

Número 10



MAGAZINE

Arandas

Ejemplar
gratis

NOVIEMBRE 2020

***¡Feliz
Navidad!***

Celebra con una
tradicional posada

La Guadalupana
bendice al mundo

Grupo Arandas
y Planet Ford
te regalan ¡un auto!

TAQUERIAS
ARANDAS
¡Sabroso...sabrosito!


TAQUERIAS
Arandas
EST. 1981

OSTIONERIA
ARANDAS

SEAFOOD

ARANDAS
Bakery 

ARANDAS
Bakery
express 



Tú puedes ser el
siguiente ganador de
¡un auto!

Entra a la rifa
de Grupo Arandas y Planet Ford

Regístrate ¡GRATIS! del 1 de noviembre al 6 de diciembre en:
Taquerías Arandas, Ostionería Arandas, Arandas Bakery o en Planet Ford
en cualquiera de sus localidades o en línea en www.ganaconarandas.com
o www.winwitharandas.com

¡PARTICIPA!



MIENÚ prenavideño

Mamá Silvia nos comparte una cena con el ingrediente del alma: miel
Gourmet Pág. 14



La estación de radio La Raza acompañó a las personas que fueron por su desayuno gratis

En familia Pág. 20



Artesanos y artistas de diversos países hacen honor a la virgen de Guadalupe en sus piezas

Tendencias Pág. 28



En esta época de fin de año, la palabra DAR magnifica su significado: amor y generosidad

Bienestar Pág. 30

DIRECTORIO

Chief Operating Officer
Robert Clair
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutiva de cuenta
Ana Corona
Ana.corona@arandasfranchises.com

Editora General
Claudia Vieyra
cuermo@aol.com

Editora
Ángeles Gutiérrez

Diseño Editorial
Amelia González Q.

Colaboradores
María Castro, JCRG, Jennifer González, Monse Peregrino, Jesús Castillo, Isabel Salinas

ACERCA DE NOSOTROS

Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con jorgullo mexicano!

Contáctanos: cuermo@aol.com

Anuncios: Ana.corona@arandasfranchises.com



DISTRIBUIDORES DE CARNE AL MAYOR

Carnes

Pollo

Cordero

Cerdo

Mariscos

Quesos

 **DIRECCIÓN**
1500 Oliver St.
Houston, TX 77007

 **LLÁMANOS**
Tel: (713) 699-3735
Fax: (713) 699-0080

 **EN LÍNEA**
info@houston-meat.com
Facebook @Houston-Meat-Distributors



www.houston-meat.com



Para Grupo Arandas, diciembre es el mes con mayor significado en el calendario. Es época de celebrar dando, tiempo donde volteamos la mirada hacia la gente que más lo necesita. No estaríamos completos, no podríamos estarlo, sin apoyar uno de los sueños más importantes de Don José (QEPD) y Doña Silvia Camarena: la fundación San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa A.C., orfanato que atiende a más de 80 pequeños entre cero y 15 años.

Como COO, me siento orgulloso de dirigir una empresa tan compasiva, y la forma de devolver mi agradecimiento es trabajando para que en cada taquería, ostionería y panaderías encuentres calidad, servicio, innovación, siempre tratando de superar nuestros propios estándares y siendo fieles a nuestro concepto: Tradición, Familia y Orgullo.

La Navidad es época de agradecer y celebrar en grande a nuestros clientes con la ya tradicional rifa de un auto. Festejemos juntos estas fiestas, así que regístrate y participa.



Tengo el gusto de informarles que el buzón de Santa estará hasta el 24 de diciembre. Invitamos a los niños mandar sus mensajes a través del buzón exprés, que estará colocado en la entrada de las panaderías. ¡Todos los niños ganan! Desde una tablet hasta un vale para comer en nuestras taquerías, cortesía de Santa Claus y Grupo Arandas. Además, las mejores cartas saldrán publicadas en nuestra revista.



También llega a las panaderías una de las tradiciones mexicanas que más nos gustan: la rosca de reyes. Nuestros panaderos y reposteros están seleccionando los mejores ingredientes para deleitarles, como cada año, con este “manjar”.

Grupo Arandas agradece a todo el staff, proveedores, amigos y clientes un año más de esfuerzo, lealtad y entrega incondicional, sobre todo, en un año de tanto aprendizaje.

A nombre de todos los que conformamos Grupo Arandas

¡Felices fiestas!

Rob Clair
COO Grupo Arandas



Eres familia en *Planet Ford!*



Nuevo & Seminuevo



Rendimiento



Salas



Cruisers Cafe



Todas las marcas & Modelos



Dueños,
RANDALL,
SHERRY
& SHELBY
REED



RANDALL REED'S
PLANET



SPRING, TX



866-879-9329

PLANETFORD45.COM

20403 I-45, SPRING, TX 77388

Taqueias Arandas, Ostinoneria Arandas, Arandas Bakery y Planet Ford te regalan un carro

GRATIS!!! registrarte desde el 1 de noviembre al 6 de diciembre en cualquiera de nuestras localidades o en linea en www.ganaconarandas.com o winwitharandas.com.





*Yo lo que
quiero*



es romper

Las posadas son una de las tradiciones mexicanas más importantes de las fiestas de Navidad; te decimos cómo armar la tuya... a la distancia

Por Jennifer González

Las tradicionales posadas mexicanas son algo único en el mundo. El acento festivo de una tradición católica meramente religiosa se ha convertido en una mezcla única de devoción y diversión que los mexicanos llevamos celebrando 400 años.

Para los mexicanos el olor a Navidad empieza con el olor a posada. Esa mezcla de aromas del ponche, colación, jícama, caña, barro, olor a fiesta, a barrio, a frío, olor a abrigo a familia, a nostalgia, con la primera posada, se declara inaugurada oficialmente la época de las fiestas decembrinas.

Quizá no sabes, pero las posadas se celebran desde 1587 cuando el fraile Diego de San Soria celebraba con aprobación del Papa Sixto V misas de aguinaldo que recordaban el peregrinar de José y María por Belén desde el 16 y hasta el 24 de diciembre.

En un principio se realizaban en el atrio de las iglesias y al cabo de unos años se expandieron a las calles, cientos de personas salían a cantar y bailar alumbrando con una vela, pero cuando era momento de arrodillarse y rezar lo hacían.

Éstas se festejaban tanto en las casas como en el atrio de los templos y esta fiesta se empezó a sofisticar. En las clases altas se veía grandes objetos de decoración, finas comidas, nacimientos muy elegantes y hasta fuegos artificiales.

Desde mediados del siglo XIX las posadas se empezaron a festejar como las conocemos actualmente: cantos, piñata, colación, cacahuates, ponche y antojitos mexicanos.

¿QUÉ SIGNIFICADO TIENEN LAS POSADAS?

Las posadas conmemoran el viaje de José y María desde la ciudad de Nazaret hacia Belén. José iba a pagar sus impuestos y les tomó nueve días llegar. Cuando llegaron la Virgen empezó a dar a luz y fueron pidiendo asilo (posada) en mesones y hogares, de los que fueron rechazados.

Fue así que tocaron las puertas de un establo, sus dueños les abrieron las puertas y fue ahí donde Jesús nació, en un pesebre.

la piñata...



Conserva las costumbres

Es tiempo de posadas, sigamos con la tradición.

PARA CELEBRARLA NECESITAMOS:

- **Un folleto** con la letra de la letanía-
- **2 equipos de gente**, unos adentro y otros afuera.
- **Velitas** por cada persona.

PIÑATA:

- **Relleno de piñata** (cacahuates, caña, jícama, naranjas).
- **Canastitas** con colación (dulces de posada).
- **Luces** de bengala.
- **Atole**, tamales, ponche .
- **Un equipo** empieza a cantar la letanía, el que está afuera de las casa.
- **El grupo** adentro de la casa le responde cantando.

Así hasta que acaba la letanía.

NOTA. Te recomendamos: Cuando acaba la letanía, el equipo de afuera es aceptado por los de adentro y festejan rompiendo la piñata.

NOTA:
■ Encuentra piñatas, tamales y ponche esta temporada con sabor ciento por ciento mexicanos en Arandas Bakery y Taquerías Arandas.






La Vaquita.
 AUTHENTIC
FLAVOR
 AUTHENTIC
TRADITION

ENCHILADAS POTOSINAS
 at TAQUERÍAS ARANDAS

LaVaquitaCheese.com

\$1 OFF

ANY ONE PACKAGE OF LA VAQUITA® PRODUCT



La Vaquita®



RICO EN SABOR. RICO EN TRADICION.

Expiration: 12/31/20 DO NOT DOUBLE

CONSUMER: Limit one coupon per purchase only on product(s) indicated. Cannot be combined with any other coupon or other offer. Original coupon only. Void if copied, transferred or sold. Any other use constitutes fraud. Consumer pays sales tax. RETAILER: Eligible retailers will be reimbursed face value plus 8¢ if redeemed in accord with coupon terms and our redemption policy. Cash value 1/20 of 1¢. Void where restricted. You may be required to show invoices for inventory to cover redeemed coupons. Send to Dairy Farmers of America; DFA (#1173), NCH Marketing, P.O. Box 880001; El Paso, TX 88588-0001. ©2020 Dairy Farmers of America, Inc.



¿Qué significa?

La piñata original de las posadas es una olla de barro revestida con papel de china de colores de una estrella con cinco picos, representa a Satanás, al espíritu del mal que con sus apariencias atraen a la humanidad.

Los picos que forramos de papel metálico con brillos representan los siete pecados capitales. La colación y frutas que contiene en su interior son los placeres desconocidos, las riquezas del reino de los cielos, por lo tanto la enseñanza que se acompañaba con fe y una sola virtud podía vencer el pecado y recibir todas las recompensas de los cielos.

La piñata la rompe alguien con los ojos vendados que representa que la fe es ciega. Artemio de Valle Arizpe, escritor y cronista de la Ciudad de México en el siglo pasado, cuenta que en España se rompían piñatas en el llamado Domingo de Piñata que era el siguiente miércoles de Ceniza. Marco Polo ya habla que las piñatas son originarias de China, en donde se utilizaban para las celebraciones de año nuevo. Marco Polo las llevó a Italia en donde se adaptaron a las celebraciones de la cuaresma y después España.

Hoy en día las piñatas se hacen muchas veces de cartón y pueden tener cualquier figura, siendo muy frecuentes las figuras de personajes infantiles de moda.



El Nacimiento

En una posada tradicional, el nacimiento no puede faltar, aunque la tradición fue creada por San Francisco de Asís hacia 1223, en un principio usando seres vivos, personas y animales.

La tradición del Nacimiento fue traída a México (en ese tiempo Nueva España) por los primeros frailes franciscanos que llegaron con objetivos misioneros y fue un elemento más en esta labor.

En un primer momento también se trató de nacimientos vivos o representaciones teatrales en las que participaban los propios indígenas recién catequizados. Una de las más antiguas probable-

mente se representó en Cuernavaca en el S. XV1

Los nacimientos como los conocemos hoy, los empezó a hacer un fraile en la ciudad de Texcoco, Estado de México, México, donde fundó una escuela para indígenas y los preparó para hacer figuras, y, un par de siglos más tarde, el Nacimiento fue evolucionando hasta recrear pueblos completos.

Hoy se elaboran de muchos materiales, para todos los gustos y presupuestos.

Si pones un Nacimiento no te deben faltar: el niño Jesús, María, José, los tres reyes magos, pero también puedes incluir pastores y animales.

NOTA:
 Compártenos
 tu nacimiento al mail
 arandasmagazine@
 gmail.com
 y lo publicaremos
 ¡en nuestras
 páginas!



TAQUERIAS
ARANDAS[®]
¡Sabroso...sabrosito!

¡Franquicias disponibles!

CONTACTO: Rob.clair@arandasfranchises.com

Tel: 713-691-3373



EL RINCÓN DE MAMÁ SILVIA

Un lugar donde cada receta es como una carta de amor

Mis queridos amigos, la época del año que más me gusta es Navidad. Rodeada de mis hijas, nietos, sobrinos y hermanos, compartimos año tras año momentos que me llenan el alma.

Es una época en que la cocina de muchas casas, como en la mía, se vuelve un punto de reunión.

Recibo a mucha gente antes de Navidad, así que he pensado compartirles un menú completo prenavideño: ligero, nutritivo y delicioso, que les encantará a chicos y grandes y, como todas mis recetas, lleva ingredientes para nutrir el cuerpo y el alma.

Menú:

- Vasitos de sandía y pepino
- Pasta con salsa de jitomate Xochimilco
- Gelatina tricolor



Vasitos de sandía y pepino

INGREDIENTES
(8 porciones):

- 1 sandía orgánica mediana
 - 1 pepino
 - 1 limón
- Ingrediente del alma:** miel

PREPARACIÓN:

■ Toma la sandía por la mitad y ve cortando rebanadas como de cinco centímetros (cm.). En cada rebanada haz cuidadosamente un cuadrado como vasito y con una cuchara escarba con cuidado el relleno hasta dejar sólo las paredes y el fondo simulando un vaso.

- Pela el pepino y córtalo en julianas de 1.5 cm y rellena con dos de ellas cada vasito.
- Combina la miel y el limón y pon una cucharada a cada vasito. Preséntalo en una charola de madera y reserva frío hasta servir.

LA MIEL

■ La miel es uno de mis ingredientes favoritos desde niña, donde todo, o casi todo, se remediaba con un tecito o leche tibia endulzada con miel, es una de las bendiciones que nos ha regalado la naturaleza. Usada como remedio ancestral, el uso de

la miel se revalora cada día por sus múltiples propiedades: tiene acción digestiva, es sanadora de heridas, sirve para la garganta, la grasa corporal, beneficia a la mente y favorece la calidad óptima de los tejidos, reforzando la inmunidad. Hoy, encontramos una gran cantidad de

tipos de miel. Mi abuela la clasificaba en miel de abejas coloradas y miel de abejas de cuatro patas, aunque nunca supe la diferencia, lo que recomiendo es que compremos orgánica y de alguna marca de confianza, pues desafortunadamente hay mucha adulterada que no nos producirá los mismos beneficios.



■ Para mí, Navidad significa amigos, familia, chimenea, calor de hogar, compartir. Doy mi cariño a través de mi cocina. Este menú que les comparto es ideal para las cenas prenavideñas rodeadas de amigos, con ambiente festivo, es ligero, saludable, nutritivo.

Como toda mi cocina trato de usar, cuando es posible, ingredientes orgánicos e incluyo, como siempre, un ingrediente que alimenta el alma.

Use a lo largo de los tres tiempos porciones generosas de miel, con propiedades que hacen magia en nuestros corazones.

Espero que disfruten tanto como yo la preparación de la cena, el compartirla y les deseo una larga sobremesa.

¡feliz navidad con cariño!

MAMÁ SILVIA

Pasta Xochimilco

INGREDIENTES (8 porciones):

- **1 paquete** de pasta de sémola de trigo orgánica
- **8 jitomates**
- **½ cebolla** blanca
- **¼ taza** aceite de oliva
- **4 dientes** de ajo
- **10 hojas** de albahaca
- **1 cdita.** de hojuelas de chile (opcional)
- **Sal** al gusto

Ingrediente del alma: miel

PREPARACIÓN:

■ Hierva la pasta con sal al dente, y reserva (baña con un poquito de aceite de oliva para que no se reseque)

■ En una sartén a fuego medio, calienta el aceite de oliva y agrega los ajos pelados y picados. Pica muy grueso el jitomate y la cebolla, y ya que el ajo agarró color, incorpora el jitomate y cebolla, baja el fuego lo más bajito que se pueda, tapa, agrega sal, hojuelas de chile, la miel y deja que se cueza.

■ Vigila que no esté muy seco, y si lo está, ve agregando un chorrillo de agua, poco a poquito. Cuando la cebolla ya se haya desecho y el jitomate también, retira del fuego. Vacía la pasta en esta mezcla y sirve caliente. Puedes agregar un poquito de queso parmesano si lo deseas.

TIP. Deja cocer a fuego lento esta salsa.





Gelatina Navideña

Festiva, fácil de digerir, nutritiva y baja en calorías, les encantará a chicos y grandes, el perfecto complemento para una deliciosa tarde de invierno en familia. Prepárala junto a ellos, todos se divertirán.

INGREDIENTES:

Para la gelatina de leche:

- 3 cucharadas de grenetina
- 3 tazas de leche fresca
- 1 taza de miel
- 1 taza de crema ácida
- 2 moldes de plástico rectangulares de
- 1.5 litros engrasados

MANERA DE HACERSE:

- Hidrata la grenetina en una taza de leche. Calienta la leche restante con la miel, cuando empieza a hervir añade la grenetina, retira del fuego hasta disolver totalmente (ojo, no dejar de mover) y deja enfriar.

- Agrega la crema y mezcla perfectamente con un batidor de globo. Vacía en uno de los moldes rectangulares y mete al refrigerador por 40 min.
- Después de una hora proceder con la gelatina.

INGREDIENTES:

Para la gelatina de fresa

- 3 cucharadas de grenetina
- 4 vasos de agua, 2 a temperatura ambiente, 2 calientes y 1 frío
- 1 cucharadita de esencia sabor fresa
- 1 cucharita colorante vegetal rojo
- 1 taza de fresas fileteadas
- 1/2 taza de miel

PREPARACIÓN:

- Hidrata la grenetina en una taza de agua a temperatura ambiente
- Calienta dos tazas de agua con 1/2 taza de miel, cuando empieza a hervir, retirara del fuego y añade la grenetina sin dejar de mover y deja enfriar.
- Agrega 1 taza de agua fría, las fresas, la esencia de fresa y el colorante vegetal.
- Vacía a un molde rectangular, mete al refrigerador y cuando se enfríe, pero aún esté poco líquida, vacía encima la gelatina de leche, que debería estar cuajada ya, si no es así espera a que la gelatina de leche se endurezca un poco más.
- Desmolda para servir, y sirve en rebanadas, a tu familia le encantará.

ARANDAS

¡Felices fiestas!



Los empleados que conformamos Grupo Arandas les deseamos que la Navidad esté llena de mágicos momentos y que el nuevo año haga realidad todos sus sueños y deseos junto a sus seres queridos.

¡Gracias por su preferencia!





Cenaron **3** familias en casa **y** **igratis!**

Los ganadores de la promoción recibieron una deliciosa cena, calientita y lista para servir, a las puertas de su hogar

Por Monse Peregrino

Taquerías Arandas regaló a tres familias de Houston una abundante cena mexicana para siete personas cada una. Los felices ganadores recibieron entre las 6:00 y las 7:00 de la noche sus delicias mexicanas.

Las familias ganadoras de esta promoción cenaron las tradicionales creaciones culinarias de Taquerías Arandas: enchiladas, los famosos 5 Taquitos, frijolitos, arroz a la mexicana, chips, variedades de salsas y ensaladas.

Juan Céspedes, María Díaz y Sara Boatright recibieron la cena de manos del personal de Ta-

querías Arandas a las puertas de su casa, con la "cena" calientita y lista para servirse.

Sara Boatright nos compartió su conmovedora historia. Sobreviviente de cáncer de mama, y madre de tres hijos, se ha sobrepuesto a todas las dificultades que la vida le ha puesto en el camino. Hoy, hace, entre otras cosas, tapabocas para vender; su espíritu de lucha, bondad y buena vibra ¡nos emocionó!

Taquerías Arandas agradece a todos los participantes de esta promoción y los invita a seguir participando en todos sus sorteos y promociones.





Arandás regaló desayunos

Decenas
de clientes
disfrutaron de
esta promoción
que ofrecieron
nuestras
taquerías

C

Por Monse Peregrino

on la promoción “Remoto de Taquería” y la estación de radio La Raza, decenas de clientes acudieron los viernes por sus tacos de desayuno de 8:00 a 10:00 de la mañana en las Taquerías Arandás participantes.

El frío y lluvia no impidió a decenas de clientes acudir por sus tacos gratis: con el sabor tradicional mexicano en una humeante tortilla de harina con más de tres rellenos de tradicionales combinaciones del desayuno, frijoles, queso, huevo y salsa roja que ha hecho famosos a nuestros tacos. La promoción continúa, sigue pendiente.







Dicen que muchas veces las crisis son oportunidades, Claudia Solís, socia en Arandas, lo sabe muy bien

Claudia Solís, originaria de Nuevo Laredo, Tamaulipas, México, llegó a Houston a visitar a una hermana, hoy, después de 25 años de su llegada y una historia de trabajo, lucha y esfuerzo, cuenta con dos franquicias de Taquerías Arandas, y esta es su historia.

Familia matriarcal

Crecí en el seno de una familia numerosa, somos siete hermanos, 6 mujeres y un hombre. Yo la más pequeña. Como la pequeña de la familia era muy apegada a mamá. Mi mamá, aunque no trabajaba formalmente (con siete hijos es difícil hacerlo) ayudaba a papá con los gastos haciendo tamales. Fuimos una familia donde había que esforzarse para tener un techo donde vivir y tener que comer, yo creo que de ahí me viene lo chambeador. Estudié la primaria y después estudié contador privado, carrera que pagó mi hermana Laura, así que trabajo desde muy pequeña para ayudar con los gastos de la casa. Hoy después de 25 años de tenacidad y trabajo te puedo decir que estoy muy orgullosa por haberles comprado una casa propia a mis papás.

¿Cómo llegaste a Houston?

Vine desde Nuevo Laredo a la edad de 21 años con mi hermana que ya radicaba en Houston desde algunos años atrás. Ella estaba enfrentando una separación, así que, como buenas hermanas decidimos apoyarnos, “echarnos ánimo y darnos fuerzas una a otra. Pensé que esto era iba a ser solo una visita; sin embargo, fueron pasando los días y me di cuenta que en este país había muchas oportunidades, si uno las buscaba. Trabajé por un mes haciendo telemarketing para una empresa de baterías de cocina y no vi dinero.

Trabajar como mesera me dejó muchas experiencias gratificantes. Un día llegó un grupo de bomberos que no hablaban español, yo me puse muy seria, más que otra cosa por la dificultad del idioma. Ellos le preguntaron a una compañera que por qué estaba yo tan seria y les explicó. Se fueron, y al ratito volvieron a llegar con un ramo de flores”.

¿Cómo conociste Arandas?

Un conocido del edificio nos dijo que en Arandas buscaban meseros, yo no sabía nada de inglés pero aún así me animé, no era lo mío, tenía mucho miedo, pero tenía la necesidad de hacer dinero, así que puse mi mejor sonrisa y fui a la entrevista. Me recibió el gerente, César, recuerdo su nombre, y me dió la oportunidad como mesera.



Podler femenino



Taquería # 43 13802 Fleur de Lis Blvd, Cypress, Tx

Taqueria # 40 18037 FM 529 Cypress, Tx

Fue muy difícil, estuve en el turno de la noche, de 4:00 de la tarde a 3:00 de la mañana, y los fines de semana hasta las 4:00 o 5:00 de la mañana. Yo era la única mujer en el turno de la noche, y tuve que dejar a un lado mi pena, yo no tenía coche, así que mi hermana, y en ese entonces mi cuñado, me dejaban en la taquería y me recogían, después de unos meses me prestaron un auto. Por situaciones personales tuve que dejar de trabajar por algunos meses y cuando regresé la taquería había cambiado de dueños. Con los nuevos dueños empecé a trabajar duro como encargada, mucho trabajo, horarios variados; mi cuerpo



y mente dedicados al trabajo. En ese entonces hice grandes amistades.

PLANES FUTUROS

■ Para Claudia, lo más importante es consolidar las ventas en sus dos taquerías.

¿Cómo llegas a ser dueña?

Después de 17 de trabajar en Grupo Arandas, hubo cambios en la administración de la Taquería y aproveché la oportunidad para cambiar mis horizontes, fui a las oficinas de la franquicia, con todos mis ahorros, no los suficientes como para adquirir una taquería, pero sí para poner Trailita Arandas, y con las facilidades que me dieron empecé el nuevo proyecto.

Como todo negocio, no puedes comenzar sola, las grandes amistades que había hecho en grupo Arandas se hicieron presentes, como mi gran amigo y compañero de trabajo, Martín, que sin él este nuevo proyecto no hubiera sido posible.

La experiencia de uno de los mejores plancheros que había conocido hasta el momento hizo que fuera todo un éxito, de tal suerte que Martín Arroyo se convirtió en mi socio, pues sin él este proyecto no hubiera sido imposible, (un planchero en la Trailita

con experiencia era una pieza fundamental y cotizada).

Puse la Trailita muy cerquita de aquí, en este mismo espacio comercial, fue un gran éxito, trabajamos los dos de 8:00 de la mañana a las 11:00 de la noche, y los fines de semana hasta la 1:00 de la mañana; en ella vendíamos el menú de comida rápida de Taquerías Arandas.

Fue una época muy, muy cansada, un día me quedé dormida cocinando la lengua para los tacos y me despertó el olor a quemado.

Ahí nos dimos cuenta que necesitábamos una persona más. Ilusión, sueños, cansancio, una mezcla intensa de sentimientos maravillosa, que duró nueve meses para dar paso a mi gran sueño: una taquería en local!

La experiencia en local

Después del gran éxito, grupo Arandas me ofreció abrir un local, justo en el centro comercial donde estaba la trailita, lo medité un par de días, hablé con mi equipo de confianza e hice cuentas; decidí aventurarme en esta nueva experiencia.

El reto era grande, pues es la trailita ya estábamos super acreditados, el negocio una vez abierto empezó a operar con el pie derecho, después de la experiencia de estar en grupo Arandas tantos años.

Estoy muy contenta por haber tomado la decisión, la inversión se recuperó y después de seis años, abrí otra locación que tiene tres años.

¿Que vendes más?

En Arandas se mueve todo el menú afortunadamente, pero el no 1 y el no.9 burrito California son los preferidos.

ONCE 27
-PRODUCE-

6511 Killough St
Houston TX 77086

832-301-6382

PRODUCE SPICES & SEASONINGS

¡YA ESTÁN AQUÍ!

Sabroso, sabrosito...

Roscas de Reyes
recién horneadas
para ti



Pedidos online a través de uber eats, grubhub
o door dash o acude a la sucursal de tu preferencia



En Notre Dame tiene su propia capilla

Hay santuarios de ella en decenas de ciudades del mundo, por ejemplo, en Francia, la puedes visitar en la catedral de París, cuyo altar se encuentra en la nave lateral norte de la famosa catedral de Notre Dame.

La imagen guadalupana está en el recinto católico parisino rodeada de rosas y acompañada por la imagen de Juan Diego, desde 1949, y fue obsequio de la comunidad mexicana en ese país. Fue elaborada con mosaicos y cuenta con una corona de oro macizo de 18 quilates con incrustaciones de perlas, esmeraldas y rubíes.

El 17 de abril del año pasado se registró un enorme incendio que consumió parte importante de la catedral; sin embargo, los bomberos de la llamada Ciudad Luz confirmaron que el cuadro de la virgen no sufrió daños.

La capilla de la Patrona de México forma parte de la vida de la comunidad mexicana en París y demuestra los lazos estrechos entre la Iglesia católica francesa y la mexicana



Junto a la virgen de Lourdes

Pero Francia no sólo alberga este espacio para la Morenita, la ciudad de Lourdes, que resguarda a la patrona de ese país, también tiene una capilla con una monumental figura de la Guadalupe, resguardada por Juan Diego.

La Madre de los mexicanos llegó a Lourdes el 12 de mayo de 1966, como una donación de la familia Martínez de México, la Basílica de Guadalupe y el propio santuario local, una capilla con mosaicos en piedra de Arudy.

El escultor de la imagen, Eduardo Tamariz, realizó dos imágenes: una en bronce que se encuentra en dicha capilla y otra de mármol que está en la de la reconciliación.

Amor y fe sin fronteras

Por María Castro

No se entristezca tu corazón, ¿acaso no estoy yo aquí, que soy tu Madre?”, le dijo la virgen de Guadalupe a Juan Diego un 12 de diciembre de 1531. La emperatriz de América y patrona de México dejó su imagen desde ese día en un sencillo lienzo como señal del amor de Dios para creyentes y no creyentes. La también llamada Virgen Morena es venerada en todo el mundo, no sólo en México o Latinoamérica.

Nuestra Morenita ha recibido a millones de fieles católicos, de todos los estratos sociales y de todas las nacionalidades, en su casa: la Basílica de Guadalupe, en la Ciudad de México.

En este espacio cuenta con dos templos, uno que es básicamente un museo y que fue inaugurado en 1709, y que fue cerrado un tiempo al pú-

blico pues se hundía.

La “nueva” basílica, el recinto mariano más visitado del mundo, sólo superado por la basílica de San Pedro, en Roma, Italia, fue abierto al público en 1976, y es obra del arquitecto mexicano, Pedro Ramírez Vázquez.

Este recinto, edificado justo donde la virgen de Guadalupe se le apareció a Juan Diego, recibe alrededor de diez millones de fieles católicos cada año, solo el 11 y 12 de diciembre. Además, alberga a la capilla del Cerrito y la del Pocito.

Los papas Juan Pablo II, Benedicto XVI y Francisco, entre muchas otras grandes personalidades internacionales, la han visitado.

Este año, los festejos a la Guadalupana, y sus tradicionales mañanitas, serán online, para evitar aglomeraciones y contagios, pues recibe alrededor de ocho millones de católicos que acuden a celebrarla en su día.

Este 12 de diciembre celebraremos a la Virgen de Guadalupe, patrona de México y de Latinoamérica

Acompaña a San Patricio en NY

Ubicada en la famosísima Quinta Avenida, de Nueva York, este templo gótico y neogótico cuenta en su interior con un altar a la virgen de Guadalupe que es visitado diariamente.

Cada 12 de diciembre cientos de migrantes latinos radicados en esta ciudad acuden a festejarla con danzas y coloridos vestuario.

Viajan desde los cinco condados de la Gran Manzana, pero también desde California, Texas o Arkansas sólo por una razón: venerar a la virgen del Tepeyac y darle las gracias por los favores recibidos o para pedirle ayuda para ellos o sus familiares.

Un lugar especial en el Vaticano

La Guadalupana ocupa un lugar privilegiado en la basílica de San Pedro, en Roma, Italia, al ser la única en tener un lugar especial en el subsuelo del templo más importante de los católicos.

Fue el papa Juan Pablo II, y su fe en la virgen Morena, quien autorizó este espacio ubicado en las grutas del Vaticano, al lado izquierdo de San

FESTEJOS ONLINE

Este año, por la pandemia, los festejos en honor a la virgen de Guadalupe serán online, en busca de evitar las aglomeraciones de esta fecha.

Si decides participar se propone:

- Envía una fotografía de la persona o familia por la que pides la intención y serás parte de la peregrinación virtual.

- Sí mandas tu intención especial, será colocada en el altar principal de la basílica.

- Puedes enviar una foto de tu altar en casa, oficina, parroquia,

negocio. Serán proyectados en las plataforma de la basílica como signo de tu presencia en la celebración.

- En la página web de la basílica podrás encender una veladora virtual para la Morenita y permanecerá encendida como signo de tus peticiones o agradecimientos.

- Habrá una antorcha

encendida para aquellos grupos que año con año peregrinan a la casa de la Guadalupana.

- Las celebraciones eucarísticas del 11 de diciembre a la media noche y la misa de las rosas del 12 serán pregrabadas y transmitidas de forma virtual para ser transmitidos en las plataformas online de la basílica.

Pedro y a sólo 15 metros del mausoleo donde descansan los restos de Juan Pablo II.

Los elementos litúrgicos y la decoración de la capilla fueron realizados por artistas mexicanos y para ello se utilizaron plata y piedras del monte del Tepeyac.



Como caídos DEL CIELO

Hay mil formas de tener presente a nuestra la Morenita del Tepeyac siempre en nuestras vías. Para muestra un botón, aquí te dejamos solo algunas piezas que querrás tener cerca de ti

Por **María Castro**



Gaby Vilchiz

■ Gaby es una talentosa diseñadora del estado de Oaxaca, México. Sus creaciones le dan la vuelta al mundo y famosos las lucen en tv.

Dónde: www.gabyvilchiz.mx

Arte Talavera

■ La imagen de la llamada emperatriz de América luce esplendorosa en esta artesanía de talavera, ideales para tenerlas en el hogar.
Instagram: artetalavera



Ay Dios mío

■ Esta tienda cuenta con una gran variedad de piezas en referencia a la Guadalupe, incluidos los cubrebocas que hoy se han vuelto piezas importantes.
IG: aydiosmioboutique

Nina Concep

■ Janina Villalobos es una arquitecta venezolana radicada en Miami, quien, a raíz de la pandemia, realiza estas hermosas piezas, como la de la Morenita.
Instagram: nina_concept_art



Adry's Country

■ Lindas piezas religiosas de madera y pintadas a mano por artesanos venezolanos. No podía faltar la virgen de Guadalupe.
Instagram: adriscountry

La Juana

■ Juanita es una talentosa artesana de Cajicá- Colombia, y todas sus creaciones se basan en la cultura mexicana. Entre ellas, la virgen del Tepeyac.
Instagram: lajuana_artemex





**El poder
curativo de**

DAR

Navidad es tiempo de recibir, pero sobretodo de agradecer y ayudar a los demás

Por Claudia Vieyra



El acto de DAR es bueno para nuestra salud física y emocional. Bienestar y liberación del estrés son algunos de sus resultados. La ciencia lo comprueba: DAR es más benéfico que recibir.

Hace algunos años, viendo el menú en un café del área de Houston conocida como Discovery Green -para ser justos creo que solo tenía la mirada perdida en la carta-, únicamente “hacia tiempo” para entrar a una junta a un par de cuerdas de ahí y, absorta en mis pensamientos y preocupaciones (en aquel tiempo editaba la revista Houston Hipster y tenía una de esas reuniones que uno siente que son de vida o muerte).

No sé cuántos minutos estuve parada “escogiendo” del menú, sólo recuerdo que salí de mi trance cuando sentí que alguien tocó mi espalda, casi a la altura del hombro. Al voltear tuve que dirigir la mirada hacia abajo (y seguramente con cara de whaaat) para ver a una señora muy bajita, menudita, de amable figura y muy humilde (después supe que era homeless) que me decía en un inglés entrecortado, con voz decidida: “Pida lo que quiera, yo se lo pago”.

No me dió tiempo de decir nada y siguió: “Ve a esa señora que va allá con su hijo?, me acaba de regalar 20 dólares y yo solo necesito diez para comer, así que pide lo que quieras, no quiero que vayas a donde vas, tan arreglada pero con hambre”.

La sorpresa de tan amable acción fue mayúscula (una de las que, por cierto, ha dejado huella en mi vida), tanto que solo me permitió medio hablar, no supe qué decir ni qué hacer; trataba de articular palabras, no sabía si aceptar o no, cuando llegó el famoso “príncipe azul de los cuentos”, al menos lo sentí así en ese momento.

James observaba, él, un hombre que esperaba detrás de la señora (nunca le pedí su nombre ni dónde buscarla ni nada), con voz de superhéroe,



SINTIÉNDOSE FELICES

■ Biológicamente, DAR “ilumina cálidamente” algunas regiones del cerebro asociadas con el placer, conexión con otras personas y la confianza. Esta es la razón por la que nos sentimos muy entusiasmados y felices cuando damos un regalo a alguien más o manejamos después de un acto de voluntariado.

■ Hay evidencia científica que durante el acto de DAR nuestro comportamiento induce a la secreción de serotonina en el cerebro (modifica el humor) y oxitocina (químicos que despiertan el sentido de pertenencia y compasión).

Así que ve a buscar a alguien con alguna necesidad, identifica una oportunidad de ayudar a tu comunidad, tu salud mental y física te lo agradecerán.

lo fué en ese momento, nos dijo “pidan lo que quieran que yo las invito”.

¡Qué alivio! No tuvimos otra elección más que aceptar, yo mi café, y mi hada madrina su comida. Acto seguido, saludé de mano al bondadoso caballero (ahí me enteré de su nombre), me dirigí a la señora y lo único que pude decirle fue: “Que Dios la bendiga” y prácticamente huí. O sea, me salvó la campana porque casi era la hora de mi reunión.

Seguramente la señora ni siquiera se dio cuenta de lo que hizo, ni se acuerda del momento ni de mí, pero yo aprendí mucho de ella.

RAZONES PARA SER GENEROSO

1. Dar es un acto de generosidad. ¿A quién han condenado por ser generoso?
2. Dar es una acción, un acto de amabilidad, atención, cuidados... agradecimiento.
3. Dar empieza con un pensamiento que se traduce en una sensación cálida y amable para uno mismo, es como “caldo de pollo para el alma” con los siguientes beneficios a la salud:

Baja de presión

■ Incrementa la autoestima

Baja la depresión

■ Disminuye los niveles de estrés

■ Prolonga la vida

■ Da gran felicidad y satisfacción

Nota: estudio realizado por Cleveland Clinic



Aunque se trata de películas que todos hemos visto, son historias imperdibles para disfrutar durante esta temporada decembrina en compañía de toda la familia **Por Karla Llunuen**

Navidad



JINGLE ALL THE WAY (1996)

Debido a que es un hombre de familia adicto a su trabajo, Howard Langston no tiene tiempo para nada más; por lo que un día no llega a la clase de karate de su hijo Jamie, a quien le promete compensarlo con el regalo que quiera; él elige el superhéroe de moda, la figura más cotizada de la temporada.

Cuando su esposa le pregunta por la compra, porque lleva semanas agotado, la noticia lo alarma y, consciente de las promesas que no ha cumplido a su hijo, busca conseguir el juguete.

Sin embargo, ahí conoce a otro padre de familia que también lo busca, con quien inicia una competencia que se vuelve carrera contra el tiempo.



THE HOLIDAY (2006)

Amanda Woods es una mujer estadounidense en problemas con los hombres, mientras que Iris es una londinense con una relación tormentosa.

Cansada de sus problemas amorosos, Amanda decide irse de vacaciones de Navidad para olvidar su reciente ruptura, así que encuentra una página especializada en intercambio de casas en la que acepta la oferta de Iris.

Sin pensarlo mucho, ambas chicas acuerdan cambiar de continente y prestarse sus casas dos semanas; de esta manera, ambas logran encontrarse de nuevo consigo mismas y recuperar su amor propio, así descubren que los mejores viajes son aquellos en los que se deja todo atrás.



HOME ALONE (1990)

Durante la época navideña es imperdible la saga de "Home alone", que narra la historia de Kevin, un niño de ocho años quien junto con su familia viajarán de Chicago a Francia para pasar la Navidad; sin embargo, en la víspera del viaje, Kevin discute con su mamá y desea no tener familia; al despertar por la mañana descubre que su deseo se ha hecho realidad, pues los McCallister se fueron de vacaciones sin él.

La idea, en lugar de asustarlo, le emociona, pues podrá divertirse sin problemas, aunque tendrá que aprender algunas lecciones sobre responsabilidad; no obstante, en el transcurso de los días descubrirá que extraña a su familia.

... Y las mexicanas inolvidables

EL INOCENTE (1956)

Después de pelearse con su novio en la noche de Año Nuevo, la rica y caprichosa Mané sale furiosa a Cuernavaca para encontrarse con sus padres; sin embargo, el auto se le descompone en la carretera y la joven tiene que pedir ayuda en un taller donde

conoce al mecánico Cruci, quien al comprobar que la avería es severa, se ofrece llevar a la chica de regreso a México.

Al llegar a su casa, Mané invita a Cruci a celebrar el Año Nuevo, sin imaginar que la inocente velada terminará en problemas, pues cuando los padres de ella llegan a la

Ciudad de México encuentran a su hija y al mecánico dormidos en la misma cama.

Para limpiar el honor de su hija, los padres de Mané obligan al mecánico a casarse con la chica, para después divorciarse, pero Cruci decide conquistar a su esposa, de quien termina enamorado.



en el sofá



LOVE ACTUALLY (2003)

Es una de las películas románticas más vistas en la historia, porque demuestra que el amor está por todas partes, imprevisible, inexplicable, insuperable y aparece cuando menos se le espera.

En la cinta, al nuevo primer ministro británico, el amor se le presenta en la figura de una hermosa colaboradora; al escritor del corazón roto, en un lago; mientras que el amor se aparta de una mujer que disfruta de una perfecta vida en pareja, con la sospecha que su marido piensa en otra.

El amor se oculta detrás de las falsas apariencias del mejor amigo que desearía ser algo más que el testigo de boda de su amada; historias y amores que se cruzarán durante la víspera de Navidad.



HOW THE GRINCH STOLE CHRISTMAS (2000)

El Grinch es un personaje que vive aislado y solitario en una cueva con su fiel perro Max, donde tiene ingeniosos inventos que satisfacen sus necesidades diarias, así que sólo acude a Villa Quién cuando se queda sin comida.

Cada Navidad, los lugareños perturban su pacífica soledad con celebraciones más excesivas, luminosas y ruidosas.

Cuando anuncian que prepararán una fiesta tres veces más grande, el Grinch se da cuenta que sólo puede recuperar su paz y tranquilidad robando la Navidad, por lo que se hace pasar por Santa Claus para hacer un sinnúmero de diabluras.



CHARLIE AND THE CHOCOLATE FACTORY (2005)

Aunque no es una película de Navidad, es una cinta que refleja el espíritu navideño, pues tiene un sentido moral, donde la bondad está encima de todo.

Charlie Bucket, un niño muy pobre gana una entrada para visitar la fábrica de Willy Wonka, en la que unos extraños seres crean las golosinas más exquisitas.

Charlie es acompañado por otros cuatro niños a quienes a lo largo del tour, sus vicios los llevan de un modo simbólico a su autodestrucción, hasta que sólo queda Charlie, quien, por su buen corazón, resulta el heredero del gran imperio del señor Wonka.



THE POLAR EXPRESS (2004)

Realizada mediante la técnica "captura de movimiento", relata las aventuras de un niño de ocho años en Nochebuena, justo cuando comienza a perder la esperanza de creer en la existencia de Santa Claus y el espíritu de celebrar la Navidad.

Al prepararse para dormir, un fuerte ruido se escucha frente a su habitación que provoca una breve perturbación sísmica ocasionada por un gran tren que se ha detenido justo en la puerta de su casa; el pequeño sale de su cuarto y mientras explora el exterior del tren, es invitado a abordarlo por el boleterero.

Ya dentro, se encuentra con un grupo selecto de niños, que viaja a rumbo al Polo Norte.



SANTA CLAUS (1959)

Mientras Santa prepara los últimos detalles para repartir regalos entre todos los niños buenos del mundo, Lucifer desde el infierno, instruye a uno de sus demonios para que viaje a la Tierra y pervierta a los niños buenos; así, el demonio tomará como sus

ayudantes a tres niños con inclinación hacia el mal que se encargarán de poner trabas en el camino a Papa Noel antes de que culmine su misión.

Una de las preocupaciones de Santa es hacer feliz a Lupita, una niña noble y de familia muy pobre que desea una muñeca, además

de Billy, un pequeño bueno y rico, que sufre la indiferencia de sus padres.

El mago Merlín y la comitiva de menores de todo el mundo que comandan el centro de operaciones de Santa en un asteroide, serán sus aliados para que cumpla su tarea navideña.

Sudoku

	2	4		9			6	
	8	6	4	1	5			
						3	1	
6					1	4		8
7	3		8	4			5	
		1				6		9
		3			2			6
					9	5		
2		8	1					

3	6	7	4	5	1	8	9	2
2	8	5	6	3	9	7	1	4
9	4	1	2	8	7	3	6	5
6	7	9	3	2	5	1	4	8
1	5	2	9	4	8	6	3	7
8	3	4	1	7	6	2	5	9
4	1	3	8	9	2	5	7	6
7	2	6	5	1	4	9	8	3
5	9	8	7	6	3	4	2	1

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

Sopa de letras

U N M Z C X J M T Y B R M I I T
 Z Í D C B R Ú Y L J Ó H Ú K R O
 K G Q Q E Ó E K U A W B P W É U
 Q Z B R G A T O L G A M B A X E
 L Ü Ü L U K R İ İ U O C Z L Ü O
 Á É D Z I G U A N A B E Ü U G B
 Z Ü F Ó U J C O O R Ü Á H V Ú X
 Ü K A Ó H P H F B Í V Z G F K J
 N Á B S B B A L L E N A S N Á J
 A A W Z I P Ó É I M U H R V V W
 N İ Ú F É E J L B L T C R Z É B
 V Ó N Ü R Z M Q É Z R E N O P H
 K C G İ Ú P N C L Á I Y V R I Í
 D F Í H N Y Ó É U W A Y Ó R R Á
 H T G Ó N Í Z M L Í F K N O Ñ J
 É Ú J F Ó V Ó Ñ A Ü X Ú H É Ü Z

Num. Para buscar

- | | | | |
|----|---------|-----|----------|
| 1. | ballena | 6. | nutria |
| 2. | trucha | 7. | libélula |
| 3. | iguana | 8. | gamba |
| 4. | gato | 9. | reno |
| 5. | jaguar | 10. | zorro |

HORÓSCOPOS



Sagitario

(22/nov-21/dic)

Aproveche toda esa energía con que cuenta, no te quedes sentado, y ve por ese objetivo que te has marcado.



Pisces

(19/feb-20/mar)

Sea fiel a sus creencias y concéntrense en su superación personal. Corra el riesgo, los resultados lo sorprenderán.



Geminis

(21/may-20/jun)

Sus emociones lo llevan hacia una meta positiva. No permita presiones ni obstáculos que le impidan llegar a ella.



Virgo

(23/ago-22/sep)

Habrán un cambio inesperado en su vida que funcionará a su favor. Esté muy atento para no dejar pasar la oportunidad.



Capricornio

(22/dic-19/ene)

Una oferta inusual lo tentará, cuidado, siempre es bueno pensar las cosas dos veces antes de decidir.



Aries

(21/mar-19/abr)

El romance está en el aire. Mire bien a su alrededor, seguro encontrará a esa persona que ha estado esperando por tanto tiempo.



Cancer

(21/jun - 22/jul)

Aunque no le convenza, quizá sea necesario hacer cambios para mejorar su situación económica y familiar.



Libra

(23/sep-22/oct)

Considere qué opciones tiene para emprender, decida y no tema, las cosas irán tomando su rumbo poco a poco.



Acuario

(21/ene-18/feb)

Confíe en su capacidad de hacer cualquier cosas, no tiene porqué depender de nadie más para salir adelante en la vida.



Tauro

(20/abr-20/may)

Un cambio en casa le permitirá ahorrar dinero, no lo piense más. Vendrán mejores momentos para toda su familia.



Leo

(23/jul-22/ago)

Si te disgusta lo que alguien comenta, aclárele las cosas, es mejor. Cuida tu salud, es tiempo de extremar precauciones.



Escorpio

(23/oct-21/nov)

Muchas veces es mejor respirar hondo y seguir adelante con nuestros asuntos. Las cosas saldrán bien, no temas.

ARANDAS MAGAZINE

¡ANÚNCIATE!



Haz que tu producto llegue al público indicado

Contrataciones

Ana Corona / ana.corona@arandasfranchises.com

¡Ya llegaron!

Disfruta de los nuevos platillos



DE TAQUERÍAS ARANDAS



Sabroso, sabrosito...



TAQUERÍAS
Arandas
EST. 1981

Pedidos online a través de uber eats, grubhub o door dash o acude a la sucursal de tu preferencia