

Año 2
Número 12



MAGAZINE

Arandas

ENERO 2021

Ejemplar
gratis

En Arandas Bakery
el pan es una pasión
que se comparte

Huele a amor

En el mes
de San Valentín
todo gira en torno
a esta celebración.
¡Disfrútala!

ARANDAS FOUNDATION
Apoyo a niños vulnerables / A hope for vulnerable children

TAQUERIAS
ARANDAS
¡Sabroso...sabrosito!


TAQUERIAS
Arandas
EST. 1981

OSTIONERIA
ARANDAS

SEAFOOD

ARANDAS
Bakery 

ARANDAS
Bakery
express 

Y FUERON felices

Pequeños recibieron su tablet del buzón de Santa
En Familia Pág. 18



Es época de amor, a la familia, la pareja... Mamá Silvia nos trae una deliciosa receta con cariño

Mamá Silvia Pág. 16



El romance está en una buena película, que no siempre debe ser un clásico. ¡Descubre!

Entretenimiento Pág. 24



En esta época de pandemia, los abrazos han cambiado, pero siempre serán con cariño

Bienestar Pág. 32

DIRECTORIO

Chief Operating Officer
Robert Clair
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutiva de cuenta
Ana Corona
Ana.corona@arandasfranchises.com

Editora General
Claudia Vieyra
cuermo@aol.com

Editora
Ángeles Gutiérrez

Diseño Editorial
Amelia González Q.

Colaboradores
María Castro, JCRG, Jennifer González, Monse Peregrino, Jesús Castillo, Isabel Salinas

ACERCA DE NOSOTROS

Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con jorgullo mexicano!

Contáctanos: cuermo@aol.com

Anuncios: Ana.corona@arandasfranchises.com

Daniel Martín
Colaboración especial

Para Arandas, 2021, año de nuestro 40 aniversario, será un tiempo donde pondremos énfasis en el verbo DAR, como Arandas Foundation.

Arandas Foundation es uno de los esfuerzos más importantes que Grupo Arandas realizará durante este año. La Fundación recaudará fondos para la Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa AC, orfanato que atiende a más de 80 niños en el poblado de Jesús María, Jalisco, México.

Este mes podremos ver una campaña televisiva para informar los alcances de nuestra Fundación.

Enfatizo la palabra “nuestra” porque como COO de Grupo Arandas, y como ser humano, veo que el problema de la niñez en estado vulnerable nos concierne a todos.

En el orfanato, que nace de la idea de una visionaria y compasiva mujer, cofundadora de Arandas, Doña Silvia Camarena, tenemos la oportunidad real de cambiar vidas, por ello mis esfuerzos y el de todo un equipo de más de 50 personas, en México y aquí en los Estados Unidos.

Hasta ahora, la Casa Hogar se mantiene con donativos de nuestra benefactora y algunas cuantas personas caritativas más.

A cuatro años de iniciado el proyecto, tenemos grandes ambiciones para cada infante, como “padres y madres” de cada uno de ellos. Deseamos ofrecerles el mejor futuro posible, por ello te invitamos a colaborar con tu donativo, cualquiera que éste sea agradeceremos tu generosidad.

El destino de todos los fondos será totalmente transparente, como la ley y nuestros valores lo requieren.

A nombre de todos los que laboramos en Grupo Arandas, te deseamos que pases un excelente 14 de febrero.

Gracias por tu preferencia

Rob Clair
COO Grupo Arandas

For Arandas, 2021, the year of our 40th anniversary, will be a year where we will emphasize the verb GIVE, like Arandas Foundation.

Arandas Foundation is one of the most important efforts that the Arandas group will carry out this year. The foundation will raise funds for the Orphanage San Francisco de Asís and La Niña Milagrosa A, C, an orphanage that cares for more than 80 children in the town of Jesús María, in Jalisco, Mexico. This month we will see a television campaign to inform the scope of our foundation. I emphasize the word “Our” because as the Arandas group COO and simply as a human being, I see that the problem of children

in a vulnerable state concerns us all. At the orphanage, which was born from the idea of a visionary and compassionate woman, co-founder of Arandas Silvia Camarena, we have the real opportunity to change lives. Therefore my efforts and that of a whole team of more than 50 people, in Mexico and here in the United States.

Until now, The orphanage has been supported by donations from our benefactors and some charitable people, 4 years after the project started. We have great ambitions for each child, as “fathers and mothers” of each one of them, we want to offer them the best future possible.

For this reason, we invite you to collaborate with a donation, whatever it is, we appreciate your generosity. The destination of all funds will be completely transparent, as the law and our values require.

On behalf of all of us who work at Group Arandas, we wish you an excellent February 14th.

Thanks for your preference

From my desk
Rob Clair, COO





La Vaquita.
 AUTÉNTICO
SABOR
 AUTÉNTICA
TRADICIÓN

en TAQUERÍAS ARANDAS

LaVaquitaCheese.com

\$1 OFF  La Vaquita.



ANY ONE PACKAGE OF LA VAQUITA™ PRODUCT

RICO EN SABOR. RICO EN TRADICION.

Expiration: 3/15/21

DO NOT DOUBLE

CONSUMER: Limit one coupon per purchase only on product(s) indicated. Cannot be combined with any other coupon or other offer. Original coupon only. Void if copied, transferred or sold. Any other use constitutes fraud. Consumer pays sales tax. RETAILER: Eligible retailers will be reimbursed face value plus 8¢ if redeemed in accord with coupon terms and our redemption policy. Cash value 1/20 of 1¢. Void where restricted. You may be required to show invoices for inventory to cover redeemed coupons. Send to Dairy Farmers of America, DFM (91173), NCM Marketing, P.O. Box 880001, El Paso, TX 88988-0001. ©2021 Dairy Farmers of America, Inc.

0619801-040033





Arandas Bakery

Un bolillo, el inicio del sueño



¿CONOCES LOS REFRANES?

Contigo
pan y
cebolla

Las penas
con pan
son menos

Más largo
que un día
sin pan

De los olores,
el pan; de los
sabores, la sal

UN BOLILLO PARA EL SUSTO

Es muy común que entre las familias mexicanas, cuando alguien recibe una impresión muy fuerte se coma un pan blanco con la creencia de que el migajón ayuda a quitar la bilis del estómago. Aunque esto no es cierto, al menos su buen sabor ayuda a distraer al asustado.

Al pan,
pan y al
vino, vino

El que en pan
piensa, es que
hambre tiene

Con él, las panaderías
empezaron un camino que ha sido fructífero y muy sabroso

Por Jessica González

Crujiente por fuera, esponjoso por dentro, de sabor sencillo y delicado al mismo tiempo, el bolillo es un ingrediente vital en la gastronomía mexicana.

Indispensable para una buena torta y con el ánimo de vender las mejores estilo mexicano, Taquerías Arandas empezó a fabricar sus propios bolillos, lo que más tarde se transformaría en uno de los negocios más crujientes del Grupo Arandas Bakery.

Corría el año de 1994, uno de los productos más vendidos en las taquerías eran las tortas: de pollo, carnitas, arrachera, sin importar el relleno, todas deliciosas.

La demanda por este delicioso plato iba en aumento, y conseguir un buen bolillo en la ciudad de Houston era cada vez más difícil.

En palabras de su fundadora, Doña Silvia Camarena, “el dueño de la panadería donde mandábamos hacer el bolillo ya no se daba abasto con nuestros pedidos, era a veces tanto pan, que mandábamos hacer, que no nos podía surtir lo que necesitábamos, por más que buscamos otros proveedores no encontramos ninguno de la calidad que requeríamos.

Recuerdo que un día, saliendo de la panadería, preocupados porque quizá nuestro pedido no se iba a completar, le sugerí a mi marido (QEPD): oye José, y si ponemos una panadería? Él, sin dudarlo, me dijo, sí.

Fue un proceso de mucho trabajo pero con muchas satisfacciones. “Este primer negocio lo pensamos para que mi suegro lo manejara, porque nosotros no podíamos con todo; sin embargo, para incrementar las ventas y calidad fuimos a atender el negocio toda la familia, mis hijas, José y yo.”

Nuestro pan, tiene sabor a México, esa era la idea antes y sigue siendolo ahora. Personalmente quiero conservar las tradiciones mexicanas y una manera de hacerlo es a través del buen pan dulce tradicional mexicano, esto significa que antes de sacar un pan a la venta, hemos asegurado que conserve 100% la textura y sabor tradicional.

A veces no es fácil pues los ingredientes de aquí (Estados Unidos) no son los mismos, pero nos adaptamos y conseguimos la calidad y sabor tradicional.

“Como parte del crecimiento de la oferta gastronómica de las panaderías empecé a fabricar tamales, después he ido introduciendo muchos que nos han dado fama, como el pastel tres leches, la capirotada en temporada de Cuaresma, la rosca de reyes en enero, nuestra línea de galletas artesanales”.

TIPOS DE TORTAS Y SUS VARIANTES



■ **Arandas:** las mejores de Texas y EU, con los ingredientes típico de una mexicana.



■ **Jalisco:** las ahogadas que llevan carne de cerdo y están bañadas en salsa de chile de árbol, lo que las hace muy picosas.

■ **Guanajuato:** las guacamayas, que son de chicharrón duro.

■ **Ciudad de México:** las guajolotas, llevan en medio un tamal y las de chilaquil, rellenas de chilaquiles, por supuesto.

■ **Tamaulipas:** de la barda, llevan jamón, frijoles, chicharrón en salsa verde y varios quesos

■ **Veracruz:** pambazos, rellenos de papa con chorizo y bañados en salsa de chile guajillo.



EL ORIGEN DE ESTA PIEZA

1. Aunque algunos historiadores relatan que los aztecas fabricaban pan con amaranto, no fue sino hasta la llegada de los españoles que se empezó a sembrar trigo en la Nueva España. Y con ello se siguió la tradición europea de cocinar bolillo. Uno de los primeros panes que se elaboraron fue el “pambazo”, que por su sencillez y versatilidad se convirtió de inmediato del gusto popular.



2. Con Maximiliano de Habsburgo, virrey de la Nueva España, llegó su panadero, quien se hizo muy popular pues regalaba el pan que no se vendía después de dos días, y es a él a quien le debemos el nombre de birote (común en Jalisco), pues el panadero poseía un apellido francés muy difícil de pronunciar: Pirotte y sus clientes lo rebautizaron como birote.



NUESTRO ORGULLO

El éxito de nuestro bolillo radica en que empleamos como en México, hornos de piso y se elabora de manera artesanal. De esta forma obtenemos un pan crujiente, con ese sencillo sabor característico de las mejores panaderías mexicanas.



TOP DE LO MÁS VENDIDO EN LA PANADERÍA



- Galletas
- Conchas
- Marranitos
- Empanadas de sabor dulce
- Cuernos de canela, queso y mantequilla
- Donas
- Churros
- Mantecadas
- Pastel de tres leches
- Cheese cake



3. En la época del dictador Porfirio Díaz, el pan mexicano recibió influencia francesa y el bolillo adoptó más formas y texturas.

4. Sea como sea, un buen bolillo es apreciado por cada mexicano, su aroma es irresistible, los buenos panaderos se esfuerzan por hacerlo crujiente, y en muchas panaderías, con el esfuerzo

de ganarse a su público con el olor y frescura sacan bolillo recién horneado cada 20 minutos.

5. No importa el nombre que lleve cada pieza de pan, aunque no son similares, si son deliciosos.

6. El lugar donde nació Jesucristo, Belén, quiere decir 'casa del pan'.

7. Hipócrates recomendaba el pan como medicina, junto con especias y hierbas.





“No solo somos una institución, somos un hogar y una comunidad”

El amor sí existe



Nace Arandas Foundation, un medio de apoyo para los niños de La Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa

Por Monse Peregrino

En México más de un millón de niños ha perdido el cuidado de sus padres y solo 29 mil viven en orfanatos y albergues. Cerca de cinco millones están en riesgo de perder la atención de sus familias por causas como pobreza, adicciones, violencia intrafamiliar, explotación sexual, entre otros.

Para la ley mexicana, un niño o adolescente que se ven privados de su familia tendrán derecho a recibir protección del Estado; sin embargo, este no tiene la capacidad para atenderlos a todos.

La sociedad civil ha tenido un papel relevante para aliviar esta carencia, y personas generosas

donan su dinero y trabajo para dar acogida a los pequeños en estado de vulnerabilidad.

Corazones generosos como el de doña Silvia Camarena, cofundadora de Grupo Arandas, quien inició la Casa hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa, A.C, un refugio de bienestar para los menores sin hogar o en situación vulnerable.

Un llamado al servicio

Enclavado en el municipio de Jesús María, Jalisco, tierra que vio nacer a Don José Camarena, cofundador de grupo Arandas, en enero de 2018, lo que fuera el rancho Aguililla -una propiedad de más de 14 mil metros-, fue donada por una generosa mujer, Doña Silvia Camarena, para dar paso a la casa hogar mixta, la cual alberga hoy a más de 85 menores, pero con capacidad para 125.

El concepto prácticamente no existe en los Estados Unidos, en México es común, la mayoría son propiedad del Gobierno, Casa Hogar San Francis-



“ We are not merely a charity, we are a home and a community”

The love is real

Arandas Foundation has been created as the means to provide for the children of Casa Hogar San Francisco de Asís y La Niña Milagrosa, A.C.

Por Marisa Zannie

More than one million children in Mexico have lost their parents and families, and, out of that million, only 29 000 live in orphanages and shelters.

Close to 5 million more are at risk of losing the care of their parents and/or other family members for reasons such as extreme poverty, addiction, family violence, sexual exploitation, and others.

In Mexico, by law, a child or teenager who is deprived of the care of their family

for whatever reason has the right to be protected by the State; nevertheless, in fact, the State doesn't have enough resources to offer care and shelter to all of them.

Therefore, organized civil society has been fundamental in aiding children in this situation; generous individuals have contributed economic resources and work to provide for these vulnerable children.

Caring hearts, such as Silvia Camarena's, co-founder of Grupo Arandas, have contributed creating organizations such as Casa Hogar Francisco de Asís and La Niña Milagrosa A.C., a refuge for minors without a home or in a vulnerable situation.

The call of service

Deep in Jesús María municipality, Jalisco, where José Camarena, co-founder of Grupo Arandas and late husband of Silvia, was born, is Rancho Aguililla, a property of 3.5 acres, that belonged to the Camarena family.

Fundación Arandas

- A través de nuestra Fundación podrás donar a la Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa AC y ser parte de nuestra comunidad. Ayúdanos a cambiar vidas y construyamos juntos un mundo mejor.

Visita: www.arandasfoundation.com
www.fundacionarandas.com



EL FUTURO

■ Al asumir el compromiso de crear esta comunidad, asumimos por igual una gran responsabilidad y nos sentimos afortunados por la oportunidad de incidir positivamente en el futuro de cada uno de ellos.

■ Tenemos el anhelo y compromiso de ver crecer y desarrollar su potencial, estamos preparados para el reto y necesitamos tu apoyo, personal y empresas que como nosotros están comprometidas con la niñez, es por eso que hemos creado Arandas Foundation.

co de Asís y la Niña Milagrosa es una institución privada y no recibe fondos gubernamentales, es decir se sostiene de donaciones y su principal benefactora es la señora Camarena.

Afortunadamente para estos chicos y para el mundo entero, el amor verdadero existe, y como dice el refrán: “Para muestra basta un botón”. De otra manera no se puede explicar que gente favorecida dedique sus recursos y su tiempo a ayudar a las poblaciones más vulnerables, como estos chiquitos.

En esta casa hogar se respira amor, compasión y los chicos son felices: ríen mucho, juegan, hacen deporte, van al colegio, se divierten, están muy bien cuidados de todo –lo más importante–; como cualquier niño, tienen cariño.

Son 40 personas las que laboran ahí, 40 personas que trabajan en tres turnos para mantener esta casa con el calor de hogar que cualquier ser humano necesita para crecer sano física y emocionalmente.

Cariño incondicional

Sabemos que la calidad de las relaciones tempranas son determinantes en el desarrollo de la personalidad y de la salud mental, con especial reverencia a la figura materna.

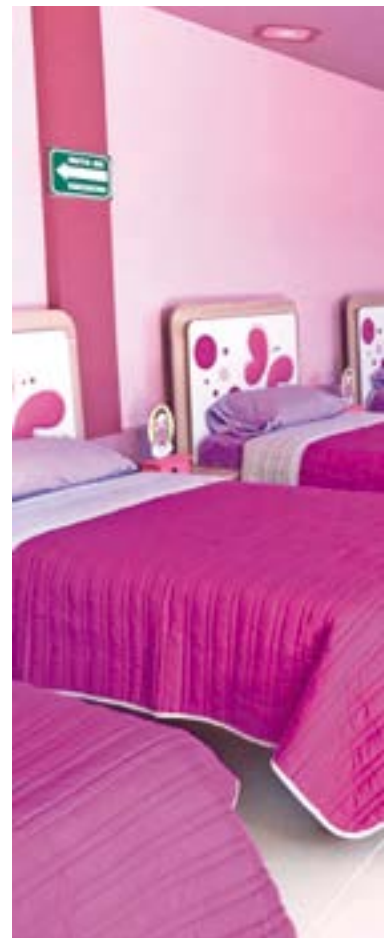
Un infante debe sentir o tener un vínculo seguro, y es muy importante este vínculo, no quién lo proporcione, comenta para Arandas Magazine el médico psiquiatra, William Holcomb.

INSTALACIONES

- Cunero
- Cuartos separados por edades
- Un baño por cada tres niños
- Comedor
- Canchas de fútbol y basquetbol
- Taller de carpintería
- Taller de belleza (corte de cabello)
- Huerta de aguacates
- Capilla

SERVICIOS

- Personal de cunero las 24 horas, en tres turnos
- Médico pediatra
- Psicólogo
- Maestra de moral
- Educación privada y pública
- Talleres de actividades, belleza y carpintería
- Minivan
- Camión



Arandas Foundation

■ Through our foundation, you can donate to Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa A.C. and become a member of our community. Help us change lives for the better and let us build a better future for the World together.

Visit: www.arandasfoundation.com



FACILITIES:

- Crib pavilion
- Age differentiated bed chambers
- A bathroom for every three children
- Dining room
- Basketball court and soccer field
- Carpentry workshop
- Beautician workshop (hairstyling)
- Avocado trees orchard
- Chapel

SERVICES:

- 24/7 crib pavillion care staff
- Pediatrician
- Psychologist
- Religious guide
- Private and public education
- Minivan
- Bus

Silvia generously donated the ranch and its grounds to create a home for at least some of these children, both boys and girls. Currently, 85 of them live there, and there is room for 40 more.

These types of institutions are virtually unheard of in the United States, but quite a few of them operate in Mexico, some through the government, some not.

Casa Hogar Francisco de Asís and La Niña Milagrosa is a private institution and therefore does not receive government funds or any kind of help from the State, they can operate solely through donations. In the case of this particular casa hogar, Mrs. Camarena is the main donor.

Fortunately, for these kids, and the whole world as it were, true selfless love exists, and here is proof.

It is admirable that people who have the resources, via sacrifice and hard work, such as Silvia Camarena, are willing to share their time and assets to help those most vulnerable, such as these small ones.

In this home, you can feel the love and compassion of the staff in charge; the children are happy: they laugh a lot, play, do sport, go to school, have fun and are very well cared for, most importantly: they are, and feel, loved.

40 people work there, in three shifts, to make this place a real home, the kind every person needs to thrive, both physically and emotionally.

THE FUTURE

■ In creating this community, Arandas Foundation has taken in an enormous responsibility and we feel fortunate to be the means to provide the opportunity of a better future for these kids.

■ We have the desire, and commitment, to see them grow and develop their full potential. We are prepared for this challenge, but we need your support –both individually and as businesses that are as committed to children's welfare as we are– to help carry out the mission of Arandas Foundation.



Unconditional love

We all know that the quality of the care and the love we receive when young are fundamental in the development of a person healthy in body, mind and spirit, with a special emphasis on the importance of a nurturing mother figure.

“A baby must feel safe, and the fulfillment of this feeling is all-important, regardless of who provides it”, said psychiatrist William Holcomb to *Aranidas Magazine*. “Integral care, with respect for the person and their personality, emotional support, good food, time to play and a safe environment, help raise well adjusted adults that build healthy relationships with others, that are productive and happier”, he adds.

“On the other hand, there is scientific evidence that a child who is neglected and abused can get stunted brain growth, may suffer depression and might have trouble building healthy relationships with others”, Dr. Holcomb concludes.

That is why in Casa Hogar Francisco de Asís and La Niña Milagrosa, the emphasis is on giving these children the love they desperately need.

¿CÓMO LLEGAN LOS NIÑOS?

■ Todos los niños que aquí llegan tienen una historia. La gran mayoría vivió algunos años con sus familias y, por muy diversos motivos, fueron recogidos por el Instituto para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), institución gubernamental mexicana que vela por los intereses de pequeños maltratados y/o desprotegidos.

■ Algunos llegan recién nacidos, como es el caso de un pequeño con 20 días de vida. Para ellos, San Francisco de Asís y la Niña milagrosa AC es el único hogar donde pasarán su niñez.

■ Cuando un niño llega a esta comunidad, todos los integrantes empiezan a ser parte de su nueva familia y esto brinda una enorme oportunidad para ayudar a construir un gran futuro para un ser, sin duda, maravilloso.

NOTA

■ En Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa estamos comprometidos a brindar a cada miembro de nuestra comunidad un refugio seguro, respeto absoluto, amor incondicional y un camino hacia la independencia duradera.



HOW DO CHILDREN GET THERE?

■ Every child in the casa hogar has a story. Most of them lived with their families for some years and, for different reasons, were taken into custody by DIF (Institute for the Integral Development of Families), a State created and run institution created to see to the welfare of abused and vulnerable children.

■ Some of the ones who arrive at the home are newborns; such is the case of a baby who was given into the home's care when he was only 20 days old. For children such as this baby, Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa is the only home they will know throughout their childhood.

■ When a child arrives at the community, all members become a part of their family, this gives them the opportunity they need to become a wonderful, good and productive human being.

NOTE

■ In Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa we are committed to providing for every member of our community safe refuge, absolute respect and unconditional love, and also to provide the means so that every one of them can aspire to economic independence for the rest of their lives”.

Una atención integral, donde está implicado el respeto, apoyo emocional, buena alimentación, juegos y ambiente seguro, provoca adultos sanos, que se relacionan mejor, son productivos y más felices, señala.

Por el contrario, precisa, hay evidencia científica de que un niño maltratado reduce el tamaño de su cerebro, tiende a la depresión y enfrenta problemas para relacionarse.

Es por esta razón que en la casa hogar nuestro mayor énfasis es el amor.





TAQUERIAS
ARANDAS[®]
¡Sabroso...sabrosito!

¡Franquicias disponibles!

CONTACTO: Rob.clair@arandasfranchises.com

Tel: 713-691-3373





EL RINCÓN DE MAMÁ SILVIA

Un espacio donde cada receta es una carta de amor

En el mes del amor reflexiono acerca de lo que entrego a mi familia en la comida, y definitivamente cada platillo que cocino es, como siempre les digo, una carta de amor.

Empiezo por imaginarlo, mucha de mi inspiración proviene de lo que veo o como en alguno de mis viajes a México en

decenas de cocinas de los pueblos que son un rincón gastronómico.

En Oaxaca, por ejemplo, viajo en el tiempo y me siento como de niña en casa de la abuela.

En el centro de México el nopal se encuentra hasta en helados, y así en cada pueblo, de tal suerte que, entre tanto platillo y mi imaginación, me siento como Sherezada en las "Mil y una noches".

Ya echada a andar la imaginación, voy al mercado, al súper, a la botica, a la huerta y hasta la casa del vecino por un poquito de esto y uno de aquello.

Inicia el ritual

Así, desde ese momento empiezo a saborear el platillo y a mi familia, porque imagino las sonrisas de mis hijas y mis nietos al probar una nueva receta.

Conseguidos los ingredientes, voy anotando en una libretita, que la he nombrado como esta columna "Mamá Silvia", una especie de receta (no vaya a salir buenísimo el guiso y luego ni como repetirlo), cantidades y procedimiento.

En la libretita, muchas veces escribo el título de una canción que escucho en la radio o el nombre de una crema antiarrugas.

A veces, cuando estoy cargada de nostalgia e inspiración, anoto pensamientos, la mayoría son reflexiones de lo que siento y no sé porqué, pero cuando uno anota las cosas, uno quiere con más ganas, chilla con más lágrimas y ríe como bebé.

Y esta es mi nota para compartir el 14 de febrero con mi familia:

El tiempo de la comida nos ayuda a poner en pausa el día. Compartir en familia los alimentos va más allá de comer juntos, es un momento de conexión y alegría con aquellos que una ama. Es una pausa es nuestras vidas ocupadas y esto es una expresión de amor.

Por tratarse del Día del amor, elegí primero el ingrediente del alma que acompaña a cada una de mis recetas.

Y como la nostalgia por mi México me atrapó, que mejor que el aguacate, me pregunto. Mi país y su Hass surten al orbe entero del llamado "oro verde", el cual ha rondado mi vida desde pequeña, lal igual que la de mis hijos, mis nietos y la del mundo entero.

■ Así que mi ingrediente del alma en esta ocasión, 14 de febrero, tiene una receta con el alimento más amado por el mundo.

■ Prepara esta receta para el desayuno y para que te llenen de besos y abrazos, pues su resultado es una explosión de sabor, fresca, colorido y, de paso, muy nutritivo.

Dudas y sugerencias, escríbeme a elrincondemamasilvia@gmail.com

Smoothie de aguacate y frutos rojos

INGREDIENTES para 1 bowl

- 1 plátano grande
- ½ taza de frambuesas congeladas
- ½ taza de fresas congeladas
- ¼ taza leche de almendras (o la que prefiera)
- 2 cucharaditas de Coco o hemp o amaranto para espolvorear

INGREDIENTE DEL ALMA:

¼ parte de un aguacate de buen tamaño

MANERA DE HACERSE:

- En una licuadora mezcle todos los ingredientes reservando un poco de fruta para adornar.
- Sirva inmediatamente en un plato hondo, adorne con fruta picada y espolvoree el coco o hemp.

Nota: Prepárate para recibir millones de abrazos!

Dudas y sugerencias, escríbeme a elrincondemamasilvia@gmail.com



Los hacen *felices*

Entrega Arandas Bakery tablets
a los niños ganadores de la promoción
Buzón de Santa

Por Monse Peregrino

Con una sonrisa de oreja a oreja, los 18 niños premiados con una tablet se presentaron el viernes 8 de enero, en las sucursales de Arandas Bakery y en Arandas Bakery Express para recoger sus premios.

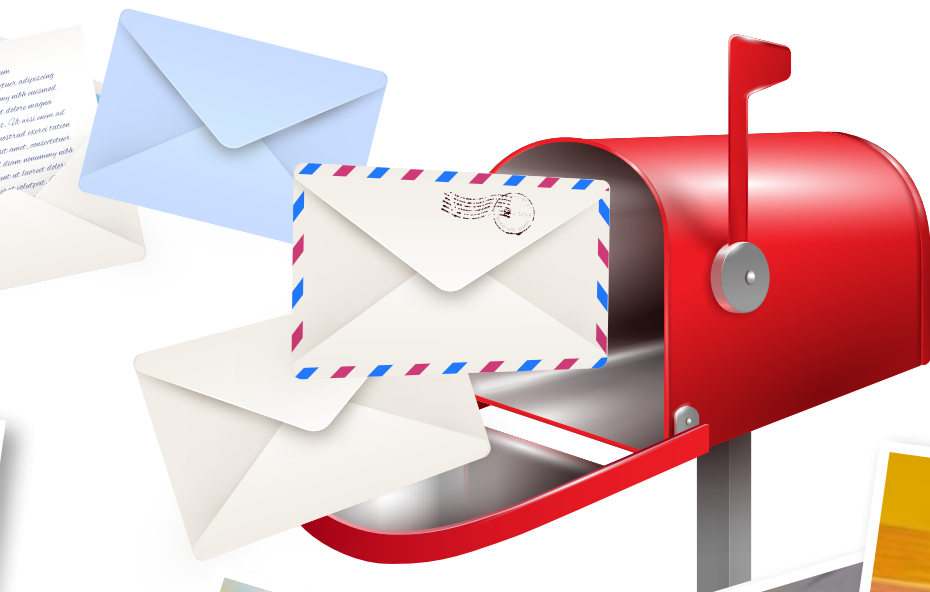
Los chicos fueron acompañados de un adulto, y aunque todos son especiales, hubo una personita que requiere mención especial, Itzel Cruz, pues ese día festejaba su cumpleaños número 4.

Su madrina, Edzna López nos cuenta: "Un día, fui a comprar pan a la Bakery 3 con mi mamá y mi hija pequeña. Mi hija metió su carta en el buzón de Santa y le hizo una a Itzel. Y ya lo demás es historia. Su mamá le compró un vestido nuevo para ir a recibir la tablet y las fotos se las sacó mi hija; es su festejo de cumpleaños. Lo demás, es historia".



NOTA
■ Grupo Arandas felicita a nuestros ganadores, deseando que la tablet les sirva mucho en su vida escolar y recreativa







¡Festín de Reyes!

En medio de la pandemia y respetando la sana distancia, los clientes de Arandas Bakery acudieron por la tradicional Rosca de Reyes, listos para compartir en familia y celebrar la última fiesta de la temporada

Por Monse Peregrino



Vengo desde Galveston por el pan, no hay como el sabor de Arandas. He probado otras panaderías pero Arandas es mi favorito, es la mejor aquí en el área de Houston. Me gustan el bolillo y las conchas. Ahorita voy a encargar una rosca porque ya se acabaron

Raúl Rodríguez



NOTA
Hacia las 4:00 de la tarde ya las roscas se agotaban y muchas personas tuvieron que esperar hasta dos horas para llevarse su manjar. De nata, cajeta, nuez o tradicional, los clientes arrasaron con estas delicias.



Me gusta la rosca de Arandas porque sabe a México. Hace casi 10 años que vengo cada 6 de enero. Me he sacado muchas veces el muñequito y siempre hago tamales para el 2 de febrero. Y seguiré viniendo

Vicky



Vengo desde muy lejos, las roscas de Arandas nos gustan a toda la familia, por su sabor y calidad. La acompaño con chocolate caliente y no me importa manejar con tal de saborearla

Mirna





Ashley pintó este arte especialmente para la taquería



Con apenas 29 años, Ashley Garza es, desde hace seis años, toda una empresaria

Heredera *de una tradición*

Por Monse Feregrino

Cuando cumplí siete años mi papá abrió la taquería. Iba a la cocina, a la caja, veía todo lo que hacían como un juego. Hacia los 16 años ya empecé a trabajar formalmente, en ese entonces estaba en la preparatoria y si me quería ganar mi quincena para gastar, tenía que venir a trabajar, limpiando mesas, como mesera, cajera y encargada.

Trabajaba de 20 a 30 horas a la semana, a veces venía después de la escuela, a veces en fin de semana, pero siempre tenía que completar mis horas.

Empecé la carrera, estudié Administración de Empresas en la Universidad de Houston, y mientras estudiaba me fui involucrando un poco más en el trabajo.

Después de la universidad, a los 22 años, estaba buscando oportunidades laborales y mi papá me ofreció quedarme aquí en la taquería de tiempo completo, pero me advirtió:

“Si vas a trabajar, vas a trabajar en serio, como cualquier empleado”.

Crecí conociendo el negocio, lo quiero mucho, así que le puse mucho empeño, para prepararme y en el futuro asumir la responsabilidad total del negocio. Así que las jornadas de trabajo cambiaron, a veces era todo el día, pero no me di por vencida, al contrario, me fui involucrando más y más en él.

Empecé a introducir pequeños cambios, y algunas veces encontraba cierta resistencia, esa fue una parte difícil. Por un lado, mi papá tenía muchísima experiencia, 15 años de operar un negocio próspero, pero por otro, como todo, introducir cambios para modernizar, aunque conlleva un riesgo, a veces es necesario para seguir capturando a la clientela. Me gustan los retos y la aventura, así que no tengo miedo al cambio.

Después de dos años de trabajar duro, mi papá me fue delegando más y más responsabilidades. Él se retira y yo asumo el cargo de dueña. Al principio hubo cierta resistencia del personal porque estaban acostumbrados a que mi papá “dirigiera el barco”, pero estoy muy bendecida, pues poco a poco el personal empezó a confiar en mí, en mis decisiones. Puedo decir que estoy muy bendecida por la lealtad y actitud de cada uno de ellos.

Un consejo a todos los jóvenes: vivan la vida plenamente mientras están en los 20. A los 30 (cosa que sucederá en un año para mí), la vida se va tornando más seria y con más responsabilidades”

¿Qué te ha dado Arandas?

Gracias al trabajo, nuestros clientes y empleados, este negocio ha sido muy noble conmigo y con mi familia, mis estudios profesionales, mis viajes... Arandas es parte de mi vida.

¿Cuáles han sido tus mayores retos ahora que eres la dueña?

Vencer la timidez. Soy una persona tímida, joven y mujer y hay cierta resistencia a eso, el no poderme expresar libremente por mi timidez a veces dificulta el camino. Pero, poco a poco los empleados, clientes y amigos nos empezamos a conocer mejor, y la timidez fue desapareciendo, de tal forma que soy capaz de dirigir la taquería cada vez mejor.



Arandas felicita a Ashley por su entrega y compromiso, a la tradición, familia y orgullo que representa el grupo y le deseamos el mayor de los éxitos.



Celebra este Día de San Valentín con un maratón de series románticas, pero actuales

Amor de hoy

Por María Castro

El amor ha cambiado con el tiempo. Ahora puede ser a través de múltiples formas: sitios de encuentros de pareja, aplicaciones, y ahora a distancia por la pandemia. Sin embargo, al final, el resultado es el mismo: el amor.



MODERN LOVE

Esta popular serie, basada en la exitosa columna homónima del diario New York Times, explora el amor en todas sus formas.

“La nuestra era una amistad común pero inadvertida. Una amistad entre mujeres que viven en Nueva York, solteras y solas, y los conserjes que las cuidan, actuando como porteros, guardaespaldas, confidentes y figuras paternas.” Así de simple.

Es un amor perdido que regresa con más fuerza; una nueva familia poco convencional, la cita que pudo no haber

sido, una amistad poco convencional o un matrimonio.

Son ocho historias únicas —cada una de media hora—, sobre las alegrías y las dificultades del amor inspiradas en una redacción personal de la vida real de la columna Amor Moderno”.

Ya preparan la segunda temporada.

Además, tiene un gran reparto. De los más conocidos: Tina Fey, Anne Hathaway (‘Ocean’s 8’), Andy Garcia y Catherine Keener.

Dónde verla: Amazon prime



PEQUEÑAS COINCIDENCIAS

Serie española de amor imperdible por su frescura, originalidad y alto nivel de verdad.

Hoy, pocos son los que se atreven a contar historias de amor, entre tanta adrenalina, narcos, terror...

Es una propuesta romántica, aunque no una telenovela común. Una historia sobre que el amor ya no es lo que era antes. Ahora la gente busca pareja en internet, en apps; pecamos de vanidosos y exigentes. Nos fijamos en edad, físico, currículum, cuestiones de género, el gusto por los animales. y en un montón de asuntos rarísimos. Son, en este contexto, un hombre y

una mujer, típicos, que de repente quieren sentar cabeza y hasta tener hijos. La cosa más chistosa del universo en este momento. Una producción bien lograda, con dos temporadas y en anuncio de una tercera.

Dónde verla: Amazon Prime



BRIDGERTON

Una serie basada en las novelas de Julia Quinn que se convirtió en el éxito romántico de las plataformas streaming del final del año.

La historia, ambientada a inicios del siglo XVIII, y calificada como la Gossip Girl de época, narra cómo las familias ricas de Londres tenían dos grandes preocupaciones: encontrar un marido

rico para sus hijas y evitar quedar en ridículo en alguna de las mordaces crónicas sociales de la época, que todo el mundo, lee y que son firmadas por Lady Whistledown, a quien nadie conoce. El centro de la historia gira en torno a la poderosa familia Bridgerton, ocho hermanos que deberán enfrentar el mercado matrimonial en busca de romance, aventura y amor.

La primera temporada se centra en Daphne Bridgerton y sus problemas para encontrar marido hasta que llega el duque de Hastings, con quien llega a un acuerdo: fingir cortejarse mutuamente para que ella parezca elegible y el duque parezca capturado, pero la vida les tiene una sorpresa.

Dónde verla: Netflix



A STAR IS BORN

Primero fue Janet Gaynor y Fredric March, en 1937; Judy Garland y James Mason en 1954; Barbra Streisand y Kris Kristofferson en 1976, y ahora fue el turno de Lady Gaga y Bradley Cooper para protagonizar la última versión de la película romántica *A Star is Born* (Nace una estrella).

Jackson Maine es una estrella de la música country con graves problemas de alcoholismo, que descubre el talento de Ally, una joven cantante de la que se enamora, y quien está a punto

de renunciar a su sueño de triunfar en los escenarios, hasta que él la impulsa para seguir adelante con sus metas.

Sin embargo, mientras la carrera de ella despegaba, Jackson percibe que sus días de gloria están por llegar a su fin.

Aunque los filmes anteriores también tuvieron muy buena recepción, la ópera prima de Cooper se destaca de las anteriores por sus ocho premios Oscar, entre ellos Mejor Película, Mejor Canción y Mejor Actor y Actriz.

Dónde verla: Amazon Prime

30

razones para amar a México

SU GASTRONOMÍA INIGUALABLE

La calidez de su gente

Por el amor
a la familia

Sus fiestas
patrias

El valor para salir adelante
de adversidades

Las múltiples
tradiciones

COLORIDOS
PAISAJES

NUESTRA
MÚSICA

POR EL TEQUILA
Y EL MEZCAL

—El mariachi

La lucha libre

Su rica historia

—La fauna

Por nuestra simpatía

Por el maíz

—Sus artesanías

La pasión por el fútbol

Su riqueza histórica

—El subrealismo

Mujeres y hombres guapos

La picardía al hablar

su buen
humor

El espíritu solidario
de los mexicanos

LAS PUESTAS DE
SOL EN LA PLAYA

POR EL
HERMOSO DÍA
DE MUERTOS

Porque le
ponemos
chile a todo

ES UN PAÍS
DE GENTE
TRABAJADORA

Porque
hacemos
fiesta
por todo

DIO AL MUNDO EL CHOCOLATE

Ciudades que quitan el aliento

Destinos románticos

VIAJES
www.taqueriasarandas.com



Celebremos el Día del Amor en un hermoso y paradisíaco destino mexicano... y con todas las medidas de seguridad

Por Marisa Zanie

Muchos queremos salir de la ciudad para cambiar de aire y buscar el contacto con la naturaleza después del prolongado encierro a causa de la pandemia de Covid-19, y ¿qué mejor pretexto para hacerlo que celebrar el amor?

En este próximo Día de San Valentín, la mejor forma de festejar será con una escapada romántica, ya sea a un hotel boutique en la playa, a una cabaña con chimenea encendida incluida o a un sitio tranquilo, cercano a la naturaleza y alejado de la gris ciudad. La elección es tuya y de tu otra mitad.



Reencuéntrense fuera de las cuatro paredes de la casa (eso sí, con todas las medidas de seguridad requeridas) y recuerden ¡por qué se enamoraron!

Aquí, cuatro deliciosas opciones donde reconectar con el amor de tu vida:

Ciudad de México

Es difícil pensar en un refugio de bosque cerca de la Ciudad de México, pero ¡existe! Este hotel, que ofrece la experiencia de cabañas de lujo, está en el Ajusco, a un poco más de una hora del centro de la capital mexicana.

La decoración de las cabañas es rústica pero chic y moderna y hay varias categorías: Standard, Premium y Master. La experiencia es campirana pero de lujo, así que los precios están acorde, pero bien lo vale si estás planeando un escape romántico.

Te reciben con una botella de cava de cortesía, las suites tienen cama king size, chimenea, sala de estar y terraza con una hermosa vista al bosque.

Su restaurante gourmet Don Petro se especializa en platillos de inspiración mexicana y cocina internacional. El bar Miel Sobre Limón ofrece mixología orgánica y una amplia variedad de vinos, cervezas y licores artesanales. Dispone de una terraza bar con vista al bosque donde incluso puedes organizar una fogatada.

El hotel ofrece varias experiencias románticas, de adrenalina (rutas off road en todo terreno, paseos en cuatrimoto y descenso a rappel), al aire libre (trekking al Pico del Águila y al Volcán Xitle), gourmet (fogatadas gourmet y picnics) y spa en medio del bosque.

Dirección: Camino Real 30 de Marzo, San Miguel Ajusco, Tlalpan, CDMX

Sitio web: www.organicohotelboutique.com

Dirección: Lote H-4, México 200 Km 19.5, 63734 Punta de Mita, Nayarit

Sitio web: www.marriott.com/hotels/travel/pvrxr-the-st-regis-punta-mita-resort

Punta Mita

Este lujoso enclave de 120 habitaciones que pertenece a la cadena Marriott está ubicado en el exclusivo destino Punta Mita, Nayarit, en medio de una gran extensión de exuberantes jardines tropicales.

Es un hotel ideal para el romance porque cada detalle está cuidado: la decoración de los cuartos parece sacada de una revista de diseño de interiores, tiene tres fabulosas albercas a la orilla del mar, algunas de las habitaciones poseen unas preciosas terrazas para disfrutar de una copa y de la vista, los bellos jardines ofrecen innumerables recovecos donde perderse y la cereza del pastel: un spa de super lujo de la franquicia Remède, con el único estanque de flotación en un spa de hotel en México.

La playa del hotel ofrece también muchos refugios entre las rocas para unas increíbles fotos para Instagram y para gozar de absoluta privacidad en la orilla del mar.





Los Cabos

Ubicado en Cabo San Lucas, el Waldorf Astoria Los Cabos, fue construido en un sitio que ofrece tranquilidad y privacidad. Frecuentemente nombrado en las listas de medios internacionales como uno de los mejores hoteles para pasar una luna de miel, ofrece una bella decoración con toques artesanales.

Tiene 118 habitaciones con pantallas de televisión, chimenea, aire acondicionado, wifi, cafeteras Nespresso, minibar y amplias terrazas amuebladas con jacuzzi y maravillosas vistas.

El servicio es impecable, puedes esperar detalles como fruta fresca en la habitación, agua fresca de limón y chía en el lobby y una botella de tequila como cortesía en tu habitación al llegar.

Las amenidades incluyen dos infinity pools, un impresionante spa con alberca de agua salada, sauna, vapor, y cuartos helados. Todo lo necesario para un romance a todo lujo.

El restaurante estrella es El Farallón, que tiene un champagne bar. Sin duda uno de los hoteles más románticos en Los Cabos.

Dirección: Camino del Mar 1, Cabo San Lucas, Baja California Sur, 23455

Sitio web:
www.waldorfastorialogscabospedregal.com

Holbox

Si no has descubierto la isla de Holbox, en Quintana Roo, te estás perdiendo de uno de los lugares más paradisíacos de México: playas de ensueño, la fina arena blanca que caracteriza al Caribe Mexicano, rica gastronomía y un ambiente relajado que definitivamente se antoja.

En Holbox no hay coches y la gente se mueve de un lado a otro del pueblito en carritos de golf, los paisajes y las playas son de ensueño, la gastronomía deliciosa y la vegetación espectacular.

Ahí está Las Nubes, un hotel ecoluxury, ideal para romanciar. Cuenta con solo 27 habitaciones con una increíble vista al mar. Todas cuentan con aire acondicionado, ventilador, caja de seguridad y wifi.



Tiene tres albercas, una de ellas a la orilla del mar. Es el único hotel de Holbox que colinda con el inicio del Área de Protección de la Flora y Fauna Yum Balam, de ahí que sus playas son es-

pec-ta-cu-la-res y súper románticas.

Tiene un magnífico restaurante, el Sabor de Las Nubes, y el bar la Nube, además del Orquídea Spa. Está lleno de rincones románticos y su playa puede, sin duda, calificarse entre una de las más bellas del mundo.

Dirección: Calle Paseo Kuka, 77310, Holbox, Quintana Roo

Sitio web: www.lasnubesdeholbox.com

ONCE 27
-PRODUCE-

6511 Killough St
Houston TX 77086

832-301-6382

PRODUCE SPICES & SEASONINGS



¡El accesorio de 2021!

Por Marisa Zannie

Aunque ahora nos parezca mentira, hubo un momento en el que los cubrebocas eran solo para los médicos y en el que veíamos raro a los japoneses que se subían con ellos a los aviones. ¡Oh, como han cambiado las cosas!

La pandemia de Covid-19 nos ha obligado a modificar muchos hábitos, entre ellos, el más “visible” es el uso constante del tapabocas cuando, por cualquier razón, debemos salir a la calle. Y naturalmente, algo que está tan a la vista, un poco sin querer, se ha ido convirtiendo de un artículo necesario para proteger nuestra salud, en un accesorio de moda.

En este momento los podemos encontrar de todos los materiales, colores y diseños imaginables. Sin embargo, es importante seguir algunas recomendaciones para que, además de “verse boni-

tos”, y ahorrarnos el gasto en lápiz labial, también funcionen como una barrera efectiva contra el contagio del nuevo coronavirus.

El CDC (Centro para el control de Enfermedades de Estados Unidos) recomienda elegir cubrebocas con dos o tres capas de tela, aún cuando se acompañen de una careta.

Por otra parte, es importante saber que el CDC no recomienda usar careta sin acompañarla de un cubrebocas y que los del tipo N95 con válvula, las mascaradas y los pasamontañas no son seguros de utilizar como protección contra el virus.

De hecho, de acuerdo con el CDC y un estudio de la prestigiosa Universidad de Duke, estos tres “sustitutos” son las peores opciones posibles.

Dicho lo cual, aunque los tapabocas N95 son una excelente opción en cuestión de seguridad, se recomienda buscar otras alternativas para no privar al personal médico y de salud del acceso a estas mascarillas.

Las únicas excepciones al uso de tapabocas son las personas con problemas respiratorios, aquellos que son incapaces de quitárselos por sí mismos y los niños menores de dos años, de ahí en más, todas las personas debemos usarlos para ayudar a evitar que se propague aún más este virus.

De tal forma que, ya tenemos la excusa ideal para lucir los cubrebocas de tela más chic, bonitos y/o elegantes que podamos encontrar. ¡La ciencia los avala!

Aquí, algunas opciones que te podrán llenar el ojo:



Gaby Vilchis

■ Colecciones amor y folk chic
Dónde: gabyvilchiz.mx

Pinko

■ Con estampado de leopardo
Dónde: Farfetch.com



Disney

■ Set de 2 cubrebocas
Dónde: Shopdisney.com mx

Minnie Mouse

■ Set de 3 cubrebocas
Dónde: epicland.com.mx



Mandalorian

■ Set de 3 cubrebocas
Dónde: epicland.com.mx



Adidas

■ Pack de 3 cubrebocas
Dónde: adidas.mx





El poderoso **ABRAZO**

Es una forma de sentirnos cerca, de dar buena vibra a nuestros seres queridos... de dar amor

Por Claudia Vieyra

Me casé a los 19 años, y viví con el mismo hombre por 26. Llevo seis años sola y créanme, extraño algunas cosas, pero el abrazo, ese sí que no lo he superado. Ejemplos en mi vida en relación a los abrazos me sobran, cuando voy a recoger a mis hijos al aeropuerto, porque estudian lejísimos y los veo nomás que la escuela y los amigos me los prestan; el abrazo largo y fuerte es inevitable,

es como recuperar el tiempo perdido, es ponerse al corriente de sus vidas en un instante, es un “aquí estamos”, es un regalo de Dios.

¿Qué dice la ciencia?

Mucho se ha hablado del valor de los abrazos, existen programas terapéuticos como en los sistemas públicos de educación (en algunos estados al menos) y en universidades como Berkeley, en

¿SABÍAS QUE?

■ El contacto humano es natural, un abrazo es una de las expresiones más poderosas para que los humanos nos sintamos conectados. En éste puedes decir muchas cosas, cuánto quieres, cuánto cuidas, cuánto recibes y cuanto das.



California. Con el fin de aliviar la tensión de los estudiantes cuentan con perros que pueden acariciar, sobre todo abrazar en las bibliotecas y otros lugares designados, especialmente en época de exámenes.

Cuando abrazamos a una persona, ambas generan oxitocina (hormona responsable del amor) en ese intercambio, comenta Emiliana Simon-Thomas, quien estudia la felicidad en UC Berkeley. Cuando nosotros segregamos oxitocina, sentimos placer, nos sentimos cobijados y experimentamos un sentimiento de seguridad.

Así, nuestro estrés psicológico comienza a disminuir y la oxitocina es realmente una parte muy importante de nuestro comportamiento colectivo como seres humanos.

En esta época de pandemia han quedado relegados y muchos amigos se las han ingeniado para seguir dándose abrazos. Es tan irrenunciable un abrazo que el diario New York Times publicó una guía para abrazar a tu gente en esta emergencia sanitaria.

A donde quiera que volteamos, en todos los pueblos y culturas, el abrazo existe. El monje budista Thich Nhat Nanh, quien fuera candidato a premio Nobel de la Paz y reconocido como una de las máximas autoridades en la práctica del estudio de la felicidad tiene una “Meditación del abrazo”.

Nanh explica que si tu abrazas con plena conciencia -con todo tu ser, diría mi madre- y piensas en la persona, la energía de tu cuidado y apreciación impactarán positiva y profundamente en ella y se sentirá cuidada y llena de buena vibra, como flor que florece.

¿Cómo hacerlo?

Antes de abrazar, observa a los ojos de la persona y respira conscientemente, inhala y exhala, abre los brazos y respira hondo un par de veces, tratando de llevar una vibra positiva a la persona.

Seamos generosos repartiendo abrazos
Y desde esta redacción les enviamos UN FUERTE ABRAZO

¡ATRÉVETE!

■ En esta pandemia, no te prives de abrazar a tus seres queridos. Existen formas seguras de hacerlo como el uso del tapabocas y dejando la cara alejada de la persona.

*Con información del artículo “Greater Good in Action”, un sitio de the Greater Good Science Center at UC Berkeley “How to Love”, Thich Nhat Hanh

Sudoku

				8	4	9	7
4			6	7		2	8
8						5	
6	2		5				4
			9	4			2
					8		
	6	5				2	3
		8			6	7	4
		2		3			8
						8	6

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

6	8	6	5	3	1	2	4	7
5	4	7	9	6	2	8	1	3
1	3	2	4	7	8	5	9	6
9	1	8	2	6	7	4	3	5
2	9	5	3	4	9	6	7	1
4	7	3	1	8	5	9	6	2
8	7	1	4	2	1	4	7	8
4	9	3	6	5	7	1	2	8
2	5	6	3	1	8	4	9	7

Sopa de letras

Z I Ñ Á L W Ó Z G V U Ó A Ó V J
 B K G D H D N S L G H V Y S Ñ X
 N X K Ú N K U C Í C I E L O O K
 J Ú Í O J D B Y N O K F I U T Á
 Y Ñ R É M S E Ñ O R Á B B T Z Ü
 U Z E S C Ñ E B V A P O R O T Ñ
 X P R E S C B R A Z O Y O E M Ü
 N Y Ü Ñ Z P U Ü G Ó S O D Ú M Ñ
 S Y P O S C A M I N O A B W I Z
 W Y M Ñ V A X G Z I A L D I Q H
 G Ñ H L X P E Í N Ü T M Ñ I W É
 N E Y U Í I R F Ú R V C Ú Ú N C
 P H P Y X T I E M P O E I I Ñ O
 P M D Ú Ó Á M L T S R Ñ Y K H K
 R É Y Z Ñ N W I Q J I B V Q V Ú
 Q X Ü I J N Á Y Q A Ú G W A F E

Num. Para buscar

- | | |
|------------|------------|
| 1. camino | 6. libro |
| 2. corazón | 7. nube |
| 3. brazo | 8. capitán |
| 4. cielo | 9. tiempo |
| 5. señor | 10. oro |

HORÓSCOPOS



Acuario

(21/ene-18/feb)

Temes tanto al compromiso que puedes decepcionar a tu pareja. analiza si es realmente lo que quieres. ¿Cuidado!



Tauro

(20/abr-20/may)

Aunque este es el mes del amor, la atención entre dos personas debe ser permanente para que la relación permanezca.



Leo

(23/jul-22/ago)

Estás en condiciones de elegir a la mejor pareja. Observa bien a tu alrededor para que no vayas a equivocarte.



Escorpio

(23/oct-21/nov)

Picas y picas y no te decides por nadie; ten cuidado para evitar hacer daño a esas personas que no llenan tus expectativas.



Pisces

(19/feb-20/mar)

Ve al tu alrededor porque hay alguien que te ama y ni te has dado cuenta. Podría ser una relación muy duradera.



Geminis

(21/may-20/jun)

Las dificultades de la vida se enfrentan mejor en pareja y tu tienes la fortuna de contar con ella. Mímense siempre.



Virgo

(23/ago-22/sep)

Eres un ser sensual y muy simpático. Prepárate porque muy pronto alguien quedará prendado de ti al conocerte.



Sagitario

(22/nov-21/dic)

Sientes que la suerte está de tu lado por tu carisma, pero no te confíes, puedes caer en la egolatría y quedarte solo.



Aries

(21/mar-19/abr)

Olvídate de egoismos porque puedes perder lo más por lo menos. Tu pareja no se siente agusto y ya hasta piensa en abandonarte.



Cancer

(21/jun - 22/jul)

Sientes como que las cosas no van bien en tu relación, no temas, no es así pero pon tu mejor esfuerzo para que eso no suceda.



Libra

(23/sep-22/oct)

Debes ser más romántico en tu relación amorosa. Apapacha a tu pareja con una linda sorpresa en este mes del amor y la amistad.



Capricornio

(22/dic-19/ene)

No dejes que los fantasmas del pasado sigan estropeando tu vida amorosa. Ábrete a las oportunidades y dale otra oportunidad al amor.

Store Number / Numero de tienda

1	4601 Irvington Blvd. Houston, TX 77009	713-699-2415
2	5826 Airline Dr. Houston, TX 77076	713-697-0385
3	920 N. Shepherd Dr. Houston, TX 77008	713-426-0804
4	1840 Wirt Rd. Houston, TX 77055	713-681-1019
12	10403-A S. Gulf Fwy. Houston, TX 77034	713-910-2905
14	5931 Gulf Fwy. Houston, TX 77023	713-923-1433
15	920 Uvalde Rd. Houston, TX 77015	713-451-6800
16	1816 S. Texas Ave. Bryan, TX 77802	979-822-5533
18	3912 Garth Rd. Baytown TX 77521	832-695-2840
20	4228 Hwy 6 N. Houston, TX 77084	281-463-0099
21	16822 Northwest Fwy. Jersey Village, TX 77040	832-243-0873
23	231 FM 1960 Rd. West Houston, TX 77030	281-440-3377
24	11929 Eastex Fwy. Houston, TX 77039	281-442-9700
25	5560 Gulfton St. Houston, TX 77081	713-839-0090
27	1837 N. Main St. Pearland, TX 77581	281-412-4165
32	19740 US-59 North. Humble, TX 77338	281-446-2500
33	9401 S. Main St. Houston, TX 77025	713-432-0212
35	1225 West Airport Fwy. Irving, TX 75062	972-258-0789
36	25598-A I-45 N-Spring, TX 77386	281-419-3582
39	10739 North Fwy. Houston TX 77037	281-272-1556
40	18037 FM 529 Ste. A Cypress, TX 77433	832-427-5688
41	1630 Gessner Rd. Houston, TX 77080	713-468-7700
43	13802 Fleur De Lis Blvd. Cypress, TX 77429	832-604-6690
44	13807 SH. 249, Houston TX	832-850-7006
45	2828 Southmore, Pasadena Tx	832-767-4633
88	8111 S Gessner Rd. Houston, Tx 77036	832-649-8060
89	112 Hwy 146 Suite G La Porte, TX 77571	281-470-0455

Taquerías Arandas ¡ubicanos!

BAKERY

1	5307 Airline Dr, Houston, Tx 77022	713-649-1813
2	8331 C Beechut St, Houston, 77036	713-771-3616
3	9803 Gulf Fwy, Houston, Tx 77034	713-941-0100
4	1919 Eastex Fwy, Houston Tx 77039	281-227-3600
5	1906 N Frazier St. Conroe, Tx	936-760-6677

ARANDAS BAKERY EXPRESS

1	13807 SH 249, Houston, Tx	832-850-7006
---	---------------------------	--------------

OSTIONERÍA

1	10511-East Fwy Houston, TX 77029	713-673-5522
---	----------------------------------	--------------

Directorio
www.taqueriasarandas.com



Vive la vida

COMO CUANDO PIDES

TACOS



¡Con todo!

Pedidos online a través de uber eats, grubhub o door dash o acude a la sucursal de tu preferencia

