábitos alimenticios, a revisarte periódicamente con el médico, especialmente si superas la cuarta década.

Este año comenzará la época de viajes que tanto has esperado. Lo que resta de la década disfrutarás de paseos al extranjero, aunque podrás gozar también del país. Lo importante es rodar.

En el amor, como en el resto de la vida, hay que esforzarse por mantener al lado a esa persona que caba de llegar a tu vida. Disfruten, cuidense, alimenten la pasión, respétense, amensen. Si andas en busca de una pareja, abre bien los ojos porque las oportunidades.

RAUW ALEJANDRO



Con el sabor que nos caracteriza
disfruta de nuestra famosa Rosca de Reyes

Tradicional & gourmet

Sabroso, sabrosito...



ARANDAS
Bakery 