

Año 2  
Número 14

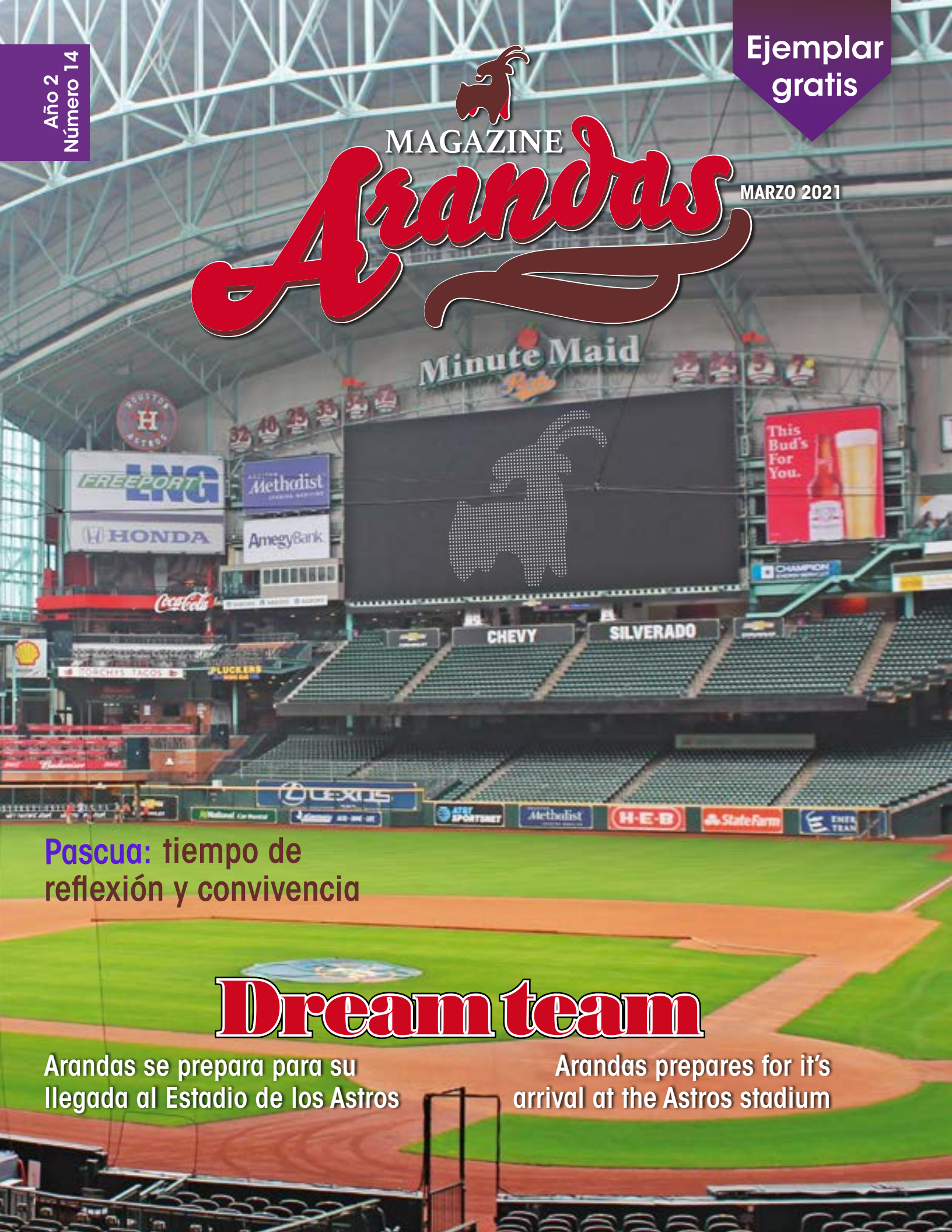
Ejemplar  
gratis



MAGAZINE

# Arandas

MARZO 2021



**Pascua:** tiempo de  
reflexión y convivencia

## Dream team

Arandas se prepara para su  
llegada al Estadio de los Astros

Arandas prepares for it's  
arrival at the Astros stadium

**TAQUERIAS**  
**ARANDAS**  
*iSabroso...sabrosito!*

**ARANDAS**  
*Bakery*

  
TAQUERIAS  
**Arandas**  
EST. 1981

**OSTIONERIA**  
**ARANDAS**  
  
**SEAFOOD**

**ARANDAS**  
*Bakery*  
*express*



# ESTAMOS de estreno

*Ostionería Arandas abre nuevas instalaciones, tras un año de espera.*  
¡Visítanos! Pág. 20



Niños queridos son adultos felices. Te damos algunas sugerencias para lograrlo

**En Familia** Pág. 8



Mamá Silvia sabe cómo apapachar a los suyos con sencillas recetas

**Mamá Silvia** Pág. 22



Veracruz tiene todo: playas, turismo de aventura y a los famosos voladores de Papantla

**Viajar**  
Pág. 26

## DIRECTORIO

Chief Operating Officer  
**Robert Clair**  
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutiva de cuenta  
**Ana Corona**  
Ana.corona@arandasfranchises.com

Editora General  
**Claudia Vieyra**  
cuermo@aol.com

Editora  
**Ángeles Gutiérrez**

Diseño Editorial  
**Amelia González Q.**

Colaboradores  
**María Castro, JCRG, Jennifer González, Monse Peregrino Jesús Castillo Isabel Salinas**

### ACERCA DE NOSOTROS

Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con jorgullo mexicano!

**Contáctanos:** cuermo@aol.com

**Anuncios:** Ana.corona@arandasfranchises.com

**Daniel Martín**  
Colaboración especial

## Desde mi escritorio

Rob Clair

**E**ste 2021 es nuestro aniversario número 40, y solo podemos decirte ¡GRACIAS! Muchas cosas están sucediendo: la vacuna, la tormenta de nieve, la reapertura del estado de Texas, y se ve de nuevo, después de un año difícil, la luz al final del túnel. Un camino iluminado por los Astros. En Abril inauguramos la sucursal no. 46 que se encuentra dentro del Minute Maid Park, sede del querido e icónico equipo de béisbol: Astros de Houston, así estaremos más cerca de los fanáticos de este deporte con una oferta gastronómica que incluye los platillos de Taquerías Arandas, conocidos como comfort food, y los famosos postres de Arandas Bakery. Esta alianza es muy importante para nosotros pues significa una auténtica fusión de dos culturas.

Asimismo, nuestra osteronera cambia de ubicación, las nuevas instalaciones, a unos metros de la antigua, son un espacio diseñado para recibir a nuestros clientes con mayor confort y lujo.

Con la reapertura de Texas, la capacidad instalada de nuestros restaurantes se podrá usar al 100%. Para Grupo Arandas tu bienestar es primero, estamos listos para recibirte con estrictas normas de higiene y que disfrutes de nuestra comida y ambiente mexicano en cada uno de los salones.

Todo esto no sería posible, si no es por todos los que hacen grande a Arandas. GRACIAS a toda nuestra fuerza laboral, que estuvieron ahí, trabajando para servir, para cocinar, para atender. GRACIAS, a cada uno de nuestros clientes, su visita este año fue invaluable. Y GRACIAS por tu apoyo estos 40 años, deseamos seguir contando con tu invaluable preferencia, ¡eres nuestra razón de ser!

*Rob Clair*  
COO grupo Arandas



## From my desk

Rob Clair

**T**his 2021 is our 40th anniversary, and we can only say THANK YOU! Many things are happening: the vaccine, the snowstorm, the reopening of the state of Texas, and we see again, after a difficult year, the light at the end of the tunnel. A path lit by the Astros. In April we inaugurated the branch no. 46 that is located inside the Minute Maid Park, home of the beloved and iconic baseball team: Houston Astros, so we will be closer to the fans of this sport with a gastronomic offer that includes the dishes of Taquerías Arandas, known as comfort food, and the famous desserts from Arandas Bakery. This alliance is very important to us as it means a true fusion of two cultures.

Likewise, our Osteronera Arandas changes location, the new facilities, a few meters from the old one, is a space designed to receive our customers with greater comfort and luxury.

With the reopening of Texas, the installed capacity of our restaurants will be 100% usable. For Grupo Arandas your well-being comes first, we are ready to receive you with strict hygiene standards, and hope that you enjoy our food and Mexican atmosphere.

All this would not be possible, if not for all those who make Arandas great. THANK YOU to our entire workforce. THANK YOU to each of our clients, your visit this year has been invaluable. And THANK YOU for your support over these past 40 years. We want to continue, to be your preference, as you are our reason we have hit our 40 years milestone.

*Rob Clair*  
COO Arandas Group





  
La Vaquita.

AUTÉNTICO  
**SABOR**  
AUTÉNTICA  
**TRADICIÓN**

en TAQUERÍAS ARANDAS

*Torta Cubana hecha con La Vaquita Crema Mexicana*

LaVaquitaCheese.com

**\$1<sup>50</sup> OFF**

ANY ONE PACKAGE OF LA VAQUITA™ PRODUCT



La Vaquita.



RICO EN SABOR. RICO EN TRADICIÓN.

Expiration: 5/31/21

DO NOT DOUBLE

CONSUMER: Limit one coupon per purchase only on product(s) indicated. Cannot be combined with any other coupon or other offer. Original coupon only. Void if copied, transferred or void. Any other use constitutes fraud. Consumer pays sales tax. RETAILER: Eligible retailers will be reimbursed face value plus 8¢ if redeemed in accord with coupon terms and our redemption policy. Cash value 1/2¢ of 1¢. Void where restricted. You may be required to show invoices for inventory to cover redeemed coupons. Send to Dairy Farmers of America, DFA (81173), NCH Marketing, P.O. Box 800001, El Paso, TX 88588-0001. ©2021 Dairy Farmers of America, Inc.

0619801-040038



**SU SIGNIFICADO:**

! **Domingo de ramos:** es la entrada de Jesús a Jerusalén, tradicionalmente la gente cuelga algún objeto tejido a base de palma en su casa o en la ropa que trae puesta. Estas ramas son bendecidas en las iglesias y posteriormente quemadas para usar el miércoles de ceniza del siguiente año.

! **Viernes Santo:** la crucifixión de Jesús y su sepultura. Ese día se realiza una procesión y la gente más religiosa toma un único alimento.

! **Sábado de Gloria:** es un día de guardar, se sigue un estricto ayuno, pues es el último día de la Cuaresma. Antiguamente se celebraba mojando a todo aquél que pasaba por la calle, pero desde hace varias décadas esto está prohibido. Este día es la quema de Judas, que es un muñeco artesanal de cartón o papel, como una especie de piñata pero con la forma de diablo o de algún personaje identificado como un mal político. Esta costumbre fue adoptada de España y simboliza la purificación del cuerpo a través del fuego.

! **Domingo de resurrección o de Pascua:** es el día más alegre de todas las festividades cristianas, pues se celebra la resurrección de Cristo.

El día  
más feliz:

*la Pascua*





Por Jessica González

La Pascua es motivo de celebración en muchos países del mundo donde existe influencia cristiana, pero la forma de celebrarlo puede ser muy variada.

### Estados Unidos

Llena de colores, casas decoradas con huevos y conejos donde imperan los tonos pastel. La celebración comienza acudiendo a la iglesia, estrenando, todo es alegría pues, para los cristianos es el día más importante del año: Jesús resucitado, se acaba la Cuaresma y todos a celebrar. Después de la ceremonia religiosa todos los niños toman una canastita, bolsa o lo que tengan a la mano, para salir a buscar los huevos que el conejo de Pascua ha dejado ocultos. Muchos se quedan a esta celebración en las iglesias, otros festejarán con un buen almuerzo en casa, en compañía de amigos y familiares. Estos “huevos” pueden ser cascarones decorados y rellenos de confeti, dulces en forma de huevo o, los más comunes y no menos ricos, ¡de chocolate!

Uno de los más famosos escondites está en Washington, en la parte sur de la Casa Blanca, hasta donde han acudido miles de personas, aunque este año fue suspendido temporalmente por la pandemia. Tradicionalmente el Presidente y la primera dama salen a convivir con el conejo de Pascua, que ha dejado decenas de miles de huevos escondidos a lo largo del jardín. Esta tradición comenzó desde el siglo XIX por el entonces presidente Rutherford B. Hayes, desde esa fecha la White House Easter Egg Roll se había celebrado cada año, con excepción de la primera y segunda guerra mundial.

### México

Como una de las fiestas religiosas más importantes en todo el país, donde los creyentes de cien-

### ¿SABÍAS QUE?

Los huevos de Pascua y el conejo, ¿qué tienen que ver con la resurrección de Jesús? Una de las versiones más difundidas cuenta que cuando María Magdalena visitó al sepulcro de Jesús, crucificado el viernes anterior, encontró el sepulcro abierto y junto, un conejo que va a dar la buena nueva a los niños de todo el mundo.

tos de ciudades participan en una representación de la pasión de Cristo -desde la llegada de Jesús a Jerusalén y hasta su crucifixión-, y luego de tres días de una estricta Cuaresma. El domingo de Pascua se celebra de diferentes maneras en México. Las más importantes son las celebraciones de los cora en Nayarit; las de los rarámuri, en Chihuahua; en San Luis Potosí, en Querétaro y quizá la más grande de todas, en Iztapalapa, en la Ciudad de México, hasta donde llegan millones de personas.

Para esta celebración se preparan alimentos tradicionales de la región, en el centro y occidente del país es famosa la capirotada que se come de postre en estas fechas.

Las fiestas rarámuris o tarahumaras en el norte de México son conocidas en el mundo entero, cuyo sonido de un tambor, antes de que caiga, es el símbolo del inicio de la fiesta. Caminando, los rarámuris ofrecen su cansancio como penitencia y un grupo de danzantes (los pintos) los espera en la iglesia al calor de una enorme fogata, su peregrinar continúa hasta llegar el día de la quema del Judas que purificará al pueblo entero y los participantes en las festividades.

### Alemania

Se dice que en este país es donde se origina la Pascua con la tradición de los huevos decorados. En Alemania, se pueden ver muchas calles con árboles decorados con ellos. El domingo los niños salen a recoger los huevos que no ha dejado el conejo, sino un animalito similar, pero más rápido y gracioso: la liebre. También es común regalar esta versión de liebre a todos los niños.



**Termina la Cuaresma y crucifixión de Jesús, es hora de celebrar que Cristo resucitó**



# ¡Que canten los niños!

Por Jessica González

“**Q**

ue unan sus voces y lleguen al Sol”. Así, la emotiva canción de José Luis Perales nos hace reflexionar, en la importancia de una infancia a la que todos los niños tienen derecho, plena, y sobretodo llena de afecto.

## El mejor comienzo, apapachos y caricias

Lo dice la ciencia, ¿a quién no le gusta una caricia? Los estudios \* revelan que acariciar la piel te brinda satisfacción y bienestar, es decir te hace más feliz. Pero, para un bebé significa más que felicidad, cuando tú acaricias a un niño estás, literalmente, construyendo su cerebro.

Un estudio de la Universidad de Harvard ha demostrado su importancia. Nuestro cerebro cambia constantemente, las experiencias desde el parto y hasta aproximadamente los cinco años,

más un millón de conexiones de neuronas se construyen cada segundo. Primero se desarrolla el sentido de la vista y el del oído.

Las conexiones que se hicieron en esta época serán el “cimiento” para las futuras conexiones. Y una de las herramientas que como padres o cuidadores tenemos para construir un cerebro sano son las caricias y responder al balbuceo de nuestros bebés.

## La importancia de la socialización

La capacidad de aprender, las emociones y la socialización estarán relacionadas de por vida. El cerebro opera muy coordinadamente, el bienestar emocional de tus hijos se incrementará si se enseñan desde pequeños a socializar y a hacer amigos. Aprender a “hacer amigos” es una habilidad que trae como consecuencia salud emocional, la destreza del lenguaje, hace más sencillo

**Una caricia puede hacer la diferencia entre una infancia feliz y una desgraciada**





el éxito en la escuela y, más tarde, en el lugar de trabajo y en la comunidad.

Las destrezas sociales, como sentir empatía y compasión por otros, ayudarán a nuestros pequeños a tener buenas y profundas conexiones con sus compañeros.

El estilo de vida moderno nos obliga a separarnos a muy temprana edad de nuestros hijos para cumplir con las responsabilidades laborales, y aunque muchos padres recientes este hecho, puede ser un factor que ayude a nuestros hijos a socializar y aprender otras formas de relacionarse, sobre todo si es hijo único. Abuelos, tíos, o probablemente guarderías, tomarán este rol.

## Estrés tóxico y positivo

Cuando un niño es sometido a estrés constante y persistente desde bebé, por ejemplo pobreza extrema, abuso reiterado, depresión materna, comportamientos disfuncionales, por mencionar algunas condiciones, son factores que pueden ser tóxicos para un cerebro en desarrollo y hacer más difícil que el bebé consiga las herramientas necesarias para ser un adulto productivo y feliz. Sin embargo, no todo el estrés es malo, sentirlo

en algunas experiencias incómodas como tener hambre por unos momentos, sed o calor es necesario para un crecimiento saludable.

El estrés tóxico afecta a todos las clases sociales y niveles de ingresos y puede tener consecuencias en la salud física y emocional del niño. Esto no significa que el daño sea irreparable, afortunadamente hoy hay muchas cosas por hacer al respecto, pero está en nuestra manos como papás prevenirlo.

## Las claves del éxito

Amor, afecto y atención parecerían ser las claves para crear a un niño que crecerá con la cualidades para ser un adulto sano, productivo y feliz.

### ¿SABÍAS QUE?

Si el estrés como papás no hace posible enfocar tu atención hacia los niños, habla con tus familiares, cuidadores o profesionales de la salud y procura hacer cosas que te tranquilicen como meditar, ejercicio físico, hablar con alguien que te inspire, acudir a terapia.

## 5 COSAS QUE AFECTAN POSITIVAMENTE LA RELACIÓN PAPÁS-HIJO

1. Pasa más tiempo jugando con ellos.
2. Promueve el contacto físico (vélo a los ojos y abrázalo mucho).
3. Platica con ellos, de lo que sea, comparte tus sentimientos y hazles saber que tú también tienes días buenos y malos.
4. Caminar o explorar. Descubran nuevas cosas juntos.
5. Hazle afirmaciones positivas como "que bien te ves hoy", "que bien tendiste tu cama".



# 10 lugares donde pasar tiempo con tus hijos ¡gratis!



**1** Museos los jueves (Museo del niño, Museo de la Salud, Museo de la las Ciencias Naturales, etcétera).



**2** Miller Outdoor Theatre.



**3** Market Square Park (en verano pasan películas gratuitas).



**4** Houston Arboretum and Nature Center.



**5** Fuente Water Wall (aprovecha y haz una sesión de fotos).



**6** Sam Houston Boat Tour (recorrido de 90 minutos, con reservación).



**7** La puesta del Sol en Twilight Epiphany Skyspace en el campus de la Universidad de Rice Moody Center of the Arts.



**8** Paseos en bicicleta a lo largo de Buffalo Bayou.



**9** Parque de las patinetas Lee and Joe Jamail Skatepark.



**10** Camina a su lado.

**ONCE27**  
-PRODUCE-

6511 Killough St  
Houston TX 77086

832-301-6382

PRODUCE SPICES & SEASONINGS

Este artículo está basado en los estudios hechos por de The Science of happiness, Greater Good Science Center, Universidad de Berkeley Center of the Development Child, Universidad de Harvard.

# Un orfanato puede hacer la diferencia

Ayúdanos a ayudar  
a niños en vulnerabilidad



Donativos: [www.arandasfoundation.com](http://www.arandasfoundation.com)  
[www.fundacionarandas.com](http://www.fundacionarandas.com)

# Conjunción DE ASTROS

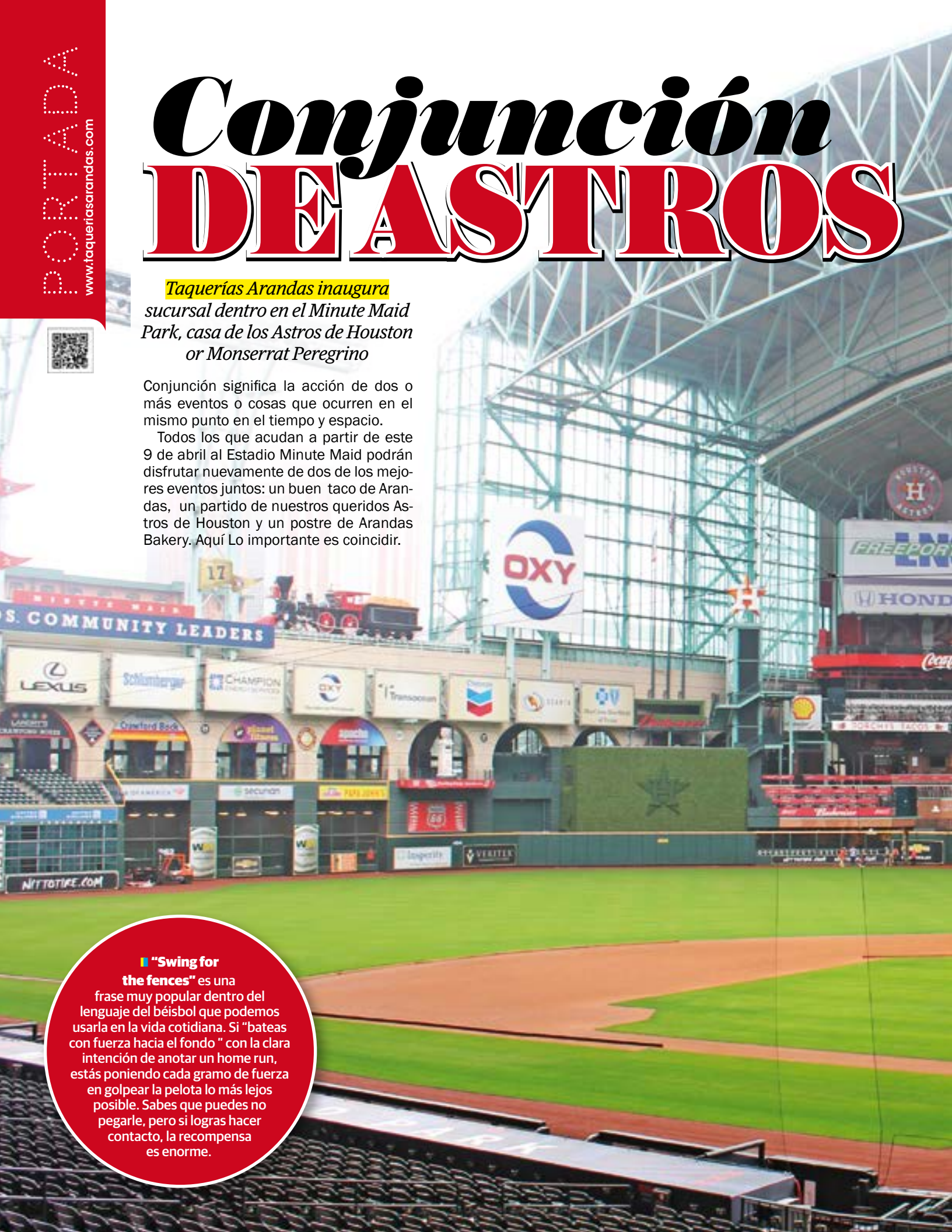
**Taquerías Arandas inaugura  
sucursal dentro en el Minute Maid  
Park, casa de los Astros de Houston  
or Monserrat Peregrino**

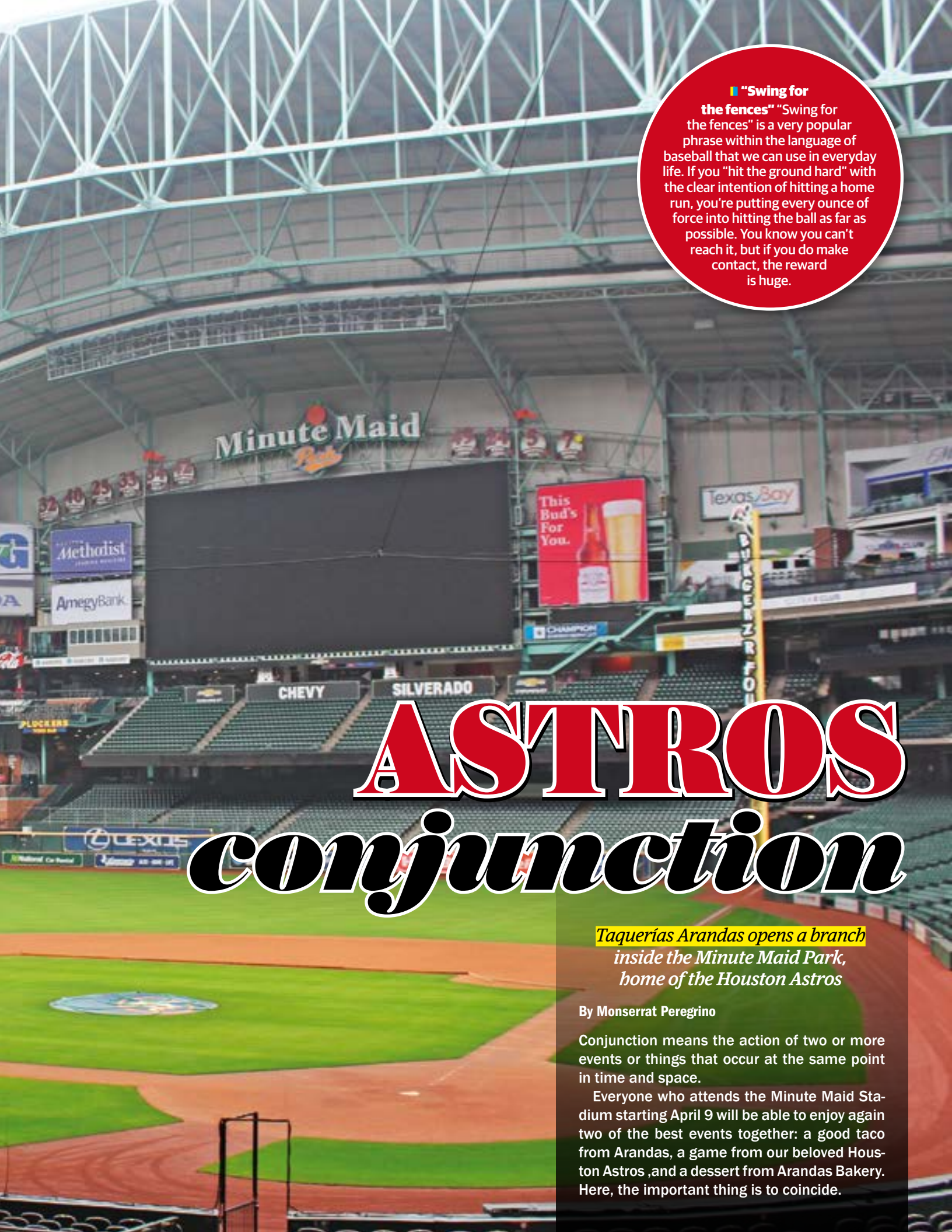
Conjunción significa la acción de dos o más eventos o cosas que ocurren en el mismo punto en el tiempo y espacio.

Todos los que acudan a partir de este 9 de abril al Estadio Minute Maid podrán disfrutar nuevamente de dos de los mejores eventos juntos: un buen taco de Arandas, un partido de nuestros queridos Astros de Houston y un postre de Arandas Bakery. Aquí lo importante es coincidir.

## “Swing for the fences”

es una frase muy popular dentro del lenguaje del béisbol que podemos usarla en la vida cotidiana. Si “bateas con fuerza hacia el fondo” con la clara intención de anotar un home run, estás poniendo cada gramo de fuerza en golpear la pelota lo más lejos posible. Sabes que puedes no pegarle, pero si logras hacer contacto, la recompensa es enorme.



A wide-angle photograph of Minute Maid Park, the home stadium of the Houston Astros. The image shows the green field, the seating bowl, and the large scoreboard area with various advertisements. The stadium's steel structure is visible at the top. A red circular callout box is positioned in the upper right corner.

**“Swing for the fences”** “Swing for the fences” is a very popular phrase within the language of baseball that we can use in everyday life. If you “hit the ground hard” with the clear intention of hitting a home run, you’re putting every ounce of force into hitting the ball as far as possible. You know you can’t reach it, but if you do make contact, the reward is huge.

# ASTROS *conjunction*

**Taquerías Arandas opens a branch inside the Minute Maid Park, home of the Houston Astros**

By Monserrat Peregrino

Conjunction means the action of two or more events or things that occur at the same point in time and space.

Everyone who attends the Minute Maid Stadium starting April 9 will be able to enjoy again two of the best events together: a good taco from Arandas, a game from our beloved Houston Astros, and a dessert from Arandas Bakery. Here, the important thing is to coincide.

# 5 coincidencias entre Taquerías Arandas y los Astros de Houston

## 1. Los dos tuvieron un sueño que se prolongó un año

Listos para iniciar la temporada de béisbol 2020, por las restricciones sanitarias por la pandemia de Covid-19, Arandas tuvo que cerrar todos sus restaurantes y aplazar la inauguración de la franquicia dentro del estadio.

Los Astros de Houston ya preparados para iniciar la temporada, tuvieron que aplazar todos y cada uno de los partidos, por el mismo motivo. En medio de la incertidumbre que si en algún momento las restricciones les iban permitir salir a campo, los Astros se mantuvieron en forma y listos para arrancar en cualquier momento.

## 2. Los dos auspician una fundación

Fundación Arandas, dedicada a recaudar fondos para la Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa, que alberga, desde hace cuatro años a más de 80 niños en situación vulnerable, brindándoles educación, casa, alimentos, actividades curriculares y una vida digna y plena. A niños desde recién nacidos hasta su mayoría de edad. El enfoque de la Fundación es construir un mundo mejor a través de una niñez apreciada y reconocida.

Los Astros de Houston, a través de Astros Foundation inciden en el mejoramiento de nuestra comunidad a través de programas deportivos y educativos para jóvenes, líderes comunitarios, mejoramiento de viviendas de zonas vulnerables, entre otros.

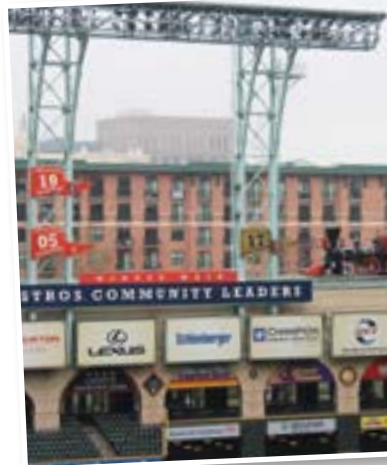
## 3. Para los dos, Chicago fue el inicio de un sueño.

Los fundadores de Arandas, Doña Silvia y Don José Camarena (QEPD) antes de llegar a Houston desde su natal México, primero se establecieron en Chicago, donde pasaron algunos años ahorrando y posteriormente se trasladaron a Houston estableciéndose en 1981, con la primera Taquería Arandas.

Los Astros de Houston hicieron su debut en ligas mayores frente a los Chicago Cub's el 10 de abril de 1962 (en ese momento se llamaban Colt .45s), en el estadio que se llamara Colt.

## 4. Gusto latino

Las Taquerías Arandas, Arandas Bakery y Ostionería Arandas se especializan en auténtica comida mexicana, hoy, acude un público internacional, incluyendo familias de toda Latinoamérica y el Caribe.



Los Astros de Houston tienen una gran tradición por la sangre Latinoamericana en su equipo, un ejemplo es la plantilla de este año conformada por algunos jugadores como Luis García, Carlos Correa, José Altuve, Tony Peña y Framer Valdez.

## 5. Preparan la casa para recibir a la afición

Taquerías Arandas se prepara para recibir a todos los Astros fans este 9 de abril en Minute Maid Park, y ofrecerles un delicioso y perfecto menú para disfrutar cada partido, cuidando la salud de cada invitado.

Astros se alista para recibir en su casa, Minute Maid Park, a Oakland Athletics a un año de haber cerrado sus instalaciones al público, tiempo que fue aprovechado para modificar algunas áreas del estadio y ofrecer "una casa" más confortable y con más servicios.

### SABÍAS QUE:

■ En la apertura de cada franquicia Arandas está detrás la palabra excelencia, ponemos cada gramo de nuestro esfuerzo en llegar lo más lejos posible, en calidad, servicio y oportunidad.



grosa, which has housed more than 80 children in vulnerable situations for four years, providing them with education, housing, food, extracurricular activities, and full and dignified life. The children vary in ages, from newborn to adulthood. The Foundation's focus is to build a better world through a cherished and recognized childhood.

The Houston Astros, through the Astros Foundation, influence the improvement of our community through sports and educational programs for young people, community leaders, improvement of homes in vulnerable areas, among others.

### **3. For both of them, Chicago was the beginning of a dream.**

The founders of Arandas, Doña Silvia and Don José Camarena (Rest in Peace), before arriving in Houston from their native country Mexico, first settled in Chicago, where they spent a few years saving money and later moved to Houston, establishing themselves in 1981, with the first Arandas Taqueria..

The Houston Astros made their major league debut against the Chicago Cubs on April 10, 1962 (at the time they were called Colt .45s), at the stadium called Colt.

### **4. Latin taste**

Taquerías Arandas, Arandas Bakery and Ostionería Arandas specialize in authentic Mexican food. Today, an international audience attends, including families from all over Latin America and the Caribbean.

The Houston Astros have a great tradition of Latin American blood in their team, an example is this year's squad made up of some players such as Luis García, Carlos Correa, José Altuve, Tony Peña and Framber Valdez.

### **5. They prepare their house to receive the fans**

Taquerías Arandas is preparing to receive all Astros fans this April 9 at Minute Maid Park, and offer them a delicious and perfect menu to enjoy each game, taking care of the health of each guest.

Astros is getting ready to welcome the Oakland Athletics to their home, Minute Maid Park, one year after closing their facilities to the public, time that was used to modify some areas of the stadium and offer a more comfortable "home" with more services.

## **5 similarities between Taquerías Arandas and the Houston Astros**

### **1. The two had a dream that was delayed by a year**

Ready to start the 2020 baseball season, due to sanitary restrictions due to the Covid-19 pandemic, Arandas had to close all its restaurants and postpone the opening of the franchise inside the stadium.

The Houston Astros, already prepared to start the season, had to postpone every game, for the same reason. Amid the uncertainty that if at any point the restrictions were going to allow them to go out on the field, the Astros remained fit and ready to go at any time.

### **2. The two sponsor a foundation**

Arandas Foundation, dedicated to raising funds for the Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Mila-



#### **DID YOU KNOW:**

■ In the opening of each Arandas franchise, the word excellence is behind. We put every ounce of our effort to go as far as possible, in quality, service, and opportunity.

# ¡QUE SUENE LA LOCOMOTORA!

Este 8 de abril, Taquería Arandas anota un home run en el famoso Minute Maid Park, la casa de los Astros de Houston, con dos puntos de venta.



Fundado en 1962 con el nombre de Houston Colts 45s.

El estadio es un homenaje a la época de los ferrocarriles

## HISTORIA

En 1996 se plantea una campaña para financiar un estadio con inversión pública y privada. Catorce empresas importantes de la ciudad se unen para formar la Asociación de Instalaciones Deportivas en Houston



## LA ESTACIÓN UNIÓN

Es el vínculo más representativo entre el pasado de Houston y su futuro; es un edificio que se adaptó al nuevo estadio de los Astros, fungía como estación de trenes a principios del siglo XX.



Se dice que el ferrocarril creó a Houston, floreció el comercio y estableció las bases de la riqueza y la cultura, en 1910 constituía la industria más importante en la ciudad.



A mediados de la década de 1940, Union Station manejaba a 5,000 viajeros diariamente, en 36 trenes de pasajeros.



Las visitas guiadas o reservadas a Minute Maid Park, que se ofrecen durante todo el año, también comienzan en el lobby de Union Station.



Transporta naranjas, para hacer la famosa bebida emblemática de Minute Maid

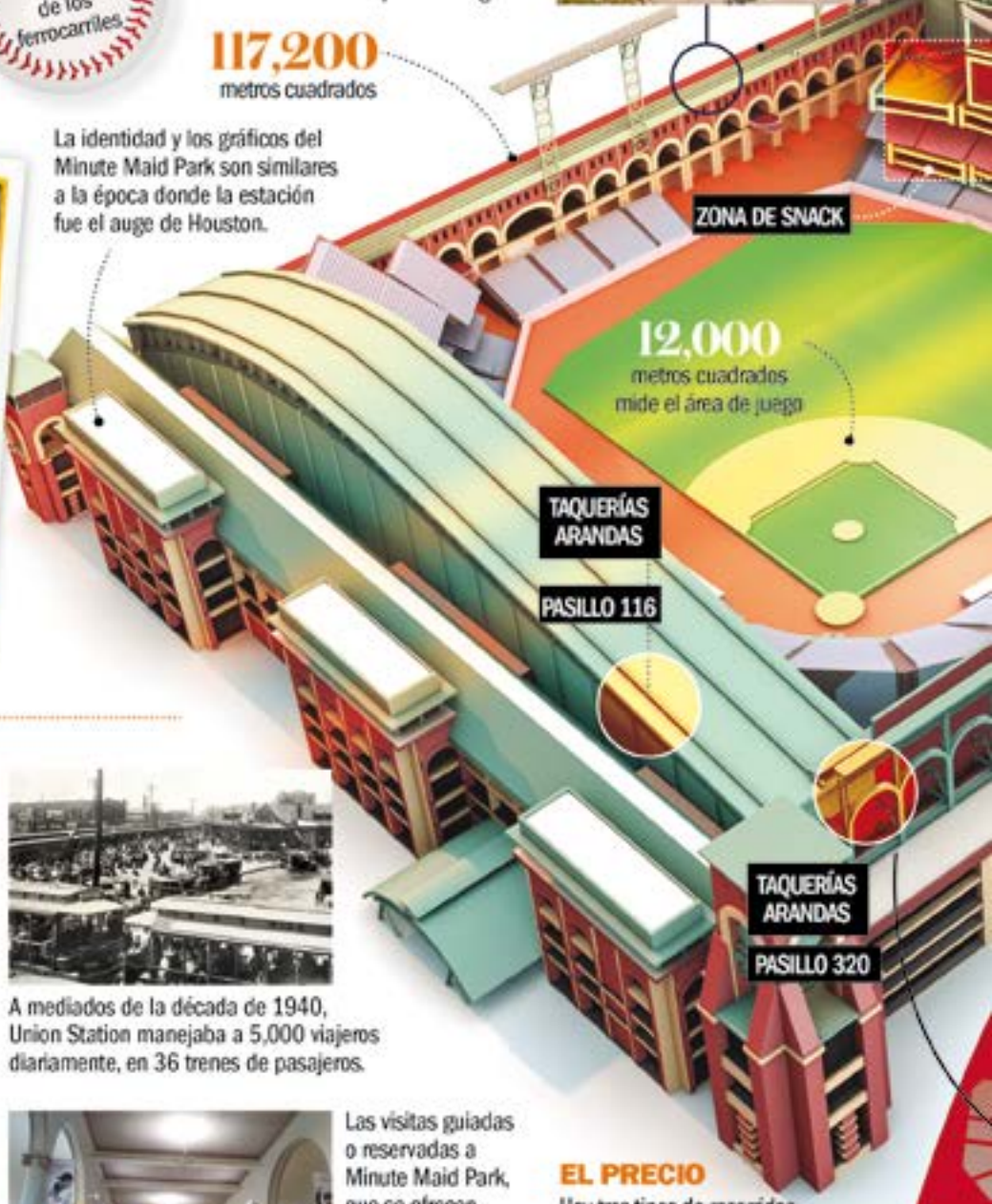
**22.6 ton.**  
Pesa la réplica de locomotora

La locomotora tiene un gran éxito dentro del Minute Maid Park. Cada vez que se anota una carrera el tren se desplaza y hace sonar sus campanas y el silbato. Réplica del siglo XIX.



**117,200**  
metros cuadrados

La identidad y los gráficos del Minute Maid Park son similares a la época donde la estación fue el auge de Houston.



ZONA DE SNACK

**12,000**  
metros cuadrados mide el área de juego

TAQUERÍAS ARANDAS

PASILLO 116

TAQUERÍAS ARANDAS

PASILLO 320

## EL PRECIO

Hay tres tipos de recorridos y su costo oscila entre

**\$15 a 25 dls.** Adultos  
**\$10 a 18 dls.** Niños





El lado oeste muestra un ventanal que permite ver la ciudad, aun con techo cerrado.

La pantalla es la cuarta más grande dentro de un estadio, en Estados Unidos.



El 24 de agosto de 2019, en una práctica de bateo, Yordan Álvarez dio un home run y pegó en la pantalla, la cual sufrió un daño.



**12-20**  
minutos en abrir y cerrar el techo

**41,000**  
Asientos disponibles

El parque ofrece actividades para niños y adultos, lo cual genera toda una experiencia al visitante.



**100**  
Bocinas repartidas en el inmueble y mil en todas las salas del interior.

# TAQUERIAS Arandas

EST. 1981

## ¡TE RECOMENDAMOS!

En Grupo Arandas estamos muy orgullosos de nuestra cocina mexicana, por eso te ofreceremos nuestros platillos emblemáticos.



## ¿DÓNDE NOS ENCUENTRAS?

Tendremos dos locales dentro del estadio.  
¡Búscanos!

PASILLO 116

PASILLO 320



## ARANDAS BAKERY

Te llevamos hasta la casa del béisbol lo mejor de nuestra repostería, que será la coreza del pastel.



1 5307 Airline Dr, Houston, Tx 77022  
713-649-1813

MINUT MAID PARK

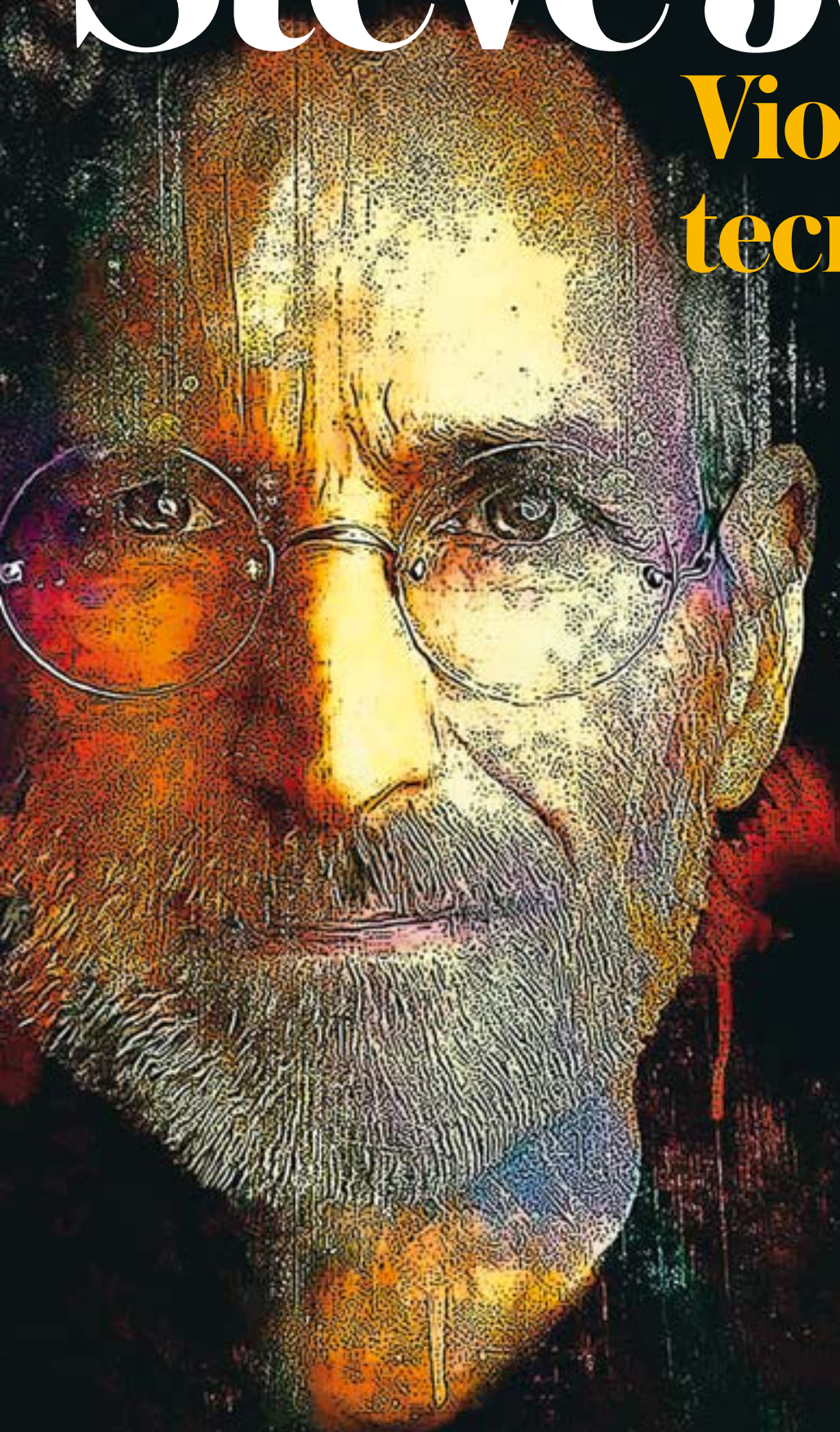
14 5931 Gulf Fwy, Houston, TX 77023  
713-923-1433

## ¡QUE ORDENAR!

No te pierdas los deliciosos tacos y flautas, con nuestras famosas salsas, y la torta hecha con pan original mexicano.

# Steve Jobs

## Visionario tecnológico



“Me miro al espejo todas las mañanas y me pregunto, ¿si hoy fuese mi último día, querría hacer lo que voy a hacer hoy? Si pasan varios días y la respuesta es NO, se que tengo que cambiar algo”. Recordar que moriré constituye la herramienta más importante que he encontrado para ayudarme a decidir las grandes lecciones de mi vida”

STE.VEJB



Steve Jobs, Jhon Sculley y Stephen Wozniak en la presentación de Macintosh (San Francisco, 1984)

Por Monse Peregrino



El padre de la computadora personal, conocido por ser el hombre que revolucionó a la industria de la computación para siempre y fundador de Apple Computer, fue entregado en adopción desde muy pequeño, estar alejado de sus padres biológicos no impidió que este gurú de la tecnología tocara nuestras vidas de una u otra manera.

El 5 de octubre de 2011, su muerte conmocionó al mundo entero. Cerca de un millón de mensajes han sido escritos

en el sitio de Apple con motivo del fallecimiento de Jobs, reconocido como el creador de una de las empresas más innovadoras del sector, sus ideas visionarias en telefonía, música digital y computación cambiaron la historia de nuestro día tras día.

Sus padres biológicos, Joanne Schieble, alumna de posgrado y soltera, y Abudulfattah Jandali, estudiante originario de Siria. Steve no fue un niño planeado. Los padres de ella desaprobaban la relación y los jóvenes se sintieron incapaces de procrear un bebé, bajo esas condiciones.

El pequeño nació en febrero de 1955 y fue entregado en adopción. En 2011, el padre biológico de Steve concedió una entrevista a la prensa: "El padre de mi novia era extremadamente conser-

vador y no le permitió casarse conmigo, entonces ella decidió darlo en adopción".

El pequeño, con apenas unos días de nacido, fue adoptado por una familia de escasos recursos: Clara y Paul Jobs, quienes lo bautizaron como Steve y alentaron su afición por la electrónica. Ella tenía un pequeño negocio; él, era mecánico.

Desde 1961, la familia Jobs residió en una pequeña ciudad de California, Mountain View, en ese entonces centro de la industria electrónica estadounidense.

A los 12 años Steve se unió al club de una empresa de computación donde empezó su pasión por la electrónica. Después de abandonar la universidad e irse a la India en un recorrido espiritual, Jobs regresó y fue contratado por Atari.

Posteriormente, junto con su gran amigo Stephen Wozniak, fundó Apple en el garaje de su casa materna con el dinero que le dieron por un viejo Volkswagen.

La empresa se convirtió en un gigante, pero más tarde fue despedido; sin embargo, el imparable Jobs fundó otra compañía informática Next y Pixar, que posteriormente fue comprada por Apple y él, restablecido en el Consejo de Administración.

Bajo su cargo, siguieron novedades como el Ipod y el iPad, revolucionando el mundo de la música y la información, además de los diseños ultramodernistas.

Hacia 2004, lo sorprendió un cáncer de páncreas, y el imparable Jobs trabajó aún más fuerte, presentando al mundo el primer teléfono inteligente. A estos inventos le siguieron más, hasta que un 5 de octubre del 2011, a los 56 años, falleció en su casa de Palo Alto, California, por una metástasis en el hígado.

Esto es un ejemplo de niños abandonados por sus padres que encontraron su camino de la mano de gente que los amó, basta echar una mirada a nuestro alrededor para saber que la garantía de la felicidad de una persona no depende de haber sido hijos deseados.

Hay muchas y muy variadas razones por las que un niño es separado de sus padres. En Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa A.C. acogemos a cada pequeño que llega a nuestra comunidad venerando el milagro de la vida.



**Steve Jobs**  
fue entregado en adopción al nacer, pero eso no fue impedimento para sobresalir en la vida

#### ENSEÑANZA DE VIDA

■ Un hombre que ha dejado huella, también por su visión de la vida, como este memorable discurso a los jóvenes graduados de la Universidad de Stanford

# Estrenan instalaciones;



## las sirenas, ¡bienvenidas!

Por Jessica González

**B**

*Después de un año de espera, Ostionería Arandas cambia de dirección*

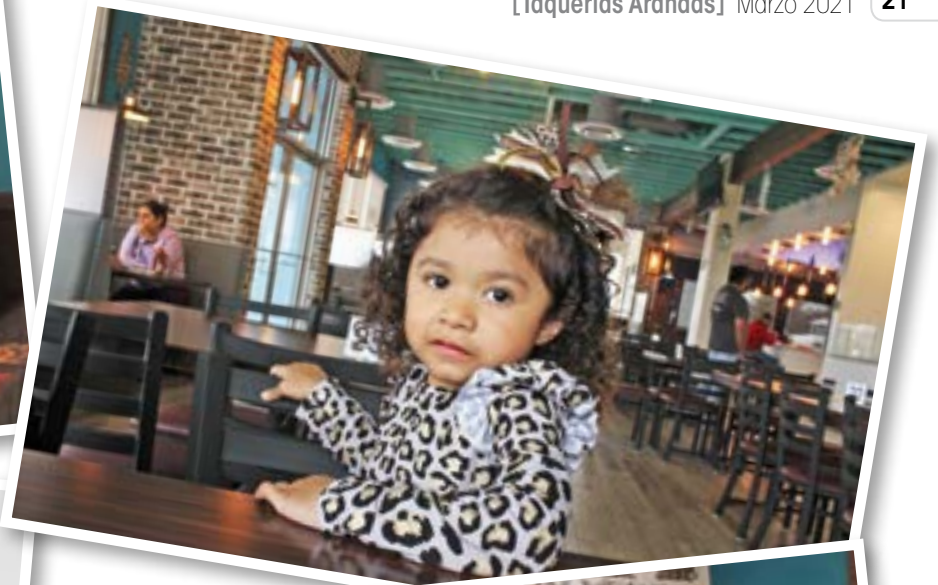
ien dicen que la paciencia es una cualidad que deberíamos desarrollar. En el caso de la Ostionería Arandas, este consejo se aplica a pie juntillas, pues después de una larga espera, el lugar que hoy acuña a la ostionería se ha estrenado con un éxito enorme.

Y no es para menos, sus nuevas y modernas instalaciones (a unos cuantos metros de la locación antigua) aunado a la calidad y sabor de siempre han atraído nuevos clientes.

El confort y elegancia, con precios bajos, son un imán al que la gente de la zona no se puede resistir. La atmósfera modernista cuenta con una oyster bar construido en mármol blanco de varios metros, detalle que resalta la sofisticación del lugar, sin perder esa atmósfera familiar y relajada que ha distinguido a la ostionería desde hace más de 20 años.

Arandas Magazine ha estado presente y fue testigo de lo satisfechos que están clientes y amigos de la ostionería por este cambio. ¡Enhorabuena!





*Grupo Arandas felicita a Ostonería Arandas y le desea el mayor de los éxitos*



# EL RINCÓN DE MAMÁ SILVIA

## Torrecita tricolor

### INGREDIENTES:

■ **1 pepino** de buen tamaño pelado y cortado en rebanadas gruesas

■ **8 rebanadas** de queso de cabra redondas

■ **8 rebanadas** de jitomate (guaje)

■ **El jugo de 3 limones** mezclados con 2 cucharadas de aceite de oliva

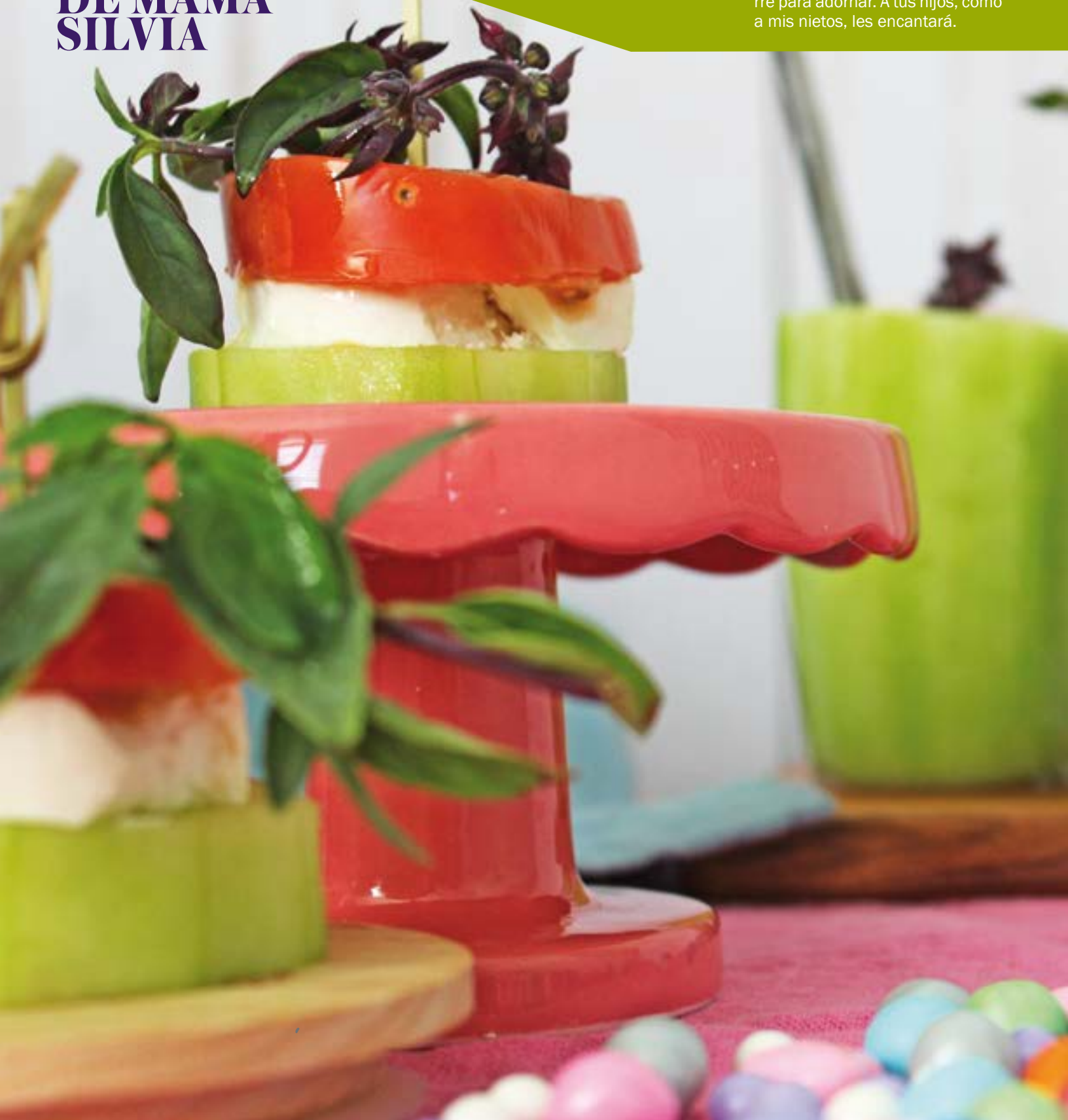
■ **Palillos** botaneros

### Ingrediente del alma:

8 tallos albahaca

### MANERA DE HACERSE:

■ Toma una rebanada de pepino y pásala por el jugo de limón, forma una torrecita con la rebanada de pepino, el queso y al final el jitomate (que también pasarás por el jugo). Para terminar de armar tu torre, clávale un palillo botanero en el centro para unir las tres piezas. Por último, acomoda un tallito de albahaca al final de la torre para adornar. A tus hijos, como a mis nietos, les encantará.



## Los vasitos de pepino

■ Una buena idea para adornar la mesa y que los chicos tomen su agua favorita ese día es partir los pepinos a la mitad, ahuecarlos y llenarlos con su bebida favorita. Yo los llené en esta ocasión con yogurt de fresa con albahaca (que les encanta a mis hijas), pero puedes ponerles agua de limón o gelatina de colores.

### ¿SABÍAS QUE?

■ A los chicos les encantan las mesas divertidas y llenas de colores. Con algo de imaginación y poco presupuesto podemos decorar una mesa que nunca olvidarán los reyes del hogar. Yo puse unos frascos de dulces de colores y esparcí unos cuantos en toda la mesa como si fuera confeti.



## Un espacio donde cada receta es como una carta de amor

### DESDE EL ALMA

■ La albahaca tiene más de 40 variedades y se le atribuyen muchas propiedades en la sabiduría popular de oriente, donde se usa para controlar la fiebre, aliviar la bronquitis, fortalecer el sistema inmunológico, controlar el estrés y mejorar el sistema digestivo.

**S**iempre he festejado esta fecha con mucho entusiasmo. Cuando mis hijas eran pequeñas y llegaban a la casa después del colegio, tiraban las mochilas al piso y corriendo y gritando iban al comedor, sabían que les tenía una sorpresa. Ese día, yo siempre lo reserve para ellas, porque en el trabajo, sobre todo en las panaderías, hay mucho movimiento, ¡todos queremos festejar a los pequeñines! Ahora, con mis nietos, sigo la tradición y a mis hijas las festejo como niñas.

Nutrir a los chicos con alimentos saludables y deliciosos solo es cosa de imaginación, cuando necesito un poco de inspiración, me doy una vuelta por el mercado y los sentidos se me despiertan.

En esta visita me topé con un agricultor de orgánicos que cultiva hierbas aromáticas, lechugas y jitomates. Me llegó el olor a albahaca: intenso y fragante. Inmediatamente se me avivó la imaginación y decidí aprovecharla para mi menú, es el perfecto ingrediente del alma para la celebración del Día del Niño.

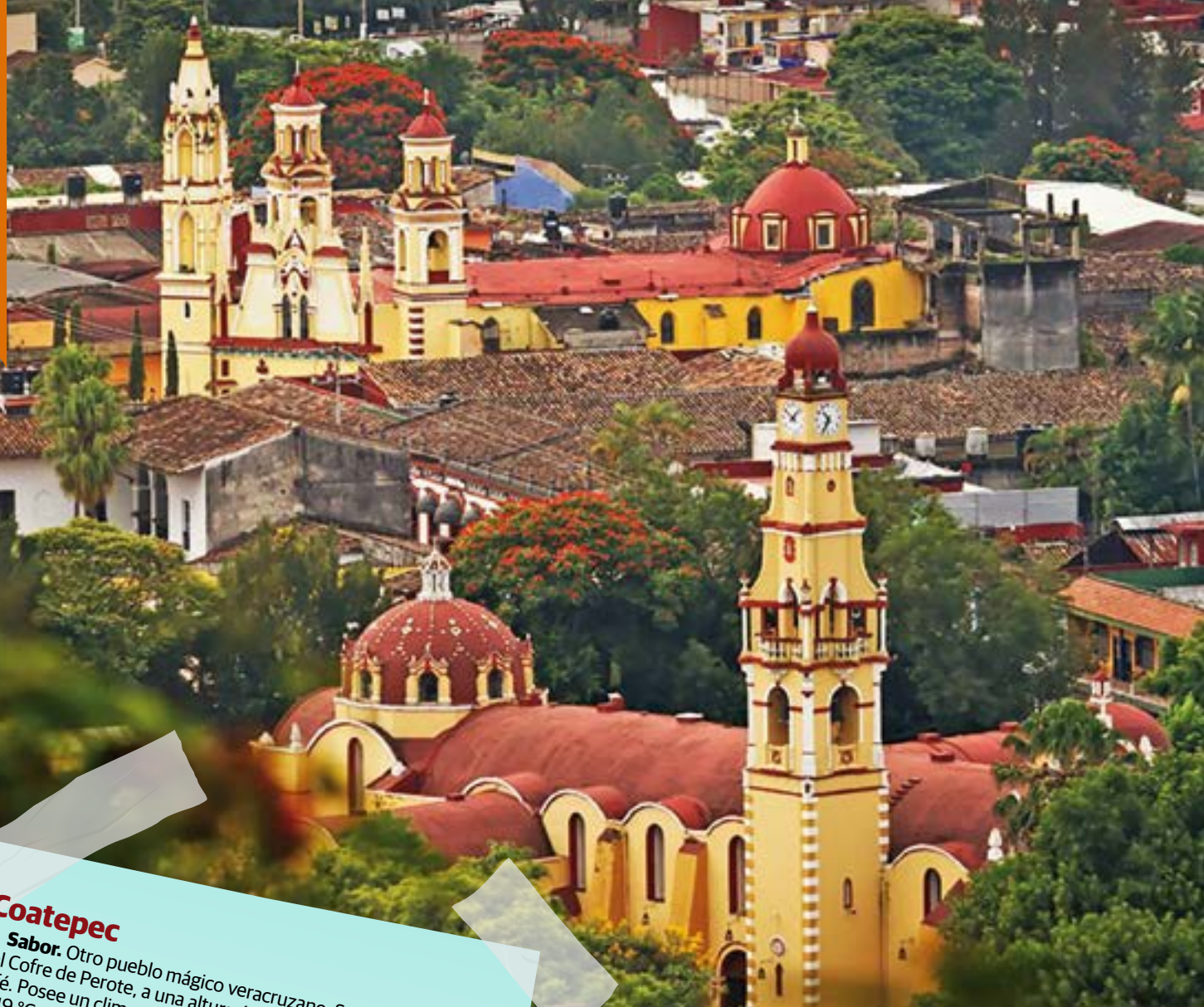
La visita al mercado no terminó, seguí recorriendo los puestitos y me encontré con una fabulosa mujer, habrá estado en sus 50, lleva en este negocio toda su vida, empezó ordeñando las cabras a los diez años, con el paso del tiempo heredó el negocio familiar y me ofreció su mejor producto, un queso de cabra orgánico suave y cremoso que va perfecto con mi albahaca.... Lo que se me está ocurriendo, les encantará a nuestros niños.

Con estos elementos y algunas cosas adicionales que compré, les comparto estas recetas que preparé a todos los pequeños: divertidas, deliciosas y saludables.

CON AMOR

Mama Silvia





## Coatepec

■ **Sabor.** Otro pueblo mágico veracruzano. Se localiza a los pies del Cofre de Perote, a una altura óptima para la producción de café. Posee un clima templado-húmedo, una temperatura media de 19 °C, y con mucha lluvia. Su vegetación es de tipo bosque mesófilo de montaña y muy abundante. Además de estar rodeado por diferentes formaciones caprichosas de la naturaleza que van desde senderos, cerros, paredes hasta cascadas y saltos de agua, Coatepec tiene una rica mezcla colonial y que en su herencia, ha dejado cerca de 370 inmuebles con valor histórico. Posee una excelente cocina; si buscas algo gourmet prueba la sopa de pan y el estofado de gallina; si eres de gusto más tradicional disfruta de una inconfundible cocina coatepecana.

*Este estado mexicano ofrece música, playa, naturaleza y una gente excepcional*

Por María Castro

**H**ay una frase muy famosa en México que dice: “Solo Veracruz es bello”. Y aunque México en su conjunto lo es, este estado del país tiene una magia especial gracias a su gente alegre y dicharachera.

Ya escribió el músico mexicano Agustín Lara: “Veracruz rincón donde hacen su nido las olas del mar... Veracruz son tus noches diluvio de estrellas, palmera y mujer”.

Y así es, los veracruzanos tienen mucho que ofrecer: playa, sol, música, danza, gastronomía, naturaleza y mucho, mucho buen humor y picardía.

# Magia veracruzana





# CELEBRA CON NOSOTROS LA CUARESMA

**Ven por tu capirotada... y mucho más**

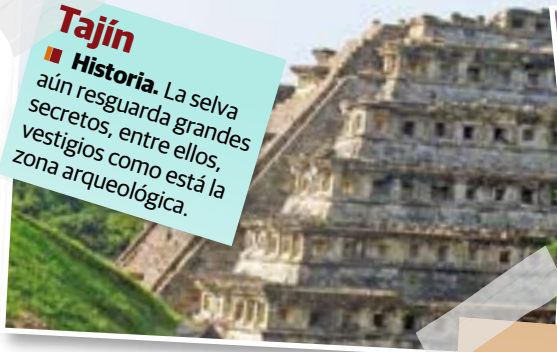
**Panaderías: esfuerzo, calidad y familia**

Pedidos online a través de Uber Eats, Grubhub,  
Door Dash o acude a la sucursal de tu preferencia

# Pueblos que no te puedes perder:

## Tajín

■ **Historia.** La selva aún resguarda grandes secretos, entre ellos, vestigios como está la zona arqueológica.



## Puerto de Veracruz

■ **Calidez.** Disfrutarás del clima, la playa y la comida. Aprende de su historia en el Fuerte de San Juan de Ulúa. En la noche camina por el malecón y deléitate con una nieve típica o un tradicional lechero con un pan. ;



## Xalapa

■ **Misteriosa.** La capital del estado es una zona montañosa con un clima templado-húmedo, que ofrece diversidad cultural, edificios históricos y gran vegetación.



## Tlacotalpan

■ **Color.** La perla más grande del estado es Tlacotalpan: con enormes casas de grandes y coloridos portales, techos de tejas rojas y amplios pórticos, que son una reminiscencia de la tradición del caribe.



## Voladores de Papantla

■ **Pasión.** Este pueblo mágico veracruzano es famoso en el mundo por los voladores de Papantla y por su producción de Vainilla. Recorre sus calles on tradicionales casas con techos de teja y paisajes naturales llenos de vida y verdor intenso. No dejes de visitar los mercaditos de la ciudad y probar de sus delicias gastronómicas como atole morado o agua de horchata.



## Sus playas

■ **Refrescantes.** Al norte del puerto de Veracruz, entre las comunidades de Nautla y Tecolutla, esta la costa esmeralda que atesora algunas de las más lindas playas del Golfo de México; una joya escondida. Goza de la atención inigualable de los lugareños.



**No podemos pensar en Veracruz sin sus sones jarochos. Y no podemos imaginar los sones jarochos sin hermosas mujeres vestidas con el típico atuendo blanco, bailando con el corazón**

### ELEMENTOS

■ Camisón, a modo de blusa de algodón, con rejillado en el pecho y los hombros (bordado tlacotalpeño). En el cuello lleva un pasa listón con una cinta de seda.

■ Enagua blanca de algodón, también con rejillado en la parte inferior, que sirve como fondo.

■ Falda larga hasta debajo de los tobillos que va sobre la enagua, con dos o tres holanes, según la región.

■ Delantal de terciopelo negro con flores bordadas, con encaje ancho negro y encarrujado (rizado) en el borde. En la pretina lleva un listón de seda para amarrarlo a la cintura y en la pretina se sujeta un paliacate.

■ Mantilla que sirve como chal. Es de tul bordado a mano o de encaje. Se detiene al frente con un camafeo o relicario.

■ Un rebozo complementa el atuendo. Puede ser de hilo de seda, que va combinado a la cinta que adorna el cabello.

■ El peinado es un moño hecho con dos trenzas que van coronadas con una peineta. Además de un listón que remata el peinado, con un moño al frente o a un costado. Se llevan flores naturales o gardenias, que indican el estado civil de la mujer. Si está casada va de lado derecho; si es soltera, del izquierdo.



### SU ORIGEN

■ Su origen se sitúa en los antiguos poblados de la cuenca del Papaloapan.

■ Durante la Colonia, las mujeres españolas que llegaron a estas calurosas y húmedas tierras utilizaban trajes llevados a Veracruz, algunos con influencias andaluzas o valencianas, de donde salen los olanes del vestido jarocho.

■ Con el tiempo sustituyeron las telas originales por otras más ligeras como el organdí, la muselina y el algodón, ya que eran más frescas y permitían mejor movimiento.

■ Además. Solían llevar un abanico que las ayudara con el calor.



# ARANDAS Bakery

www.ArandasBakery.com

- 1 5307 Airline Dr, Houston, Tx 77022  
713-649-1813
- 2 8331 C Beechut St, Houston, 77036  
713-771-3616
- 3 9803 Gulf Fwy, Houston, Tx 77034  
713-941-0100
- 4 1919 Eastex Fwy, Houston Tx 77039  
281- 227- 3600
- 5 1906 N Frazier St. Conroe, Tx  
936-760-6677 aaaa

# ARANDAS Bakery express

- 1 13807 SH 249, Houston, Tx  
832-850-7006



ARANDAS BAKERY



- 1 10511-East Fwy Houston, TX 77029  
713-673-5522

## ARANDAS FRANCHISE



- ★ 2525 N Loop W  
610 Houston, TX 77008  
713-691-3373





# TAQUERIAS ARANDAS

*¡Sabroso...sabrosito!*

- 1 4601 Irvington Blvd. Houston, TX 77009  
713-699-2415
- 2 5826 Airline Dr. Houston, TX 77076  
713-697-0385
- 3 920 N. Shepherd Dr. Houston, TX 77008  
713-426-0804
- 4 1840 Wirt Rd. Houston, TX 77055  
713-681-1019
- 12 10403-A S. Gulf Fwy. Houston, TX 77034  
713-910-2905
- 14 5931 Gulf Fwy. Houston, TX 77023  
713-923-1433
- 15 920 Uvalde Rd. Houston, TX 77015  
713-451-6800
- 16 1816 S. Texas Ave. Bryan, TX 77802  
979-822-5533
- 18 3912 Garth Rd. Baytown TX 77521  
832-695-2840
- 20 4228 Hwy 6 N. Houston, TX 77084  
281-463-0099
- 21 16822 Northwest Fwy. Jersey Village, TX 77040  
832-243-0873
- 23 231 FM 1960 Rd. West Houston, TX 77090  
281-440-3377
- 24 11929 Eastex Fwy. Houston, TX 77039  
281-442-9700
- 25 5560 Gullfion St. Houston, TX 77081  
713-839-0090
- 27 1837 N. Main St. Pearland, TX 77581  
281-412-4165
- 32 19740 US-59 North. Humble, TX 77338  
281-446-2500
- 33 9401 S. Main St. Houston, TX 77025  
713-432-0212
- 35 1225 West Airport Fwy. Irving, TX 75062  
972-258-0789
- 36 25598-A I-45 N-Spring, TX 77386  
281-419-3582
- 39 10739 North Fwy. Houston TX 77037  
281-272-1556
- 40 18037 FM 529 Ste. A Cypress, TX 77433  
832-427-5688
- 41 1630 Gessner Rd. Houston, TX 77080  
713-468-7700
- 43 13802 Fleur De Lis Blvd. Cypress, TX 77429  
832-604-6690
- 44 13807 SH. 249, Houston TX  
832-850-7006
- 45 2828 Southmore, Pasadena Tx  
832-767-4633
- 46 Minute Maid Park, Houston, Tx  
PASILLO 116 Y 320
- 88 8111 S Gessner Rd. Houston, Tx 77036  
832-649-8060
- 89 112 Hwy 146 Suite G La Porte, TX 77571  
281-470-0455
- ✂️ 1906 N Frazier St. Conroe, Tx  
PRÓXIMAMENTE

MENÚ  
TAQUERIAS  
ARANDAS





*En abril se celebra en México a los más pequeños del hogar, ¿tú conservas el tuyo?*

Por Claudia Vieyra

**T**odos los adultos llevamos un niño interior bien puesto, en psicología, ese niño interior es una metáfora que representa esa parte infantil que nunca perdemos, pero que, sin embargo, fácilmente la olvidamos. Las exigencias en nuestro trabajo, las responsabilidades como padres, el estrés cotidiano nos hacen abandonar esa parte divertida de nosotros mismos. Aquí te decimos cómo recuperarlo.

Había pasado buena parte de mi vida en terapia, recuerdo, casi como ayer, la primera vez que tuve contacto con un psiquiatra. Mi vida de estudiante estaba "arruinada" (al menos eso es lo que yo creía) porque reprobé un examen el primer año de

la universidad. Este hecho, que ahora me podría causar mucha risa (mi niño interior está recuperado), en aquel momento fue motivo de una terapia.

De ahí en adelante ya nunca pare, terapeuta tras terapeuta y con el tiempo me volví más y más seria, incapaz de hacer o decir una broma, creo que me tomaba la vida demasiado en serio y me perdí de muchas felicidad. Pero un día me hice mamá, y de repente me vi haciéndoles caritas, cosquillas y muecas a mi hijos; gateando, cantando, aprendí, mas bien, mis hijos me enseñaron, a reconectarme con esa parte juguetona y alegre de mi, y que tan feliz nos hace a todos los seres humanos.

Ahora que mis dos hijos son adultos y estudian muy muy lejos, y el apapacho y beso es imposible, me he prometido conservar mi niñez, no perder esa actitud. Y de nuevo me he apoyado en una magnífica terapeuta y estos son sus tips para conseguirlo:

# *Deja hacer travesuras a tu niño interior*

**1.** ¿Recuerdas qué te gustaba en tu infancia? Hacer memoria de algunos eventos agradables te lleva a ese momento. Cierra los ojos piensa detenidamente en un momento muy especial, qué traías puesto, el clima (había sol, estaba nublado, tenías calor o frío); también es importante que recuerdes cómo sonreías, piensa varias veces en ese momento y, si quieres abrazarte o reír, hazlo. ¿Tenías metas, sueños?

**2.** ¡Maravíllate! Un pastel, un atardecer, la comida, un suéter... tú. Hay tantas cosas hermosas. Pero a medida que crecemos se va perdiendo el encanto porque nuestra atención está en otro lugar. Si volteamos a ver lo simple, estar en el momento presente, percibiremos las cosas como cuando éramos niños. Intenta hacer este ejercicio un par de veces al día conscientemente.

El cerebro se habituara a hacerlo más seguido, y el contacto con tu niño interior se va fortaleciendo. Qué sanador es ver las cosas tal cual son y ¡maravillarnos por ello!

**3.** Déjate consentir. Las demostraciones de afecto de los demás hacia nosotros, como una caricia, un abrazo, unas palabras cariñosas, no hacen más que alimentarnos positivamente.



Déjate consentir como cuando eras niño, el amor siempre enriquece. Si nos abrimos al mundo con una actitud receptiva, sonreímos y miramos a los ojos, inmediatamente encontraremos lo mismo: amabilidad. Esto forma un círculo sano de crecimiento y desarrollo de tu niño interior. La sonrisa es contagiosa. Si tienes a tus padres, déjate consentir por ellos como cuando eras pequeño, si alguien es amable contigo, acéptalo y agrádeclo. Te lo mereces.

**4.** Juega con tus hijos. Hacerlo puede ser la mejor forma de volver a ser niño; como papas, sin duda será muy satisfactorio. Después de jugar con ellos, detente un momento y observa cómo te sientes. Ver reír a un niño nos inspira, despierta neurotransmisores en la química cerebral que nos hacen ser felices. Y cuando uno es feliz, abre su corazón y sonrío, como infante.

**5.** Sonríete delante de un espejo. Expresar tus emociones puede ser un tema controversial y como muchas veces “representa un riesgo” (al menos así lo evalúa nuestro cerebro), entonces las escondemos, a veces a tal punto que se nos olvida.

Mírate en un espejo por la mañana, o a la hora

que te acomode, dibuja una sonrisa y expresa lo positivo que sientes en ese momento, baila si se te antoja, modelate ese vestido o pantalón que estás estrenando o despierta al artista que llevas dentro, cántale al espejo, tú eres el público y luego ¡apláudete!

Suena divertido, ¿no? Esta rutina no te llevará muchos minutos y pronto harás un hábito jugar con ese niño que llevas dentro.

# Prepara la bola

Llega la temporada y con ella Arandas se integra a este gran deporte.

Preparemos motores

Por María Castro

**42** (2013)

La cinta está basada en hechos reales y cuenta la historia de un ícono del béisbol, Jackie Robinson (Chadwick Boseman), quien de la mano del director del equipo Branch Rickey (Harrison Ford), firma con los Dodgers de Brooklyn para convertirse en el primer jugador afroamericano en romper la barrera de color de las ligas mayores. Lo que hoy parece normal, hace apenas unas décadas era inimaginable.

La película 42 es valiosa, con grandes actuaciones y un gran libreto. Logra trascender la actividad del deporte del diamante, educa e inspira a cualquier público.

**THE PRIDE OF THE YANKEES** (1942)

La vida del legendario Lou Gehrig, quien vivió en una humilde casa de los suburbios de Nueva York, donde soñaba con ser un famoso jugador de béisbol. Este filme relata cómo un crítico deportivo entusiasta del New York Yankees le consigue una entrevista con el entrenador del equipo, quien le hace tentadoras ofertas para que se incorpore a la plantilla. Lou, después de jugar durante años en diversos equipos sin perder ni un solo partido, es diagnosticado con una terrible enfermedad que lo obliga a abandonar el equipo y su carrera para tener una mejor vida.



**THE PERFECT GAME** (2009)

Filme basado en una historia real sobre un grupo de niños de Monterrey, Nuevo León, México, quienes su amor por el béisbol los lleva a vencer todo tipo de obstáculos para conseguir viajar a Estados Unidos para participar en la serie mundial (1957), ayudados por el padre Esteban y el entrenador César L. Faz, en un momento en que el racismo predominaba en la frontera. La película resalta valores como la amistad, la humildad, el amor, la fe en Dios, pero también da una lección de vida al conseguir sus sueños. Conoce la historia de los campeones de la Little League World.

**MONEYBALL** (2011)

El Juego de la Fortuna es una película protagonizada por Brad Pitt, basada en la historia real de Billy Beane, gerente del equipo de béisbol Oakland Athletics. Él y Peter Brand (Jonah Hill) basados en estadísticas avanzadas seleccionan y contratan jugadores. Como ellos no logran competir contra los NY Yankees y los Boston Red Sox toman en cuenta las cifras y no la personalidad del beisbolista. Finalmente, arman un equipo lleno de jugadores con apariencia de fracasados, pero que eran desaprovechados pues sabían avanzar a primera base o pichar de manera efectiva.

**THE ROOKIE** (2002)

Jimmy Morris es un jugador de béisbol que está retirado y que ahora tiene una segunda oportunidad para regresar al mundo de este deporte y conseguir lo que nunca logró: llegar a las grandes ligas. Jim es un profesor de química que entrena al equipo del instituto donde imparte clases.

Para motivar a sus pupilos les propone una apuesta: si el equipo gana el campeonato regional, él volverá a probar suerte en la primera división. Los chicos ganan, así que él no tiene más remedio que cumplir la apuesta. Ahora tiene una nueva oportunidad. Una buena opción de Walt Disney.





**Muy a tono**

■ Para celebrar el regreso de Astros  
**Dónde:** mlbshop.com/houston-astros



**Qué calor**

■ Ideal para las jovencitas en estos días de calor  
**Dónde:** shein.com

# Niños felices

Por María Castro



**¡Ay Jalisco!**

■ Apoya al equipo de los tapatis  
**Dónde:** tiendacharros.com/



**Brillo a tu vida**

■ Nunca pasan de moda y son lo máximo  
**Dónde:** sfera.com



**Para sonreír**

■ Los personajes de Disney siempre son opción  
**Dónde:** 2.hm.com



**Especial para fans**

■ Para los peques amantes de los cómics  
**Dónde:** 2.hm.com

# Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 4 |   | 7 |   | 3 |
| 7 | 3 |   |   |   | 5 | 9 |   |   |
|   | 1 | 4 | 3 |   |   |   | 2 |   |
|   |   |   |   |   |   | 8 |   |   |
|   |   |   | 5 |   | 6 | 2 |   | 4 |
| 8 |   |   | 9 |   | 4 |   | 5 | 7 |
|   |   | 3 |   | 7 |   | 1 |   |   |
| 5 |   |   | 2 |   |   |   |   | 6 |
| 1 | 9 |   | 4 |   | 8 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 7 | 3 | 8 | 5 | 4 | 9 | 6 | 1 |
| 9 | 6 | 4 | 3 | 1 | 2 | 7 | 8 | 5 |
| 5 | 8 | 1 | 9 | 7 | 6 | 3 | 4 | 2 |
| 8 | 2 | 1 | 9 | 3 | 4 | 6 | 5 | 7 |
| 3 | 7 | 9 | 5 | 8 | 6 | 2 | 1 | 4 |
| 4 | 6 | 5 | 7 | 2 | 1 | 8 | 3 | 9 |
| 6 | 1 | 4 | 3 | 9 | 7 | 5 | 2 | 8 |
| 7 | 3 | 2 | 8 | 6 | 5 | 9 | 4 | 1 |
| 9 | 5 | 8 | 1 | 4 | 2 | 7 | 6 | 3 |

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

# Sopa de letras

Í M F Ó F Ü J Í C A P B G İ Q İ  
 R A Ü F N C Ú Á Q W C K P Q Í E  
 V G É S O L I I D E A K Ú Ñ Q G  
 D Á Ó A A A D A Ü O B F É H H Ü  
 Á P M N Ñ S E Ñ O R A T V Ú Á A  
 L F N G Í E Z A R M L Á G A Q P  
 Y Á J R B R C F O M L U G A R Á  
 X Ü X E N D O C R L E F L L Ü S  
 C Ü M U F T S E Ñ O R H Ñ X Ó W  
 Á É N P D N A L Ü D O O K Á Ó Y  
 Y L Ú Z J Y W P Q E Ú Y W Y S Í  
 Ú P Á T G V G M Q P Ü Á D N Z Ó  
 I G Ó L E X U P N Ü Ó P T Ü D Y  
 F C N Q H Ñ D C U I R L H X R P  
 U É R S Y Ú Ú P G Í Í Q P A L G  
 M T Í H U X I G E L U H D X H X

Num. Para buscar

- |              |            |
|--------------|------------|
| 1. señor     | 6. idea    |
| 2. cosa      | 7. oro     |
| 3. caballero | 8. sol     |
| 4. señora    | 9. lugar   |
| 5. clase     | 10. sangre |

## HORÓSCOPOS



**Aries**  
 (21/mar-19/abr)  
 Debes tomar las cosas con mucha calma, porque aún con contratiempos, todo saldrá bien. Reorganiza tu espacio de trabajo.



**Cancer**  
 (21/jun - 22/jul)  
 No te compliques la vida y elige estar en paz contigo mismo. Te traerá muchos beneficios. No temas a la crítica.



**Libra**  
 (23/sep-22/oct)  
 Estás en momento de realizar cambios en tu vida en general. Las ideas surgen fácilmente. Tu trabajo será más agradable.



**Capricornio**  
 (22/dic-19/ene)  
 Es momento de que hables si tienes algo que pedir en el trabajo, la escuela, los amigos o la familia. No te reprimas con nadie.



**Tauro**  
 (20/abr-20/may)  
 Te contarán un secreto, confiando en ti. No los defraudes y guárdalo muy bien. Convive más con tu familia, será muy gratificante.



**Leo**  
 (23/jul-22/ago)  
 Aprovecha todas las posibilidades que se te presenten para hacer algo diferente. No lo pienses y arriésgate. Éxito!



**Escorpio**  
 (23/oct-21/nov)  
 Aunque no lo parece, eres muy cariñosa y humilde. Eso te hace ser muy querido por los que te rodean.



**Acuario**  
 (21/ene-18/feb)  
 Aunque ahora no lo notes, la ayuda que proporcionas a tu familia será reconocida en el momento que menos esperas. Felicidades!



**Geminis**  
 (21/may-20/jun)  
 No seas tan aprehensivo y deja espacio a tu pareja. Permítele que exponga sus opiniones, no seas tan dominante.



**Virgo**  
 (23/ago-22/sep)  
 Debes bajarle a tu estrés. Puedes optar por un pasatiempo, deporte o alguna actividad nueva que te relaje.



**Sagitario**  
 (22/nov-21/dic)  
 El universo te influye y te pone más intuitivo que nunca. Tomarás muy buenas e importantes decisiones. Arriésgate!



**Piscis**  
 (19/feb-20/mar)  
 Todo parece estar en orden en todos los aspectos de tu vida: profesión, labor, familia, amigos. Es tiempo de que disfrutes.



**TAQUERIAS**   **ARANDAS**<sup>®</sup>  
*¡Sabroso...sabrosito!*

**¡Franquicias disponibles!**

CONTACTO: [Rob.clair@arandasfranchises.com](mailto:Rob.clair@arandasfranchises.com)

Tel: 713-691-3373

Vive la vida

¡SABROSO!  
SABROSITO!

40 Aniversario

TAQUERIAS  
**ARANDAS**  
¡Sabroso...sabrosito!

TAQUERIAS  
**Arandas**  
EST. 1981

Pedidos online a través de Uber Eats, Grubhub,  
Door Dash o acude a la sucursal de tu preferencia