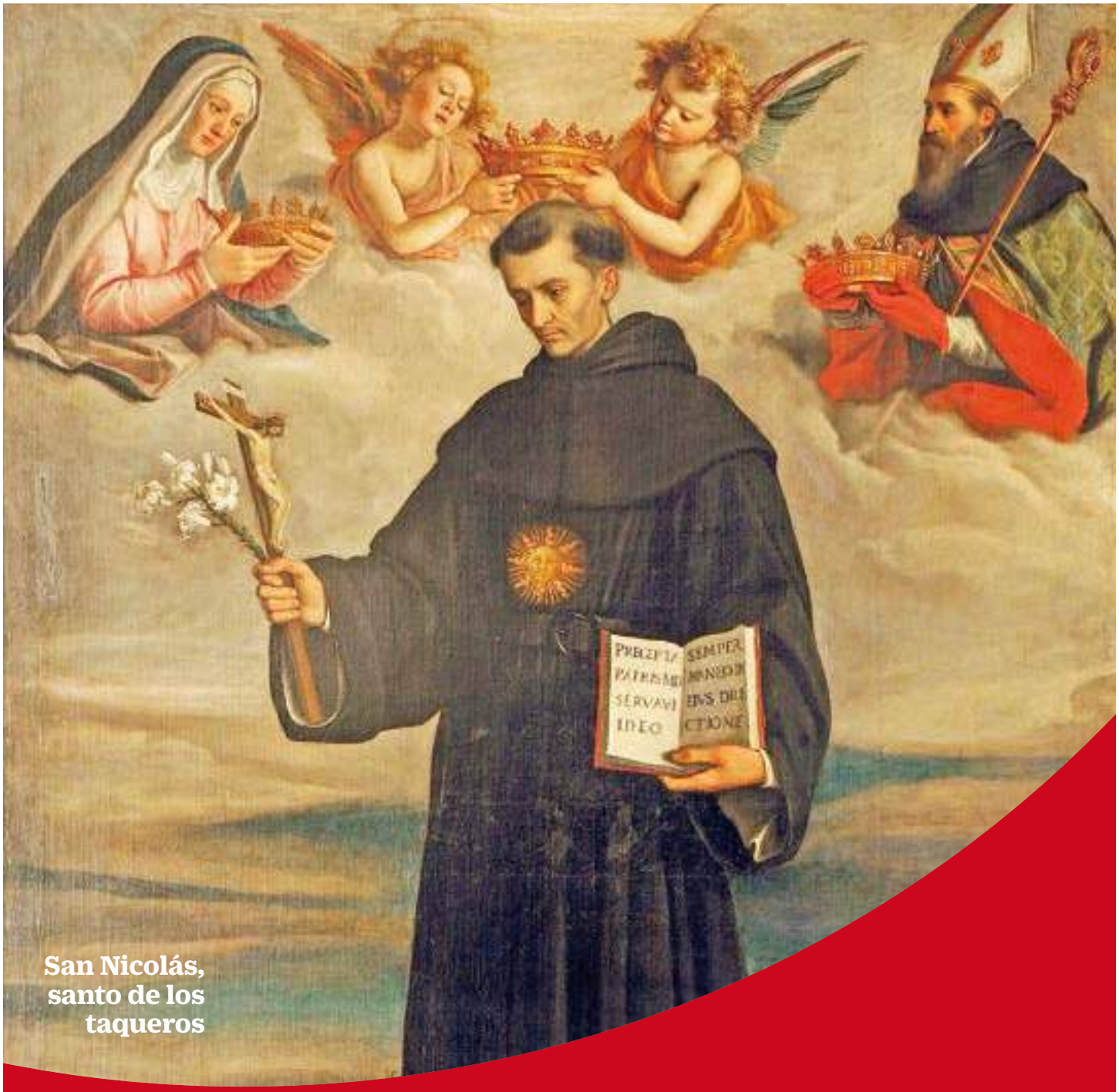
EJEMPLAR GRATUITO

Año 3 / Número 25 / Febrero 2022

MAGAZINE Arandas

Empieza la Cuaresma

Disfruta del Día Internacional del Taco



San Nicolás, santo de los taqueros

TAQUERIAS ARANDAS®
¡Sabroso...sabrosito!

OSTIONERIA ARANDAS SEAFOOD
OYSTER BAR & GRILL

TAQUERIAS Arandas EST. 1981

ARANDAS Bakery®

ARANDAS Bakery express

ÍNDICE

SIEMPRE JUNTAS

Las bolsas son un compañero inseparable de todas las mujeres. Los hay para todos los gustos y actividades

Tendencia Pág. 32

HISTORIAS DE MIGRANTES

Ramona es una migrante mexicana , ejemplo de superación y resiliencia. Su historia con Arandas es indescriptible

En Familia Pág. 18

TIEMPO DE AMOR

Nuestros clientes aprovecharon las promociones del Día del Amor y la Amistad en Taquerías Arandas y Arandas Bakery

En Familia Pág. 21

DIRECTORIO

Chief Operating Officer
Robert Clair
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutiva de cuenta
Ana Corona
Ana.corona@arandasfranchises.com

Editora General
Claudia Vieyra
cuermo@aol.com

Editora
Ángeles Gutiérrez

Diseño Editorial
Amelia González Q.

Colaboradores
María Castro, JCRG, Jennifer González, Monse Peregrino Jesús Castillo Sofia Erreguerena

Daniel Martín
Colaboración especial

ACERCA DE NOSOTROS Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con ¡orgullo mexicano!

Contáctanos: cuermo@aol.com **Anuncios**: Ana.corona@arandasfranchises.com

DESDE MI ESCRITORIO

Febrero estuvo lleno de grandes promociones por el Día del Amor y la Amistad. Continuamos marzo también con grandes promociones aprovechando que será el Día Internacional del Taco.

En Taquerías Arandas repartimos postres para aquellos que cenaron con nosotros el 14 de febrero y en Arandas Bakery y Ostionería Arandas rifamos un oso de peluche gigante y un pastel.

Continuamos trabajando en la apertura de la nueva taquería en Conroe, la cual tendrá el más novedoso concepto de la cadena e incluye Arandas Sport Bar dentro la taquería.

Otro nuevo concepto está por estrenarse. Taquería Arandas Express, un servicio rápido que incluye drive-thru, además de la tradicional atención en el restaurante. Si quieres unos tacos , realmente rápido, esto es lo tuyo.

Agradecemos su apoyo incondicional. Estos dos últimos años han sido difíciles, pero gracias a su apoyo,continuamos creciendo. De parte de todos los que colaboramos en Grupo Arandas ¡muchas gracias!

FROM MY DESK

This month was filled with lots of fun. It was the National Day of the Taco, and filled with lots of surprises for Valentine's Day.

In Taquerias Arandas, we gave away free deserts to those who dined with us, while in Arandas Bakery and Arandas Seafood, we gave away a large stuffed Bear and Cake for the occasion to the lucky winner.

We continue to work hard on setting the Grand Opening for the newest Taqueria Arandas in Conroe, Tx. This Taqueria has the newest concept of our chain, and includes Arandas Sports Bar inside the Taqueria.

Another new concept that is coming soon, is Taqueria Arandas Express. We look forward to this quick serviceconcept,inclusiveofadrive-thru,anddiningin,insidethelocationaswell. Ifyouwanttograb some tacos, really quick, this is the place for you. More to come on the location, and launch date.

We thank you all for your patronage, and support. These last couple of years have been difficult, but with your support, we continue to grow, and from all of us at Group Arandas, we thank you for that.

Saludos

Rob Clair

COO Arandas Franchises

***Rob Clair** es Chief Operating Officer de Arandas Franchises, Inc.

• Tacos de camarón
LLEGÓ
LA CUARESMA
....y de pescado
Pedidos online
a través de Uber Eats, Grubhub,
Door Dash o acude a la sucursal de tu preferencia
TAQUERIAS
Arandas
ESTE. 1981

Tacos... tacos

Los primeros en llegar fueron los de carnitas, junto con la Conquista española

Por Monse Peregrino

CUANDO LOS AZTECAS FUERON DERROTADOS POR LOS ESPAÑOLES se inventó el taco de carnitas. Te decimos quiénes pusieron los cerdos y qué pueblo las tortillas.

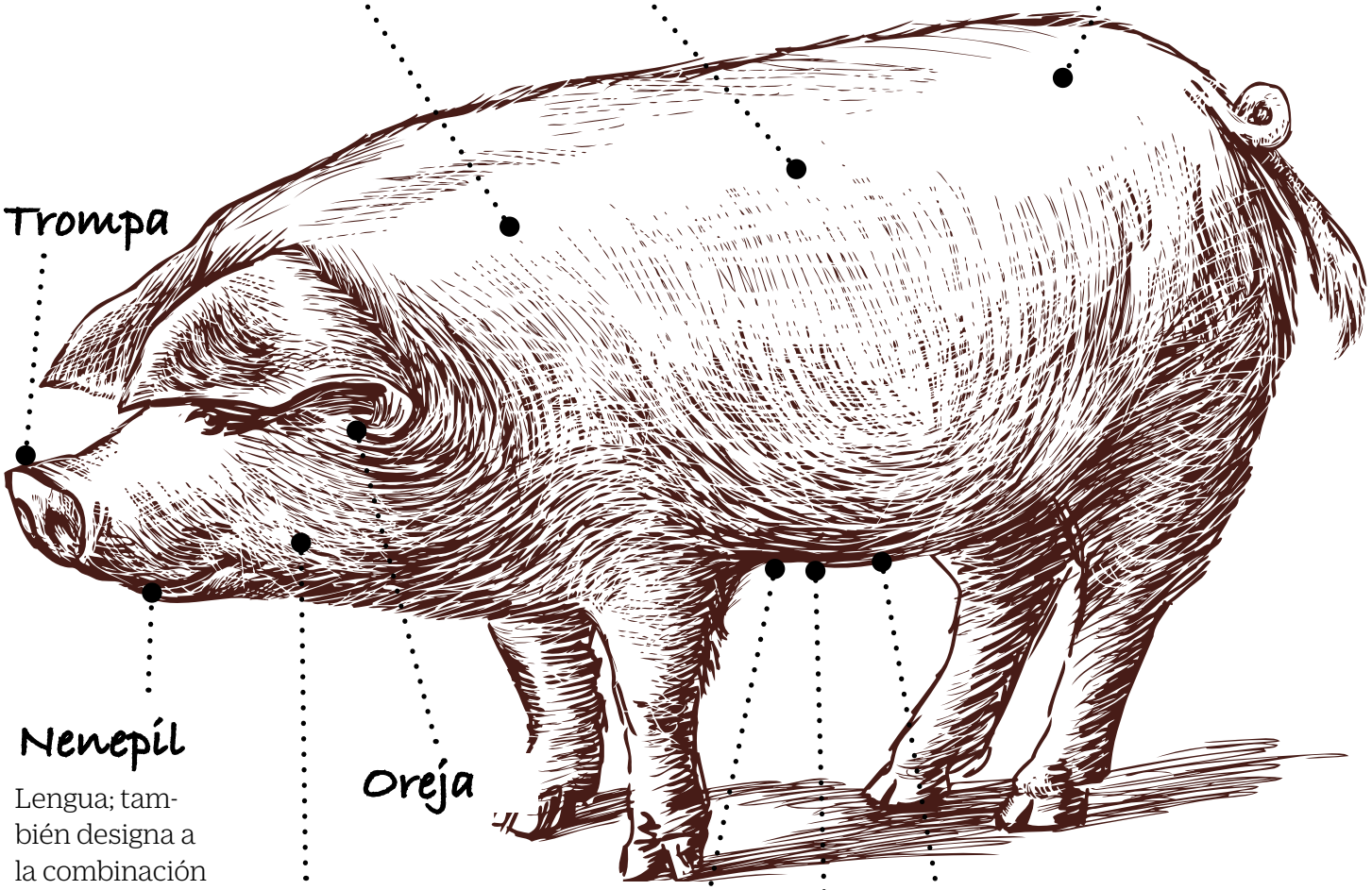
Cuando el español Hernán Cortés y sus hombres ganaron por fin la batalla al pueblo Azteca en la gran Tenochtitlan, el conquistador ordenó a su gente que unos cerdos que recién habían traído de Cuba fueran sacrificados y cocinados para festejar la conquista.

A falta de pan, el pueblo tlaxcalteca que se había unido a los españoles en la lucha contra los aztecas fabricó tortillas para acompañar al marranito cocinado.

Así que tuvieron que cortar al cerdo en pedacitos para acompañarlo con la tortilla, dando origen al riquísimo taco de carnitas que hoy acompañamos con una buena salsa, cilantro, cebollita y picada y una "Chela" (cerveza) bien fría.

¿Con cuál te quedas?

Del marrano se aprovecha TODO; puedes pedirlos de:



Maciza
Carne magra del cerdo, pierna, paletilla, lomo...

Costilla

Cuerito
Piel del cerdo; no confundir con el chicharrón, que tiene otro proceso de elaboración.

Trompa

Nenepil
Lengua; también designa a la combinación de buche y nana (estómago y útero).

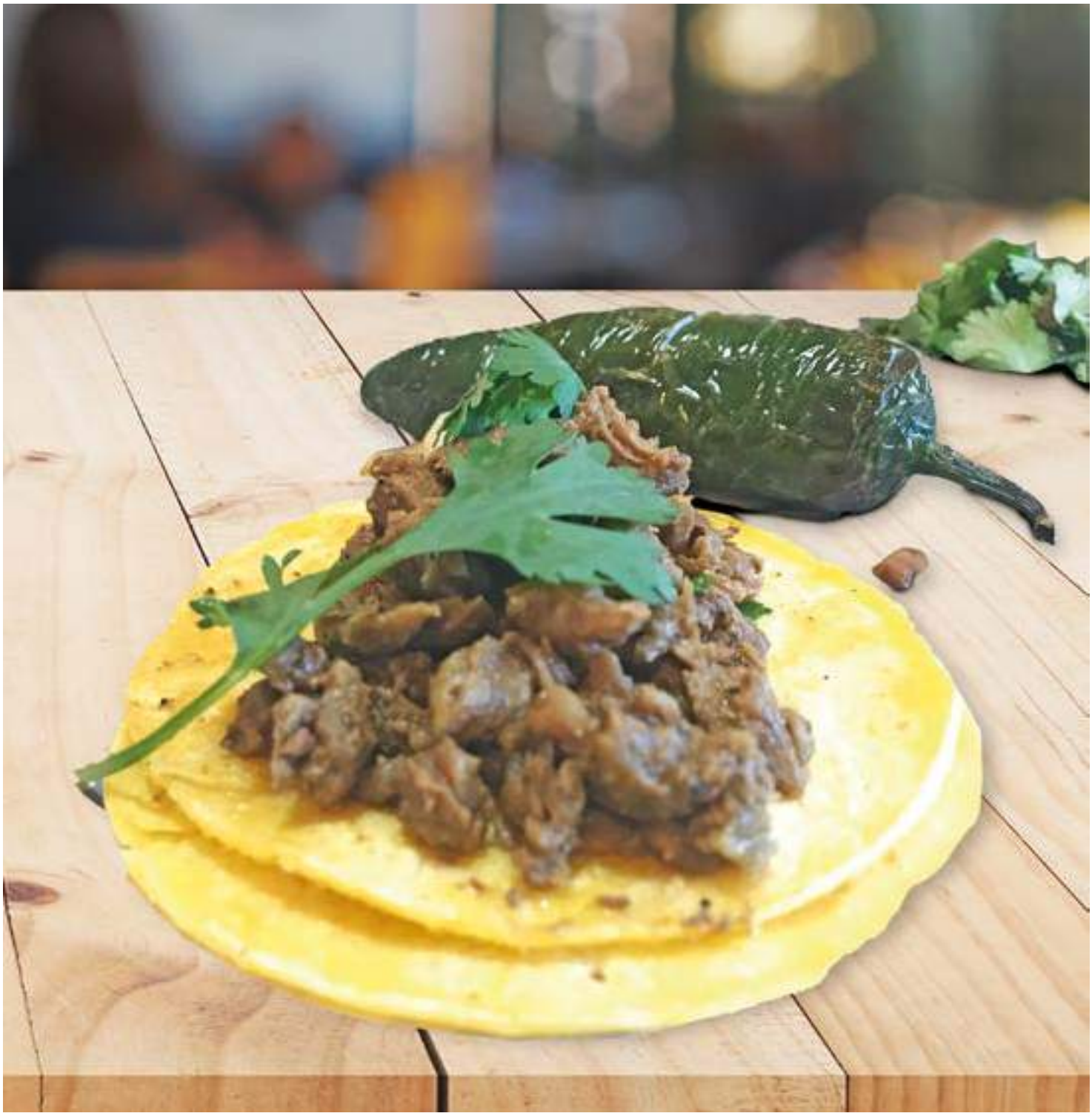
Oreja

Cachete

Tripa

Buche
Estómago del cerdo

Nana
Matriz



FELIZ CUMPLEAÑOS, TACO

En 2022, el taco de carnitas cumplió 500 años de existencia, pues fue en 1521 cuando se habría realizado la caída del imperio mexica, desde entonces no han faltado en nuestra gastronomía los de nana, cuerito, costilla, tripa, trompa, oreja, cachete, nenepil.

La ruta del taco

... Y en

Burrito California

De camarón

Un orfanato puede hacer la diferencia

Ayúdanos a ayudar a niños en vulnerabilidad

Casa Hogar
San Francisco de Asís
y la Niña Milagrosa A.C.
Jesús María Jalisco.

Donativos: www.arandasfoundation.com
www.fundacionarandas.com

DATE tu taco... bien acompañado

El exquisito y sencillo placer de comer tacos no sería lo mismo sin sus deliciosos complementos. Pero, ¿qué preferimos los mexicanos en un taco?

Por Monse Peregrino

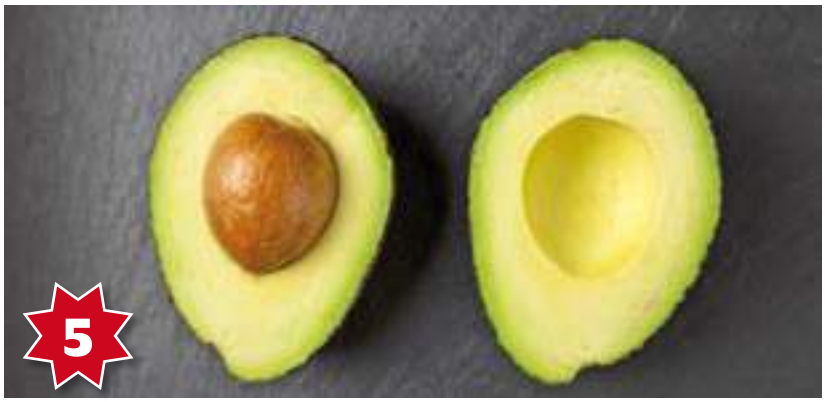
Los **5 acompañantes perfectos** para comer un taco

SALSAS. Verde, roja, con aguacate, taquera, pico de gallo. Una buena salsa es sin duda la preferida de los mexicanos para acompañar un taco. Sin importar el tipo de taco, carnitas, suadero, birria, cochinita o chapulines, un taco sin salsa no es un taco.

LIMÓN. Es un ingrediente clave para sazonar un taco. Apenas pensarlo, se "hace agua la boca". Además de hacerlo más digestivo, la combinación de la salsa picante, con lo ácido del limón y lo jugoso de la carne permite que se mezclen los sabores de una manera inigualable.

CEBOLLITAS. Son otro favorito de los amantes de los tacos. Bien picada, en vinagre, frita, blanca o morada, en las taquerías no puede faltar, porque es uno de los acompañantes más vendidos.

CILANTRO. Esta aromática hierba, usada frecuentemente en la cocina mexicana es en opinión de los aficionados al taco, un acompañante imperdible, sobre todo cuando se trata de tacos de carnitas y pastor.



AGUACATE. En guacamole, en salsa o en una simple rebanada en el taco, encima de la salsa, lo hacen perfecto.

Mi cocina es orgánica, natural y nutritiva. Siempre te sentirás bien cocinándola y compartiendo, porque en cada receta incluyo un ingrediente para el alma, ese ingrediente especial para hacer sentir bien a los que más quieres.

EL RINCÓN DE MAMÁ SILVIA

Un espacio donde cada consejo es como una carta de amor

YA CON TRES VACUNAS, he tenido el placer enorme de retomar mi círculo de lectura, ir al mercado para cocinar nuevos platillos y también retomé la acupuntura y la medicina alternativa.

Platicando con mi doctor, me recomendó la ingesta de huevos de codorniz para las alergias y para fortalecer los pulmones. Resulta que desde 1960, en Francia se empezaron a usar como remedio alternativo terapéutico, pero no fue sino hasta 1969, cuando un científico francés constató su efectividad. Sus ensayos se iniciaron con el asma, pero poco después abarcó todo tipo de enfermedades: rinitis, polinosis, conjuntivitis, etcétera.

Sorprendida por este hecho y ansiosa de compartirlo con ustedes, la receta que les propongo es una ensalada muy equilibrada de lechuga, atún y, como ingrediente del alma, huevos de codorniz.

Ligera y nutritiva, es ideal para esta época del año en que las alergias empiezan a brotar y el sol a brillar en todo su esplendor.

Con amor

Mamá Silvia

SUS BENEFICIOS

El doctor Truffier, en 1969, inició una serie de estudios en los que invirtió diez años, y en los cuales comprobó que el huevo de codorniz podría servir para ayudar con los padecimientos respiratorios como el asma y alergias, que causan rinitis y conjuntivitis.

- Contienen ovomucoide, una proteína que ayuda a combatir la anemia
- Es un antiinflamatorio natural
- Ayuda a un mejor funcionamiento de los riñones

Mejora el metabolismo

Las vitaminas del complejo B presentes en huevo de codorniz consiguen una actividad metabólica reforzada, inclusive la función hormonal y enzimática, que tienen un gran impacto en el funcionamiento del metabolismo.

Ensalada de lechuga, atún y huevos de codorniz

INGREDIENTES:
(4 porciones)

- **3 tazas** de mezcla de lechuga, de tu elección, cortada
- **2 latas** de atún medianas
- **Vinagreta** *

INGREDIENTE DEL ALMA:
- **8 huevos** de codorniz cocidos, pelados y cortados por la mitad
- **Vinagreta:** Mezclar 1/4 de taza de aceite de oliva, 1/3 de taza de vinagre, 1 cucharadita de mostaza y sal al gusto.

PREPARACIÓN:
- Ponga la lechuga en un bowl mediano y agregue diez cucharaditas de aderezo, y revuelve.
- Destape las latas de atún y vierte el contenido en un bowl pequeño, agrega dos cucharadas de aderezo y revuelve ligeramente.
- Para servir, en un platón extendido ponga la lechuga, en el centro el atún y acomode en forma de círculo los huevos de codorniz.

ARANDAS

Ramona: una historia difícil con FINAL FELIZ

Esta migrante mexicana es un claro ejemplo de superación y resiliencia

Por Jessica González

RAMONA LLEGA A TAQUERÍAS ARANDAS con un libro sobre sus hombros "Santa Ramona". Por fin ha terminado de escribir su historia, desde niña tuvo ese sueño, sabía que algo no estaba bien y a sus 52 años tuvo el valor de contarla.

Durante dos años, empleados, cocineros y clientes veían a una mujer llegar con su laptop y muchos papeles. Después de pedir su desayuno, y los imperdonables "chips" tan característicos de la hospitalidad de Taquerías Arandas, Ramona se ponía a escribir, varias horas en "su mesa" (siempre y cuando era posible escoger una).

¿Cómo se te ocurre escribir un libro contando tu historia?

Es un libro que salió del corazón. Cuando regresaba al pueblo donde pasé mi primera infancia, Santa Apolonia, en Tamaulipas, México, siempre iba con una grabadora, me la pasaba entrevistando a mi gente. Yo sabía que algún día tenía que contar esta historia. De amor por un lado, de desamor por otro. De maltrato físico y emocional.

"Este libro es una manera amorosa de decir mi verdad a mis hijos, quería que supieran todo lo que yo viví y que hay que tener valor para cambiar las cosas".

¿Cómo fue tu infancia?

Nací en Santa Apolonia, Tamaulipas. Un pueblo rural, rodeado de milpas. Soy la más chica de seis hermanos, mi madre sufrió mucho en mi parto. Quizá esa fue la razón por la que viví al cuidado de mi abuelo Cayo y mi tía Sevita. Ellos en realidad fueron como papá y mamá.

Sevita era muy amorosa, me cantaba canciones y me besaba la nariz para acostarme, jugaba conmigo a llevarme de cochecito y me confeccionaba lindos vestidos. Mi abuelo siempre fue el pilar de la familia, estuvo ahí siempre , a mi cuidado.

Recuerdo al abuelo Cayo decirme por la mañana 'cómo amaneció mi chula'. Mi 'mamá' Sevita me cantaba y consentía, el abuelo le decía 'no te enamores de esta pequeña, no sabemos cuándo se va a ir, a lo que ella contestaba 'eso nunca va a suceder papá'. Pero sucedió.

Sevita fue mi madre y mi amiga, aprendí mucho de su afición por las estrellas, nos poníamos a ver el cielo de noche y ella sabía perfectamente que estrellas eran en una noche brillante.

¿Qué día te arrancaron de tus papás?

Un día lo perdí todo. Mis padres biológicos Trini y Rómulo vinieron desde Houston, Texas por mi cuando yo tenía ocho años. Rómulo nació en Flatonia, Texas, así que no fue tan difícil establecerse en Estados Unidos de nuevo.

Ese día, Sevita me vistió en silencio, yo sabía que algo andaba muy mal. Mis papás biológicos pasaron por mi y Sevita, con lágrimas en los ojos, me dijo: 'Métete al auto. Y yo obedecí.'

Rómulo y Trini aunque eran mis padres biológicos, así como mis cinco hermanos eran totalmente desconocidos para mí.

> "Agradezco a la Taquería 12, en Gulf Fwy. A todo el personal, a los gerentes y meseras que siempre me abastecían de café y siempre se preocuparon por atenderme. Realmente me hicieron sentir que esa taquería era mi oficina"

MIS PADRES BIOLÓGICOS ME OLVIDARON

Comencé a ir a la escuela, todo era nuevo para mi y me sentía abandonada. Cuando llegaba a casa después de la escuela no había nadie; cuando el transporte por las mañanas pasaba por mi, nadie me había despertado, me ponía la ropa sucia, nadie me la lavaba, a veces me hacía en la cama, iba oliendo muy mal al colegio. Un día, en cuarto año de primaria, la maestra me llevó una bolsa llena de ropa de Goodwill , cinco pares de camisetas y cinco pares de pants.

Doña Trini era muy estricta, me ponían a brillar los pisos de madera de la casa y lavar los trastes de toda la familia, mi relación con ella fue muy mala e iba empeorando.

Entonces la mayor de mis hermanas Sanjuana se casó y su marido aprovechó su condición de mayor y abusó emocional y físicamente de mi por muchos años. Yo no confiaba en 'mi familia` y guardé silencio. Me siguió intimidando por años mentalmente. Cuando finalmente lo dije no encontré ningún apoyo de la familia.

EN BUSCA DE SU VIDA PROPIA

Mi madre biológica me dijo que se regresaban a México y yo con ellos. Los tenía que cuidar el resto de sus vidas. No hice eso, fui a la Universidad y conocí al que fuera mi primer novio y me embaracé.

Con él tuve dos preciosos hijos; sin embargo, la historia de abusos emocionales y físicos siguió perpetuándose, con él y con más personas a lo largo de mi vida.

LA SANACIÓN

Para Ramona, escribir un libro con su historia y su verdad ayudó a liberarse de este pasado lleno de abusos físicos y sobre todo emocionales. Su gran triunfo son sus dos maravillosos hijos, independientes y prósperos.

En su libro, Ramona reconoce que haber pedido ayuda gubernamental, haber tenido el valor de irse a un refugio para mujeres , haber pedido timbres para comida y renta le hubiera ayudado mucho. Sin embargo, las personas como ella que están bajo la influencia de un abusador o abusadora no se sienten capaces de actuar por ellas mismas.

Abuso emocional y verbal

Es posible que creas que no estás experimentando abuso si no has sido herida físicamente, pero el abuso verbal y emocional puede tener efectos a corto y largo plazo que son tan graves como los del físico.

La violencia incluye insultos e intentos de asustarte, aislarte o controlarte. También puede ser un signo de que el abuso físico está a punto de ocurrir.

El verbal y emocional también puede continuar si la violencia física comienza.

Si eres víctima de abuso, no es tu culpa.

Si eres víctima de abuso o le temes a alguien, comunícate con la línea de ayuda (enlace externo) al 800-799-SAFE (800-799-7233), o conoce otras maneras de recibir ayuda.

EN FAMILIA

www.taqueriasarandas.com

Comparten una parrillada y ganaron este

Dia del Amor y la Amistad

A más de siete años de ofrecer la promoción, decenas de parejas aprovecharon el ya tradicional regalo de Taquerías Arandas para este 14 de febrero y obtuvieron postres gratis, confeccionados por los maestros reposteros de Arandas Bakery.

Grupo Arandas desea que todos los enamorados hayan¡disfrutado de la celebración!

Compró y ganó

EXATLON
ESTADOS UNIDOS
NUEVA TEMPORADA
6PM
HERCAI
AMOR Y VENGANZA
SEGUNDA TEMPORADA
8PM
Pasion
DE
GAVILANES
NUEVA TEMPORADA
9PM
LUNES A VIERNES
TELEMUNDO HOUSTON
UBALDO MARTÍNEZ
CRYSTAL AYALA
ALEJANDRO MENDOZA
PABLO SÁNCHEZ
NOTICIERO HOUSTON
10PM
TRABAJANDO PARA TI
telemundohouston.com

Tiempo de reflexión

Estamos próximos a iniciar la cuaresma dentro de la religión católica, momento de hacer un alto en el camino y analizar nuestras acciones y el rumbo que lleva la vida

Por María Castro

EL TIEMPO DE LA CUARESMA ES LA PREPARACIÓN HACIA LA PASCUA, la celebración más importante para los católicos, en la que conmemoramos la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo. De acuerdo con el semanario "Desde la fe" en estos 40 días, estamos llamados a la meditación, como apertura hacia nosotros mismos; a la caridad, como apertura a nuestros hermanos y a la oración, como apertura a Dios.

El inicio de la práctica cuaresmal se dio en el siglo IV d.C., tratando de imitar los 40 días de ayuno de nuestro señor en el desierto.

La Cuaresma es el tiempo del perdón y de la reconciliación fraterna. Es momento de erradicar del corazón el odio, el rencor, la envidia, los celos que se oponen a nuestro amor a Dios y a nuestros hermanos.

En Cuaresma, aprendemos a conocer y apreciar la Cruz de Jesús. Con esto aprendemos también a tomar nuestra cruz con alegría para alcanzar la gloria de la resurrección.

CONSEJOS DEL PAPA PARA LA CUARESMA

Francisco recomienda seguir tres pasos en esta época de refexión:

1. Practicar ayuno, oración y obras de misericordia.
2. Desconectarse del celular y conectarse al evangelio.
3. Recordar que las tentaciones están vigentes.

VIVIR LA CUARESMA

- **¿Qué es?** Jesús se retiró 40 días en el desierto antes de comenzar a anunciar el reino de Dios.
- **Los católicos** nos preparamos para acompañar a nuestro señor en su pasión muerte y resurrección.
- **¿Cuándo inicia?** Con el Miércoles de Ceniza (2 de marzo) y concluye en la víspera del Viernes Santo (15 de abril)

Este alimento de dioses puede ayudarte también en la salud y la belleza

Bondades del chocolate

Por Jessica González

ES DELICIOSO Y NUTRITIVO. En barra, helado, pasteles, en una bebida caliente en invierno y un licuado con hielos en verano, pero lo mejor del chocolate no se ve: está lleno de sustancias benéficas para el cuerpo.

Conviértelo en tu aliado, hay muchas formas de consumirlo sanamente, desde una taza humeante por la mañana hasta una deliciosa mascarilla relajante, disfrútalo sin remordimientos.

De origen natural y con alto contenido nutricional, el remedio infalible de nuestras abuelas que cura todos los males: el cacao. Si estás triste, chocolate; si estás contento, hay que celebrar con chocolate; si es tu cumpleaños, un pastel de chocolate; si hace calor, un chocolate bien frío y si hace frío, ¿qué tal una taza de chocolate caliente? El chocolate nos aporta múltiples beneficios y te decimos cuáles son.

ANTE LA DEPRESIÓN

¿Por qué las abuelas recomiendan un trocito de chocolate para el mal de amores, la depresión o un mal momento? No es solo un mito, ahora sabemos que el chocolate contiene triptófano, un aminoácido que produce serotonina. Esta hormona localizada en el cerebro es la encargada, entre otras cosas, de la depresión, si hay bajos niveles de serotonina, el chocolate puede elevarlos.

Y LA MEMORIA

El chocolate estimula el sistema nervioso, gracias a su contenido de teobromina y la circulación sanguínea por su contenido de cafeína y teofilina que activan la lucidez mental.

Por eso también es recomendado para los niños que van a la escuela y los ancianos, para mejorar el desempeño cognitivo.

EN LA BELLEZA

Es muy popular en los spas por sus propiedades para mejorar la estética. La semilla de cacao en crema hidrata la piel, la tonifica y la regenera. Si se ingiere, contiene antioxidantes como los polifenoles que retardan el envejecimiento.

Los masajes con crema de cacao son muy populares, en cada sesión el cuerpo se cubre con chocolate y penetra en la piel por un lapso de tiempo. Este tratamiento es recomendado para personas con retención de líquidos, de piel muy seca o con muchas tensiones. También se emplea a menudo en aquellas personas que sufren de celulitis, aumentando la circulación sanguínea, además de que brinda elasticidad a la piel.

NO TODOS SON LO MISMO

- Al consumir chocolate debemos ser muy cuidadosos en el tipo que consumimos, el blanco, por ejemplo, no tiene ningún beneficio más que el mero placer de comerlo, pues es la grasa del cacao exclusivamente adicionada de azúcares y saborizantes.

- La regla general es que mientras más amargo, más puro, y mientras más puro mayores beneficios. Para maximizar sus cualidades se debe elegir el que diga cacao 80%, en adelante.

- Evita tomar chocolate al menos cuatro horas antes de ir a la cama, ya que contiene cafeína.

- Consúmelo con moderación. Aunque delicioso y benéfico, tiene muchas calorías; un par de cuadritos es suficiente para disfrutar de ese manjar.

ALIADO EN EL DEPORTE

Por su alto contenido de magnesio, el chocolate contribuye al buen funcionamiento neuromuscular y el potasio participa en el mecanismo de contracción y relajación de los músculos.

Receta para mascarilla:

- **½ taza** de chocolate amargo
- **½ taza** de yogurt de cabra
- **1 cucharadita** de miel de agave

PREPARACIÓN:

- Derrite el chocolate amargo en el horno de microondas a temperatura baja (más o menos un minuto). Agrégale el yogurt de cabra, la miel y revuelve bien.

- Toma dos cucharadas asegurándote de que esté a temperatura ambiente y úntalo en la cara como mascarilla, por dos minutos.

- Retira con agua abundante y guarda el sobrante en el refrigerador, bien tapado.

- Sentirás una piel hidratada y elástica al instante.

Color a donde vayas

Un elemento indispensable y que puede realzar tu look es el bolso, y mejor si tienen detalles tan mexicanos. Atrévete a hacerlas parte de ti y lucirlo ahora que viene la primavera

Por María Castro

Compañera

- **Dónde:** IG: bohai.handbags

Para ir a la playa o al súper son ideales para mantener tu estilo y sofisticación

México

• **Dónde:** IG: elbaúldevalentina
Hechos por manos artesanas en ixtle (azúl), telar de cintura (verde) y tejida (lila)

Sofisticada

• **Dónde:** IG: aripo_oaxaca
Bolso azul bordado en Jalapa del Río. El naranja hecho en telar de cintura; ambos de Oaxaca

Viva

• **Dónde:** IG: gabyvilchia
De rafia hechas en Santa María Tiny con bordados de San Antonino Castillo Velascosss

Sudoku

				6	5		2	
		2		8	9		6	
6					2	5		3
8	6				3			
2	5		7					
				4	8	2	5	
7	4	5	2				8	
		6		5			3	
		8			7			

Complete el recuadro de tal manera que cada fila, columna y cuadro de 3x3 tengan los números del 1 al 9.

5	1	4	7	6	9	8	2	3
2	3	7	4	5	8	6	1	9
6	8	9	1	3	2	5	4	7
9	5	2	8	4	6	7	3	1
8	4	3	6	1	7	9	5	2
1	7	6	3	2	5	4	9	8
3	6	5	2	7	4	1	8	6
4	9	1	6	8	3	2	7	5
7	2	8	5	9	1	3	6	4

Sopa de letras

E K Í T É U J W N A A Ü R R A T
K U L F E T H B J R P M O P U T
Ï Í R W I H S A S U H F I N O V
Ü M R J Z J O A W V K R H T F K
F M Ó Ó E Ü D Ü N P U E B L O I
Í K K W Í E R N N A X N K Ú Ü N
Ï E N S P I Á C A P I T Á N F Y
R E W D E A Ü P H A U E N Ú Á X
K E D G E F U E R Z A X Y M É Ü
A K U X X U B Y K D Á V G E U G
T Ó D Í V E U Ü K T D Ó Ü R L L
U G A M I G O Ú Á D V T F O P O
É T T F Ú O N K Ú Y P L Ñ Ú A H
G C G F R C Ñ D C N L N P N Ü A
T C Í Ü Q Y E X Z J C K O Q M C
Ï G Ú Ó O D F A N Á T É Ü É V S

Num. Para buscar

1. fuerza
2. fuego
3. amigo
4. paz
5. duda
6. capitán
7. frente
8. pueblo
9. número
10. fin

HORÓSCOPOS

Picis
(19/feb-20/mar)
Tienes asuntos pendientes, pero aparecerán personas en tu vida, a quienes hace mucho que no ves pero que son importantes para ti, y te apoyarán para sacarlos adelante.

Aries
(21/mar-19/abr)
Es buen momento para recargarte de mucha energía y muy buenas vibras. Podrías comenzar haciendo ejercicio o alguna actividad recreativa, pero al aire libre. Necesitas asolearte.

Tauro
(20/abr-20/may)
Es un mes muy hogareño, tiempo de dar más calor al hogar. Si quieres compartir con algunas amistades, será mejor que sea en la comodidad de tu casa y apapachados por ti.

Geminis
(21/may-20/jun)
Tiempos de cocinar cosas muy especiales para tu familia o amigos, arreglar tu casa o embellecer el auto. Recibirás mucho amor de las personas que te rodean.

Cancer
(21/jun - 22/jul)
Si buscas trabajo estás en un excelente momento porque aparecerán oportunidades que debes aprovechar. No temas o dudes al cambio, siempre hay que arriesgarse.

Leo
(23/jul-22/ago)
Necesitas consejos sobre esas oportunidades de trabajo que te han llegado, busca para ello personas exitosas que sean más certeras en sus comentarios. Éxito asegurado.

Virgo
(23/ago-22/sep)
Los astros acentúan tu intuición y espiritualidad. Serás mensajero de buenos augurios para los que te rodean y lo necesitan. Lo que presientas será una guía.

Libra
(23/sep-22/oct)
Las malas acciones que te han dañado, te marcaron, pero debes aprender a perdonar y olvidar para poder salir adelante. Disfruta de la vida que pasa más rápido de lo imaginado.

Escorpio
(23/oct-21/nov)
Sé paciente, tolerante y más amoros@ con tu parej@. Respira profundo y no pierdas el control por el bien de tu relación. Evita tomar las opiniones como algo personal.

Sagitario
(22/nov-21/dic)
Te has sentido decaído, un poco triste y nostálgico y eso empieza a afectar tu salud. Evita todo pensamiento negativo que pudiera alterar tu ánimo. Deja fluir.

Capricornio
(22/dic-19/ene)
Tienes tantas ideas como dudas, lo que te trae inseguridades y miedo de hacer grandes cambios en tu vida. Solo pregúntate si en este presente eres feliz o hay que cambiar cosas.

Acuario
(20/ene-18/feb)
Te urge tomar la energía del sol como vitamina para el alma, porque eso te hará sentir de mucho mejor ánimo y humor. Hay gente muy especial para ti que necesita de tu presencia.

TAQUERIAS ARANDAS®

¡Sabroso...sabrosito!

SCAN ME

Scan me

¡Franquicias disponibles!

CONTACTO: Rob.clair@arandasfranchises.com

Tel: 713-691-3373

TAQUERIAS
Arandas
EST. 1981
$5
TACO
TUESDAY
STARTING AT: 11AM
Chicken Breast
Pechuga
Shredded Chicken
Pollo Guisado
Tongue
Lengua
Barbacoa Beef
Barbacoa
Fajita
Fajita
Marinated Pork
Pastor
Ground Beef
Carne Molida
¡Sólo 5 Mini Tacos!