

Año 2
Número 15

Ejemplar
gratis



MAGAZINE

Arandas

ABRIL 2021

Mamá con pasión

Aman a sus
hijos, pero
también su
profesión

Taquerías Arandas
llega al Minute
Maid Park

TAQUERIAS
ARANDAS
¡Sabroso...sabrosito!

ARANDAS
Bakery




TAQUERIAS
Arandas
EST. 1981

OSTIONERIA
ARANDAS

SEAFOOD

ARANDAS
Bakery
express



APAPACHA a mamá en su día

www.taqueriasarandas.com
INDICE



Este año, por su seguridad, puedes armar un spa en casa para ella **Mamá Silvia Pág. 12**



¿Sabes qué tipo de madre eres o qué tipo de madre tienes? Te contamos cuáles son

En Familia Pág. 11



El mole es uno de los platillos más cotizados en el mundo y es de Puebla. Te llevamos a conocerlo

Gourmet Pág. 18



Se aproxima el Día del Maestro, conoce a algunos de los más famosos en América

Entretenimiento
Pág. 32

DIRECTORIO

Chief Operating Officer
Robert Clair
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutiva de cuenta
Ana Corona
Ana.corona@arandasfranchises.com

Editora General
Claudia Vieyra
cuermo@aol.com

Editora
Ángeles Gutiérrez

Diseño Editorial
Amelia González Q.

Colaboradores
**María Castro, JCRG,
Jennifer González,
Monse Peregrino
Jesús Castillo
Isabel Salinas**

Daniel Martín
Colaboración especial

ACERCA DE NOSOTROS

Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con jorgullo mexicano!

Contáctanos: cuermo@aol.com

Anuncios: Ana.corona@arandasfranchises.com

Desde mi escritorio

Rob Clair

A lo largo de este tiempo donde he sido COO de Grupo Arandas, una de las preguntas que me hago todos los días es cómo mantener de la mejor manera posible la excelencia a la que estamos acostumbrados, tanto en la oficina como en cada uno de los restaurantes y panaderías que operamos.

Nuestro modelo de franquicias, sin duda, ha sido hasta ahora muy exitoso. Abrir una sucursal nueva, implica para nosotros un gran reto, seguir haciendo las cosas con excelencia en cada local para garantizar el sabor y calidad a la que nuestros clientes están acostumbrados. En cada espacio hay un público distinto, hay gente que irá por primera vez a una de nuestras sucursales y siempre queremos causar esa buena impresión, la respuesta para lograr esto suena sencilla, tratamos a cada uno de nuestros clientes como si siempre fuera la primera vez.

La reciente apertura de nuestras dos nuevas sucursales en el Minute Maid Park, sede de los Astros de Houston y de quien grupo Arandas es orgulloso patrocinador, ha sido un gran éxito hasta ahora, nues-

tra oferta gastronómica fue pensada con cuidado para satisfacer el hambre y antojo de cualquier persona que gusta de la deliciosa cocina y repostería mexicanas.

El Día de la Madre está por llegar, para el grupo Arandas es una de las fechas que con mayor gusto celebramos, cientos de familias han hecho ya una tradición celebrar a las reinas del hogar en nuestros salones o con un pastel. Muchas felicidades a todas la mamás. Este año, con la población texana parcialmente vacunada, tenemos preparada una promoción maravillosa. Visítanos y haz de tu celebración un recuerdo para siempre.

Cuando Arandas se inauguró hacia 1981, en la sucursal de Irvington, en su mayoría, nuestros clientes frecuentes eran los trabajadores de la industria de la construcción, tenemos un especial aprecio por todos y cada uno de ellos.

Desde mi escritorio felicitamos a las madres en su día.

Rob Clair

COO grupo Arandas



From my desk

Rob Clair

Throughout my time being COO of Grupo Arandas, one of the questions

that I ask myself every day is how to maintain, in the best possible way, the excellence which we are accustomed to, both in the office and in each of the restaurants and bakeries that we operate. Our franchise model has undoubtedly been very successful over the year. Opening a new branch implies a great challenge for us, to continue doing things with excellence in each branch to guarantee the taste and quality to which our customers are used to. In each branch there is a different audience, there are people who will go to one of our branches for the first time and we always want to make that good impression- the answer to achieve this sounds simple- we treat each of our clients as if it were always the first time dining with us.

The recent opening of our two new branches in Minute Maid Park, home of the Houston Astros, and of whom Grupo Arandas is a proud sponsor, has been a great success so far. Our food offering was carefully thought out to satisfy hunger and cravings. for anyone

who likes delicious Mexican cuisine and pastries.

Mother's Day is upon us, and for Arandas group it is one of the days that we celebrate with the greatest pleasure. Hundreds of families have already made it a tradition to celebrate their mother in our locations or with a cake.

Congratulations to all the Moms on your day. This year, with the partially vaccinated Texan population, we have a wonderful promotion prepared. Visit us and make this day a celebration that you will remember forever.

When Arandas was inaugurated around 1981, in the Irvington branch, for the most part, our frequent clients were workers in the construction industry, and we have a special appreciation for each and every one of them; And from my desk, we would like to wish every Mother a very happy Mothers Day.

Rob Clair

COO Arandas Group



Un orfanato puede hacer la diferencia

Ayúdanos a ayudar
a niños en vulnerabilidad



Donativos: www.arandasfoundation.com
www.fundacionarandas.com



NOTA:

■ Puedes ver el concierto imposible en YouTube. En el audiovisual actúan la bailarina Elisa Carrillo, 30 músicos de todo el mundo -quienes grabaron de manera independiente desde el confinamiento) e interpretan un clásico de la música mexicana el "Danzón no. 2", del compositor mexicano Arturo Márquez.

Son mujeres
mexicanas que se han comido al mundo en sus profesiones, y se han realizado con la maternidad

Madres mexicanas, a la conquista

Elisa Carrillo Cabrera

Prioridad en la vida: su hija Maya

Por Monse Peregrino

Madre, esposa, y protagonista de un cuento de hadas en vida real, la bailarina ganadora del máximo premio que se otorga en el mundo del ballet, el Prix Benois de la Danza 2019, es una de las mexicanas que ha conquistado al orbe con su arte, se ha presentado en los foros más importantes a nivel internacional: París, Japón, China, Estados Unidos, Moscú, Suiza, Londres y Alemania, por mencionar solo algunos.

Este sueño empezó desde muy pequeña. Elisa nació en Texcoco, Estado de México, México, en 1981. Asistió a clases de ballet por las tardes desde los seis años con la idea de que aprendiera a caminar derechita y elegante. Pronto se diferenció del resto, y a los 14 ganó el concurso Nacional de Danza Clásica Infantil y Juvenil. Ya estudiante de la escuela de danza del INBA, a los 16 recibió una beca para la National English Ballet School. Con el apoyo incondicional de sus padres, a esa temprana edad y sin hablar inglés, ni conocer Europa, emprendió el viaje de su vida.

“
La prioridad de toda mi vida es mi hija Maya, la danza es mi otra pasión
”



NOTA:

■ You can see the impossible concert on YouTube. In the audiovisual acts the dancer ELISA Carrillo, 30 musicians from all over the world - Quienes recorded independently from the confinement) and interpret a classic of Mexican music "Danzón no. 2", from the Mexican composer Arturo Márquez.

They are Mexican women who have eaten the world in their professions, and have been made with motherhood

Mexican mothers, the conquest

Elisa Carillo Cabrera

Her priority in life: her daughter Maya

By Monse Peregrino

Mother, wife, and protagonist of a fairy tale in real life, the dancer who won the highest award in the world of ballet, the Prix Benois de la Danza 2019, is one of the Mexican women who has conquered the world with her art, has been presented in the most important forums internationally: Paris, Japan, China, the United States, Moscow, Switzerland, London and Germany, to name just a few.

This dream started from a very young age. Elisa was born in Texcoco, State of Mexico, Mexico, in 1981. She attended ballet classes in the afternoons since she was six years old with the idea that she would learn to walk straight and graceful. She soon differentiated herself from the rest of her, and at 14 she won the National Children's and Youth Classical Dance contest. Already being a student at the INBA dance school, at 16 she received a scholarship to the National English Ballet School. With the unconditional support of her parents, at that early age and without speaking English or knowing Europe, she embarked on the journey of her life.



The priority of all my life is my daughter Maya, dance is my other passion



La maternidad no solo nos permite realizarnos biológicamente para dejar descendencia, sino también desarrollar sensaciones y sentimientos que solo se expresan y los percibes cuando tienes un hijo o adoptas uno. Es cierto que implica mucha responsabilidad porque, aunque leas mucho, en el momento en que tu hijo tiene algún problema de salud te bloqueas y no sabes que hacer, pero vale la pena ser madre, claro, si eso es uno de tus sueños

A su llegada al Viejo Continente, no solo tuvo que demostrar lo buena y talentosa bailarina que podría ser, sino enfrentar lo que muchas inmigrantes: que su cuerpo y color de piel eran diferentes; pero comprendió muy pronto que ser latina, era una oportunidad para representar sus raíces con orgullo, representar a México de la mejor manera.

Desde 1999 baila con dos de las mejores compañías de Ballet del mundo, y actualmente es primera bailarina, puesto muy difícil de obtener, de la compañía Staatballet.

Hacia 2016, y casada con el bailarín Mikhail Kaniskin, fue madre de una hermosa niña: “La bendición de tener un hijo no frena ni el éxito ni la realización de ninguna mujer, al contrario, lo fortalece y enriquece, y eso nos permite seguir adelante”, dijo en su momento al diario mexicano Excélsior.

ALGUNOS DE SUS LOGROS:

- Directora Artística de la compañía Vladimir Malakhov
- Embajadora de la cultura de México (por Conaculta y la Comisión de Cultura de la Cámara de Diputados)
- Prima Ballerina de Staatsballet Berlín
- Gala Elisa y Amigos
- Se crea la Beca “Elisa Carrillo”
- Danzatlán, festival internacional que organiza su Fundación



Motherhood not only allows us to fulfill ourselves biologically to leave offspring, but also to develop sensations and feelings that are only expressed and perceived when you have a child or adopt one. It is true that it involves a lot of responsibility because, even if you read a lot, the moment your child has a health problem you block yourself and you don't know what to do, but it is worth being a mother, of course, if that is one of your dreams

Upon her arrival in the Old Continent, she not only had to show how good and talented a dancer she could be, but also face what many immigrants do: that her body and skin color were different. But she understood very soon that being Latina was an opportunity to represent her roots with pride, to represent Mexico in the best way.

Since 1999, she has been dancing with two of the best Ballet companies in the world, and currently she is the prima ballerina, a position very difficult to obtain, of the Staatballet company.

In 2016, being married to the dancer Mikhail Kaniskin, she became the mother of a beautiful girl: “The blessing of having a child does not slow down the success or fulfillment of any woman, on the contrary, it strengthens and enriches it, and that allows us to continue go ahead,” he told the Mexican newspaper Excelsior at the time.

SOME OF HER ACHIEVEMENTS:

- Artistic Director of the Vladimir Malakhov company
- Ambassador of Culture of Mexico (by Conaculta and the Culture Commission of the Chamber of Deputies)
- Prima Ballerina of Staatsballet Berlin
- Gala Elisa and Friends
- The “Elisa Carrillo” Scholarship is created
- Danzatlán, international festival organized by its Foundation

Dorothy Ruiz Martínez

Una madre fuera de orbita



También podemos ser madres, esposas, creativas y románticas. No somos #Robots, #Nerds tal vez sí y a mucha honra”

Científica de la NASA, Dorothy nunca imaginó cuando veía la tele en su natal Matehuala, San Luis Potosí, México, que un accidente espacial pudiera cambiar su vida. De niña, siempre le gustaba ver las estrellas desde la azotea de casa de los abuelos, sentía algo muy especial observar el infinito, pero esto no marcó su destino. El 28 de enero de 1986, fue un momento clave de su vida, ella veía el televisor cuando la NASA transmitía en vivo el accidente del transbordador Challenger, desde ese entonces su cerebro se llenó de por qué y estaba resuelta a resolverlos.

Creció al lado de sus abuelos (su madre la abandonó cuando tenía tres meses). Ellos y su papá suplieron la falta de la figura materna, quienes le inculcaron la importancia de la educación; su abuelo siempre fue un firme convencido que Dorothy vino a triunfar.

A los 16 años llegó a Texas, donde concluyó la preparatoria y, haciendo caso a sus sueños de pequeña, estudió Ingeniería Espacial. Estando por terminar la carrera, aplicó a un trabajo en programa de investigación académica de la NASA en el Langley Aerospace Research Summer Scholars (LARSS), un instituto que pertenece al centro espacial, y después de algunas confusiones y tener “el alma en un hilo”, Dorothy fue aceptada.

En la NASA, después de su pasantía, comenzó a trabajar como instructora de astronautas y, posteriormente, llegó a la misión de control, donde se



encarga de que la misión especial esté conectada con la misión en Tierra.

“Otro de mis éxitos fue entrar a la base de control, donde se gestionan todas las misiones espaciales tripuladas por seres humanos, algo extremo, complicado y donde el riesgo es mayor. Estar en el centro de control es muy selectivo, primero tienes que pasar por certificaciones, aquí no existe rango de error, ya que cualquier falla puede tener secuelas graves que ponen en riesgo la vida de los tripulantes”, señaló recientemente a la agencia de noticias mexicana Quadratín.

Dorothy enfrenta la maternidad de manera natural, madre de dos pequeños, al salir del trabajo y llegar a casa se pone en el rol de madre, esposa y mujer. Es muy apegada a sus pequeños, quiere una familia unida y feliz, conformada por ella, su esposo Michael, y sus dos hijos: Sofia Adonai y Miguel Bernardo.

Dorothy Ruiz Martínez

A mother out of orbit

We can also be mothers, wives, creative and romantic. We are not # robots, #Nerds maybe YES and a lot of honor”

A NASA scientist, Dorothy never imagined when she watched her TV in her native Matehuala, San Luis Potosí, Mexico, that a special accident could change her life. As a child, she always liked to see the stars from the roof of her grandparents’ house. She felt something very special to observe infinity, but this did not mark her destiny. January 28, 1986 was a key moment in her life; she watched television when NASA broadcast live the Challenger shuttle accident, since then her brain was filled with why and she was resolved to solve them.

She grew up next to her grandparents (her mother abandoned her when she was three months old). They and her father made up for the lack of her mother figure, who instilled in him the importance of her education; her grandfather was always a firm believer that Dorothy came to succeed.

At 16 she came to Texas, where she finished high school and, following her childhood dreams, she studied Space Engineering. While finishing

her degree, he applied to a job in NASA’s academic research program at Langley Aerospace Research Summer Scholars (LARSS), an institute that belongs to the space center, and after some confusion and having “the soul in a thread Dorothy was accepted.

At NASA, after her internship, she started working as an astronaut instructor and subsequently she came to mission control, where she makes sure that the special mission is connected to the mission on Earth.

“Another of my successes was entering the control base, where all space missions manned by human beings are managed, something extreme, complicated and where the risk is greater. Being in the control center is very selective, first you have to go through certifications, here there is no range of error, since any failure can have serious consequences that put the lives of the crew at risk, “he recently told the news agency Mexican Quadratín.

Dorothy faces motherhood naturally, she is the mother of two young children. When leaving work and getting home is put on the role of mother, wife and woman. She is very attached to her little ones , she wants a united and happy family, made up of her, her husband Michael, and she of her two children: Sofia Adonai and Miguel Bernardo.

Alondra de la Parra

La maternidad, su concierto más importante

Destacada como una de las mejores directoras de orquesta a nivel internacional, y embajadora de la cultura de México y de la Unicef en el mundo, Alondra, quien radica en Berlín, Alemania, ha dado su vida a la música y a sus dos hijos: Luciano y Julián.

Como directora de la Orquesta Filarmónica de las Américas, cuando tenía 32 años, publicó en su cuenta de Twitter: “Queridos amigos: Leonardo (su esposo) y yo les compartimos la alegría de que vamos a ser papás. Estamos muy contentos. Por tratarse de un tema tan personal, disfrutaremos de esta etapa en privado. Agradecemos sus muestras de cariño y comprensión”.

Alondra calificó a su embarazo y al nacimiento de su primer hijo como “mi concierto más importante”.

En la época de la pandemia, desde Berlín, encerrada en casa con sus hijos y tocando el piano desde su hogar, reunió a 30 músicos de los más importantes del mundo, creando durante cuatro meses la “orquesta imposible”, desde donde, “se creó algo luminoso”, dijo en su momento a la revista mexicana Quién.

Alondra ha dejado en alto el nombre de México en todo el mundo. Su más reciente y célebre concierto se ha dado desde el confinamiento. “Desde el encierro, comencé a sentir inquietud por canalizar el encierro de manera creativa y por ayudar a las mujeres y niños afectados por el paro de actividades y el aumento de los reportes de violencia doméstica causados por el encierro”, declaró la directora al periódico estadounidense Chicago Tribune, “De modo que pensé en realizar un proyecto musical audiovisual con grandes solistas clásicos, y no me costó trabajo encontrar colegas dispuestos a sumarse”.

Alondra de la Parra ha ganado la atención mundial por dirigir música clásica vibrante, ha trabajado frecuentemente con orquestas de todo el mundo: La Orquesta de París, La Orquesta Filarmónica de Londres, La Orquesta de la Radio de Suecia, La Orquesta sinfónica de Queensland y ha sido directora musical de la Orquesta Australiana, y la primera mexicana en conducir una orquesta en New York, Recientemente saltó a la fama por su altruismo al crear la Orquesta Imposible.

NOTA:

■ Para el proyecto Orquesta imposible fue llamando a los mejores músicos del mundo de uno por uno y, aunque no son mexicanos, se unieron para apoyar la causa de violencia contra las mujeres en México.



NOTA:

■ For the impossible orchestra project, it was calling the best musicians of the world of one by one and, although they are not Mexicans, they joined to support the cause of violence against women in Mexico.

Alondra de la Parra

Maternity, its most important concert

Outstanding as one of the best directors of Orquesta internationally, and ambassador of the culture of Mexico and UNICEF in the world, Alondra, who lives in Berlin, Germany, has given her life to music and her two children: Luciano and Julián.

As a director of the Philharmonic Orchestra of the Americas, when she was 32 years old, she published in the Twitter account: “Dear friends: Leonardo (her husband of her) and I share the joy that we are going to be parents. We are very happy. Because it is such a personal theme, we will enjoy this stage privately. We appreciate your signs of affection and understanding.”

Alondra described her pregnancy and the birth of her first child as “my most important concert”.

At the time of the pandemic, from Berlin, locked up at home with their children and playing the piano since home, gathered 30 musicians from the most important in the world, creating for four months the “impossible orchestra”, from where, “she created something bright, “the Mexican magazine said at the moment who.

Alondra has left the name of Mexico in the world. The most recent and famous concert of it has been given since confinement. “From the quarantine, I began to feel concern about channeling the enclosure in a creative way and for helping women and children affected by the unemployment and the increase of domestic violence reports caused by the quarantine,” said the director at the newspaper. American Chicago Tribune, “So I thought about doing an audiovisual musical project with great classic soloists, and it did not cost me work to find colleagues willing to join.”

Alondra de la Parra has gained worldwide attention for directing vibrant classical music, has frequently worked with orchestras around the world: the Paris Orchestra, the London Philharmonic Orchestra, the Symphony Orchestra of Queensland. She has been a musical director of the Australian Orchestra, and the first Mexican in conducting an orchestra in New York, recently jumped to fame for her altruism when creating the impossible orchestra.



Por Jessica González

i Sabes qué tipo de mamá eres? Perfeccionista, mejor amiga, yo primero, impredecible, saberlo y con qué fortalezas cuentas nos ayudará a definir la educación que reciben tus hijos.

El centro de atracción

Como te podrás imaginar por el título, esta madre está centrada solo en ella. Su conducta es Yo hice, yo veo, yo siento. Todas las conversaciones giran en torno a ella.

Impacto en los chicos. Un niño que crece con una mamá de este estilo será una persona leal, que ayuda a los demás y los entiende, desarrollará talentos para resolver problemas. Por otro lado, como no aprendió a brillar por sí solo, quizá su reto será reconocer sus talentos.

La impredecible

Se deja atrapar por el momento y su estado emocional. Ella aparentemente depende al 100% de sus sentimientos. Si está feliz, será muy efusiva y todo lo verá color de rosa; si está triste será pesimista. La inconsistencia es una de sus características, porque el mismo hecho cuando está feliz es maravilloso y cuando está triste es una pesadilla.

Impacto en los chicos. Podrán crecer con el poder de identificar la depresión, ansiedad o enojo muy fácilmente. Desarrollarán habilidades para leer a las personas y entender sus estados emocionales.

Mejor amiga

No es superior a los chicos, son totalmente iguales, lo que ayuda a evitar el conflicto. A menudo comparten secretos y emociones y tienen relaciones cercanas. Mamá le cuenta sus problemas a sus chicos como si estuviera hablando con su mejor amiga. Ser incapaz de reforzar la maternidad, es común en ellas.

Impacto en los chicos. Cuando mamá es tu mejor amiga, los chicos se sienten emocionalmente descuidados, lo que genera mucho miedo al rechazo, y a menudo se creen no amados. A pesar de esas cargas, estos chicos desarrollan fuertes límites con sus colegas y asumen roles de liderazgo.

Mamá, ¿solo hay una?

Definir qué tipo de madre eres, puede ayudar en la educación de los hijos



perfecciones. Es una mezcla perfecta de autoridad y respeto por sus hijos.

Impacto en los chicos. Los hijos amarán y confiarán en lo que están involucrados: escuela, trabajo y relaciones personales. Pueden enfrentar la vida sin miedo, aceptar a otros tal cual son en relaciones sanas. Además son emocionalmente independientes y siguen su propio estilo de vida.

¿Qué tipo de madre eres tú?

¿Es obvio que tipo de madre eres? ¿Podrías elegir a tu mamá? Seguramente puedes decir qué tipo son tus mejores amigas, tías, jefas o vecinas. Si estás satisfecha con tu maternidad. Sigue amando a tus hijos como hasta ahora. Si estás un poco sorprendida de dónde te encuentras, ¡está bien! Define algo que puedas cambiar, un paso a la vez, progresa para ser la madre que deseas ser.

Quizá preguntar a los chicos, ¿cómo estás hoy? o ¿cómo te sientes? puede ser un buen comienzo. Y terminar la conversación con un abrazo y un “te amo”.

La perfeccionista

Solo hará cosas que luzcan perfectas, ya se trate de casa, comida, vestimenta o trabajo. Detrás de esa apariencia ocurren muchas cosas que nadie ve. En eso hay algo de manipulación, control, ansiedad y miedos. Y como ella es “perfecta” exige que sus hijos lo sean; es demasiado crítica de sus actos.

Impacto en los chicos. Son buenos trabajadores y persistentes. Su identidad está basada en lo que opinan los demás de ellos, y pueden pensar que la gente siempre los observa y juzga.

La completa

Ella acepta y expresa sus emociones de manera saludable. Reconoce que ella y sus hijos son personas independientes, con personalidades distintas. Acepta el rol de la maternidad y no cubre sus im-

**EL
RINCÓN
DE MAMÁ
SILVIA**





Una sorpresa para mamá

Este día es para apapachar al ser que nos dio la vida de forma única y segura

Me encanta mayo, este mes celebramos a todas las mamás. Mis hijas me festejan, yo, junto con mis hermanas, celebramos a mi adorada madre. Ese día nos consentimos unas a las otras, hacemos algo especial, este año, como aún estamos en cuarentena y mi mamá es adulto mayor, queremos tenerla en casa protegida.

Pediremos catering de Taquerías Arandas, y se me ocurrió consentirla con un spa en casa. Es una idea divertida, relajante y, sin duda, será un éxito.

Sólo necesitarás una tina y ambientar el lugar, para lograr una relajante y lujosa experiencia.

Un spa es conocido como un lugar que se enfoca al bienestar y salud integral de una persona, actualmente en Europa, una terapia de spa es recomendada por los médicos. Y no es para menos pues los beneficios son grandes:

1. Desintoxica y limpia.
2. Reduce el estrés.
3. Ayuda con los dolores de cabeza.
4. Baja la presión.
5. Calma el dolor muscular.
6. Mejora la circulación, reduce los síntomas de resfriado.

Para lograr estos beneficios hay que hacer lo siguiente:

- Escoger el momento adecuado, idealmente entre las 6:00 pm y las 9:00 pm.
- Apagar el celular y dejar la puerta bloqueada.
- Tener una toalla mediana enrollada para recargar la cabeza en la tina.
- Aceite esencial de lavanda o alguna combinación relajante.
- Una toalla húmeda tibia pequeña.
- Toalla para secar, bata y pantuflas.

AMBIENTACIÓN:

La ambientación del cuarto de baño es muy importante para conseguir el efecto relajante que queremos, así que necesitamos cuidar la iluminación y la música ambiental:

■ Iluminar con luz tenue: me encanta la idea de las velas, 3 o 4, dependiendo del tamaño del cuarto de baño, o una lamparita con luz cálida y tenue. Olvida los focos regulares por unas horas.

■ Música ambiental: debe ser relajante, tranquila y deberás cuidar el volumen, que deberá ser muy bajito. La música con sonidos de agua puede causar el efecto deseado, buscar listas de música de spa en Spotify o algún servicio similar. Mi música favorita es Garth Stevenson o cuencos tibetanos para relajar y armonizar energía (de YouTube).

LOS DETALLES:

Haz que la experiencia sea única estimulando todos los sentidos, distribuye velas en el baño, música suave (ver mis recomendaciones), compra una esponja natural para tallar el cuerpo y algo de sales (pocas) para que la piel se limpie a fondo. El agua deberá estar tibia, tirando a caliente. Corta algunas rebanadas de cítricos como naranjas, limones y toronjas (dejan un suave aroma en la piel) y decoran la tina de manera única. Perfuma la tina con unas gotas de aceite esencial.

Invita a tu mamá a disfrutar de la tina, ya dentro, cuando recargue su cabeza sobre la toalla mediana que pusiste en la orilla de la tina, pon la otra más pequeña humedecida y tibia sobre sus ojos.

Deja que disfrute la experiencia por 30 o 40 minutos y deja a la mano la toalla más grande -de preferencia tibia-, la bata, pantuflas, su pijama, crema para la piel y un té tibio de hierbas como lavanda, manzanilla o menta, para finalizar la experiencia.

Estoy segura que tu mamá, la mamá de tu mamá, o cualquier ser querido disfrutará de esta experiencia como si estuviera en un spa de lujo, finalmente: que más lujo para quien recibe este regalo que tus seres queridos te hayan preparado una sorpresa así.

Un espacio donde cada consejo es como una carta de amor

Mama Silvia



Por Monse Peregrino

Después de una larga espera, por fin vimos jugar al querido equipo Astros de Houston en su estadio. El día del partido, Arandas, después de una larga espera, abrió sus puertas al público en la casa del béisbol.

¿Qué ofrecemos en el estadio?

Nuestros famosos 5 Taquitos, de res y pollo, el tradicional Burrito -de res o pollo y la torta mexicana. Y para cerrar con broche de oro, los postres de Arandas Bakery: el flan de vainilla con caramelo y rebanadas de un jugoso pastel de tres leches.

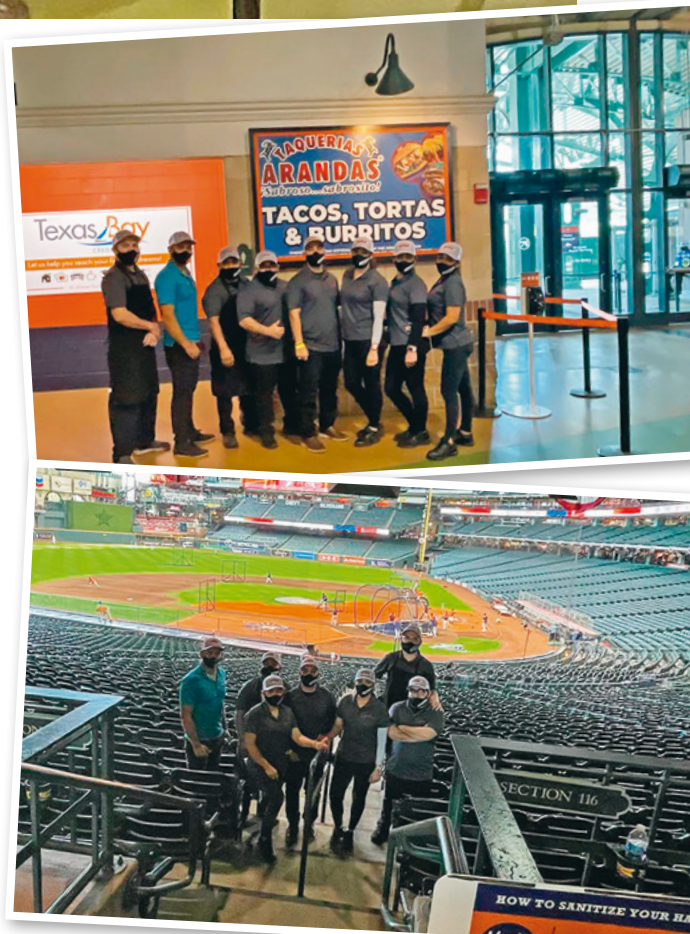
A partir de las 18:00 horas, decenas de aficionados llegaban al estadio, con la ilusión de presenciar un partido en vivo de los Astros, que en esta ocasión enfrentaron a los Atléticos de Oakland.

Dejando a un lado la nostalgia, se respiraba en el ambiente la emoción, el olor de los platillos de Arandas, que atrajeron al público una gran sorpresa encontrar su cocina favorita en el estadio; para otros, la primera vez que probaban el famoso pastel de tres leches.

Para Arandas es un honor, y con gusto enorme nos ponemos, desde este nuevo frente, a su servicio. ¡Visítanos! Esta también es tu casa.

D

El pasado 8 de Abril Taquería Arandas y Arandas Bakery llegaron al Minute Maid Park





Este Día de las Madres

Visita Taquerias / Ostioneria Arandas
Y RECIBE UN POSTRE GRATIS!

Además de la oportunidad de ganar
4 boletos para los Houston Astros



On this Mother's Day

Visit Taquerias / Ostioneria Arandas
TO GET A FREE DESERT!

Plus a Chance to Win
4 tickets for the Houston Astros

www.TaqueriasArandas.com | www.OstioneriaArandas.com

¡QUE SUENE LA LOCOMOTORA!

Este 8 de abril, Taquería Arandas anota un home run en el famoso Minute Maid Park, la casa de los Astros de Houston, con dos puntos de venta.

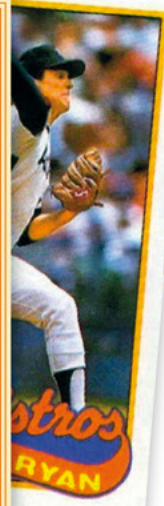


Fundado en 1962 con el nombre de Houston Colts 45s.



HISTORIA

En 1996 se plantea una campaña para financiar un estadio con inversión pública y privada. Catorce empresas importantes de la ciudad se unen para formar la Asociación de Instalaciones Deportivas en Houston



LA ESTACIÓN UNIÓN

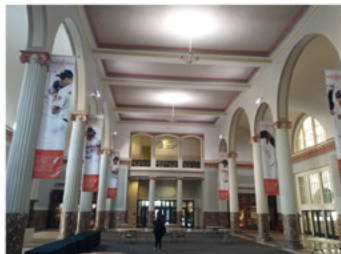
Es el vínculo más representativo entre el pasado de Houston y su futuro; es un edificio que se adaptó al nuevo estadio de los Astros, fungía como estación de trenes a principios del siglo XX.



Se dice que el ferrocarril creó a Houston, floreció el comercio y estableció las bases de la riqueza y la cultura, en 1910 constituía la industria más importante en la ciudad.



A mediados de la década de 1940, Union Station manejaba a 5,000 viajeros diariamente, en 36 trenes de pasajeros.



Las visitas guiadas o reservadas a Minute Maid Park, que se ofrecen durante todo el año, también comienzan en el lobby de Union Station.



Transporta naranjas, para hacer la famosa bebida emblemática de Minute Maid

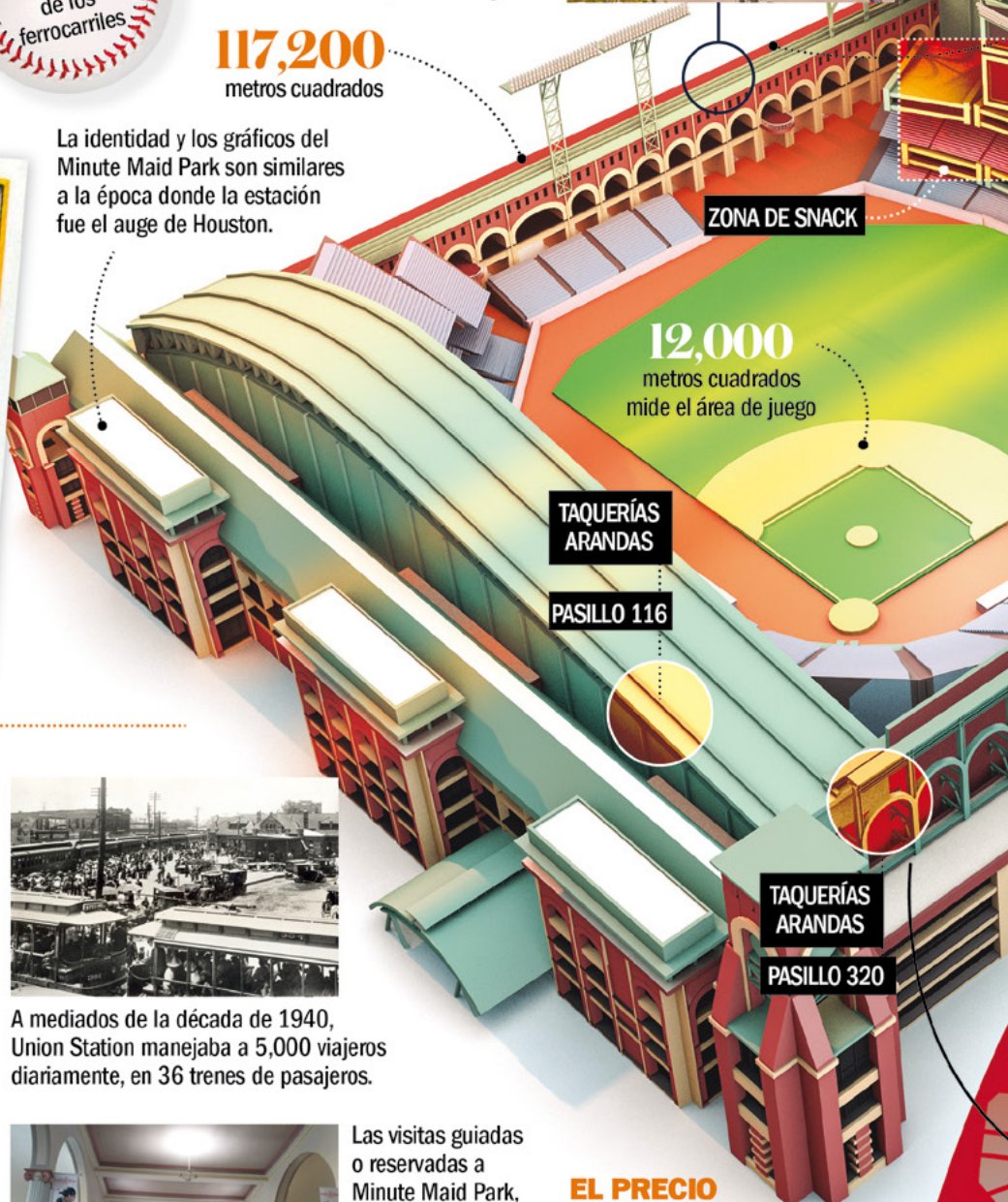
22.6 ton.
Pesa la réplica de locomotora

La locomotora tiene un gran éxito dentro del Minute Maid Park. Cada vez que se anota una carrera el tren se desplaza y hace sonar sus campanas y el silbato. Réplica del siglo XIX.



117,200
metros cuadrados

La identidad y los gráficos del Minute Maid Park son similares a la época donde la estación fue el auge de Houston.



12,000
metros cuadrados mide el área de juego

TAQUERÍAS ARANDAS

PASILLO 116

TAQUERÍAS ARANDAS

PASILLO 320

EL PRECIO

Hay tres tipos de recorridos y su costo oscila entre

\$15 a 25 dls. Adultos

\$10 a 18 dls. Niños



El lado oeste muestra un ventanal que permite ver la ciudad, aun con techo cerrado.

La pantalla es la cuarta más grande dentro de un estadio, en Estados Unidos.

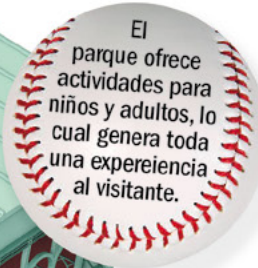


El 24 de agosto de 2019, en una práctica de bateo, Jordan Álvarez dio un home run y pegó en la pantalla, la cual sufrió un daño.



12 - 20
minutos en abrir y cerrar el techo

41,000
Asientos disponibles



400

Bocinas repartidas en el inmueble y mil en todas las salas del interior.

TAQUERIAS Arandas

EST. 1981

¡TE RECOMENDAMOS!

En Grupo Arandas estamos muy orgullosos de nuestra cocina mexicana, por eso te ofreceremos nuestros platillos emblemáticos.



¿DÓNDE NOS ENCUENTRAS?

Tendremos dos locales dentro del estadio.
¡Búscanos!

PASILLO 116

PASILLO 320

ARANDAS BAKERY

Te llevamos hasta la casa del béisbol lo mejor de nuestra repostería, que será la cereza del pastel.



¡QUE ORDENAR!

No te pierdas los deliciosos tacos y flautas, con nuestras famosas salsas, y la torta hecha con pan original mexicano.



Mole poblano **Símbolo de identidad y de unión, típico de los festejos en cualquier hogar mexicano.**

■ Platillo prehispánico conocido a nivel nacional y con una fuerte representación histórica.

■ Origen: de la voz náhuatl "mulli" que significa brebaje o mezcla y el verbo en castellano "moler".

■ La leyenda más famosa cuenta que fue creado por una monja del convento de Santa Rosa en 1681 "por inspiración divina".

■ Se dice que el aroma que surgió al prepararlo provocó que la madre superiora rompiera el voto de silencio.



Delicias poblanas

El estado de Puebla ofrece una amplia cocina de fama internacional

Por María Castro

■ Otra versión cuenta que fray Pascual iba a guardar algunos chiles e ingredientes en la alacena y tropezó con la olla donde se cocinaba el guajolote para la cena. Así se creará la mezcla.

■ Los ingredientes varían según la casa que lo prepare, pero en general lleva: chile ancho, mulato, pasilla, canela, cacahuates, pasas y chocolate.

■ Aunque en un principio se acostumbraba acompañarlo con guajolote, se ha popularizado con pollo.

■ Para comerlo no puede faltar arroz, frijoles de la olla y hasta un tamal de frijoles.

Fuente: Universidad de Oriente, Puebla

LAS MÁS FAMOSAS:



1. Chiles en nogada, el rey de los platillos poblanos: la elaboración de este platillo es con chile poblano, relleno de carne, salsa en nogada que es a base de nueces de castilla y para la decoración perejil y granada.



2. Cemitas: el nombre de cemita poblana surgió a mediados del siglo XIX y con el tiempo este antojito se convirtió en el alimento número uno de los obreros y artesanos de esta ciudad.



3. Mole de cadera: platillo tradicional de carne de chivo, típico de Tehuacán, Puebla. La matanza del animal es todo un rito.



4. Camotes: Dulce suave hecho a base de camote, muy representativo del estado.



5. Rompo: la mestiza Eduviges, que ya había hecho sus votos, aprendió muy bien la receta y después, en el convento de los franciscanos en la ciudad de Puebla.



AUTÉNTICO
SABOR
 AUTÉNTICA
TRADICIÓN

en TAQUERÍAS ARANDAS

Torta Cubana hecha con La Vaquita Crema Mexicana

\$1⁵⁰ OFF

La Vaquita®

LaVaquitaCheese.com

ANY ONE PACKAGE OF LA VAQUITA® PRODUCT

RICO EN SABOR. RICO EN TRADICION.

Expiration: 5/31/21 DO NOT DOUBLE

CONSUMER: Limit one coupon per purchase only on product(s) indicated. Cannot be combined with any other coupon or other offer. Original coupon only. Void if copied, transferred or sold. Any other use constitutes fraud. Consumer pays sales tax. RETAILER: Eligible retailers will be reimbursed face value plus 8¢ if redeemed in accord with coupon terms and our redemption policy. Cash value 1/20 of 1¢. Void where restricted. You may be required to show invoices for inventory to cover redeemed coupons. Send to Dairy Farmers of America; DFA (#1173), NCH Marketing, P.O. Box 880001; El Paso, TX 88588-0001. © 2021 Dairy Farmers of America, Inc.

0619801-040038



La Vaquita celebra 50 años de tradición

Una historia de éxito que celebra medio siglo de tradición

Por Staff Arandas Magazine

Los quesos mexicanos son reconocidos en el mundo entero por su característico sabor. La manufactura del queso, especialmente el casero, ha sido una actividad muy extendida en el país desde los tiempos de la colonia, dado que antes de la llegada de los españoles no se conocían aquí los lácteos.

Las primeras regiones que destacaron por sus quesos fueron Los Altos de Jalisco, Oaxaca, Chihuahua y San Luis Potosí, entre otros.

Y es precisamente en este último donde empieza nuestra historia, con la llegada de una joven, María Castro, desde San Luis Potosí a los Estados Unidos, en 1971.

María creció con los sabores tradicionales de la cocina mexicana y participaba en la preparación de la comida diaria en su casa, utilizando ingredientes frescos de la mejor calidad.

A su llegada a Houston, una de las cosas que más extrañaba era el sabor de los quesos artesanales que se hacían en la pequeña granja de su familia. De tal forma que decidió hacerlos para ella y para su familia. Llamó a su nueva marca La Vaquita.

María no podía haber imaginado entonces el legado cultural y gastronómico que, 50 años después, permanece en el estado de Texas. La Vaquita continúa ofreciendo quesos auténticamente artesanales para deleite de los más sofisticados paladares texanos.

Queso Fresco La Vaquita, el rey de los quesos

Los antojitos mexicanos: tacos dorados, enchiladas, chilaquiles, por nombrar solamente algunos,

no podrían concebirse sin queso fresco, la mejor parte de casi cualquier antojo.

Su delicado sabor añade carácter a cada platillo en el que se utiliza y su textura le permite ser manipulado de muchas distintas maneras: rebano, desmoronado, rallado o derretido.

Su exquisito gusto lo convierte en un manjar por sí mismo, ya sea bañado en salsa verde, ligeramente asado (platillo exclusivo de Taquerías Arandas) o como el ingrediente principal en un pastel de queso.

Las Taquerías Arandas orgullosamente utilizan los quesos de La Vaquita en muchos de sus platillos, prefiriendo esta marca a otras por su cremoso y rico sabor. En particular, el Queso Fresco La Vaquita emplea para su elaboración leche entera, lo que resulta en un mayor contenido de grasa de leche y menos humedad. El resultado es una textura lisa y cremosa que se desmorona fácilmente.

De hecho, el Queso Fresco La Vaquita obtuvo el primer lugar en un concurso de queso industrial en 2020.

John Farmer, director general de La Vaquita, señala que su fórmula única es muy popular: “El Queso Fresco La Vaquita ofrece esa calidad auténtica que da sabor a los platillos mexicanos”.

Línea de productos

La Vaquita tiene un impresionante catálogo de quesos de estilo hispano, incluyendo queso Cotija, queso Oaxaca, queso Panela, queso para quesadillas, así como una línea de cremas al estilo mexicano, salvadoreño y hondureño. La marca recién introdujo una línea de yogur para beber en cuatro deliciosos sabores.

ENCUÉTRANOS

■ La Vaquita está a la venta en supermercados como HEB, Kroger, Walmart y Aldi. Visite el sitio web lavaquita-cheese.com para más información acerca de dónde adquirir nuestros productos y para encontrar deliciosas recetas.

■ Busque un cupón de descuento en la página 19. ¡No olvide llevarlo en su siguiente compra!

CELEBRANDO EL 50 ANIVERSARIO

En honor del 50 aniversario de la marca, nuestro equipo organizará algunos eventos especiales en centros comunitarios dentro de la ciudad de Houston.

John Farmer señala: “Nuestros productos se hacen aquí mismo, en esta ciudad, así que tenemos una fuerte conexión con ella. Queremos hacer honor a esta cercanía encontrando una manera de devolver a la comunidad, en este parteaguas, nuestro 50 aniversario, un poco de lo que nos ha dado”.

El equipo de La Vaquita agradece a su fiel clientela su apoyo durante estos 50 años y espera celebrar 50 más proveyéndole de quesos y cremas auténticos y de gran calidad.



La Vaquita celebrates 50 years of tradition

Una historia de éxito que celebra medio siglo de tradición

FIND US

■ La Vaquita can be found in supermarkets like HEB, Kroger, Walmart, and Aldi. Visit the brand's website, Lavaquitacheese.com for more information on where to purchase the products and also to find delicious recipes.

■ See page 19 for a discount coupon. Do not forget to take it with you for your next purchase!

Por Staff Arandas Magazine

Mexican cheeses are known around the world for their unique flavor. The manufacturing of cheese, especially homemade cheese, has been a very widespread activity since colonial times, because before the arrival of the Spaniards, dairy products were not known. The first regions known for their cheeses were Altos de Jalisco, Oaxaca, Chihuahua and San Luis Potosí, among others. And it is precisely in this last state where our history begins, with the arrival of a young woman, María Castro, from Potosi to the United States in 1971.

María Castro grew up with the traditional flavors of the Mexican slow cooker and participated in the preparation of the meal of the day using fresh ingredients of the best quality. Upon arriving in Houston, one of the things she missed most was the artisan cheeses made on her little family farm. So she decided to start making them for her and her family. She called the brand La Vaquita.

50 years later, María would never have imagined the cultural and gastronomic legacy that she left to the state of Texas. La Vaquita continues to offer authentic and artisan cheese production to the delight of the most sophisticated palates in Texas.

La Vaquita Fresh Cheese, The King of Cheeses

Mexican snacks, tacos, enchiladas, and chilaquiles, to name a few, would not be understood



without fresh cheese. Fresh cheese is the best part of any Mexican snack. Its delicate flavor adds character to each dish and its texture allows it to be manipulated in many different ways: sliced, crumbled, grated or melted.

Its exquisite flavor makes it a dish by itself, unique, whether bathed with a hot green sauce, lightly roasted (exclusive dish of Taquerías Arandas), or in a cheese cake.

Taquerías Arandas proudly includes La Vaquita cheese in many of its dishes, choosing to use this brand instead of others because of its rich and creamy flavor. In particular, La Vaquita Queso Fresco uses whole milk which yields a combination of higher milk fat with lower moisture content. The result is a creamy, smooth texture with a beautiful crumble.

In fact, La Vaquita Queso Fresco won first place in an industry cheese competition in 2020. John Farmer, general manager of La Vaquita, notes that this unique formula has a lot of appeal: "La Vaquita Queso Fresco delivers that authentic quality that brings traditional Mexican dishes to life."

Product line

La Vaquita has a strong portfolio of Hispanic cheese including Cotija cheese, Oaxaca cheese, Panela cheese and Quesadilla cheese, as well as a line of creams, in the Mexican, Salvadoran and Honduran style. And the brand recently introduced drinkable yogurts in four delicious flavors.



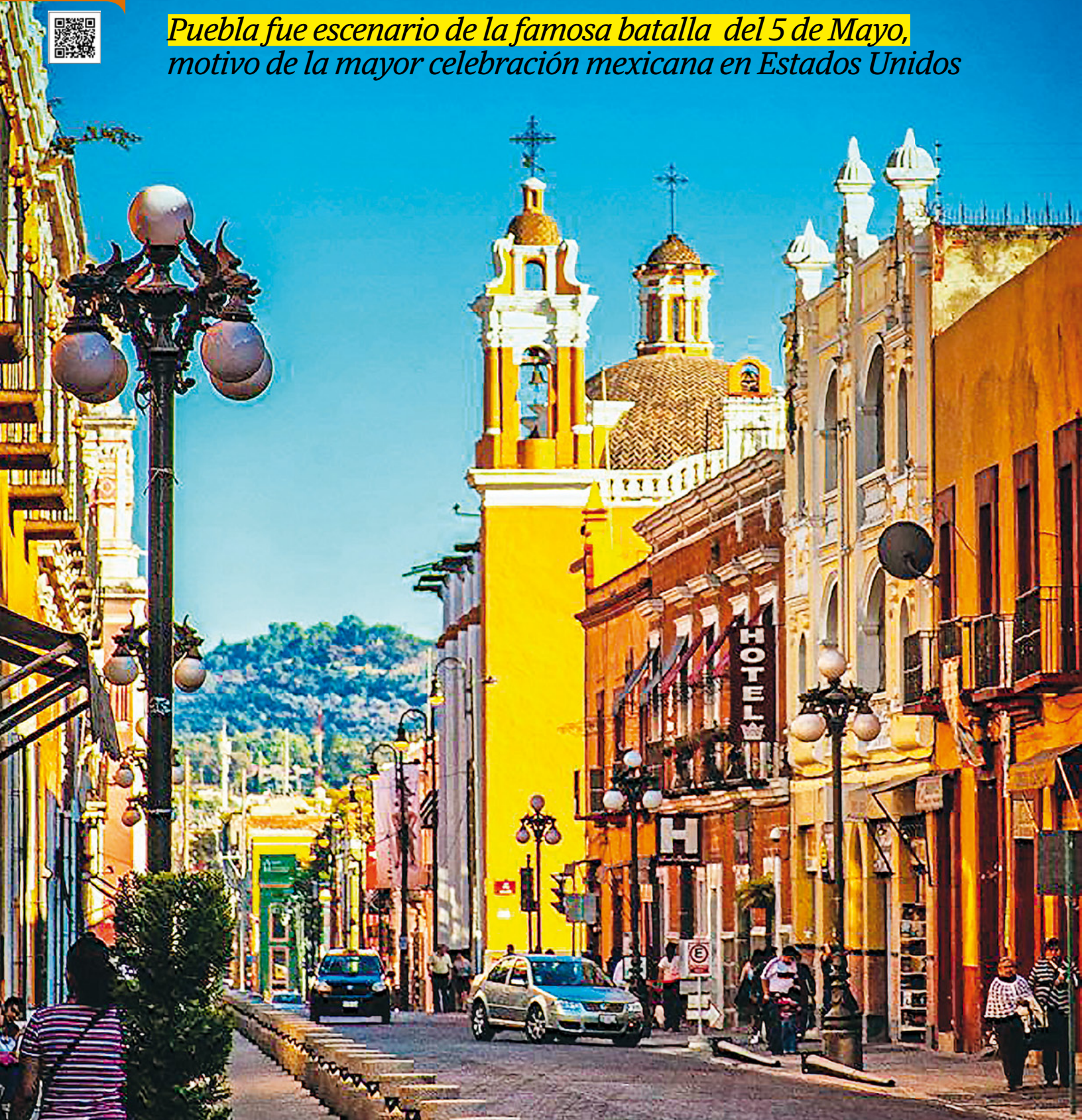
LET'S CELEBRATE OUR 50TH ANNIVERSARY

As a public thank you for these 50 years, we have decided to celebrate by giving, our team will organize some special events in the shelters for homeless people in the city of Houston. Thank you very much for your support these 50 years, each of you is our reason for being and from these pages we promise to give the best of us for your benefit.

Pue..bleando



Puebla fue escenario de la famosa batalla del 5 de Mayo, motivo de la mayor celebración mexicana en Estados Unidos



Por María Castro

El 5 de mayo, una de las celebraciones mexicanas más arraigadas en Estados Unidos, fecha que recuerda la derrota del ejército francés a manos de México en la ciudad de Puebla, capital del estado del mismo nombre.

Y aunque para los mexicanos no es una fecha tan importante como la celebración de Independencia, para los estadounidenses es todo lo contrario: una gran fiesta.

La famosa batalla del 5 de mayo tuvo lugar en una de las ciudades de México que resguardan grandes tesoros naturales, arquitectónicos, culturales y gastronómicos. Hagamos un recorrido por este hermoso destino de México.

Puebla fue fundada en 1531 por Fray Toribio de Benavente. La capital e este estado era de suma importancia ya que era paso obligado entre el puerto de Veracruz y la Ciudad de México.

Su belleza le dio a Puebla el título de “Relicario de América”.

Entre sus principales y más bellos edificios destaca la catedral, el templo de Santo Domingo, el palacio del Arzobispado, su biblioteca Palafoxiana, la casa del Alfeñique y demás inmuebles antiguas con sus muros cubiertos con ladrillos y talavera, todas llenas de arte y espiritualidad.

Como reconocimiento del mundo a su valor cultural e histórico, la ciudad de Puebla quedó inscrita en la Lista del Patrimonio Mundial de la Unesco desde el 11 de diciembre de 1987.

La entidad con más iglesias en todo México

A Puebla también se le conoce como el estado de las iglesias. La capital cuenta con 288 templos católicos, sin sumar los protestantes o de religiones paralelas. La capital poblana es una de las tres ciudades con la mayor infraestructura católica del país, solo superada por la Ciudad de México y Morelia, pero se ubica al mismo nivel que la ciudad de Guadalajara, en Jalisco.

Su catedral, incluso, fue el primer gran templo religioso de toda América Latina. Incluso anterior a la de la Ciudad de México. Así que imposible no visitar Puebla y acudir a visitar este hermoso recinto religioso católico.

Sin duda, uno de los más espléndidos ejemplos del barroco novohispano, es la Capilla del Rosario, que se inició a construir en el año de 1690, en su tiempo fue considerada como la “octava maravilla del mundo”.

No dejes de visitar la Iglesia de la compañía, templo levantado hacia el último tercio del siglo XVI, cuando los jesuitas llegaron a la ciudad y establecieron cinco colegios para la enseñanza de españoles e indígenas.

Su fachada alterna la cantera gris y una bella composición decorativa, de fuerte inspiración popular, que semeja un blanco encaje.



Callejón de los sapos

Otro sitio que debes recorrer en la ciudad de Puebla es el Callejón de los Sapos.

Enfrente, sobre la calle de Palafox y Mendoza, se encuentra el bar La Fuga de don Porfirio, que asegura ser el lugar donde esperaban con caballos al general, y que ofrece bebidas típicas.

Al final del callejón, empieza el deleite de lo que ofrece el barrio de Los sapos. Encontrarás tiendas de antigüedades, y una gama de mueblerías de rústicos, que han hecho tradición en Puebla y que se exportan a varios países.



Casa del alfeñique

Está ubicado en una de las casas de finales del siglo XVIII más decoradas de la ciudad de Puebla, la cual perteneció al pintor Francisco Morales. Su construcción data de 1790 y el diseño es atribuido al arquitecto Antonio Santamaría Incháurregui.

Su nombre se debe a la abundante y fina ornamentación de argamasa blanca, similar a los dulces poblanos conocidos como alfeñiques.

El inmueble funcionó al paso de los años como casa-habitación y centro de beneficencia, hasta que en 1926 fue restaurado y abierto como museo.



Zócalo

El zócalo de la ciudad de Puebla está rodeado de hermosos jardines, enormes árboles y bellas construcciones coloniales.

Es frecuentado, lo mismo por las actividades culturales que eventualmente ofrece, como por el entretenimiento que se encuentra tradicionalmente en los jardines públicos.

Museo amparo

Inaugurado el 28 de febrero de 1991, el museo es una institución viva, dinámica y vigente, comprometida a rescatar, preservar y difundir nuestro patrimonio a través de un valioso acervo de arte mexicano prehispánico, virreinal y contemporáneo, presentado con innovadora museografía y avanzados sistemas interactivos.

Sus edificios, de gran valor histórico, han sido el primer hospital de Puebla, colegios, residencia y ahora museo.

El vestíbulo abre con el retrato de la señora Amparo Rugarcía realizado por Diego Rivera y una pintura de su nieto, Pedro Diego Alvarado Rivera, alusiva a la traza de Puebla por los ángeles y al mestizaje.



Magia en sus pueblos

El estado de Puebla cuenta con nueve Pueblos Mágicos, entre los que destacan:



Cuetzalan del Progreso

Habita en la sierra entre bosques con niebla, cafetales, cascadas, cuevas, grutas y helechos gigantes; allá donde los pájaros inician su canto y el propio significado de su nombre lo afilia con la divina ave mítica de las culturas prehispánicas: el quetzal.

Si tu adicción es la adrenalina tírate de la tirolesa, cruzarás el hermoso cañón del río Cuichat con 200 metros de largo situada a más de 30 metros de altura.

De calles empedradas, blancos edificios, y cubierta de escaleras que por las mañanas se cubren de niebla como si las revistiera una espesa alfombra blanca. Mientras los rayos del sol despiertan entre sus calles, las mujeres mueven sus nahuas mientras pasan y la niebla se convierte lentamente en olor a café.



Chignahuapan

Conocido como El Pueblo de la Navidad, este pintoresco destino produce millones de esferas navideñas cada año. Más de 200 fábricas y talleres alimentan a este pueblo, que vive del colorido de las esferas y otros adornos festivos a sus fachadas.

En este pueblo descubrirás tal belleza de la selva que parece extraída de un libro de aventuras: todos los días una especie de telón de bruma se abre lentamente con la luz del alba para descubrir laderas inclinadas, árboles frutales y olorosos cafetales; dejando ante tus ojos hermosas cascadas, y una laguna al centro rodeada por ríos y pozos termales. Como si eso fuera poco, encontrarás también un manantial de aguas sulfurosas de propiedades curativas. Atractivo por donde le busques.



Cholula

Esta ciudad compite con Puebla en número de templos, pues alberga 283 recintos religiosos, aunque esta cifra no incluye, capillas, templos menores y oratorios.

La ciudad fue levantada sobre cimientos de una importante urbe indígena en donde se edificaron diversos templos y adoratorios, sobre los cuales más tarde se construyeron templos católicos.

La imagen icónica de este Pueblo Mágico es la Iglesia de los Remedios, que domina el paisaje desde lo más alto de lo que fue la gran pirámide prehispánica.

Además de historia y tradición, Cholula ofrece modernos espacios de vanguardia como Container City, una "mini ciudad" hecha con coloridos contenedores. Cuenta con una gran oferta de bares, restaurantes y tiendas de artesanías y galerías de arte.



Atlixco

Convive con el volcán Popocatepetl. Donde te ubiques, sea una terraza o en la punta del Cerro de San Miguel, el coloso siempre vigila y recuerda su presencia a través de una bocanada. Visitar Atlixco es un aventura aromática y multicolor. Este pueblo presume su clima como superior al del resto de México pues aquí hay árboles, flores, frutas y plantas por dondequiera.

Los atlixquenses saben que han sido agraciados por la tierra, y tienen la costumbre de celebrarlo con floridos tapetes durante sus fiestas; en ellas danzas tradicionales como la de los quetzales y los hombres pájaro.

El exconvento del Carmen, la iglesia de la Merced -que data de 1680, la capilla de la Tercera Orden con su retablo y un sinfín de monumentos más te esperan en esta población. Su artesanía, artículos de barro, camisas bordadas...



Combat

■ Para las mujeres combativas, pero a la moda
Dónde: H&M



Piezas femeninas

■ Las mules, el mudo de la temporada: con tacón alto o bajo
Dónde: IG-@Elisa y mango.com



Objetos

Si hay algo que las mamás aprecian, son los zapatos. Aquí te decimos cuáles están de moda
Por María Castro

De los 70

■ Los suecos están de regreso. ¡Atrévete!
Dónde: mango.com



La onda

■ En primavera o verano son infaltables de la temporada

Dónde: IG-@coco_nice_shoes



Sexy

■ Las perlas siguen en tendencia; se ven increíbles.

Dónde: IG-@solaesshoes



Muy femenina

■ Las trenzas son lo de hoy; al piso o en estiletos

Dónde: mango.com



Sport por siempre

■ Para las mamás que prefieren la comodidad sin perder el estilo

Dónde: massimoduty.com



de deseo



- 1 5307 Airline Dr, Houston, Tx 77022
713-649-1813
- 2 8331 C Beechut St, Houston, 77036
713-771-3616
- 3 9803 Gulf Fwy, Houston, Tx 77034
713-941-0100
- 4 1919 Eastex Fwy, Houston Tx 77039
281- 227- 3600
- 5 1906 N Frazier St. Conroe, Tx
936-760-6677 aaaa



- 1 13807 SH 249, Houston, Tx
832-850-7006



**ARANDAS
BAKERY**

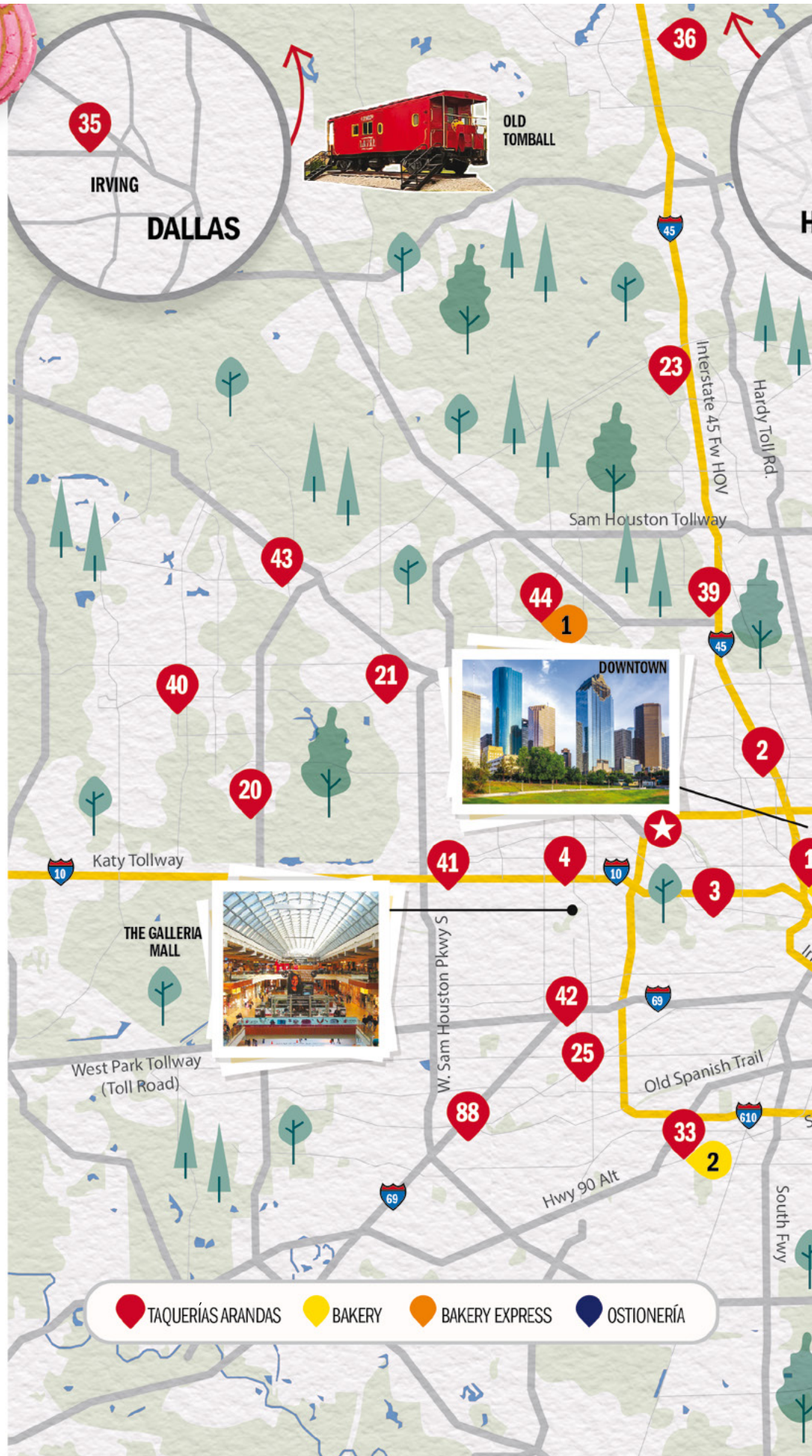


- 1 10511-East Fwy Houston, TX 77029
713-673-5522

ARANDAS FRANCHISE



- ★ 2525 N Loop W
610 Houston, TX 77008
713-691-3373



● TAQUERÍAS ARANDAS
 ● BAKERY
 ● BAKERY EXPRESS
 ● OSTIONERÍA



TAQUERIAS ARANDAS

¡Sabroso...sabrosito!

- 1 4601 Irvington Blvd. Houston, TX 77009
713-699-2415
- 2 5826 Airline Dr. Houston, TX 77076
713-697-0385
- 3 920 N. Shepherd Dr. Houston, TX 77008
713-426-0804
- 4 1840 Wirt Rd. Houston, TX 77055
713-681-1019
- 12 10403-A S. Gulf Fwy. Houston, TX 77034
713-910-2905
- 14 5931 Gulf Fwy. Houston, TX 77023
713-923-1433
- 15 920 Uvalde Rd. Houston, TX 77015
713-451-6800
- 16 1816 S. Texas Ave. Bryan, TX 77802
979-822-5533
- 18 3912 Garth Rd. Baytown TX 77521
832-695-2840
- 20 4228 Hwy 6 N. Houston, TX 77084
281-463-0099
- 21 16822 Northwest Fwy. Jersey Village, TX 77040
832-243-0873
- 23 231 FM 1960 Rd. West Houston, TX 77090
281-440-3377
- 24 11929 Eastex Fwy. Houston, TX 77039
281-442-9700
- 25 5560 Gulfton St. Houston, TX 77081
713-839-0090
- 27 1837 N. Main St. Pearland, TX 77581
281-412-4165
- 32 19740 US-59 North. Humble, TX 77338
281-446-2500
- 33 9401 S. Main St. Houston, TX 77025
713-432-0212
- 35 1225 West Airport Fwy. Irving, TX 75062
972-258-0789
- 36 25598-A I-45 N-Spring, TX 77386
281-419-3582
- 39 10739 North Fwy. Houston TX 77037
281-272-1556
- 40 18037 FM 529 Ste. A Cypress, TX 77433
832-427-5688
- 41 1630 Gessner Rd. Houston, TX 77080
713-468-7700
- 43 13802 Fleur De Lis Blvd. Cypress, TX 77429
832-604-6690
- 44 13807 SH. 249, Houston TX
832-850-7006
- 45 2828 Southmore, Pasadena Tx
832-767-4633
- 46 Minute Maid Park, Houston, Tx
PASILLO 116 Y 320
- 88 8111 S Gessner Rd. Houston, Tx 77036
832-649-8060
- 89 112 Hwy 146 Suite G La Porte, TX 77571
281-470-0455
- ✂️ 1906 N Frazier St. Conroe, Tx
PRÓXIMAMENTE

MENÚ
TAQUERÍAS
ARANDAS





***Flores
para
mamá***

Por Jessica González



Si piensas regalarle un ramo, te damos alguno consejos

s mayo, la primavera inunda de colores el ambiente con las tradicionales rosas en verde, rosa, blanco; flores silvestres azules, moradas, naranjas, que muy probablemente solo veremos por un par de semanas durante el año.

Cada una encierra un misterio, desde la magia creadora de un capullo, hasta la fuerza de la flor abierta en todo su esplendor. Cuando una madre recibe una, recibe creación, sabiduría, belleza y fuerza. Nadie se puede resistir a su sutil encanto.

Cada flor y color pueden tener un significado distinto, por ejemplo, en la novela “Mujeres que compran flores”, Olivia, la vendedora y dueña de la florería tiene la teoría que a cada mujer le corresponde una flor y a cada etapa de su vida también; es casi como una huella digital. Por una floristería pasan hombres y mujeres que necesitan comunicar una emoción, enviar un mensaje para el que no encuentran palabras”. ¿Cuál es tu mensaje para mamá este Día de la Madre? Te compartimos esta guía que será de utilidad, una investigación exclusiva de Arandas Magazine.

Tulipanes: regalo ideal para mamás emprendedoras, elegantes y de personalidad fuerte. Llenos de colorido, y originarios de Holanda, han poblado el mundo entero por su imponente belleza. Aunque no posee aroma, es sencilla y elegante, se puede regalar en ramo o en maceta, en bulbo o con sus pétalos abiertos. Es una flor que se adapta a cualquier gusto e irá bien con cualquier decoración. Si decides regalar tulipanes solo tendrás que poner atención al color.



Rosas: ideales para las madres tradicionales, hogareñas y cuidadosas

Son las flores más regaladas del planeta, símbolo de tradición y fortaleza. Les llaman el “ángel de la naturaleza”: cautivantes por su olor y delicado tacto. Muchas tienen nombres de personas, según la zona. Si quieres regalarlas, una regla es que la más fragante por lo general tendrá menos colorido; las tradicionales de color rosado y las blancas son las de mayor fragancia.

SIGNIFICADO

Los colores en las flores también significan mucho:

- **Morado:** lealtad
- **Amarillo:** alegría y amistad
- **Blanco:** paz y perdón

Camelias: ideal para la incondicional y serena

Si es de las que deja todo por ir a tu lado en cualquier momento y bajo cualquier circunstancia, salvo que sea alérgica, la camelia es su flor.

“La camelia no hace daño a nadie” según el libro “Mujeres que compran flores” y significan “te querré siempre”. Puedes encontrarlas de muchos colores, las rosas y las blancas son las más comunes. Regalar camelias vivas, enraizadas será un estuendo presente.

Lirios: para las intrépidas, curiosas y optimistas

Si tu mamá es del tipo investigadora, le gusta vestir a la moda y disfrutar el momento, con la filosofía detrás de que nada es para siempre, esta es su flor. Un ramo de 12 o 14 (nunca 13) atados a una cinta de seda brillante en color contraste será el ramo perfecto para ella. La flor del lirio es hipnotizante, al mismo tiempo que atrae a las mentes curiosas, además es un adorno excelente para cualquier rincón de la casa u oficina.

Hortensias: ideal para pedir perdón y mostrar gratitud

Son una flor cargada de significado. Son símbolo de gratitud, de gracia, belleza y también de abundancia, debido a su cantidad generosa de flores y su forma redonda tan seductora. Ya cortada, la flor no dura más de una semana en el florero. Si tu intención es la reconciliación y entendimiento mutuo, prefiere el blanco.



EL PROFE - Sócrates García es un maestro de primaria que llega al pueblo de El Romeral, en Tequisquiapan, estado de Querétaro.

Es un profesor con una técnica para enseñar que es una mezcla de comedia con el típico maestro de ese tiempo.

Allí enfrentará al poderoso casique local, pero con apoyo del padre del pueblo y de una bella joven.

Pero, además, los niños, quienes sienten una gran admiración por su maestro, colaborarán en la lucha contra las fuerzas del cacique y sus aliados; sin contar con que se gana el cariño de sus alumnos.

Cantinflas personificó a decenas de personajes de la vida común de México, pero siempre quedará en el recuerdo este papel tan empático.



Profesores inolvidables

Este 15 de mayo se celebra en México el Día del Maestro,

un pequeño homenaje a grandes personajes Por María Castro



EL PROFESOR JIRAFALLES - Rubén Aguirre fue el maestro más famoso en todo el Continente Americano, principalmente entre la población latina. Junto al Chavo, la Chilindrina, Quico, y demás compañeros de grupo, nos dio largas horas de divertidas

clases en la escuela "Benito Juárez".

Siempre se mostró sensible, aunque duro ante sus alumnos.

Fue el eterno enamorado de doña Florinda, la mamá de Quico, aunque realmente nunca se le declaró. Nunca lo olvidaremos.

MAESTRA MIEL - Quién no recuerda la escena final de "Matilda", donde la tierna niña y la maestra Miel al fin están juntas y, claro, felices.

Embeth Davidtz creó el inolvidable personaje de una profesora tierna, dulce e inteligente, que tiene una personalidad opuesta a la de su tía Tronchatoro, directora de la escuela. Ella es una mujer que de forma muy cruel castiga a los niños.



Pero Miel tiene unos métodos muy diferentes de enseñar.

Cuando conoce a Matilda, una niña maltratada, se identificó con ella, pasa mucho tiempo a su lado y finalmente la adopta. ¡Cómo no amarla!

SERVERUS SNAPE - Profesor del Colegio Hogwarts de Magia y Hechicería. Alan Rickman crea a un profesor muy marcado por su apariencia física. Dentro de los primeros seis libros, es un maestro odiado por todos, menos por los alumnos de su casa: Slytherin.

Siempre ridiculizaba a Harry y a Ron. Algunos incluso le temían.

Sn embargo, al final del séptimo libro se deja de ver



a Severus Snape como un profesor y mortífago.

Tras su muerte, el niño mago consigue que su foto sea colocada en la oficina del director del Colegio Hogwarts.



5 de Mayo

La batalla que aún no termina

¿SABÍAS QUE?

■ Ignacio Zaragoza era chaparrito y usaba lentes, y fue bautizado como "Chicano fronterizo", en ese tiempo el término era aplicado a los rebeldes oprimidos que luchaban contra el poder, la iglesia y los "catrines".

■ El movimiento Chicano en EU adoptó el 5 de mayo como uno de sus símbolos contra la opresión, y se volvió una bandera de lucha para mexicanos, latinos y migrantes que padecían por el simple hecho de ser minorías.

Por Monse Peregrino

Una de las celebraciones mexicanas más festejadas en Estados Unidos es el 5 de Mayo, incluso más reconocida que en el mismo México y más importante que el Día de la Independencia, y hay una razón.

Nueve de la mañana, un soleado 5 de mayo de 1862, en la ciudad de Puebla, México, se oyó el estruendo de un cañón. Era la señal del Ejército mexicano, al mando del general Ignacio Zaragoza, quien, airado, enfrentó a un poderoso ejército francés superior en armas y hombres. Los mexicanos, contra todo pronóstico, ganaron la batalla.

Hacia 1867, cinco años más tarde, un grupo de mexicanos celebró esta victoria y en Texas, que fue el lugar donde nació Zaragoza en 1829 (16 años antes que el estado fuera anexado como parte de EU), y quien falleció después de la

batalla de Puebla, víctima de tifus merino, una enfermedad transmitida por las pulgas de las ratas.

A partir de entonces, la celebración se popularizó y se volvió un símbolo para los mexicanos que vivían opresión por parte de invasores o gobiernos extranjeros, y ganó arraigo entre quienes habitaban en los estados que pertenecieron a México. Otros latinos se unieron a este festejo y el 5 de mayo en EU se hizo aún más grande.

Hacia 1930, el consulado mexicano en los Ángeles realizó un festejo en esa fecha, lo cual le dio un carácter de "oficial", unió a los mexicanos que ya vivían allí y a los nuevos migrantes que iban llegando.

Desde entonces, el 5 de Mayo o "5 de maio" -como la población estadounidense se le llama- se ha vuelto una fiesta cultural que celebra tanto a mexicanos como a latinos en Estados Unidos.

6511 Killough St
Houston TX 77086

832-301-6382

PRODUCE SPICES & SEASONINGS

Sudoku

		8		6	3		7	
	1				2		3	9
			5				1	
	8	7		9	6			1
5	4		2	3				6
						3		
	9	4			5	7		
	2	3			4	1	6	
				1				

4	2	6	8	1	3	5	7	9
5	9	1	4	7	6	3	2	8
3	8	7	5	2	9	4	6	1
7	4	3	1	5	8	6	9	2
9	6	8	7	3	2	1	4	5
1	5	2	9	6	4	7	8	3
8	1	9	6	4	5	2	3	7
9	3	5	2	8	7	6	1	4
2	7	4	3	6	1	8	5	9

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

Sopa de letras

Ó R Ú V Ó B Á F O Ü B É K Q T G
 B M L D C H E R Á P E R O O D J
 Ú W L H A F Í V O E E H D Í O E
 O U Ï X M E Y I C M J A Ï V Z A
 G Á G U P A Í S M J W Ó N K Ü Y
 Q É Ú Ñ O V F T K L D Ü E G U Ó
 D C C E Ï D E A G U A Í V Í E W
 C U O Ú B Q Ü L H G F I S Q N G
 G N K M C X H O R A Q M Z G W Ú
 N Í Ñ A A P O E O R R É D Ú Y Ó
 Í O B V R E Y H B S P E U A Á Í
 F Ú L M T A M O P Ï W X H R Ó Z
 K Ú T R A B A J O N N B B V G E
 H S Ñ G Z É N Y Ñ P V X Á H X T
 Ü É A N Ó N Á Ï Ñ K Z Í A M P T
 I H Í Ú U Ú X W G Z Í Ï J P K I

Num. Para buscar

- | | | | |
|----|-------|-----|---------|
| 1. | hora | 6. | carta |
| 2. | lugar | 7. | vista |
| 3. | agua | 8. | país |
| 4. | hoy | 9. | trabajo |
| 5. | rey | 10. | campo |

HORÓSCOPOS



Tauro
 (20/abr-20/may)
 A partir del 14 todo girará en torno al amor. Si tienes pareja@ se mejorará la relación, de no tenerla, seguro que llegará alguien.



Leo
 (23/jul-22/ago)
 Es tiempo de que superes dramas pasados y salgas en busca del chic@ que tanto has esperado. Date una ayudadita.



Escorpio
 (23/oct-21/nov)
 Ese crush que te vuelve loc@ está más pendiente de ti de lo que imaginas. Prende las alertas para que no pierdas la oportunidad.



Acuario
 (21/ene-18/feb)
 Has trabajado mucho en tu relación de pareja y es momento de las recompensas. Te van a consentir mucho este mes.



Geminis
 (21/may-20/jun)
 Este mes sucederá algo muy bueno para los nacidos en este signo: esa personita que esperas, puede llegar a tu vida.



Virgo
 (23/ago-22/sep)
 Este mes estarás llen@ de energía y vitalidad. Aprovecha para salir con tus amigos e ir en busca del chic@ ideal.



Sagitario
 (22/nov-21/dic)
 Los astros estarán tirando flechas llenas de enamoramiento. Pon muy alerta tus sentidos y aprovecha la primavera.



Picis
 (19/feb-20/mar)
 Para los piscianos el amor llegará de forma inesperada. Pon mucha atención porque puede estar en donde menos lo esperas.



Cancer
 (21/jun - 22/jul)
 Son tiempos geniales para concertar citas con esas personas que tienes en espera. Podría estar ahí la indicada.



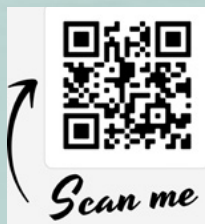
Libra
 (23/sep-22/oct)
 Seguro que este mes te comprometes. Son tiempos para iniciar una nueva vida. Enhorabuena!



Capricornio
 (22/dic-19/ene)
 Los astros están alineados para que comiences una nueva relación. Ya no te resistas y déjate querer, siempre hay un roto para un descocido.



Aries
 (21/mar-19/abr)
 Si buscas pareja, quedán-dote en casa no la vas a encontrar. Ayúdate saliendo con amigos, además, te la pasará mucho mejor que sola.



TAQUERIAS ARANDAS [®]

¡Sabroso...sabrosito!

¡Franquicias disponibles!

CONTACTO: Rob.clair@arandasfranchises.com

Tel: 713-691-3373

¡ESTAMOS CONTRATANDO!

- WAITRESSES / WAITER
- BUSBOYS
- MANAGER

OSTIONERIA
ARANDAS
SEAFOOD

¡COMUNICATE
CON NOSOTROS!
713-691-3373

www.OstioneriaArandas.com